

Fundación Padre Garralda  
"Horizontes abiertos"

Por qué  
Cómo  
Y hablando con Dios

Desclée De Brouwer

# Índice

|  |    |
|--|----|
| <b>DEDICATORIA DEL AUTOR</b> . . . . .                           | 13 |
| <b>PRÓLOGO DE MARÍA MATOS</b> . . . . .                          | 15 |
| <b>LA FUNDACIÓN PADRE GARRALDA-HORIZONTES ABIERTOS</b> . . . . . | 19 |

## I POR QUÉ

|  |    |
|--|----|
| <b>Prefacio</b> . . . . .  | 25 |
| <b>Nuestro carisma</b> . . . . .                                 | 29 |
| LLAMADA DEL EVANGELIO PROFUNDO . . . . .                         | 30 |
| MISIÓN DESDE EL EVANGELIO . . . . .                              | 35 |
| LLAMADA DESDE NUESTROS MARGINADOS (SEGÚN EL EVANGELIO) . . . . . | 44 |
| TRATAMIENTO CON UN ESTILO EVANGÉLICO . . . . .                   | 45 |
| <b>Anexo I Esencia del Evangelio</b> . . . . .                   | 55 |
| ANTIGUO TESTAMENTO . . . . .                                     | 56 |
| EL MANDAMIENTO . . . . .   | 57 |
| EL PRÓJIMO . . . . .   | 62 |
| EPÍLOGO . . . . .  | 68 |
| EL «MONO» DEL PÓKER . . . . .                                    | 69 |

|   |    |
|---|----|
| <b>Anexo II Perfil del cristiano</b> .....      | 73 |
| ISAÍAS .....                                    | 74 |
| JESÚS DE NAZARET .....                          | 76 |
| SAN JUAN BAUTISTA .....                         | 78 |
| <br>  |    |
| <b>Anexo III Actualidad del Evangelio</b> ..... | 81 |
| NO PASARÁ. ....                                 | 82 |
| LA «GENTE» LO RECONOCE. ....                    | 84 |
| PREMIOS RECIBIDOS. ....                         | 85 |

## II Cómo

|  |     |
|--|-----|
| <b>Entre nosotros son comunes estas ideas</b> .....              | 93  |
| A LO QUE HAY QUE HACER, NO LE PREGUNTES EL PRECIO .....          | 94  |
| ANTE UN PROBLEMA, 16 SOLUCIONES .....                            | 95  |
| LA FALTA DE NOTICIAS CREA EL BULO Y EL BULO, LOS PROBLEMAS ..... | 97  |
| SIEMPRE «P'ALANTE», NI VENTANILLAS NI RETRO .....                | 99  |
| TRAICIONES: NO TE LAMENTES... BUSCA SALIDA: ¡SAL! .....          | 101 |
| NO «PROTA». SÍ AGRADECIDO. ....                                  | 102 |
| NO DISCULPARSE. PEDIR PERDÓN .....                               | 104 |
| SI VAS A UN SITIO, QUE SE NOTE .....                             | 106 |
| TU CORAZÓN SENTIRÁ Y TU PERSONALIDAD MEJORARÁ .....              | 107 |
| LO FÁCIL PARA LOS «PIJOS» .....                                  | 109 |
| GOZA LO QUE TIENES, NO AÑORES LO QUE NO TIENES .....             | 110 |
| PROGRAMADO PARA SER FELIZ .....                                  | 113 |
| NOS NECESITAMOS TODOS. ....                                      | 115 |
| SI UNO DE LOS COLECTIVOS NO GANA, ESTO NO FUNCIONA .....         | 118 |
| FUNCIONARIOS, RECONOCER EL VALOR DEL VOLUNTARIO .....            | 120 |

