

Ilustrado por Raquel P. Fariñas

Mindfulness para niños

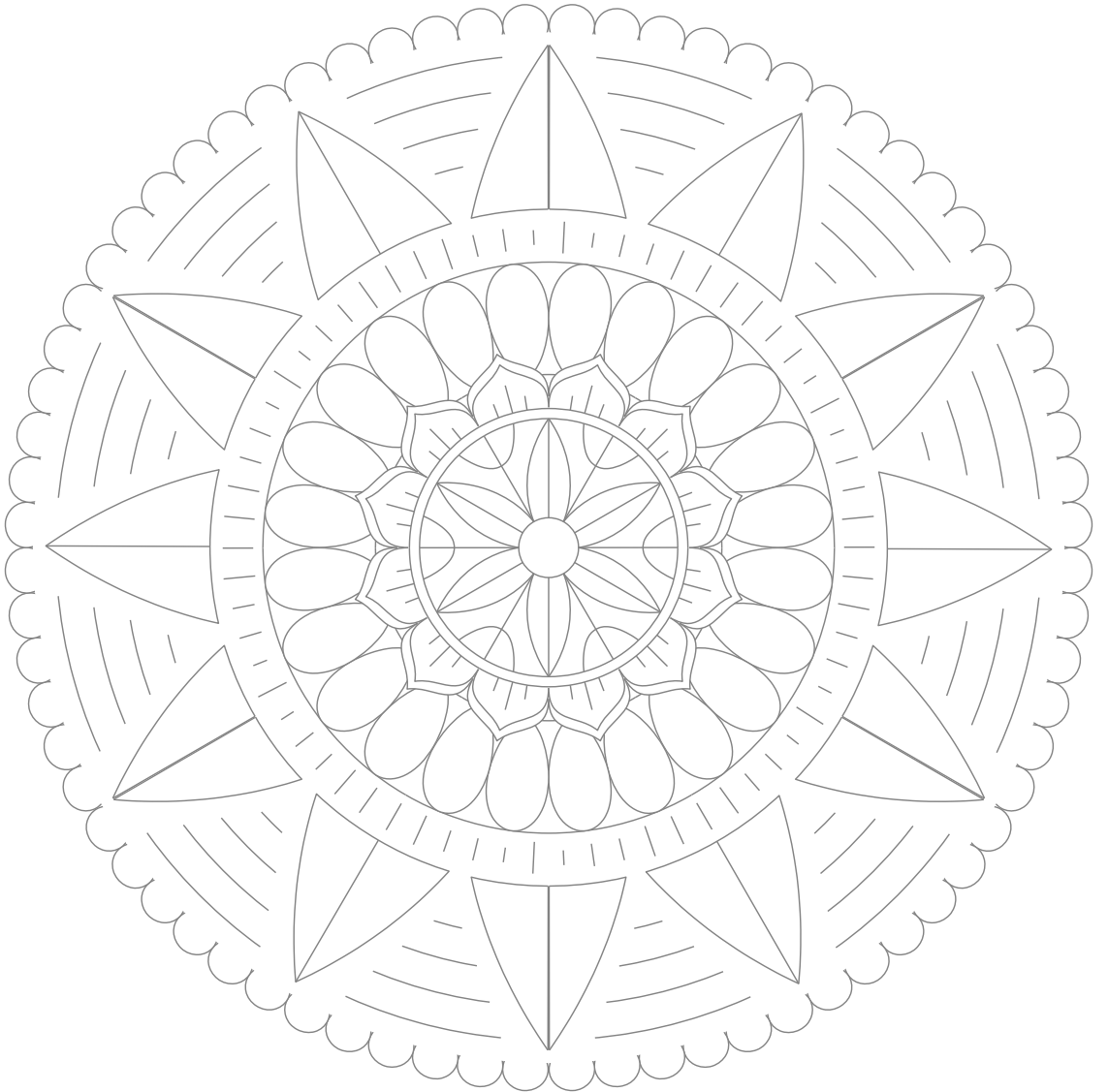
BEGOÑA IBARROLA

A UN METRO DEL

CIELO



Desclée De Brouwer



Colorea tu mandala

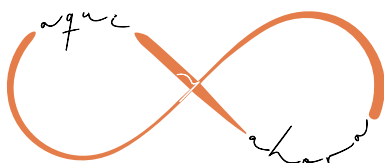
BEGOÑA IBARROLA

A UN METRO DEL
CIELO

Ilustrado por **Raquel P. Fariñas**

