

Mardi J.
HOROWITZ, M.D.



LA FORMULACIÓN COMO BASE PARA PLANIFICAR EL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO



biblioteca de psicología



DESCLÉE DE BROUWER

**LA FORMULACIÓN
COMO BASE PARA PLANIFICAR
EL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO**

MARDI J. HOROWITZ, M.D.

**LA FORMULACIÓN
COMO BASE PARA PLANIFICAR
EL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO**

BIBLIOTECA DE PSICOLOGÍA
Desclée De Brouwer

Título de la edición original:

FORMULATION AS BASIS FOR PLANNING PSYCHOTHERAPY TREATMENT

(Second Edition)

© American Psychiatric Association Publishing, 2019

Washington, DC, USA

First Published in the United States by American Psychiatric Association Publishing, Washington, DC. Copyright © 2019 American Psychiatric Association. All rights reserved.

First Published in Spain by Editorial Desclée De Brouwer S. A. Editorial Desclée De Brouwer S. A. is the exclusive publisher of *Formulation as Basis for Planning Psychotherapy Treatment*, second edition, © 2019 authored by Mardi J. Horowitz, MD in Spanish for distribution Worldwide.

Permission requests for use for any material in the translated work must be made to the American Psychiatric Association.

The translation of this publication from English to Spanish has been undertaken by and is solely the responsibility of Editorial Desclée De Brouwer S. A. The American Psychiatric Association played no role in the translation of this publication from English to Spanish and is not responsible for any errors, omissions, or other possible defects in the translation of the publication. Practitioners and researchers must always rely on their own experience and knowledge in evaluating and using the content of this publication. Because of continuous advances in the medical sciences, independent verification of diagnoses and treatment should be made. To the fullest extent of the law, no responsibility is assumed by APA, or any of its authors, editors or contributors in relation to this translation or for any injury that might be considered to have occurred from use of this publication.

Publicado por primera vez en Estados Unidos por American Psychiatric Association Publishing, Washington, DC. Copyright © 2019 American Psychiatric Association. Todos los derechos reservados.

Publicado por primera vez en España por Editorial Desclée De Brouwer S. A. Editorial Desclée De Brouwer S. A. es el editor exclusivo de *Formulation as Basis for Planning Psychotherapy Treatment*, second edition, © 2019 de Mardi J. Horowitz, MD en español para su distribución en todo el mundo. Las solicitudes de permiso para el uso de cualquier material de la obra traducida deben hacerse a American Psychiatric Association.

La traducción de esta publicación del inglés al español ha sido realizada por y es responsabilidad exclusiva de Editorial Desclée De Brouwer S. A. American Psychiatric Association no ha desempeñado ningún papel en la traducción de esta publicación del inglés al español y no es responsable de ningún error, omisión u otros posibles defectos en la traducción de la publicación. Los profesionales e investigadores deben confiar siempre en su propia experiencia y conocimientos a la hora de evaluar y utilizar el contenido de esta publicación. Debido a los continuos avances en las ciencias médicas, debe realizarse una verificación independiente de los diagnósticos y tratamientos. En la medida en que lo permita la ley, ni la APA ni ninguno de sus autores, editores o colaboradores asumen responsabilidad alguna en relación con esta traducción o con cualquier perjuicio que pudiera considerarse producido por el uso de esta publicación.

Traducción: Fernando Montesinos Pons

Supervisión técnica: Pedro Sanz Correcher

© EDITORIAL DESCLÉE DE BROUWER S. A., 2025

Henao, 6 - 48009 Bilbao

www.edesclée.com

info@edesclée.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos –www.cedro.org–), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ISBN: 978-84-330-3951-4

Depósito Legal: BI-415-2025

Impresión: Grafo S. A. - Basauri

Índice

Prólogo.....	9
<i>Glen O. Gabbard, M.D.</i>	
Introducción	11
Agradecimientos	15
1. Formulación: Estrategias y tácticas	17
2. Fenómenos.....	41
3. Estados de la mente.....	51
4. Temas y obstáculos	65
5. <i>Self</i> y relaciones	77
6. Funcionamiento de la personalidad y técnica	93
7. Focalizar la atención	113
Glosario de términos	123
Referencias	131
Índice terminológico	141