## ÍNDICE

|  |            |
|--|------------|
| SE SINCERO Y ATENTO CON LOS FUNCIONARIOS . . . . .                       | 122        |
| MIRA EL COLOR DEL SALDO Y ACTÚA. . . . .                                 | 123        |
| ¡PUEDO! . . . . .  | 125        |
| ¡QUIERO!. . . . .  | 127        |
| <b>Nos lo contaron ellos . . . . .</b>                                   | <b>129</b> |
| TENGO COLEGAS, NO TENGO AMIGOS. . . . .                                  | 130        |
| MIRAR A LOS OJOS . . . . .   | 132        |
| AUTOESTIMA . . . . .   | 134        |
| NO HAY «PRESOS», NI «SIN TECHO» . . . . .                                | 136        |
| <b>Cómo debemos tratarles . . . . .</b>                                  | <b>139</b> |
| NUESTRO OBJETIVO NO ES QUE DEJEN LA DROGA... . . . .                     | 140        |
| NADIE ES MÁS NI MENOS . . . . .  | 142        |
| NO PIENSES QUÉ VAS A DECIRLES. ESCÚCHALOS . . . . .                      | 144        |
| NI MIMAR NI HUMILLAR . . . . .   | 147        |
| NO REINSERCIÓN, NORMALIZACIÓN . . . . .                                  | 149        |
| LO IMPORTANTE NO ES QUE TE DEN UNA PALMADITA EN LA ESPALDA . . . . .     | 151        |
| NO TENGAS «PREFERIDOS», QUIERE A TODOS. . . . .                          | 154        |
| NO QUIERAS «COMPRAR» CON REGALITOS . . . . .                             | 156        |
| NO MIENTAS NUNCA . . . . .   | 158        |
| ES BUENO QUE, A VECES, TE TANGUEN. FATAL SI TÚ TANGAS . . . . .          | 159        |
| NO PREGUNTES QUÉ PASÓ, SINO QUÉ PASARÁ . . . . .                         | 161        |
| NUNCA DES DINERO NI HAGAS FAVORES CLANDESTINOS . . . . .                 | 163        |
| NO VAYAS A ENSEÑAR. ¡APRENDE!. . . . .                                   | 164        |
| CASAS DE ACOGIDA: ¡NO! . . . . .   | 166        |
| NO TE COMPLAZCAS EN VER EL FRUTO. ¡SIEMBRA! . . . . .                    | 169        |
| SALUDAR MÁS A LOS QUE TIENEN MENOS . . . . .                             | 170        |
| NO DIGAS LO QUE TIENE QUE HACER, NO DES CONSEJO. ¡OPINA, Y YA! . . . . . | 172        |
| SI NO LOS QUIERES... ¡VETE! . . . . .                                    | 174        |

### III Y HABLANDO CON DIOS

|  |     |
|--|-----|
| <b>PREFACIO: Y HABLANDO CON DIOS</b> . . . . .   | 179 |
| <b>Padre Nuestro</b> . . . . .   | 183 |
| PADRE . . . . .  | 184 |
| NUESTRO . . . . .  | 187 |
| QUE ESTÁS EN EL CIELO . . . . .  | 190 |
| ¿SOLO TRES PETICIONES? . . . . .   | 195 |
| CÓMO CONSTRUIR EL REINO . . . . .  | 200 |
| DANOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DÍA . . . . .  | 203 |
| PERDONA NUESTRAS OFENSAS COMO TAMBIÉN NOSOTROS PERDONAMOS<br>A LOS QUE NOS OFENDEN . . . . . | 206 |
| NO NOS DEJES CAER EN LA TENTACIÓN MÁS LÍBRANOS DEL MAL . . . . .                             | 210 |
| <b>Jesucristo</b> . . . . .  | 213 |
| ORACIÓN . . . . .  | 214 |
| SEÑOR JESUCRISTO . . . . .   | 215 |
| ERES DIOS . . . . .  | 216 |
| DE INFINITA MISERICORDIA . . . . .   | 218 |
| BENDITO PARA TODA LA HUMANIDAD PORQUE ERES NUESTRO SALVADOR . . . . .                        | 220 |
| NUESTRO MAESTRO . . . . .  | 223 |
| NUESTRO AMIGO . . . . .  | 227 |
| NUESTRO ALIMENTO . . . . .   | 230 |
| PORQUE NOS HAS DEJADO UN ENCARGO DIVINO: EL REINO . . . . .                                  | 233 |
| SEÑOR JESUCRISTO RESUCITADO . . . . .  | 237 |
| HAZ QUE PODAMOS . . . . .  | 243 |
| SERVIRTE . . . . .   | 244 |
| MÁS EN LOS QUE TIENEN MENOS . . . . .  | 247 |
| Y QUERERTE MÁS . . . . .   | 251 |

