

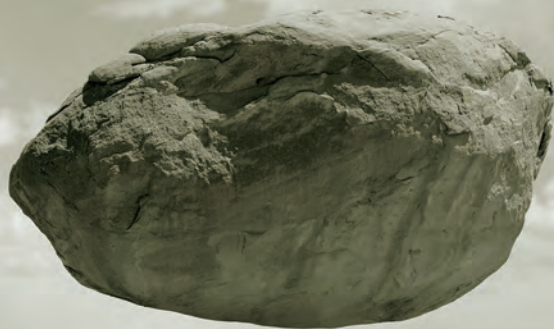
*caminos*  **desclée**

Willigis  
**JÄGER**

**En cada ahora hay  
ETERNIDAD**

**Palabras para todos los días**

**3ª edición**



Desclée De Brouwer

WILLIGIS JÄGER

EN CADA AHORA HAY  
ETERNIDAD

Palabras para todos los días

Selección de textos de Christoph Quarch

3ª edición

DESCLÉE DE BROUWER  
BILBAO - 2004

# ÍNDICE

---

PRÓLOGO A LA EDICIÓN ESPAÑOLA . . . . .	9
PRÓLOGO . . . . .	11
ENERO . . . . .	13
FEBRERO. . . . .	31
MARZO. . . . .	49
ABRIL . . . . .	67
MAYO. . . . .	85
JUNIO . . . . .	103
JULIO . . . . .	121
AGOSTO . . . . .	139
SEPTIEMBRE . . . . .	157
OCTUBRE . . . . .	175
NOVIEMBRE . . . . .	193
DICIEMBRE . . . . .	211
BIBLIOGRAFÍA . . . . .	229

## PRÓLOGO A LA EDICIÓN ESPAÑOLA

---

“En cada ahora hay eternidad”, esta frase encierra uno de los mensajes más importantes de toda espiritualidad: solamente con la presencia en el momento es posible la comunicación con lo intemporal. Y no se trata de creerlo sino de experimentarlo. El “tocar” lo intemporal nos puede ser regalado sin más, pero, por regla general, será más bien un camino de por vida. El vaciamiento de la consciencia del yo es condición previa para ello. Esto resulta difícil en un mundo en el que cada día recibimos más informaciones y estímulos. La retirada a la soledad o la asistencia a un cursillo de espiritualidad mística pueden ser útiles, pero no están a menudo a nuestro alcance. Y además el camino espiritual va por la vida diaria, siendo presentes en todo lo que hacemos, ya sea beber un vaso de agua, esperar al cambio de semáforo o limpiarse los dientes. Seguir un camino espiritual requiere, sobre todo al principio, una gran perseverancia y tenacidad. Practicar el silencio interior, tener un guía espiritual o leer libros de mística facilitarán esta tarea. La lectura día a día de los siguientes breves textos, escritos y

escogidos por Willigis Jäger, puede servir de ayuda para recordarnos una y otra vez que solamente disponemos del instante presente y el sentido de la vida consiste en vivir este momento.

Ángela Peña

## P R Ó L O G O

---

Hay momentos en la vida en los que el tiempo parece detenerse. A menudo son momentos de máximo ensimismamiento o entrega, momentos en los que estamos completamente concentrados, en los que nuestros pensamientos y sentimientos retroceden y solamente estamos presentes sin más. En esos instantes experimentamos felicidad. Ningún recuerdo nos aflige, ninguna preocupación nos inquieta. En la presencia pura del ahora y aquí nuestro alrededor se hace más claro y nítido. El mundo está bien, se nos muestra con otra luz y nos impresiona el presentimiento de su sentido universal.

