¿En qué creen las mujeres?

Creyendo y creando

Mª Pilar de Miguel

Olga Cardeñoso

Izaskun Sáez de la Fuente

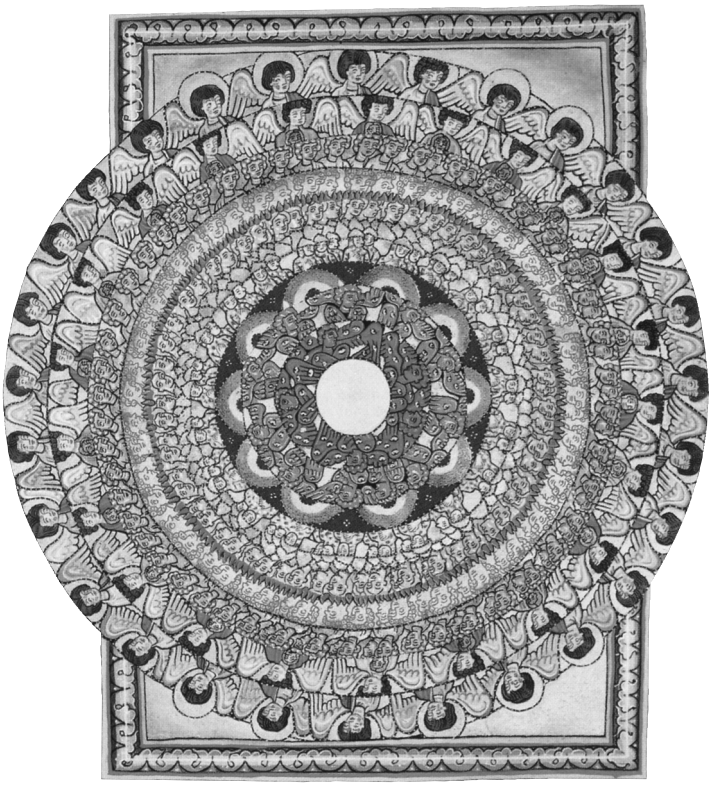
Mª José Arana

Anabella Barroso

Concepción Yániz

Mª Isabel Matilla

Desclée De Brouwer



"*He aquí que, entonces, un inmenso resplandor me tocó, como una mano, y recobré mis fuerzas y mi palabra*", en Victoria CIRLOT, *Hildegard von Bingen y la tradición visionaria de occidente*, Herder, Barcelona 2005, p. 166, nota 23.

ÍNDICE

Introducción: De la resistencia al empoderamiento 13
Mª Pilar de Miguel

1. De la psicología cognitiva a la literatura:
Nuenos horizontes en el análisis de las creencias
y autodiálogo de las mujeres 29
Olga Cardeñoso

1. La mujer vista desde los resultados de la investigación cognitiva 32
1.1. La subjetividad y su impacto en nuestra vida 32
1.2. Relación entre subjetividad y malestar emocional: nuestras creencias irracionales y conversación interior o autodiálogo 33
1.3. ¿Qué pasa con las mujeres? Creencias y autodiálogos que dañan su salud 37
2. La ciencia y sus límites 44
2.1. ¿Con qué cristal mira la ciencia? Necesidad de revisar el paradigma en la investigación cognitiva 44
2.2. Análisis de contenidos y resultados relevantes de la investigación cognitiva 45
3. Cambiando el enfoque: nuevas perspectivas en el .... estudio de la psicología de la mujer 50
3.1. Literatura de mujer como fuente de inspiración .. 51
3.2. Pensamientos positivos de mujer 53
4. Conclusiones 73

2. Ni Bridget Jones ni Kate Reddy ni "mujeres desesperadas" 75
Izaskun Sáez de la Fuente

1. Bridget Jones y Kate Reddy: "¿chicas de hoy en día?" . 79
2. Estereotipos de género y acción 85
2.1. La funcionalidad de la culpa en la culpa en las mujeres 85
2.2. Mujeres bellas y eternamente jóvenes 90
2.3. El trabajo, cosa de hombres: "Mamá ¿por qué .... tienes que trabajar?" 96
2.4. "¡Viva las singletons"! 105
3. "El encuentro con una misma" 112

3. Narrar la historia y mover al amor 119
Mª José Arana

1. Una pregunta clave 123
2. Prepararse para "servir mejor" 125
3. "Encargada de la parroquia con funciones de párroco" 126
4. Encontrarse con otras 129
5. Techos y límites 131
6. ¿Por qué tanta insistencia? 133
7. Compañeras de camino 136
8. Una larga marcha compartida 139
9. "Ponernos a la escucha de Dios" 140

4. ¿Creer en lo de siempre y como siempre?
Creencias cotidianas de mujeres de iglesia 143
Anabella Barroso