## ÍNDICE

|   |     |
|---|-----|
| AHORA . . . . .   | 253 |
| Y CUANDO QUIERAS LLEARNOS . . . . .   | 254 |
| CONTIGO . . . . .   | 255 |
| DESDE ESTE MUNDO . . . . .  | 256 |
| AMÉN . . . . .  | 259 |
| <b>Espíritu Santo</b> . . . . .   | 261 |
| Oración . . . . .   | 262 |
| Espíritu Santo. Dios. . . . .   | 263 |
| Luz que no vemos . . . . .  | 272 |
| Pero que ilumina para que veamos . . . . .  | 273 |
| Haz que podamos entender a través de los hombres de hoy lo<br>que Cristo nos dijo ayer. . . . . | 275 |
| Y danos luz y sagacidad para que lo podamos cumplir. . . . .                                    | 279 |

## Prólogo de María Matos

A lo largo de estos más de 30 años en los que, con el padre Garralda, he ido buscando dar la mano a los que estaban al margen de la vida, siempre he contado con el apoyo y respaldo de mi familia, a la que quiero transmitir todas mis ilusiones.

Ha sido un caminar de continua búsqueda y entrega para la consecución de un mundo más justo; un caminar realizado con inmensa alegría, pasión y compromiso. Había que buscar compañeros de camino que compartieran nuestros ideales y se me han ido uniendo en esta andadura tan maravillosa, voluntarios y trabajadores magníficos.

Nunca nos ha faltado el aliento y la alegría que Jaime Garralda nos ha ido transmitiendo. Ante la llamada que nos transmitió Jesús: «estuve preso y me visitaste», acudimos a la cárcel. En ese momento comenzó Horizontes Abiertos. En el patio de la cárcel vimos el dolor que allí había y la inmensa densidad de Dios en esas personas que tanto sufrían. Y a partir de las necesidades que veíamos, íbamos abriendo los distintos proyectos de acogida, servicio y entrega a la población reclusa.

Hemos querido llevar a la sociedad el llanto del niño que nace en la cárcel, pregonando su inocencia de bebé; el ronco lamento de miles y miles de seres humanos encerrados entre hormigón y hierro

separados de sus familias, destruyéndose sin sentido; el desprecio que hunde al enfermo de droga cuando ansiosamente se «pone» el veneno humillante que lo destroza; el sentir la muerte repelente que se le metió en las venas por no cambiar de jeringuilla; el sentir el frío de la noche y el desprecio arrebujaado en cartones en una acera cualquiera; el sentirse despreciado por tu color sabiendo que nunca tendrás «papeles», ni casa, ni familia, ni nombre.

Todo esto es un inmenso grito de angustioso dolor desesperante e injusticia que se corrompe como las entrañas de un volcán, y que nosotros intentamos que salgan afuera en esperanzadora erupción, y que lleguen a la sociedad.

Durante todos estos años la vida ha ido cambiando. Ahora somos Fundación Padre Garralda-Horizontes Abiertos. No hemos permanecido ajenos a las nuevas realidades sociales, a las cambiantes formas de marginación; lo hemos hecho a través de la incorporación de las nuevas tecnologías y descubrimientos de la ciencia. Nos hemos convertido en una ONG de ámbito nacional con casi mil voluntarios y prácticamente un centenar de profesionales sanitarios y sociales.

A lo largo de todos estos intensos años de trabajo siempre nos han respaldado la Compañía de Jesús, organismos públicos, entidades privadas, amigos patrocinadores y colaboradores, lo que agradezco profundamente. También mi inmenso agradecimiento a los patronos de nuestra Fundación, voluntarios y trabajadores, pues sin ellos no hubiera sido posible esta andadura.

Si miramos hacia atrás y hacemos recuento de lo que hemos hecho, podemos ver que hemos intentado que más de 40.000 personas reorienten su vida en la sociedad. Hemos ayudado a cerca de 3.000 bebés que a lo largo de estos años han estado en la cárcel con sus madres y hemos atendido en nuestros hogares a 6.000 personas para que salieran de las drogas. Hemos sacado de las cárceles a más

de 1.000 terminales de sida para que vivan con nosotros, y a otros tantos hemos sacado también de las aceras con el mismo fin. Por nuestros cursos de formación han ido pasando aproximadamente 3.000 voluntarios.

Nuestro carisma, siempre alentado por el padre Garralda, nos hace ir en busca de los más marginados de la sociedad. Estamos en actitud de servicio y entrega a ellos, confiando en que cada día nuestra sensibilidad social no decaiga y que de este modo toda nuestra vida sea una continua búsqueda de apertura de horizontes hacia los más desheredados de la tierra.

