

THOMAS KEATING

TERAPIA DIVINA Y ADICCIÓN
LA ORACIÓN CENTRANTE
Y LOS DOCE PASOS

**Basado en entrevistas con el padre
Thomas Keating, ocsa**

Entrevistador: Tom S.

DESCLÉE DE BROUWER
BILBAO - 2011

ÍNDICE

BIOGRAFÍAS	9
NOTA DEL AUTOR	11

PRIMERA PARTE

ENTREVISTAS CON EL PADRE THOMAS KEATING, OCSO, SOBRE LOS DOCE PASOS (2000-2008)

I. PASO UNO	15
II. PASO DOS	29
III. PASO TRES	51
IV. PASO CUATRO	59
V. PASO CINCO	69
VI. PASO SEIS Y PASO SIETE	79
VII. LA CONECTIVIDAD ENTRE LOS PASOS SEIS, SIETE Y ONCE	113
VIII. PASO OCHO	127
IX. PASO NUEVE	137
X. PASO DIEZ	147
XI. PASO ONCE	157
XII. PASO DOCE	169

SEGUNDA PARTE

DAR LOS PASOS EN PROFUNDIDAD

I. DAR LOS PASOS EN PROFUNDIDAD	189
II. ENTREVISTA.	191
APÉNDICE A	
«LA PRÓXIMA FRONTERA: LA SOBRIEDAD EMOCIONAL»	
BILL W., ENERO DE 1958.	219
APÉNDICE B	
UNA PRÁCTICA DE ORACIÓN EN EL PASO ONCE.	225
APÉNDICE C	
LOS DOCE PASOS.	231

BIOGRAFÍAS

Me llamo Tom y soy alcohólico. Nací en 1929 y me he mantenido sobrio desde el 5 de octubre de 1978. Este libro es el resultado de una serie de entrevistas con el reverendo Thomas Keating, ocsó, un monje trapense con quien estoy en deuda porque me ha mostrado la diferencia entre espiritualidad y religión, y cómo vivir intuitivamente los principios de los Doce Pasos.

Rezo para que las palabras del padre Thomas nos ayuden a alcanzar nuevas profundidades en la sanación de nuestras vidas espirituales.

El padre Keating es un monje cisterciense (trapense) del monasterio de San Benito en Snowmass (Colorado). Es uno de los fundadores del movimiento de la oración centrante y de una organización llamada Contemplative Outreach, Ltd. (Extensión Contemplativa Internacional). En 1983 invitó a líderes espirituales de prácticamente todas las grandes tradiciones de sabiduría del mundo para dialogar sobre lo que tenían en común, y ese diálogo continúa después de más de 25 años. Ha trabajado con grupos centrados en los Doce Pasos, ofreciéndoles la oración centrante como parte de la práctica del undécimo paso. Es muy conocido gracias a sus numerosos libros, grabaciones y enseñanzas.

NOTA DEL AUTOR

Este libro es fruto de las entrevistas realizadas para una serie de vídeos sobre la oración centrante y Alcohólicos Anónimos (en adelante: AA). Las cuestiones planteadas en las entrevistas no pretenden tratar todos los temas. Muchas de ellas surgieron poco antes de cada entrevista o durante el desarrollo de la misma. Si después de leer este libro siente un profundo deseo de hacer al padre Keating alguna pregunta sobre los pasos o la *lectio*, envíe, por favor, sus preguntas a: Tom S., Contemplative Outreach, Ltd., 10 Park Place, 2nd Floor, Suite 2B, Butler, New Jersey 07405. Tal vez las preguntas recibidas puedan formar la base para una entrevista final con el padre Thomas.