Prólogo

En esta era marcada por los avances biológicos en psiquiatría y por unas categorías diagnósticas basadas en la descripción de los síntomas, el nuevo libro de Mardi Horowitz es más que bienvenido. La segunda edición de *La formulación como base para planificar la psicoterapia* aboga por un enfoque personalizado del paciente. Reconoce que el paciente es una persona compleja que puede no encajar perfectamente en las categorías diseñadas para los diagnósticos psiquiátricos establecidos. El clínico debe dedicar tiempo al paciente y escuchar atentamente su historia para comprender la naturaleza de su conflicto interno y su angustia intrapsíquica. Horowitz entiende que, en cierto modo, cada paciente tiene su propia idiosincrasia, que debe tenerse en cuenta para involucrarlo plenamente y para trabajar con las resistencias conscientes e inconscientes que aflorarán en la psicoterapia.

Uno de los aspectos más significativos de esta nueva edición es que el autor crea una amplia red teórica en su búsqueda del cambio en el paciente. Incluye factores comunes a todas las escuelas de psicoterapia y evita los puntos de vista estrechos y reduccionistas de la acción terapéutica que proceden de una sola escuela. De ahí que se detenga en el modo de conceptualizar los cambios potenciales en las estructuras mentales conscientes e inconscientes y en las capacidades cognitivas. Aunque su comprensión de la formulación del caso se basa en la teoría psicodinámica, el autor incluye también descubrimientos

de la investigación clínica relevantes para el éxito del tratamiento, en particular aquellos que ponen de relieve cómo el diálogo interactivo entre paciente y terapeuta contribuye a resultados satisfactorios. Un elemento central de su enfoque es el útil concepto de los «estados de la mente», que arroja luz sobre las formas específicas en que pueden presentarse los problemas de comunicación que revelan gradualmente los diferentes esquemas del *self* del paciente en el marco de relaciones significativas.

En el sistema de análisis configuracional planteado por el autor, se considera que las estructuras mentales tanto conscientes como inconscientes pueden cambiar. Este enfoque va de la superficie a la profundidad de un modo que promueve el razonamiento clínico explícito. Ha quedado demostrado que las formulaciones profundas conducen a acciones prácticas en los encuentros clínicos. Los útiles casos clínicos que presenta el autor ilustran sus métodos de un modo comprensible tanto para los clínicos expertos como para quienes están empezando a ejercer.

En esta nueva edición del libro, Horowitz adopta un enfoque dimensional para comprender los niveles de funcionamiento actual, basándose en los resultados de la investigación contemporánea. Tanto los psicoterapeutas principiantes como los más experimentados pueden descubrir que este modo de proceder ayuda a aclarar las diferentes opciones de actuación de que dispone el terapeuta en cada encuentro con el paciente. Este modelo ayudará a los pacientes a regular la emocionalidad problemática con soltura. El autor subraya sabiamente que los rasgos de personalidad son en realidad fluidos y no pueden abordarse como si fueran propiedades fijas del carácter del paciente.

Recomiendo encarecidamente esta nueva edición de *La formulación como base para planificar el tratamiento psicoterapéutico*. Será de gran utilidad tanto para los terapeutas que están aprendiendo el arte de la psicoterapia como para los profesores y clínicos expertos.

—Glen O. Gabbard, M.D.

Profesor Clínico de Psiquiatría, Baylor College of Medicine;
autor de *Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice*, 5th Edition

Introducción

Una formulación personalizada permite colmar el vacío que existe entre el diagnóstico y la planificación del tratamiento. No tratamos un diagnóstico, tratamos a un paciente. En cada encuentro clínico, observamos la situación, compartimos algunos aspectos de la formulación con un paciente y decidimos actuar o no y el modo en que lo haremos en ese momento. Al escribir este libro, he pretendido proporcionar a los psicoterapeutas un marco teórico que les ayude en el momento presente y al que puedan recurrir para responder a la pregunta interna que a menudo se plantean: «¿Qué digo ahora?».

