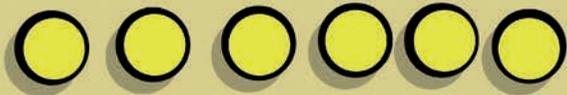


ALEGRÍA

La alegría nos aporta felicidad.
Es una fuerza que con optimismo
nos anima a seguir hacia adelante.

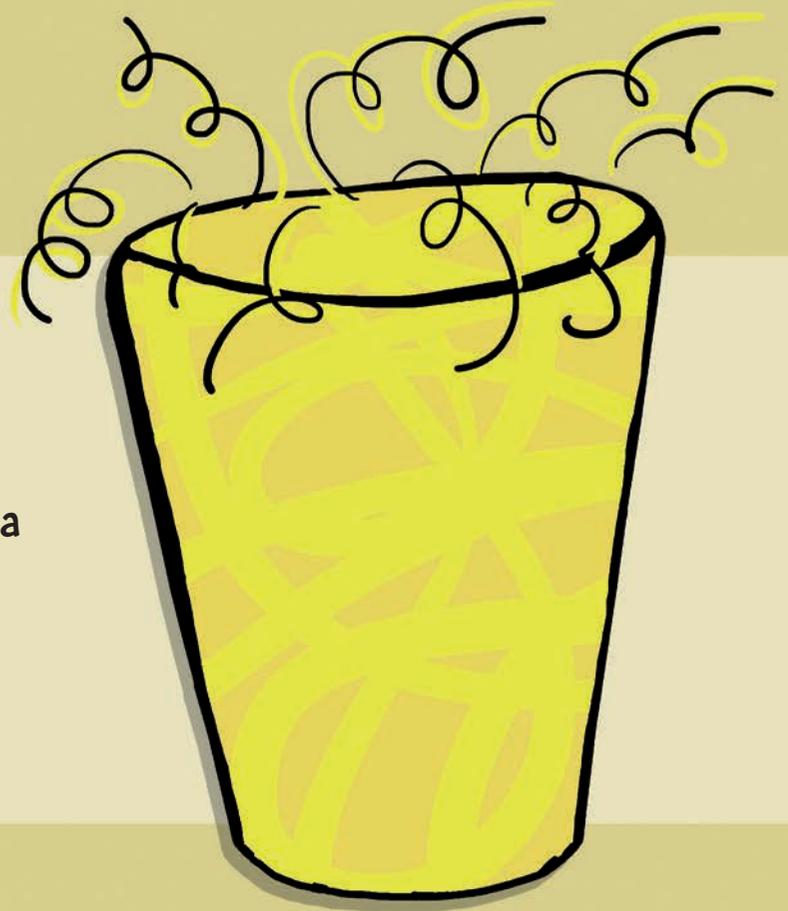


Y a ti, ¿alguna vez...



EUFORIA

Quando La alegría se desborda aparece La euforia, que nos produce exaltación, y dominados por el gozo perdemos el control.



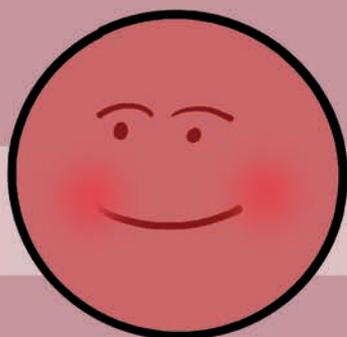
...te ha desbordado La alegría?



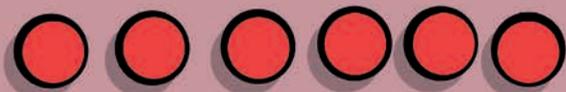


CORAJE

El coraje nos ayuda a superar
Las dificultades y nos da valor para
enfrentarnos a Los retos diarios.



Y a ti, ¿alguna vez...



OSADÍA

Quando el coraje se desborda se convierte en osadía, que nos hace perder la cautela y nos vuelve imprudentes, llevándonos a correr riesgos temerarios y poniéndonos en peligro.



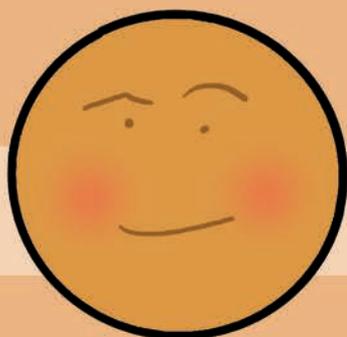
...te ha desbordado el coraje?