1. Presentación y conceptos clave 146
2. Dando voz a las mujeres de hoy 151
3. Mujeres de más de 70 años:¿en qué vamos a creer? ... 154
4. Mujeres ente 55 y 70: críticas y activas a pie de obra .. 159
5. Mujeres entre 40 y 55: al desencanto o la serenidad o al olvido 169

6. Mujeres hasta los 45: quemando etapas 178
7. Una caja con herramientas nuevas 182

5. ¿Qué quiero ser de mayor? Creencias para impulsar un proyecto de vida 187
Concepción Yániz

1. El contexto 189
2. En qué creen las mujeres 193
3. Creencias y estereotipos generadores de expectativas de vida 195
4. Estereotipo femenino, un problema de dignidad para las mujeres 201
5. Elaborando nuevas creencias. La vida es un proyecto a desarrollar 203
6. Ajustando las creencias sobre aptitudes personales. Mejorar la autoestima 206
7. Autonomía e insumisión para superar las limitaciones 210
8. En síntesis 218

6. La política de la amistad 221
Mª Isabel Matilla

1. ¿Qué justicia para qué humanidad? 228
2. ¿Para qué la acción? 234
   2.1. La política de la presencia o de las ideas 234
   2.2. Práctica política feminista 237
3. La amistad como praxis política 243
   3.1. Las ideologías motivadoras 243
   3.2. La armonía entre contrarios 248
   3.3. La justicia como homologación de intereses 253
4. Conclusiones 256

Introducción: De la resistencia al empoderamiento

Mª Pilar de Miguel

Mª Pilar de Miguel es licenciada en teología bíblica. Profesora del Instituto Diocesano de Teología y Pastoral (IDTP) de Bilbao. Coordinadora del Departamento de Ciencias de la Religión de la Escuela Universitaria de Magisterio Begoñako Andra Mari (Adscrito a la Universidad del País Vasco). Miembro de diversas asociaciones españolas, europeas e internacionales. Autora de diversas publicaciones: en colaboración con Sefa Amell, *Atreverse con la diversidad*, Verbo Divino, 2003; en colaboración con Mercedes Navarro, *10 palabras clave en teología feminista,* Verbo Divino, 2004. *Espiritualidad y fortaleza femenina* (Desclée De Brouwer, 2005).

INTRODUCCIÓN: DE LA RESISTENCIA AL EMPODERAMIENTO

Mª Pilar de Miguel

Una visión es una imagen del futuro que deseamos crear, descrita en tiempo presente, como si sucediera ahora.

(Peter M. Senge)[1]

"La tarea de un líder de transformación es la de creación y compromiso. Crear una visión y luego crear un nuevo significado para que los miembros del equipo puedan vincular su compromiso con la nueva visión".

(Mario García, Jr.)[2]

ES MUY INTERESANTE OBSERVAR CÓMO EL TÉRMINO VISIÓN tiene una enorme importancia en el mundo del cambio organizacional y del liderazgo, cómo estos elementos dinamizan empresas y van cambiando paradigmas de dirección y organización de la mano de prestigiosos autores, como los citados, en ese campo. Expresiones como *I have a vision* son potentes y sugerentes. Se buscan personas con visión, etc.

1. Peter M. SENGE, *La quinta disciplina*, Granica 1994.
2. Experto en comunicación, periodismo e imagen.

Recuerdan también de algún modo a aquello otro de *He tenido un sueño... (que un día esta nación se pondrá en pie y realizará el verdadero sentido de su credo: que todos los seres humanos han sido creados iguales)* del Rvdo. Martín L. King en los años 60 que engendró tanta energía a favor de los derechos civiles de las personas negras en EEUU y que repercutió en muchos otros movimientos.

La teología feminista formulará: la necesidad de ser reconocido como persona es parte constitutiva de lo que significa ser humano. E. Schüssler Fiorenza apostillará: "esta radical igualdad no ha de ser entendida como homogeneidad, sino como ausencia de toda necesidad de que una persona supuestamente inferior quede subordinada al control de otra más poderosa"[3]. Así el deseo de respeto y amor se transforma en la historia de luchas personales y políticas en deseo de autonomía y autodeterminación.

La resistencia, dirá esta teóloga, tiene dos fases o momentos independientes: la abolición de las relaciones de dominación y la lucha por la autonomía. Esto exige un cambio no sólo en las estructuras opresivas, sino también en las conciencias individuales.

Es muy sugerente recordar el midrash de María la de Moisés citada por dicha autora[4]. Habla María: "No fui abatida por Di*s[5] por haber desafiado a Moisés. Nuestra disputa no era a causa de su mujer, ni tampoco fui castigada por *lashon hara* (lengua viperina*).* No; el problema era que teníamos visiones distintas de la comunidad... Lo que estaba en juego era la diferencia entre una comunidad basada en el precepto dado por Moisés: 'No te acerques a mujer alguna' (una distorsionada transmisión de las palabras divinas), y una comunidad en al que varones y mujeres son iguales, trabajan juntos para crear una comunidad justa, comparten el poder y las oportunidades, dejan atrás la herencia de la esclavitud...".

