

Alfonso Colodrón

Guía para hombres en marcha

De la línea al círculo

Desclée De Brouwer

Índice

Dedicatoria	9
Agradecimientos	11
Prólogo	13
Introducción. La guía no es el guía	17
1. De qué va todo esto	23
2. ¿Hay una identidad masculina?	31
3. Las mujeres no son excluidas	41
4. Hombres enamorados o monógamos en serie	47
5. Amantes pasajeros	59
6. Lo que tú quieras mujer-madre.	65
7. En búsqueda del padre	73
8. El secreto de mi flor	89
9. Descastrar al unicornio	111
10. Los hombres no se dejan querer.	127

GUÍA PARA HOMBRES EN MARCHA

11. Guía para hombres en marcha	137
12. Bien contigo y bien sin ti. Relaciones integrales	151
13. La penúltima respuesta no machista al feminismo	161
14. Testimonios. Hablan los protagonistas	173
15. Mensaje urgente a los hombres	201
16. Epílogo. Anábasis, una larga expedición hacia el interior	213
17. Apéndices	217
18. Lecturas posibles y otros recursos.	227

Prólogo

Alfonso y yo compartimos apellido, ancestros e introyectos. Quizás por ello no sea de extrañar nuestro común interés por el encuentro constructivo entre las energías masculina y femenina, tanto en el plano de las relaciones interpersonales como en las dimensiones intrapersonal y transpersonal. Reconozco también cierto aire de familia en la necesidad de evitar dogmatismos y recetas e invitar a la reflexión, con el resultado de provocar preguntas más que facilitar respuestas. Esta exasperante virtud de abrir ventanas en vez de cerrar puertas le convierte en un autor honesto, generoso y humilde, pues hace partícipe al lector de sus propias dudas, de sus hallazgos y desencuentros, comparte con la misma ilusión canciones modernas y bibliografía clásica y cede la voz, con respeto e interés, tanto al feminismo clásico y al renovado, como a los hombres de su Círculo, quienes ofrecen un testimonio conmovedor y agradecido.

Al mismo tiempo, Alfonso y yo nos diferenciamos en sexo, generación y carácter. Quizás por ello no sea de extrañar que nuestros enfoques se complementen, que nuestras conversaciones sobre el tema de las diferencias de género sean tan enriquecedoras como agotadoras y que todavía no se haya producido el encuentro entre el Círculo de hombres y el de mujeres que hemos facilitado paralelamente durante los últimos años. Así, al leer las páginas de su

libro, me dejó sorprender tanto por las semejanzas como por las diferencias en las vivencias, opiniones, necesidades y deseos de mujeres y hombres. Por ello creo que recomendaría su lectura casi más a ellas que a ellos. Por supuesto que a los hombres les puede resultar interesante y reconciliador encontrarse consigo mismos a través de las propuestas, vivencias y reflexiones del autor. También creo que su lectura conseguirá que muchos hombres se replanteen aspectos que, sin darse cuenta, les estaban condicionando, no solo en su relación con los demás, sino sobre todo consigo mismos y con su bienestar. Sin embargo, me parece que a las mujeres nos aporta incluso algo más, pues en nuestra vivencia de la desigualdad desde la posición de pérdida e inferioridad, podemos dejar de ver al hombre como hombre, como humano, como hermano y compañero. Nos quedamos incompletas si en la búsqueda de igualdad perdemos al padre, al amigo, al amado, al amante, incluso al hijo, cuando les disfrazamos de enemigo, los colocamos en el otro bando y, rivalizando, compitiendo, distanciándonos o institucionalizándonos, renunciamos tanto a convivir armoniosa y constructivamente con la mitad de la Humanidad como a tomar la fuerza de la mitad de nuestros ancestros. Esto es, a vagar incompletas desde las raíces y creer que un ala y medio nido son suficientes. Por ello, creo indispensable escuchar a los hombres cuando hablan a los hombres y leerlos cuando escriben desde y para ellos. Porque no es fácil tener una oportunidad así; resulta una suerte poder adentrarse en un Círculo de hombres, siendo una mujer y un privilegio que esta presencia, a través de la lectura, no afecte a su comportamiento y testimonio. Justamente este hecho, nuestra no presencia aparente, es lo que nos regala un reflejo único de ellos y de nosotras, una mirada desde lo profundo de ese igual que a veces resulta tan diferente, una mirada que señala sin acritud algunos de nuestros puntos ciegos. A través de este libro nos podemos enfrentar a lo que significa para nosotras y para ellos cuestiones como la culpa que supone un destino ancestralmente diferente (ningún hombre ha muerto

