

M<sup>a</sup> Victoria Triviño, osc



Orar con...  
san Francisco de Asís



DESCLÉE DE BROUWER

2<sup>a</sup>

EDICIÓN

M<sup>a</sup>. Victoria Triviño, osc

orar con...  
san Francisco de Asís

2<sup>a</sup> edición

Desclée de Brouwer

1<sup>a</sup> edición: mayo 2010  
2<sup>a</sup> edición: noviembre 2013

M<sup>a</sup>. Victoria Triviño, osc, 2010



EDITORIAL DESCLÉE DE BROUWER, S.A., 2010  
c/Henao, 6 - 48009 Bilbao  
[www.edescllee.com](http://www.edescllee.com)  
[info@edescllee.com](mailto:info@edescllee.com)

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.  
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos –[www.cedro.org](http://www.cedro.org)–), si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Impreso en España - Printed in Spain

ISBN: 978-84-330-2396-4

Depósito Legal: BI-1102/2010

# índice

---

introducción ..... 11

## oraciones de san Francisco

1. ante el crucifijo de san Damián a Cristo . . . . .	15
2. edifica mi Iglesia ..... . . . . .	19
3. trovador de Dios ..... . . . . .	23
4. padre nuestro ..... . . . . .	27
5. el vuelo de la alondra ..... . . . . .	31

## ¡salve...!

6. salve santa madre de Dios ..... . . . . .	37
7. los ángeles ..... . . . . .	41
8. ¡salve, pura y santa simplicidad!..... . . . . .	45
9. santa Virgen María ..... . . . . .	49
10. bendición sobre la ciudad ..... . . . . .	53

**en los ejemplos**

11. ¡Dios mío, Dios mío!	59
12. la plaga se alejará	63
13. autoridad	67
14. heme aquí	71
15. turbación ante el mal	75

**enseñanzas**

16. efusión del espíritu en el simple	83
17. compasión	87
18. te ruego que me muestres amor	91
19. el don de Dios	95
20. la luz del ejemplo	99

**alabanzas al Dios altísimo**

21. juglares de Dios	105
22. loado mi Señor por los que perdonan	109
23. loado mi Señor por la hermana muerte	113
24. cantaron a la hermana muerte	117
25. la verdadera alegría	121

índice	9
--------	---

## **contemplación**

26. tú eres santo .....	127
27. tú eres amor .....	131
28. tú eres hermosura .....	135
29. tú eres mansedumbre .....	139
30. tú eres dulzura .....	143

## **epílogo**

31. abrazo .....	149
32. bendición de san Francisco.....	153

## introducción

---

La mejor definición de san Francisco de Asís la escribió una mujer, Clara de Asís, la mujer que dio rostro femenino a la experiencia sanfranciscana. Le recordó como verdadero amante e imitador del Hijo de Dios.

He aquí las palabras de la Dama Pobre, santa Clara: *“El Hijo de Dios se ha hecho para nosotros camino, y ese camino nos lo ha mostrado y enseñado, con la palabra y el ejemplo, nuestro padre san Francisco, verdadero amante e imitador suyo”*.

Para seguir al Señor por el camino de la oración, he sacado aguas del pozo de la enseñanza de san Francisco, de sus *oraciones*, de sus *salutaciones*, de sus *ejemplos* y *enseñanzas*. He subido en los últimos capítulos a las almenas de la *contemplación* para abrir el vuelo al orante con sus aspiraciones.

Intento ser fiel a su espíritu al abrir sus palabras en abanico, no tanto comentando cuánto sugirien-



do. Brevemente lo hago, porque Francisco y Clara siempre escribieron con palabra breve y enjundiosa. Escribo lo que durante años he procurado aprender y experimentar. Para aprender tuve una gran maestra clarisa, Sor Fátima Puig. Para vivir he tenido el hueco de la peña de la vida clarisa claustral.

Entre el orante con paz y calma. Si es posible comience su oración bajo la mirada incomparable del icono del Cristo crucificado de san Damián, el que habló a san Francisco. El que Clara contempló toda su vida, y hasta hoy las clarisas guardan.

No faltará al orante, que este camino emprende, la bendición del *verdadero amante e imitador* del Hijo de Dios, ni la intercesión de quien esto escribe.

Sor M<sup>a</sup>. Victoria Triviño  
Convento de Santa Clara – Balaguer (Lleida)



# **oraciones de san Francisco**

---



## 1 ante el crucifijo de san Damián a Cristo

---

*Sumo y glorioso Dios,  
ilumina las tinieblas de mi corazón  
y dame fe recta, esperanza cierta y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento, Señor,  
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.*

Ante el Cristo crucificado y glorioso, en la ermita de san Damián, oraba el hermano Francisco.

Ante el Cristo de los ojos grandes y mirada abierta, nacadero de ternura, cascada de mensajes... oraba Francisco.

En el silencio despojado del lugar, se sintió mirado, interpelado por los ojos que miran hasta lo más profundo. Un deseo se levantó en su alma, y quiso morar en aquella misma ermita, día y noche, para volver al encuentro de aquel Señor que transforma y enamora.



Oraba de esta manera.

*¡Oh Sumo y glorioso Dios!...*

*¡Oh Sumo y glorioso Dios!...*

*¡Oh Sumo y glorioso Dios!...*

Tú me escudriñas y conoces, de lejos sabes ya mi pensamiento, mi vacío y mi deseo, mi inquietud y mi quebranto...

Me cubres con tu mano creadora, a tu sombra despierto cada día, en tu palma reposo cada noche.

Me tejiste en el seno de mi madre, mi embrión veían tus ojos. Prodigiosamente me formaste, me inscribiste en el libro de la vida.

Me estrechas por detrás y delante con tu abrazo de compasión y amor sincero.

Todas mis sendas te son familiares, mis pasos están en tu presencia.

***¡Oh Sumo y glorioso Dios!...***

Me seduces con tu mirada envolvente, manto de compasión y de hermosura.

Pero mira que soy pobrecillo y siervo inútil.

