

# HABLAR CON JESÚS

MOMENTOS EUCARÍSTICOS

8<sup>a</sup> edición

**J. M. Casasnovas, s.j.**

Desclée De Brouwer

# ÍNDICE

A MANERA DE PRESENTACIÓN .....	7
SUGERENCIAS QUE FOMENTAN LA DEVOCIÓN A LA EUCHARISTÍA .....	9
<i>MOMENTOS EUCARÍSTICOS</i>	
ESTAR CERCA DE DIOS .....	13
EL ARTE DE ESCUCHAR A JESÚS	
SACRAMENTADO .....	15
CANTANDO AL SEÑOR .....	17
UN EXCELENTE CONSEJO .....	19
LOS TRES RECLINATORIOS .....	21
RECORDANDO EL SAGRARIO .....	23
ADORADORES ANÓNIMOS .....	26
PREPÁRAMELO TÚ .....	28
MIRAR A LOS OJOS DE JESÚS .....	30
MI TABOR DE CADA DÍA .....	32
4 MINUTOS CON JESÚS SACRAMENTADO ..	35
LA GRATITUD, FUENTE DE VIDA .....	37
PEDALEANDO CON CRISTO .....	39
EL ROCÍO DEL SAGRARIO .....	41
POR AMOR SE HIZO HOMBRE, POR AMOR SE HIZO PAN .....	43
EL ROSTRO DE JESÚS EUCHARISTÍA .....	45
VEN Y SÍGUEME .....	48
JESÚS NOS TRASFORMA .....	50
TRES CARISMAS DE JESÚS .....	52
LO HICE POR AMOR .....	54
EL DON DE MIRAR A LA EUCHARISTÍA .....	57
LA EUCHARISTÍA: MEMORIAL PERPETUO ....	59

LA EUCHARISTÍA: SACRIFICIO COTIDIANO . . . . .	61
YA VOY SEÑOR. EL ARTE DE SER SERVICIAL	64
UN PRODIGIO EUCARÍSTICO . . . . .	66
LA FUERZA DEL SAGRARIO . . . . .	69
CON EL CORAZÓN REBOSANDO GRATITUD	71
EL AMOR PERPETUO . . . . .	74
3 SENCILLAS MANERAS DE ORAR . . . . .	76
DOS ÍNTIMOS AMORES . . . . .	78
LA EUCHARISTÍA: PRESENCIA ETERNA . . . . .	81
LA COMUNIÓN ESPIRITUAL . . . . .	83
INVITANDO A JESÚS . . . . .	85
HAGA TODO LO QUE PUEDA PARA	
FOMENTAR LA DEVOCIÓN A LA	
EUCARISTÍA . . . . .	88
SINTONIZAR CON DIOS . . . . .	90
AMOR SIN LÍMITES . . . . .	93
LA EUCHARISTÍA, FUENTE DE SEGURIDAD ..	96
BASTA QUE ME MIRES, SEÑOR . . . . .	98
LAS ALEGRÍAS DE JESÚS . . . . .	101
BASTA QUE TE MIRE . . . . .	103
QUEBRANTASTE MI SORDERA . . . . .	105
ESCOGIDOS POR AMOR . . . . .	108
TRES REGALOS DE JESÚS . . . . .	110
REVISITANDO UN SAGRARIO CONOCIDO ..	113
UNA GRAN NOTICIA . . . . .	115
AQUÍ ESTOY, SEÑOR, PORQUE ME AMAS ..	118
DOS RECUERDOS IMPRESCINDIBLES . . . . .	120
INSTANTÁNEAS DE JESÚS . . . . .	123
LAS COMUNIONES DE MARÍA . . . . .	125
HACED ESTO EN MEMORIA MÍA . . . . .	127
ESTE ES EL CORDERO DE DIOS . . . . .	130

...Y YO LES BENDECIRÉ .....	132
JESÚS ES VIDA Y ESPERANZA .....	135
OS LLEVARÉ CONMIGO .....	137
4 NORMAS DE JESÚS .....	140
UNA VISITA BREVE AL SANTÍSIMO .....	142
LA SONRISA DE JESÚS .....	144
LAS LAGRIMAS DE JESÚS .....	147
EL MAYOR DE LOS TESOROS .....	149

## A MANERA DE PRESENTACIÓN

En mi anterior libro ‘CINCO MINUTOS CON DIOS. – REFLEXIONES CRISTIANAS PARA GENTE OCUPADA’ deseaba facilitar la oración personal del seglar cristiano para que, abriéndose al Señor, recibiera de Él luz y fuerza en su caminar diario hacia el Reino de Dios. A base de una corta reflexión nacida de un texto bíblico y de una introducción que centrara el tema, los CINCO MINUTOS CON DIOS siguen ayudando a mucha gente a tener este contacto con Dios tan esencial para el cristiano.

Estos MOMENTOS EUCARÍSTICOS son ideas, esbozos e intuiciones iluminadas por la lamparilla del sagrario, que pretenden ser un apoyo y una ayuda para el cristiano que se siente llamado y atraído a visitar a Jesús Sacramentado. Pretenden ser un ‘relevo generacional’ a los antiguos ‘devocionarios’ que tanto bien nos hicieron.