CONFIANZA

La confianza nos concede seguridad en nosotros mismos y en los demás, convenciéndonos de que todo va a salir bien.



Y a ti, ¿alguna vez...



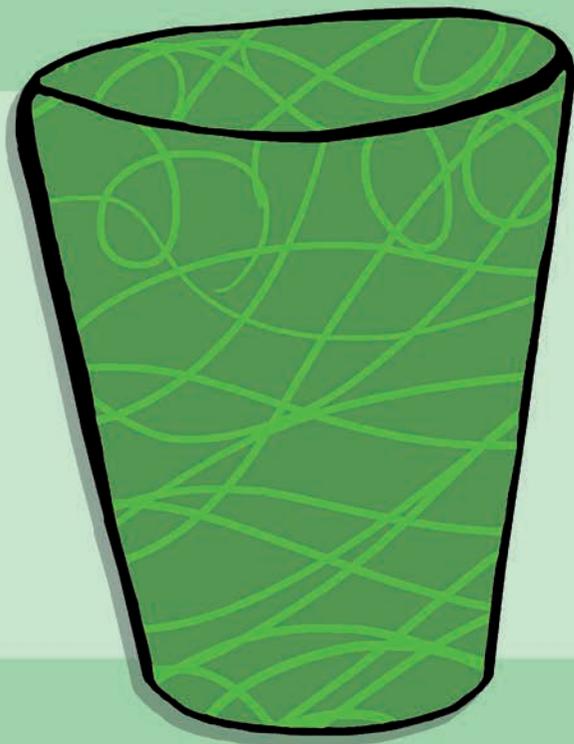
SOBERBIA

Cuando La confianza se desborda nos lleva a La soberbia, que nos ofrece una visión de superioridad de nosotros mismos, haciéndonos creer que somos mejores que Los demás y alejándonos de ellos.



...te ha desbordado La confianza?





ILUSIÓN

La ilusión nos aporta motivación para conseguir nuestros deseos, activando nuestras ganas de avanzar hacia la felicidad.



Y a ti, ¿alguna vez...

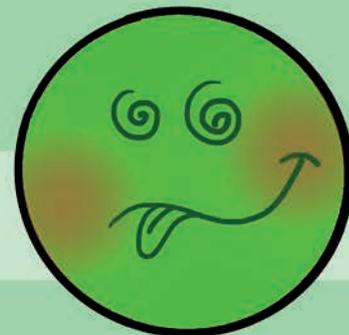


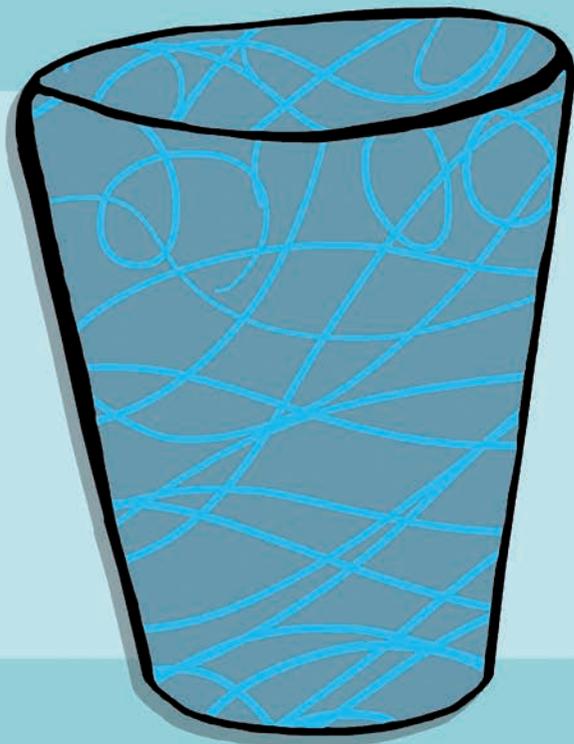
FANTASÍA

Quando La ilusión se desborda nos impulsa a La fantasía, que nos aleja de La realidad haciéndonos creer que se cumplirán cosas imposibles y frustrándonos si no Las conseguimos.