3. E. SCHÜSSLER FIORENZA, *Los caminos de la Sabiduría*, ST, Santander 2004 p 123.
4. *Ibíd*. pp 237-238.
5. Recordamos que es el modo como la autora escribe el nombre de Dios para situarlo por encima de la distinción de sexos y género.

Joan Chittister dirá también que "hay un tipo de poder sobre los demás. El poder que transforma a las personas en peones, y el servicio en esclavitud. Este es el poder de las personas, instituciones y naciones que son demasiado grandes, demasiado fuertes, y demasiado apabullantes, y que están demasiado bien definidas para oponerse a ellas y demasiado situadas políticamente para poder refrenarlas. El poder es un factor en los asuntos eclesiásticos, al igual que en los políticos. Hay una pregunta que me obsesiona: ¿estaría Jesús en la iglesia actual? ¿estaría en alguna de ellas? Y si no es así: ¿quién lo seguiría?, ¿yo?"...

La principal pregunta, la pregunta por la que la conciencia se remueve en nosotros en una época de holocaustos, genocidios, 'daños colaterales' y poder absoluto en las empresas multinacionales, hace que palidezcan todas las demás. Y es la siguiente: ¿qué puedo hacer yo? Yo no tengo poder para cuestionar ese poder. Yo no tengo contactos a los que persuadir ni con los que tratar. Yo no tengo una proximidad al poder que me permita imponer mi voluntad aunque sea a través de otro. Para el cristiano, el problema lleva implícita la esencia misma de la integridad. ¿Cómo se puede ser cristiano y no hacer nada acerca de esas cuestiones?".[6]

Hay un aspecto del asunto que todas las mujeres, todas las minorías y todos los niños conocen: es la cuestión de la impotencia. Así que algo han reflexionado sobre ello y tal vez algo tengan que aportar a quien se haga esta pregunta por primera vez.

Algunas respuestas son inspiradoras como la de Ngozi Iwere: "Como activista, para mí lo principal en la vida es reducir el daño que pudiéramos hacernos unas/os a otras/os conforme vivimos nuestras creencias: ¿cómo minimizamos los daños o el dolor que provocamos a nuestra/o vecina/o a causa de lo que creemos, de nuestras convicciones o de la forma en que vivimos nuestras vidas?".[7]

---

6. Joan CHITTISTER, *Ser mujer en la iglesia*, ST, Santander 2006, cap 17.
7. *Justicia, comunidad y espiritualidad*: Una conversación con la activista nigeriana Ngozi Iwere http//español.iwht.org/recursos/ngozientrevista.cfm [17 de julio del 2006].

O la de Marie M. Fortune: negándonos a soportar el mal y buscando transformar el sufrimiento, realizamos la obra de Dios de hacer justicia y sanar todo quebranto".

"Me encanta el concepto de 'negarse a soportar el mal'. No implica vencerlo, sino simplemente negarse a soportarlo. Me niego, aunque en definitiva no pueda cambiar nada, no deja de ser el poder de no acceder. La verdadera cuestión espiritual no es entonces, ¿tengo el poder de cambiar la cosa?, sino ¿tengo el valor de decir 'no' ante ello?".[8]

Presentación del libro

Este libro está concebido, de alguna manera, como continuación del anterior: *Espiritualidad y fortaleza femenina*[9]. En aquel nos preocupaba especialmente desde qué parámetros y con qué instrumentos de la tradición espiritual judeocristiana, algunas mujeres habían hecho gala de una fortaleza entendida también como resistencia digna de elogio y casi inexplicable en situaciones muy difíciles. Asimismo nos servíamos críticamente, estudiábamos la ambigüedad posible de esta virtud, de esa sabiduría, esa ciencia y ese profetismo para nuestra historia y vida contemporáneas.

Pues bien, el paso de aquél a este está relacionado con el camino que hay desde la resistencia al empoderamiento, o bien esta segunda pata de la resistencia de la que hablábamos en la introducción. No se trata sólo de resistir en un primer intento, es decir, aguantar y no dejar que las relaciones de dominación puedan (ya veíamos también propuestas en el libro anterior) sino de poder definir, de crecer, de transformar, de cambiar, de liderar, de autonomía, de creencias nuevas, de cambio de conciencia, de apelar a una existencia verdaderamente viva.

8. Joan CHITTISTER, o.c, cap. cit.
9. Pilar DE MIGUEL (Ed.), *Espiritualidad y fortaleza femenina*, Desclée De Brouwer, colecc. En clave de mujer, Bilbao, 2005.