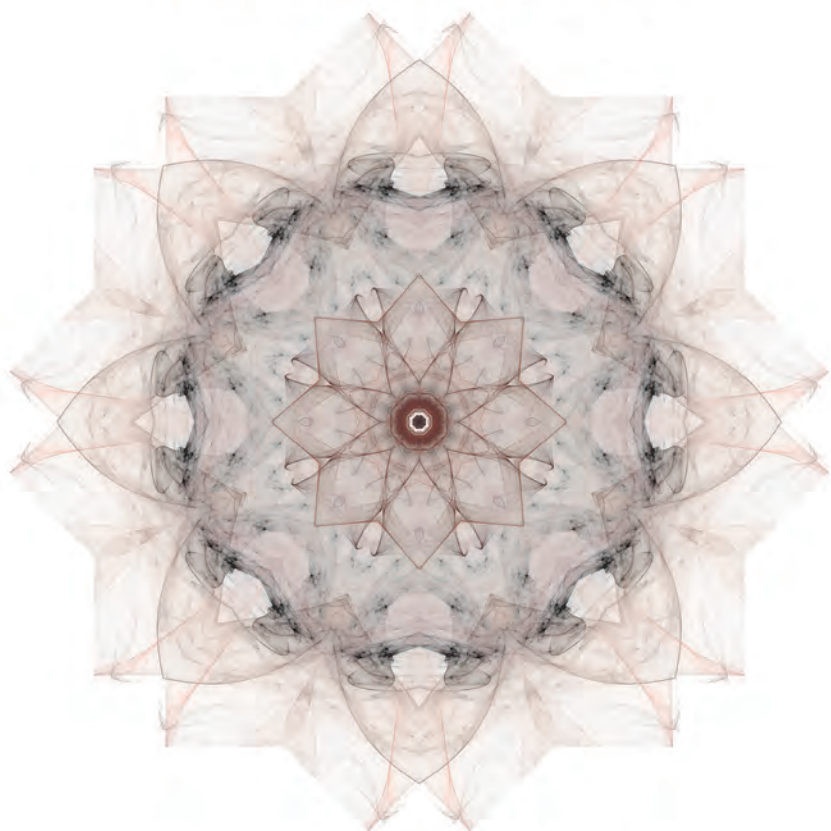


Maribel Rodríguez



**MÁS ALLÁ DEL
NARCISISMO ESPIRITUAL**

Prólogo de Francisco J. Sancho Fermín



Desclée De Brouwer

MARIBEL RODRÍGUEZ

MÁS ALLÁ DEL
NARCISISMO ESPIRITUAL

DESCLÉE DE BROUWER
BILBAO - 2021

© Maribel Rodríguez, 2021

© EDITORIAL DESCLÉE DE BROUWER, S.A., 2021

Henao, 6 – 48009 Bilbao

www.edesclee.com

info@edesclee.com

Facebook: EditorialDesclee

Twitter: @EdDesclee

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos –www.cedro.org–), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Printed in Spain

ISBN: 978-84-330-3134-1

Depósito Legal: BI-00237-2021

Impresión: Grafo, S.A. - Basauri

ÍNDICE

PRÓLOGO de <i>Francisco Javier Sancho Fermín</i>	9
PREÁMBULO.	13
I. APROXIMÁNDONOS AL NARCISISMO	15
1. Introducción: cómo se manifiesta el narcisismo.	15
2. ¿Qué le pasa a una persona narcisista? Aspectos fundamentales	26
3. Perdidos en el yo-yo-yo. La incapacidad para una relación real	49
4. El yo vacío.	54
5. Sin emociones ni sentimientos	56
6. Sin capacidad para amar.	57
7. En busca del “espejito mágico”: el otro cosificado	59
8. La ira y la venganza del narcisista	62
9. ¿Somos todos narcisistas?	68
10. El narcisismo más oscuro: el narcisismo perverso y el narcisismo maligno	72
II. EL NARCISISMO ESPIRITUAL Y SUS TRAMPAS.	79
1. El narcisismo espiritual en las diferentes tradiciones espirituales	85
2. La tentación del “ego espiritual”: un personaje a la propia medida.	91
3. La espiritualidad para el bienestar y el consumismo espiritual	103

