

JUAN LUCAS ONIEVA

El **DIARIO** de  
la convivencia  
en **CLASE**



MÁS DE 300 ACTIVIDADES

PARA DESARROLLAR

LA INTELIGENCIA INTERPERSONAL E INTRAPERSONAL

DESCLÉE



APRENDER A SER  
EDUCACIÓN EN VALORES

JUAN LUCAS ONIEVA LÓPEZ

# El diario de la convivencia en clase

MÁS DE 300 ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR  
LA INTELIGENCIA INTERPERSONAL E INTRAPERSONAL

2<sup>A</sup> EDICIÓN

DESCLÉE DE BROUWER

# Índice de actividades

1. Inteligencia intrapersonal . . . . .	1-140
2. Inteligencia interpersonal . . . . .	141-241
3. La convivencia a través de...	
La expresión artística . . . . .	242-272
La actividad física . . . . .	273-283
Los números . . . . .	284-292
La naturaleza . . . . .	293-302
La música . . . . .	303-308

# Guía para la maestra

El Diario de la Convivencia en Clase es un libro muy práctico y lúdico destinado a estudiantes de Primaria con el que aprenderán a convivir en su aula utilizándolo regularmente. El Diario consta de 308 actividades centradas en desarrollar la inteligencia INTERPERSONAL (aceptar las ideas, opiniones y diferencias de los demás; asumir diferentes roles en un grupo; comunicarse de forma efectiva y afectiva con los demás), e INTRAPERSONAL (tener un concepto más positivo y real de sí mismos; reflexionar a partir de sus pensamientos y sentimientos; ser críticos y emocionalmente equilibrados para valorar todo lo que les rodea). Con él los estudiantes aprenderán a ser más respetuosos, empáticos, cariñosos, solidarios, creativos y resolutivos al solucionar sus problemas.

Su uso es sencillo e intuitivo, y se puede acceder a cada una de las actividades numeradas desde los dos índices que hay al principio y final del libro. Los ejercicios no solo están ordenados en inteligencias sino que hay otras cate-

gorías para trabajar la convivencia, como son: la expresión artística, la actividad física, los números, la naturaleza o la música. Sus actividades pueden completarse de forma individual, por parejas, en pequeños grupos o toda la clase junto a la maestra.

De entre todas las capacidades y habilidades que se pretenden desarrollar con el Diario en los estudiantes destacan:

- Aprender a convivir con los compañeros, a ser más sociables y resolver de forma pacífica los conflictos.
- Valorar todo lo que tienen (familia, amigos, etc.)
- Ser respetuosos, generosos y afectivos.
- Mejorar su autoestima y la confianza en sí mismos.
- Ser autónomos y autosuficientes al trabajar en grupo.
- Fomentar la curiosidad, el pensamiento crítico y la reflexión a través de sus pensamientos y emociones.
- Ser empáticos, aceptar las diferencias y convivir con los demás sin criticar ni menospreciar a otros.
- En definitiva, que aprendan a quererse y a valorar a los demás a través de la creatividad y de una actitud positiva ante la vida.

# Guía para los estudiantes

El Diario de la Convivencia en Clase ha sido escrito para que lo utilices en el colegio todos los días, de manera que puedas aprender a convivir con tus compañeros y con tu maestra. Está formado por 308 juegos y actividades que podrás realizar solo, en pareja, en grupo de 4 o 5 amigos, o todos los compañeros de clase ayudados por vuestra maestra.

Si deseas conocerte, superarte y ser mejor persona, este diario espera poder ayudarte a:

- 1.- Ser más sociable y extrovertido.
- 2.- Conocerte y valorarte más y mejor.
- 3.- Aprender a convivir con tus compañeros.
- 4.- Ser respetuoso y cuidar de las personas que te rodean.
- 5.- Mostrarte que con esfuerzo y responsabilidad puedes lograr todo lo que te propongas.
- 6.- Ser curioso y disfrutar de tus descubrimientos.

- 7.- Ponerte en el lugar de los demás y aceptar la opinión de los que te rodean, sin criticarlos ni menospreciarlos.
- 8.- Marcarte objetivos y, tras superarlos, hacerte ver que eres capaz de todo lo que quieras o imagines.
- 9.- Quererte, valorarte, conocerte, motivarte, respetarte y ser creativo.
- 10.- En definitiva, que seas consciente que lo más importante en la vida es ser feliz y estar a gusto contigo mismo y con lo que haces.

DISFRÚTALO

1

# 7 objetivos para este curso

● ESCRIBE LAS METAS QUE ESPERAS LOGRAR EN LOS PRÓXIMOS MESES, QUE TE MOTIVEN A MEJORAR Y QUE AL MISMO TIEMPO SEAN INTERESANTES.

1.- \_\_\_\_\_

2.- \_\_\_\_\_

3.- \_\_\_\_\_

4.- \_\_\_\_\_

5.- \_\_\_\_\_

6.- \_\_\_\_\_

7.- \_\_\_\_\_



2

## Cuando te miras en un espejo

¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA CUANDO TE VES?



RODEA EL ESPEJO CON LAS RESPUESTAS

3  
Profesiones



¿QUÉ 5 PROFESIONES CREES QUE NECESITAN  
DE PERSONAS TAN GENEROSAS COMO TÚ?

¿CUÁLES SON TUS DOS PREFERIDAS?

# Acerca una lupa a tu cuerpo

¿QUÉ PODRÍAS VER A TRAVÉS DE ELLA?



RODEA LA LUPA CON LAS RESPUESTAS

5

## ¿Qué hacer cuando...

...TIENES ALGO QUE OTROS NECESITAN? .....

...TE CRITICAN? .....

...TE INSULTAN? .....

...TE DAN LAS GRACIAS? .....

...TE PIDEN PERDÓN? .....

...HACES DAÑO CON TUS PALABRAS? .....

...ALGUIEN SE BURLA DE OTRO? .....

...TU COMPAÑERO NO TIENE PARA DESAYUNAR? .....

Tienes mucho poder

**¡Actúa!**