Mindfulness para niños

A partir de 6 años



Desclée De Brouwer

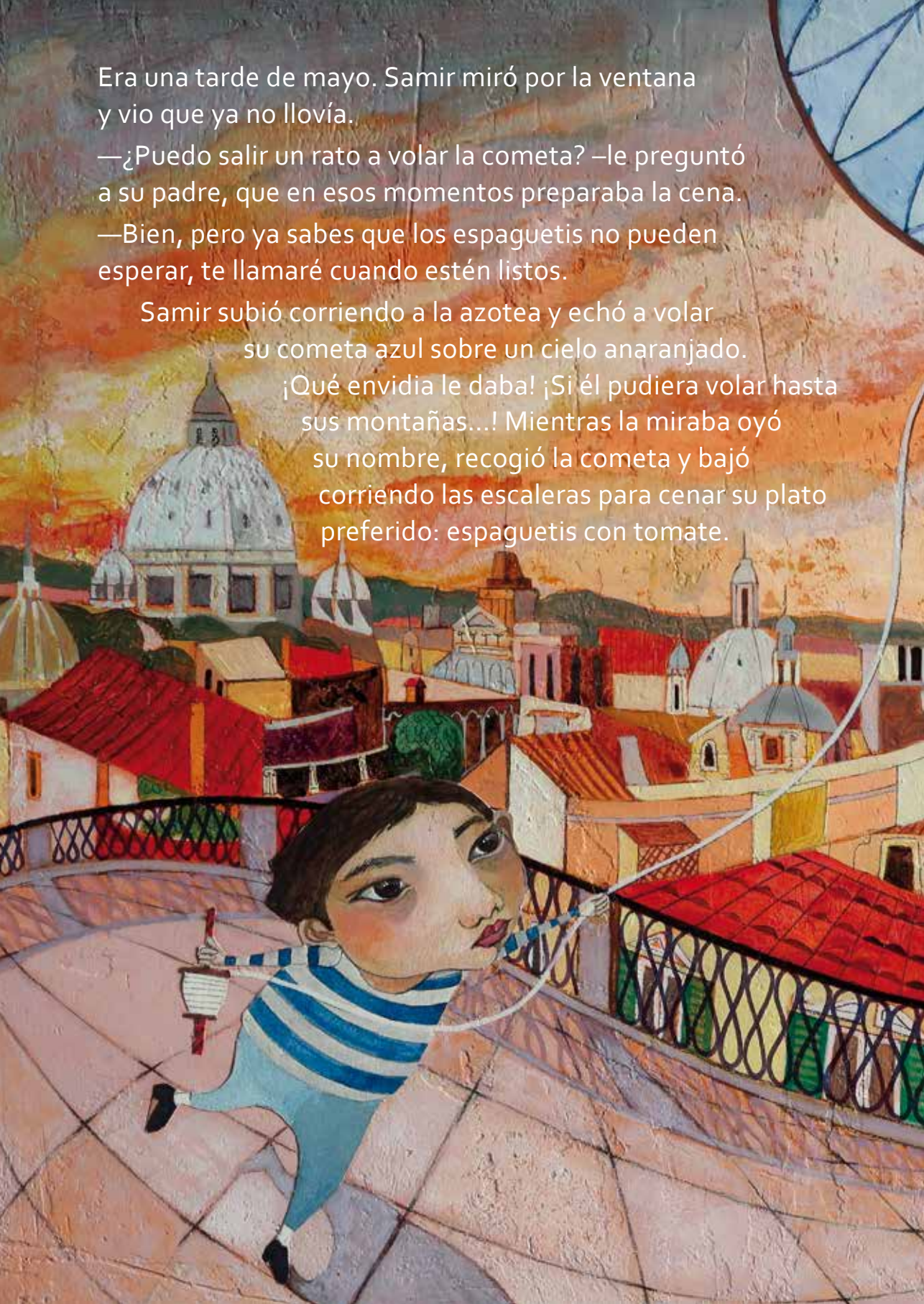
Era una tarde de mayo. Samir miró por la ventana y vio que ya no llovía.

—¿Puedo salir un rato a volar la cometa? —le preguntó a su padre, que en esos momentos preparaba la cena.