Ahora, mi ilusión y mi plegaria es que estos MOMENTOS EUCARÍSTICOS sirvan para que lector, bien en su casa o bien ante el

sagrario, empiece su diálogo con Jesús Eucaristía y, al mismo tiempo, le den nuevas ideas para adelantar en la fe y en el conocimiento íntimo de nuestro Salvador Jesús.

El sagrario es para mí la fuente de mi alegría, de mi paz, de mi incondicional servicio a los hermanos, de mi crecimiento en la fe y en la esperanza. ‘Sé de quién me fío’ nos dice San Pablo. Junto al sagrario, experimentamos en el fondo del alma que Jesús es ‘el amigo de los pecadores’ y que nos da la ‘buena nueva’ de que el Padre nos ama. El saber escuchar a Jesús Eucaristía, el saber ‘perder tiempo’ con Él, el saber moldear y modelar nuestro corazón a semejanza del suyo, son unas de las muchas gracias que gratuitamente nos concede Jesús desde el tabernáculo.

## SUGERENCIAS QUE FOMENTAN LA DEVOCIÓN A LA EUCHARISTÍA

Momentos de alegría. Momentos de consuelo. Momentos de intimidad. Momentos de paz. Momentos de lágrimas. Momentos de perdón. Nuestros días están llenos de ‘momentos’ que son los constructores de nuestra vida interior. Así, estos ‘Momentos Eucarísticos’ son algo muy especial pues son momentos vividos a los pies del Maestro, escuchando atentamente sus palabras llenas de comprensión y de esperanza.

Todos necesitamos de alguna forma de apoyo para fomentar nuestra devoción a la Eucaristía, que debe ir creciendo y fortaleciéndose. Necesitamos momentos de quietud interior y momentos de soledad para ir descubriendo el ‘tesoro escondido’ que tenemos en el sagrario como sacramento de fe, de amor y de unidad. Necesitamos oír a Jesús que nos envía a ser sus testigos hasta el fin del mundo como embajadores de la Buena Nueva del perdón y de la amistad que El derrama desde la Eucaristía. Necesitamos es-

cuchar las palabras que nos aseguran del amor gratuito y fiel, eterno y personal que desde la Eucaristía nos ofrece el Señor.

Estos ‘Momentos Eucarísticos’ se pueden hacer bajo la luz del sagrario, o en silencio de la presencia de Dios en nuestras casas. Estos ‘Momentos Eucarísticos’ son una ayuda, un impulso, una reflexión sencilla y corta que abre la puerta para que podamos comunicarnos con Jesús Eucaristía a unos niveles más profundos de amistad e intimidad a los que el Señor nos quiere llevar.

Considerémonos agraciados, privilegiados y dichosos de ser llamados a vivir una vida eucarística más intensa, más provechosa, más entregada y más reparadora. Es empezar a vivir el cielo en la tierra. Es empezar a vivir una fe fuerte y robusta. Es empezar a vivir una esperanza basada en la experiencia interna del amor que Jesús nos tiene.

Estos ‘Momentos Eucarísticos’ son momentos en los que podremos expresar toda la gratitud que nuestro corazón experimenta al sentirnos tan amados y tan cercanos al ‘Amor de los Amores’.

# MOMENTOS EUCARÍSTICOS

## 'ESTAR CERCA DE DIOS'

Me han mandado un casete del extranjero. Es una nueva forma de comunicación. Es una carta hablada. Es una carta en la que puedes entender el estado de ánimo de la persona que te habla, matizar mejor sus sentimientos, sentir con más afinidad lo que pasa en su alma y en su corazón.

También yo al oír sus palabras me he puesto más en sintonía con lo que pasaba por su alma, sus miedos, sus incomprendiciones, sus trabajos, sus logros. Me ha gustado recibir el casete pues es una manera muy personal y muy cordial de comunicarse.

La persona que me hablaba me decía que 'le asusta el que le diga que está cerca de Dios'. ¡Cómo es posible cuando es un privilegio, una gracia, un don! El poder estar cerca de Dios es una suerte que resulta de nuestra fe en Jesucristo a quien reconocemos como el Hijo de Dios Vivo.

¡Qué cerca estamos de Dios cuando visitamos el sagrario! Allí está Jesucristo 'tan alto y tan poderoso como está en el cielo'. Allí

nos espera día y noche para podernos dar ‘MOMENTOS EUCARÍSTICOS’ que son momentos de un bienestar y de una paz que sólo se hallan a los pies de Jesús Sacramentado. Momentos particularísimos, momentos cargados de humilde fe que nos abren a una esperanza segura y firme.

Sentirse cerca de Dios a los pies del sagrario es una gracia a la que todos estamos llamados. ‘Venid a mí todos’ es la llamada perpetua y eterna de Jesús que está en la Eucaristía para recibirnos con la sonrisa, la amabilidad y el buen talante que hacía que gente y gente le siguieran a todas partes.

‘MOMENTOS EUCARÍSTICOS’. No necesitan ser largos para ser sabrosos. No necesitan ser de mucha palabrería para ser provechosos. Necesitan que avivemos nuestra fe para abrirnos totalmente a la luz, a la palabra, al amor que el sagrario difunde e irradia.

Así estos ‘MOMENTOS EUCARÍSTICOS’ se convierten en momentos de encuentro con Jesús, el amigo fiel, el amigo acogedor, el amigo agradable, atrayente, servicial.

¡Qué dichoso el que llena su vida de estos ‘MOMENTOS EUCARÍSTICOS’ de paz y bendición!