A este respecto, detectamos los problemas más significativos del paciente y, a continuación, diseñamos objetivos para abordarlos. Durante las fases del tratamiento, los objetivos del paciente y del terapeuta van cambiando de forma gradual. Van desde la reducción de los síntomas hasta el crecimiento de la personalidad. Un tratamiento eficaz puede aumentar la capacidad del paciente para conseguir una identidad estable, establecer relaciones eficaces y poder controlar sus conductas emocionales.

Aunque algunos clínicos han aprendido sistemas de formulación de distintas escuelas de psicoterapia, he llegado a la conclusión de que un enfoque sistemático debe basarse en un esfuerzo de integración. El sistema de análisis configuracional que presento en este libro combina conceptos derivados de enfoques psicodinámicos, interpersonales, cognitivo-conductuales y de sistemas familiares (Horowitz 2005).

El sistema va de la superficie a la profundidad, incluyendo las configuraciones inconscientes de los esquemas del *self-en-relación*, que también reciben el nombre de *modelos de rol relacional*.

Para que la psicoterapia facilite los procesos de cambio personal, el paciente suele tener que reflexionar sobre los significados personales mediante la adquisición de capacidades autorreflexivas, alternando creencias irracionales o disfuncionales y experimentando nuevas modalidades de pensamiento, planificación y acción. Estos cambios en las creencias y en los comportamientos pueden tener que integrarse con aspectos de los significados personales previamente segregados. Al aprender y practicar nuevas actitudes y comportamientos en terapia y en el mundo social del trabajo, de las amistades y del amor, el paciente aprende nuevas formas de resolver dilemas de larga data. Este también puede aprender nuevas formas de compensar las limitaciones biológicas, las estigmatizaciones sociales y las consecuencias psicológicas de traumas, pérdidas, deficiencias y privaciones sociales pasados. El objetivo es mejorar la capacidad de afrontamiento para controlar las inevitables frustraciones futuras. La formulación puede determinar qué debe hacerse para alcanzar este objetivo.

El primer capítulo ofrece una visión general de los métodos de formulación macroanalítica y microanalítica. Los capítulos siguientes ahondan en la descripción de las categorías empleadas en cada fase del análisis configuracional: fenómenos, estados de la mente, temas clave y estructuras de significado que subsumen la identidad y las relaciones, así como el control emocional y la autorregulación. El capítulo 2, dedicado a los fenómenos, explica cómo seleccionar y definir individualmente los signos, los síntomas y los problemas. El capítulo 3 examina cómo agregar y organizar esta información describiendo los estados de la mente. El capítulo 4 describe los temas desafiantes que el paciente puede o bien abordar o bien evitar porque se encuentra en una situación conflictiva o que aún está por resolver.

El capítulo 5 ofrece una explicación más profunda de cómo un paciente puede cambiar los esquemas preconscientes del *self* y de los demás, que organizan escenarios relativos a las intenciones, a las expectativas y al sentido de la identidad en diversos estados de la mente. Esto nos ayuda a comprender las tendencias afiliativas del paciente, el marco de la alianza terapéutica y las transferencias poten-

ciales. También conduce a acciones que pueden ayudar al paciente a reducir las disociaciones defensivas, las proyecciones y la inversión de roles. El punto fuerte de este enfoque es que permite al terapeuta y al paciente inferir patrones duraderos, pero modificables, más allá de la conciencia del paciente. Desarrollamos una formulación provisional, a partir del reconocimiento de patrones, del modo en que se puede ayudar a los pacientes a lograr una mayor conciencia autorreflexiva. Los pacientes pueden establecer nuevas narrativas y objetivos para adquirir la sensación de que controlan su propia psicopatología.

El capítulo 6 aborda el nivel actual de funcionamiento de la personalidad del paciente. La evaluación de la capacidad del paciente para procesar lo que dice el terapeuta es importante para que este último pueda tomar decisiones técnicas adecuadas. La evaluación del nivel de desarrollo también es un objetivo, porque puede conducir a formas que promuevan nuevos aprendizajes y la modificación de actitudes. El capítulo final (capítulo 7) examina el modo en que actúa el terapeuta para centrar la atención hacia el cambio.

Después del último capítulo presentamos un glosario de términos a modo de *esquema*, que puede consultarse en cualquier momento.

—Mardi J. Horowitz, M.D.
San Francisco, 2018.