María Matos Careaga\*,  
Vicepresidenta I<sup>a</sup>,  
Fundación Padre Garralda-Horizontes Abiertos

---

\*. Desde el año 2009 es la Presidenta de la Fundación. El Padre Garralda le cedió feliz el puesto, pasando él a ser Presidente de Honor.

# La Fundación Padre Garralda – Horizontes Abiertos

## **Breve descripción**

La Fundación Padre Garralda-Horizontes Abiertos es una organización no gubernamental que lleva más de 30 años dedicados a la integración social de las personas más necesitadas. Toda su labor está concebida para dar esperanza a las personas más marginadas de la sociedad, a través del desarrollo de diferentes proyectos dirigidos a facilitar el acceso de estas personas a una vida normalizada. Asimismo, la Fundación lleva a cabo un importante trabajo de concienciación de la ciudadanía respecto a los graves problemas que sufren los colectivos sociales con los que trabajan.

Llevan más de 30 años dedicados a la integración social de las personas más necesitadas y dirigen un equipo multidisciplinar de profesionales y voluntarios que ha hecho posible la creación de una fundación que, tal y como reconocen las administraciones públicas e instituciones con las que colabora, es un ejemplo de profesionalidad, asistencia integral y dedicación. No en vano, a lo largo de su existencia, ha conseguido ayudar a salir adelante a muchos miles de personas que en un momento de su vida se vieron en serio riesgo de exclusión social debido a la falta de recursos, a la dependencia de las drogas o el cumplimiento de una condena.

Para el desarrollo de sus proyectos la Fundación cuenta con un total de 1322 voluntarios presentes en toda España, así como un equipo multidisciplinar de 110 profesionales compuesto por profesionales sanitarios (médicos, psiquiatras y enfermeros), psicólogos, trabajadores y educadores sociales, abogados, etc. El trabajo en equipo de todos ellos hace posible dotar a los beneficiarios de nuestros proyectos de una atención integral que permita la normalización plena de su vida.

## Colectivos con los que trabaja

La Fundación Padre Garralda-Horizontes Abiertos desarrolla actividades de integración social con los siguientes colectivos:

- Hogar para madres con sus hijos menores, que sacamos de las cárceles para terminar de cumplir su condena con nosotros.
- Hogares para mujeres con hijos pequeños o embarazadas que debido a la falta de recursos se encuentran en situación crítica.
- Hogar para personas sin recursos (hombres y mujeres), con dependencia de drogas, alcohol y otras sustancias tóxicas que se encuentran en proceso de deshabitación.
- Niños menores de 3 años que están cumpliendo condena con sus madres en los centros penitenciarios. Trabajamos con los niños y sus madres, a quienes facilitamos las mismas oportunidades que cualquier otro niño: salidas al exterior todos los fines de semana, celebración de cumpleaños y festividades especiales, organización de vacaciones con madres e hijos de todas las cárceles de España. En la cárcel de Aranjuez también trabajamos con los niños que están con su padre y su madre en un módulo especial.
- En general, todas las personas que se encuentran en las cárceles cumpliendo condena con diversos programas formativos culturales y deportivos dirigidos a su normalización total.

- Hogares para personas sin techo generalmente con huellas de droga, cárcel y enfermedad que desean una nueva oportunidad para rehacer sus vidas.
- Hogares para inmigrantes sin papeles que no disponen de recurso económico alguno y se encuentran en grave riesgo de exclusión social.
- Hogares para enfermos de sida y liberados condicionales por enfermedad terminal que no tienen un lugar donde terminar sus días. Reciben el cariño y la asistencia clínica y paliativa de nuestros profesionales y voluntarios.
- Hogar para prostitutas que desean acceder a una vida normalizada.
- Hogares para que puedan disfrutar de permisos penitenciarios, ellos y ellas, y así ir preparando su salida en libertad.
- Hogar para presos estudiantes universitarios que sacamos de las cárceles para continuar, con nosotros, sus estudios.
- Hogar para mujeres con buenos antecedentes y buena situación actual, para que terminen de cumplir su condena con nosotros.
- Atención especial al enorme problema de las enfermedades mentales en estos colectivos. Tantos años, tanto sufrimiento, tanto desprecio y tanta droga adulterada les rompe el cerebro.