Los Doce Pasos se reproducen aquí con la autorización del Alcoholics Anonymous World Services, Inc. («AAWS»). El permiso para reproducir los Doce Pasos no significa que AAWS haya revisado o aprobado los contenidos de esta publicación o que AAWS coincida necesariamente con las ideas expresadas en ella. AA es únicamente un programa de recuperación del alcoholismo (el uso de los Doce Pasos en conexión con programas y actividades que están modelados según AA, pero que afrontan otros problemas, o en cualquier otro contexto fuera de AA, no implica lo contrario). Además, aun cuando AA

es un programa espiritual, no es un programa religioso. Así, AA no está afiliado o ligado a ninguna secta, confesión o creencia religiosa específica.

Doy muchas gracias por el aliento y el apoyo de Bob C., Vince C., mi padrino Buddy K., y por el amor y el apoyo de mi familia y mis amigos en Contemplative Outreach y AA.

– Tom S.

La oración en la cárcel

Quien desee un ejemplar gratuito de *Locked Up and Free*, un folleto sencillo para varones y mujeres que están encarcelados y buscan una relación más profunda con el Poder Superior, puede escribir a Contemplative Outreach (véase la dirección proporcionada en la página anterior).

PRIMERA PARTE

ENTREVISTAS CON EL PADRE
THOMAS KEATING, ocsO,
SOBRE LOS DOCE PASOS
(2000-2008)

I

PASO UNO

Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

Tom S.: Buenos días, padre Thomas. Me llamo Tom S. y soy siembro de Alcohólicos Anónimos. Siguiendo la tradición del anonimato propia de AA, la cámara no me enfocará durante esta filmación. Nos encontramos de nuevo en el monasterio de San Benito en Snowmass (Colorado) y tenemos que dar las gracias al abad Joseph Boyle porque nos ha permitido usar las instalaciones del monasterio para la entrevista de hoy. En mi humilde opinión, dos de los líderes espirituales más importantes del siglo XX han sido Bill Wilson, alcohólico y cofundador de AA, y usted, monje trapense, antiguo abad y uno de los fundadores de Extensión Contemplativa. Ambos han escrito libros que gozan de inmensa popularidad, en particular *Alcoholics Anonymous*, de Bill Wilson, publicado en 1939, y dos de las obras publicadas por usted recientemente: *Invitation to Love* (Invitación a amar) y *Open Mind, Open Heart* (*Mente abierta, corazón abierto*). Además, los dos han definido fundamentalmente el itinerario espiritual para todos nosotros como un movimiento del ego-centrismo al teo-centrismo. Bill Wilson describe al alcohólico como una persona extremadamente egocéntrica.

Parece que Bill Wilson y usted se complementan en el ámbito espiritual. Una de las actitudes clave de Bill en su itinerario es la buena disposición, que se relaciona, al parecer, con el título de su libro *Mente abierta, corazón abierto*. El recurso principal de Bill para el itinerario espiritual es el método de los Doce Pasos, mientras que el suyo es la oración centrante. Un porcentaje cada vez mayor de los miembros de AA usamos la oración centrante para llevar a cabo el requisito de la meditación en el undécimo paso. Dejaremos para más adelante el análisis detallado de la oración centrante, pero, padre Thomas, ¿estaría usted de acuerdo con la breve definición de la oración centrante, según la cual es una práctica de meditación disciplinada y diseñada para reducir los obstáculos contra nuestro «despertar espiritual», como decía Bill Wilson (véase el Apéndice B: Una práctica de oración en el Paso Once)?

Thomas Keating: Puedo aceptarlo, porque cubre muchos de los puntos implicados en el método de la oración centrante.

TS: Siempre me ha gustado el término «despertar espiritual». Pienso que encaja muy bien en las enseñanzas que usted propone. El capítulo 5 de *Alcoholics Anonymous*, que los miembros de AA llaman cariñosamente el «Libro Grande», contiene una lista de los Doce Pasos que Bill Wilson y los primeros miembros de AA dieron para alcanzar el estado de sobriedad. Nuestro tema principal hoy será el primer paso, que dice: «Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables». Padre Thomas, al leer este paso, ¿qué pensamientos o comentarios afloran a la superficie desde su perspectiva?