...te ha desbordado La ilusión?



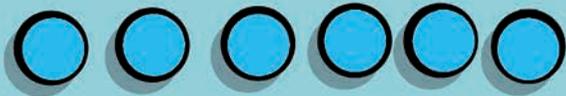


CALMA

La calma nos aporta paz y el placer de la serenidad, ayudándonos a descansar y ofreciéndonos alivio.



Y a ti, ¿alguna vez...



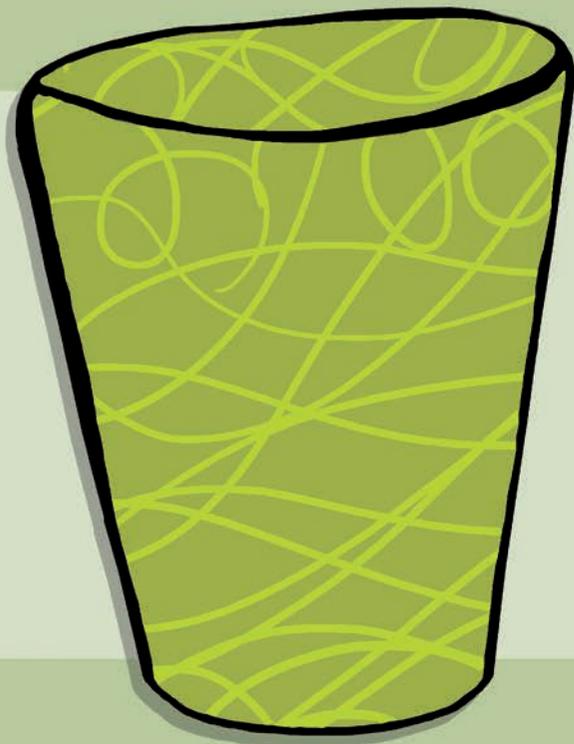
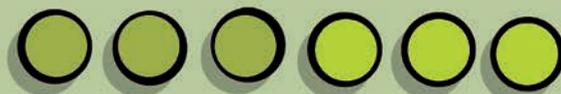
CONFORMIDAD

Quando La calma se desborda puede desembocar en conformidad, que transforma La tranquilidad en pasotismo, manteniéndonos impasibles ante circunstancias que podríamos mejorar.



...te ha desbordado La calma?



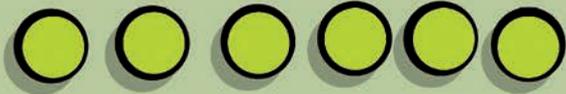


TRISTEZA

La tristeza nos resta un poco de energía, para detenernos a reflexionar sobre las cuestiones dolorosas, y nos ayuda a empatizar con las causas y las demás personas.



Y a ti, ¿alguna vez...



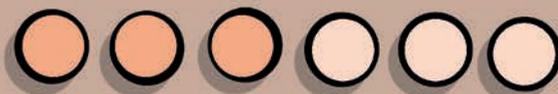
DESOLACIÓN

Quando La tristeza se desborda
Llega La desolación, que se apodera
de nuestra energía, derrotando
nuestro entusiasmo y quitándonos
interés por Las cosas.



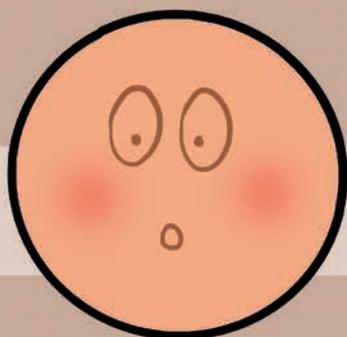
...te ha desbordado La tristeza?



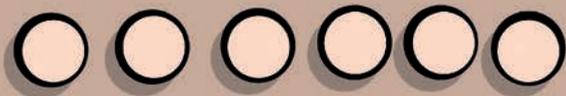


MIEDO

El miedo nos aporta cautela y nos aleja de los peligros, como si fuese una fuerza cuidadora que nos aparta de lo que representa una amenaza.



Y a ti, ¿alguna vez...