4. El dios a medida	108
5. Tipos de narcisistas en el mundo espiritual	110
Los narcisistas “salvadores”	110
Los narcisistas “predicadores”	114
Los narcisistas “sacrificados”	115
Los narcisistas “seductores”	116
Los narcisistas “distantes” y “elevados”	117
Los narcisistas “depredadores”	117
Los narcisistas “víctimas”	120
Los narcisistas “frágiles”	122
Los narcisistas “visionarios”	122
Los narcisistas “adeptos”	123
Los narcisistas “perfectos”	124
Los narcisistas “líderes”	125
6. Practicando la espiritualidad o la religión en modo narcisista	127
Cómo rezar-meditar	128
El <i>selfie</i> espiritual	128
Cómo ser caritativos a modo narcisista	129
El ritualismo rígido	130
La predicación del narcisista	131
La “pandilla” narcisista: un jardín de infancia espiritual	131
III. SOBREVIVIENDO AL NARCISISMO	137
1. Elementos fundamentales para la supervivencia	138
2. Daños que producen	140
IV. ¿HAY VIDA MÁS ALLÁ DEL NARCISISMO ESPIRITUAL?	153
1. ¿Cómo comprenderles?	154
2. ¿Se les puede ayudar?	156
3. El camino de la humildad: la <i>noche</i> curativa	159
4. La libertad de ser quien se es	164
V. CONCLUSIÓN FINAL	173

PRÓLOGO

En un contexto social como el nuestro, en el que la educación se ha ido degradando en pos de intereses ideológicos o mercantilistas, y donde faltan cada vez más las referencias objetivas a los valores, se hace urgente que cada cual se haga responsable de su propia formación.

La producción de libros, a pesar de la decadencia de la lectura, es cada vez más amplia. Y en ese inmenso océano de publicaciones resulta tan difícil orientarse y tener una conciencia clara de los libros con un trasfondo científico serio y que realmente sirvan de ayuda y apoyo al crecimiento. Hay mucha basura con apariencia de bondad, mucha promesa de felicidad instantánea que termina todavía por frustrar más a la persona.

En este contexto, donde por supuesto también hay mucho de positivo y bueno, resulta gratificante el poder presentar un libro como el que ahora tienes entre manos. Un libro pensado para servir de ayuda en una doble dirección: ampliar el conocimiento y favorecer una actitud de vida que te ayude a crecer como persona, integrando todo tu ser, sin olvidar esa unidad inherente entre tu ser psíquico y espiritual.

La autora, Maribel Rodríguez, doctora en medicina y psiquiatra, además de una buena conocedora de la dimensión espiritual del ser humano, escribe desde

la libertad y responsabilidad de quien desea, por encima de todo, ayudar a otras personas a forjar su personalidad y vivir con una conciencia más abierta y feliz. Es lo mismo que lleva años realizando desde su dedicación a ayudar a los otros, favoreciendo un camino de sanación desde el respeto a la identidad de cada uno. Son valores que forman parte de la vida y trayectoria profesional de la autora, y que ahora nos ofrece a todos en clave de ayuda y orientación a lo largo de las páginas de este libro.

Su saber teórico de la realidad psíquica y espiritual del hombre, pero sobre todo su dedicación en consulta a la ayuda personal, le dan un preciso conocimiento de la problemática sufriente del ser humano y la experiencia en acompañar procesos de identificación de problemas, de sanación y de integración.

El tema específico que aborda en esta obra centra la mirada en una realidad que de una u otra manera a todos nos afecta: el narcisismo. Es una faceta de nosotros mismos que puede emerger con mayor o menor intensidad en los diversos procesos de la propia vida, pero que, si no somos conscientes de ello, o no lo identificamos, corremos el riesgo de caer en la trampa de nuestro propio ego o del ego de otras personas. Ciertamente emerge hoy como un grave problema social con tendencias peligrosamente enfermizas, que dañan a la persona porque la ciegan, y que se proyecta sobre cuantos la rodean en maneras peligrosamente deshumanizadoras.

