

Javier  
Vidal-Quadras

A las alfombras felices  
NO LES GUSTA VOLAR

Un libro de ~~auto~~ ayuda... a los demás

DESCLÉE DE BROUWER

*Serendipit*

2<sup>a</sup>  
edición

Javier Vidal-Quadras

187

**A LAS ALFOMBRAS FELICES  
NO LES GUSTA VOLAR**

Un libro de (auto) ayuda... a los demás

*Ilustraciones de Lali Rossy Parès*

Crecimiento personal  
C O L E C C I Ó N

*Serendipit*

**Desclée De Brouwer** 

# ÍNDICE

Prólogo .....	13
El secreto de la alfombra .....	17
0. El viejo de las alfombras.....	21
Condición previa.....	26
1. Largueros y cilindros .....	27
Acción.....	32
2. Las madejas.....	33
Acción.....	38
3. El boceto .....	39
Acción.....	46
4. Pigmentos y colores .....	47
Acción.....	52
5. Los ovillos .....	53
Acción.....	58

6. La urdimbre. . . . .	59
Acción. . . . .	63
7. Los nudos . . . . .	65
Acción. . . . .	69
8. La trama. . . . .	71
Acción. . . . .	75
9. Flecos y acabado . . . . .	77
Acción. . . . .	81
10. A las alfombras felices no les gusta volar . . . . .	83
Principio. . . . .	87
Gracias. . . . .	89



## PRÓLOGO

Son muchas las cosas que me unen al autor de este libro, Javier Vidal-Quadras: lazos familiares, infancia compartida, vecindad, valores, afán por la escritura e incluso inesperados golpes de la vida, de esos que te reubican, te ponen en tu sitio. Aun así, intentaré ser objetivo.

Este no es un libro de autoayuda, aunque a simple vista pueda parecerlo. Creo que en *A las alfombras felices no les gusta volar* hay dos elementos que lo diferencian de otros libros de este género.

El primero es que sitúa al prójimo en el eje vertebrador de la propia felicidad. La mayoría de libros de autoayuda giran en torno al mensaje típico y manido que reza: “la felicidad está en tu interior”.

Este libro muestra y demuestra lo contrario. A lo largo de una original analogía entre la manufactura de una alfombra única y la urdidumbre de la propia felicidad, se nos va mostrando cómo, en realidad, los elementos que conforman nuestro bienestar psicológico y vital están precisamente fuera de nosotros y, además, emanan de lo que seamos capaces de procurar a los demás.



Este breve relato rezuma espiritualidad profunda, y no psicología barata, como tantos otros. Su mensaje nos es familiar: el amor al prójimo es la base de tu propia felicidad.

El segundo elemento que lo diferencia, y soy ecuánime a pesar de mi profundo aprecio por Javier Vidal-Quadras, es la autenticidad de la fuente. Miren, por mi profesión de escritor he tenido oportunidad de conocer a bastantes de los llamados gurúes de la autoayuda. Entre algunos pocos tipos serios se esconden auténticos fraudes, vendedores de humo, magos de los sentimientos que trocan el dolor ajeno en beneficio propio, intrusismo en la profesión del formador espiritual.

Javier Vidal-Quadras está al margen de estos personajillos. Javier sabe de lo que habla. Más allá de la abogacía, lleva muchos años dedicándose a la formación espiritual, a la preparación de matrimonios, a impartir cursos sobre amor y afectividad, sobre sexualidad... Un sinfín de tiempo y esfuerzo para acercarse al verdadero conocimiento de las necesidades del alma y cómo transmitirlos a los demás. Lo que aquí se destila no son frases fáciles, sino los frutos de una intensa y seria dedicación al perfeccionamiento de lo humano.

Por eso el autor puede emplear, irónicamente, el recurso fabulado de los libros de autoayuda: como su alfombra protagonista, no tiene la necesidad de volar por encima de todos ellos para demostrar que pertenece a otra esfera. Aquí hay honestidad.

En definitiva, estas páginas son auténticas porque su autor, su experiencia y su mensaje lo son. Tan fácil. Tan difícil.

¡Buena (y tal vez feliz) lectura!

*Fernando Trias de Bes*