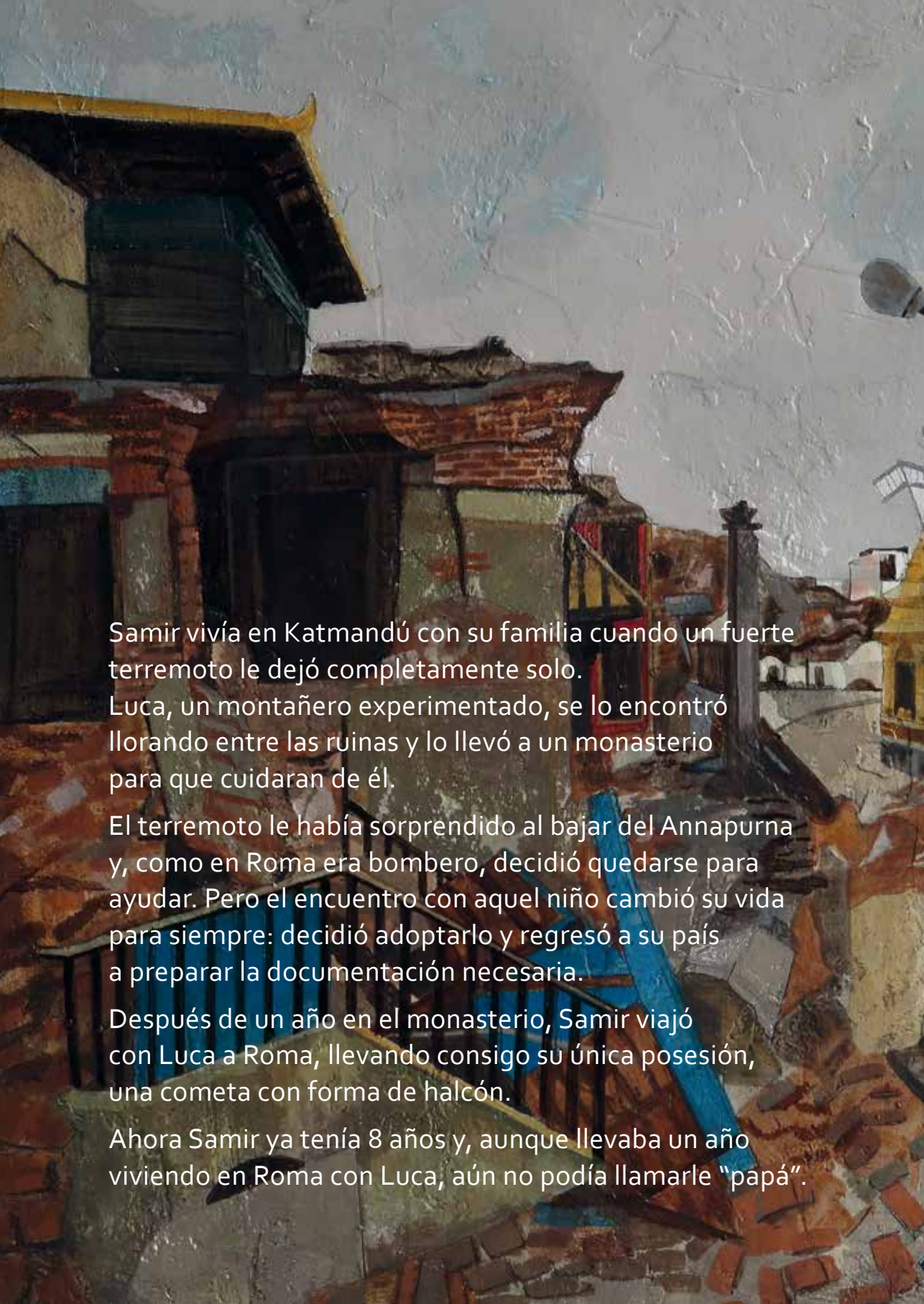
—Bien, pero ya sabes que los espaguetis no pueden esperar, te llamaré cuando estén listos.

Samir subió corriendo a la azotea y echó a volar su cometa azul sobre un cielo anaranjado.

¡Qué envidia le daba! ¡Si él pudiera volar hasta sus montañas...! Mientras la miraba oyó su nombre, recogió la cometa y bajó corriendo las escaleras para cenar su plato preferido: espaguetis con tomate.







Samir vivía en Katmandú con su familia cuando un fuerte terremoto le dejó completamente solo. Luca, un montañero experimentado, se lo encontró llorando entre las ruinas y lo llevó a un monasterio para que cuidaran de él.

El terremoto le había sorprendido al bajar del Annapurna y, como en Roma era bombero, decidió quedarse para ayudar. Pero el encuentro con aquel niño cambió su vida para siempre: decidió adoptarlo y regresó a su país a preparar la documentación necesaria.

Después de un año en el monasterio, Samir viajó con Luca a Roma, llevando consigo su única posesión, una cometa con forma de halcón.

Ahora Samir ya tenía 8 años y, aunque llevaba un año viviendo en Roma con Luca, aún no podía llamarle "papá".



—Luca —le dijo al terminar de cenar—, mañana no quiero ir al colegio.

—¿Por qué no quieres ir? ¿Hay algún problema? Creía que ya tenías amigos...

—Bueno, solo dos, pero se han enfadado conmigo y ya no me hablan.