También en el ámbito religioso y espiritual, donde a veces puede resultar más complejo de identificar, el problema se va agrandando. Quizás porque todo se disfraza bajo un perfil falso de espiritualización, o de objetivos de perfeccionismo o de anulación del "ego". El creciente interés por diversas prácticas espirituales conlleva el

peligro de caer en manos de “gurús” narcisistas que, o bien terminan anulando al otro, o potenciando el ejercicio de una espiritualidad de simple autosatisfacción narcisista. Conocer los mecanismos del narcisismo será de gran ayuda para evitar situaciones como estas o similares. Y así poder practicar una espiritualidad que sea liberadora e integradora.

Estas páginas nos develan el sentido de todo ello y nos ayudan a entender el problema y sus consecuencias; también a identificarnos en nuestros propios narcisismos, quizás ocultos e inconscientes; nos capacita para percibir la peligrosidad de personalidades narcisistas que pueden influir negativamente en nuestras vidas; nos ayuda a comprender y a buscar soluciones. Y todo en clave positiva.

En este sentido no estamos frente a un libro de diagnóstico de enfermedades, sino frente a la propuesta de un camino que puede ayudarnos a crecer más auténticamente como personas, y a vivir más sanamente el verdadero sentido de la religión y la espiritualidad. Realidades que si no se viven en su veracidad pueden convertirse en una trampa existencial.

Por todo esto y mucho más, quiero agradecer a la Dra. Maribel que se haya animado a llevar a cabo esta aventura de escribir un texto comprensible y práctico. Y porque lo creo verdaderamente necesario en medio de tanto confusionismo, especialmente en el campo de la espiritualidad. Estoy seguro que nadie quedará indiferente, y que su lectura atenta será de gran ayuda a cualquier lector.

Francisco Javier Sancho Fermín
Universidad de la Mística
Ávila

PREÁMBULO

El presente libro pretende ser un texto divulgativo sobre el narcisismo, en el que se pone una especial atención en cómo este se manifiesta en el mundo religioso y espiritual. En estos ámbitos parece adquirir unas características peculiares, que pueden dar lugar a que se dañe a las personas en sus dimensiones más profundas.

También, es importante señalar que los narcisistas no son siempre otros, o no son solo aquellos que lo ponen de manifiesto de manera más enfermiza. El narcisismo lo podemos padecer, al menos en una pequeña parte, todos. En cada ser humano hay alguna porción de soberbia o vanidad que puede llevarle a distorsionar gravemente su relación consigo mismo y con los demás; lo que también repercute en la propia vida espiritual y en la manera de transmitirla a los demás. Esa distorsión narcisista puede impedirnos ser quienes somos o alejarnos, al menos en parte, de ser nosotros mismos y, por lo tanto, ser un obstáculo para conectarnos con nuestra dimensión más profunda. El conocer y comprender mejor estas cuestiones nos ayudará a protegernos de los narcisistas **más dañinos**, y también nos ayudará, desde la misma consciencia, a no ser dominados por nuestra parcela narcisista. Esa toma de consciencia puede posibilitar un proceso que ayude a ir acotando y trascendiendo esa parcela de

narcisismo involuntario. De este modo, yendo más a nuestro ser real, y no a un personaje ficticio, iremos ganando la libertad que necesitamos, para irnos encontrando más con lo que somos, libres de la pretensión de ser algo diferente a la realidad que nos constituye. Quizás, esa sea la libertad que necesitamos para llegar a ser más capaces de amarnos genuinamente a nosotros mismos y a otros. Pues el darnos cuenta, del narcisismo propio y ajeno, nos puede servir para mirar más allá de cualquier ficción egocéntrica. Os invito a reflexionar sobre ello y leer las siguientes líneas para detectar los engaños narcisistas y a encontrar, a través de la consciencia y la humildad, una vida, más auténtica y libre, que ayude a alcanzar la libertad y plenitud de ser más reales en nuestra dimensión más esencial.