PRÓLOGO

de parto a día de hoy); la dificultad para que un hombre muestre su sensibilidad sin ser rechazado o despreciado; lo duro que puede resultar crecer teniendo que alejarse de la primera figura de apego, la madre, para convertirse en alguien que puede o no ser respetado y amado por ella; la inquietud que supone dejar de ser un tesorito precioso para transformarse en “eso” (con pelos, vozarrón y dosis extra de testosterona); la necesidad de plantearnos cómo en la lucha de poder hemos hecho de la dimensión emocional nuestro fortín, con la contrapartida de creer que, para no ser dependientes, necesitamos masculinizarnos o renunciar a la identidad relacional; y por supuesto un largo etcétera, porque es un libro que sugiere y provoca, que incita y evoca, es un libro que nos ayuda a seguir caminando en pos de respuestas relativas y pactos temporales, pero no por ello menos valiosos y necesarios.

El autor nos ofrece una mirada desde un lugar muy especial, ya que como facilitador-observador-participante del mundo de los hombres puede danzar con ellos sin excluir ni pisar a las mujeres, ser compasivo consigo mismo y con sus congéneres sin ser condescendiente, y mostrarse respetuoso sin dejar de obligarnos a reflexionar críticamente y a comprometernos constructivamente. En definitiva, Alfonso nos invita con este libro a que mujeres y hombres nos pongamos en marcha para avanzar juntos con la mirada alta y el corazón en la mano.

María Colodrón Sánchez, 1 de septiembre de 2014

Introducción

La guía no es el guía

*“El principio que nos guía internamente ni actúa ni juzga,
pero nada deja por hacer”.*

*Tao Te Ching al alcance de todos.
El libro del Equilibrio*

Hace años que encuentro hombres de edades, condición social, estado civil, profesión, orientación sexual, opción política y creencias religiosas muy diferentes. Y, a pesar de tan marcadas diferencias, algo nos une. Una cierta desazón en un mundo aceleradamente cambiante respecto a cómo se supone que es ser un hombre hoy día. Cómo relacionarse con las mujeres y con otros hombres. Qué roles encarnar y qué tareas cumplir. Qué objetivos alcanzar. Los antiguos modelos familiares, de pareja, económicos, laborales han quedado desfasados.

Y existe otro factor que nos une: la necesidad de avanzar y no quedarnos paralizados. Por ello, esta guía no es para todo tipo de hombres. Está especialmente dirigida a aquellos que se interrogan y que caminan, porque no han tirado la toalla ni quieren quedarse como vestigios prehistóricos de museo, ni parapetados en los privilegios masculinos y la hegemonía patriarcal. Y para aquellos que quieren ponerse en marcha, interrogándose, eliminando prejuicios y cambiando actitudes.

En las últimas décadas se han editado mucho más libros sobre mujeres que sobre hombres. Ellas leen más. Acuden en mayor número a conferencias, tertulias, cursos, talleres y seminarios de formación y desarrollo personal. También a psicoterapias clásicas o humanistas. Y los hombres acuden en minoría o a remolque. Son las mujeres las que iniciaron una profunda reflexión sobre las cuestiones de género hace más de un siglo; con los años transcurridos, ya no existe un solo movimiento feminista, sino que sucesivas olas feministas han aportado una gran variedad de investigaciones, posicionamientos y actitudes, que han originado el que muchos hombres hayan tenido que salir de su apoltronamiento ideológico y vital. En la esfera pública y en la privada; en el ámbito de la vida profesional y en el terreno de la convivencia en el hogar.

Esta Guía no pretende ser un manual de recetas fáciles de autoayuda, porque cuando se dan o se aplican, en muchas ocasiones se está evitando emprender un proceso profundo, largo y arduo. Tampoco es un libro de teorías. A pesar de basarse en las principales obras e investigaciones publicadas hasta el momento, pretende llegar al fondo de las cuestiones, sin tener que justificarlas con muchos datos estadísticos, que pueden consultarse fácilmente. Tampoco podrán encontrarse teorías absolutas, ya que normalmente quien las defiende solo intenta justificar una posición existencial y unos intereses concretos.

Todo lo aquí escrito condensa años de reflexión basados en mi práctica terapéutica, en los talleres, tanto mixtos como exclusivamente de hombres, que he facilitado a lo largo de más de tres lustros. También en lo que he observado y vivido durante otra década larga pasada en comunidades ecológicas y de desarrollo personal y espiritual. Otros ejemplos no tienen que ver con el mundo del desarrollo personal ni de la terapia, sino con los miles de hombres que he conocido en medio centenar de países a lo largo de los cinco años de viaje alrededor del mundo con una simple mochila como equipaje.