Estas experiencias de presencia pura son quizás menos excepcionales de lo que suponemos. No sólo están reservadas para los grandes místicos y sabios que, aunque con nuevas variaciones, siempre giran en torno a ellas. Más bien son parte de la espiritualidad de la vida cotidiana: veredas en la vida diaria que nos ayudan a mantener contacto con nuestra naturaleza y la de la realidad. No se quiere decir con ello que este tipo de experiencias (de presencia, de dicha y de sentido) estén abiertas a

cualquiera en cualquier momento. Aunque a veces nos llegan de forma inesperada, deberíamos tener más interés en ejercitar nuestra mente y nuestros sentidos hacia ellas: aguzarlos más para hacer nuestro mundo diario una y otra vez transparente al sentido intemporal en él latente. Ya que no es precisamente evidente que en cada ahora hay eternidad, y que cada ahora puede ser una puerta de paso a lo que da sentido a nuestra vida.

Las palabras elegidas por Willigis Jäger están pensadas como acompañantes en el camino de este ejercicio de estar presente. Se entienden como indicadores que quieren recordarnos que en todo momento podemos pararnos en el movimiento superficial de lo cotidiano para sumergirnos en el sentido profundo intemporal de la vida.

Palabras para cada día del año: Palabras que son soporte a través del día, que llaman la atención o hacen pensar. Palabras que pueden conmover el corazón o la mente.

Christoph Quarch

| E N E R O  
—  
|



1.

---

El sentido de la existencia es aquí y ahora. El presente es el ahora eterno de Dios. La plenitud de Dios, la plenitud de la vida no será mañana sino hoy y aquí.

2.

---

Tiempo es movimiento de la consciencia. Cuando ese movimiento cesa no hay tiempo.

### 3.

---

La eternidad o el cielo no son algo que vendrá después. Eternidad no es un largo periodo de tiempo, sino la dimensión del aquí y ahora que trasciende todos los conceptos y categorías, incluyendo los de espacio y tiempo.

### 4.

---

El ser humano es únicamente humano de verdad cuando es capaz de existir dentro de la intemporalidad como ese determinado individuo temporal –cuando vive ambos aspectos como uno– cuando existe al mismo tiempo en la experiencia de ola y de mar.

## 5.

---

Todos los fenómenos que aparecen en nuestra consciencia se asemejan a un sueño. Somos soñadores y, mientras soñamos, nos identificamos con nuestros sueños. Todos los seres son comparables a visiones creadas por una consciencia soñadora. Los individuos no son más que los sueños de la consciencia.

## 6.

---

Lo que en el fondo somos es intemporal. Aunque aparece en el tiempo y con forma. Solamente cambia de ropas pero no de esencia. Lo que profundamente somos ni nace ni muere. Sólo nacerá siempre la Realidad primera.

El yo es un conglomerado de actividades psíquicas que quedan unidas como una globalidad gracias a nuestra memoria. Es entonces cuando este conglomerado se crea un ser enfrente (la ilusión de que existe algo separado). Éste es el motivo de nuestra concepción dualista del mundo.

La consciencia del yo es como la sombra que cree producirse a sí misma.

## 9.

---

Somos algo desde el principio. Nuestro ser verdadero tiene que ser liberado de todas las capas y pieles. Entonces se revela algo que ya siempre estaba y está ahí. En el zen lo denominamos naturaleza esencial. En el cristianismo se llama Reino de Dios.

## 10.

---

El yo que actúa en primer plano no es el verdadero yo. Sólo es un eco sobre nuestra verdadera identidad, de la que emana toda vida. Nuestra verdadera identidad solamente puede ser experimentada desde el interior.

## 11.

---

Lo individual es una forma de la consciencia cósmica. No existe nada más que esa consciencia. Se engendra a sí misma en el mundo visible en millones y millones de formas y estructuras, pero ella misma permanece completamente intacta.

## 12.

---

La persona no cambia con la educación y los preceptos. Tampoco con la recompensa y el castigo, sino –en todo caso– únicamente a través de la fuerza de su naturaleza más honda. En el acontecer cósmico no hay moral. En él rige una consciencia más profunda y amplia.