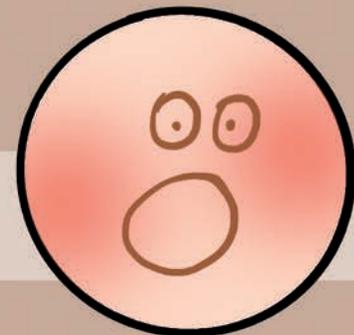


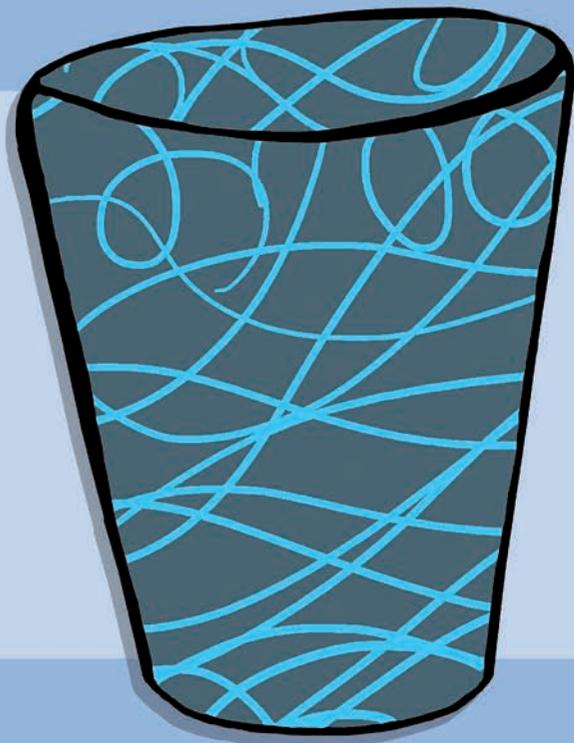
PÁNICO

Quando el miedo se desborda entramos en pánico, que nos bloquea y nos paraliza, impidiéndonos reaccionar ante las situaciones.



...te ha desbordado el miedo?



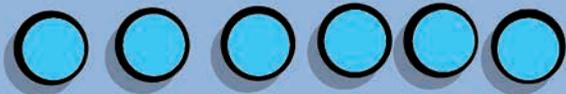


INSEGURIDAD

La inseguridad nos genera dudas sobre si estamos haciendo algo bien o lo correcto, es una mirada crítica que nos impulsa a mejorar y nos propone que nos esforcemos.



Y a ti, ¿alguna vez...

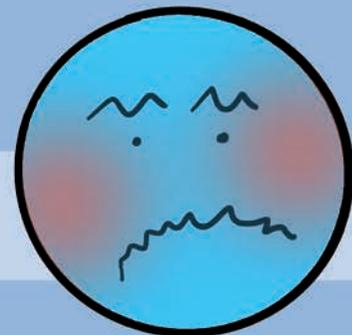


ANSIEDAD

Quando La inseguridad se desborda se transforma en ansiedad, que nos juzga con severidad y nos ofrece un reflejo catastrófico de Las circunstancias, nublándonos con males ficticios.



...te ha desbordado La inseguridad?



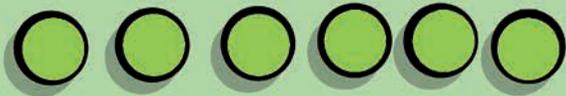


CONFUSIÓN

La confusión nos aporta curiosidad para desvelar los misterios e intentar entender las cosas que no comprendemos.



Y a ti, ¿alguna vez...



DESORIENTACIÓN

Cuando La confusión se desborda nos conduce a La desorientación, que no nos permite ver con claridad, haciéndonos sentir perdidos y sin posibilidad de encontrar una salida.



...te ha desbordado La confusión?



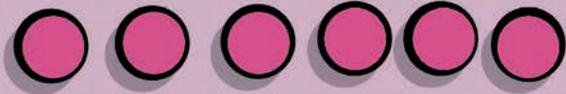


IRA

La ira nos ayuda a defendernos de la injusticia y nos mueve a actuar ante las agresiones externas.



Y a ti, ¿alguna vez...



CÓLERA

Quando La ira se desborda nos acerca a La cólera, que nos empuja a actuar con violencia, Llevándonos a conductas agresivas que causan daño y buscan La destrucción.



...te ha desbordado La ira?

