
HABLAR CON JESÚS

CONVIVENCIAS GUÍA PERSONAL PARA LOS RATOS DEL SILENCIO

9ª edición

José Pedro Manglano Castellary

DESCLÉE DE BROUWER

ÍNDICE

Introducción

- | | |
|---|----|
| 1. Qué es una convivencia | 7 |
| A. Cómo se hace una convivencia | 8 |
| B. Entra en soledad. Las claves externas | 9 |
| C. Soledad acompañada. Las claves interiores | 10 |
| 2. Las 4 fases de un encuentro | 11 |
| Para leer la primera noche (en la cama) | 11 |
| Para leer el primer día (después del desayuno) | 13 |
| FASE I. REVISIÓN DE VIDA | |
| Soy criatura. Examen sincero | 19 |
| FASE II. A FONDO | |
| Dios es mi Padre. Abrirse a Él,
me quiere como soy | 25 |
| FASE III. MIRAR A CRISTO | |
| Cristo ha muerto por mí. Mirar a Cristo | 31 |
| FASE IV. SIGUE TU CAMINO | |
| El Espíritu quiere obrar en mí y por mí | 37 |
| 3. Material de apoyo para las cuatro fases | |
| 1. Cómo orar. Lo explica Teresa de Calcuta | 41 |
| 2. Humildad. Foto robot de la soberbia (<i>Lorda</i>) | 48 |
| 3. Generosidad (<i>Urteaga</i>) | 54 |

4. La mirada del Dios viviente (<i>Guardini</i>)	59
5. La contrición	
¿Cuándo es real el dolor? (<i>Trese</i>)	65
6. Dios está vivo. ¿Realmente ama? (<i>Guardini</i>) .	72
7. Renovación de las promesas bautismales . .	77
4. Oraciones para cada fase	79

INTRODUCCION

“Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto” (Lucas 4,1)

Una convivencia puede organizarse de muchos modos distintos, que dependerán de factores diversos: lugar, horario, edad de los asistentes, objetivos, etc. Todos esos factores específicos de cada convivencia no resulta posible contemplarlos. Pero en todas es conveniente que haya algunos **tiempos largos dedicados al silencio y a la oración**. Aquí proponemos una guía para esos **ratos de “trabajo” personal**, para esos “tiempos de desierto”.

“El desierto es el lugar del silencio, de la soledad; es el alejamiento de las ocupaciones cotidianas, del ruido y de la superficialidad, escribe Benedicto XVI. El desierto es el lugar de lo absoluto, el lugar de la libertad, que sitúa al hombre ante las cuestiones fundamentales de su vida. En este sentido, es lugar de la gracia. Al vaciarse de sus preocupaciones, el hombre encuentra a su Creador.

Las grandes cosas comienzan siempre en el desierto, en el silencio, en la pobreza. No se puede participar en la misión de Jesús, en la misión del Evangelio si no se participa en la experiencia del desierto, sin sufrir su pobreza, su hambre. Aquella bie-

naventurada hambre de justicia, de la que nos habla el Señor en el Sermón de la montaña, no puede nacer estando el hombre harto de todo”.

Pidamos al Señor que nos lleve de su mano hasta descubrir ese silencio profundo en el que habita Él, su paz y su palabra.

1. QUÉ ES UNA CONVIVENCIA

Fácil de decir, aunque difícil de entender.

Primero lo que no es. No son unos días en los que lo que se hace es oír meditaciones o pláticas, alguna charla, grupos de trabajo, ratos de silencio, rezar el Rosario, etc; del mismo modo que un coche no es un volante, más cuatro ruedas, más alguna puerta, etc.

Ahora, lo que sí es: **un ENCUENTRO** más personal, más de tú y yo, con Dios; donde Él habla y escucha, y donde tú hablas y escuchas, con más facilidad. Las cosas que se hacen tratan de ser medios para conseguir esto.

Pero, ¿qué es eso de un encuentro con Dios? El que lo ha tenido sabe lo que es, y sabe que está al alcance de cualquiera que cumpla una única condición: **querer** tener ese encuentro. Y al que no lo ha tenido, es tan difícil de explicar, como lo es explicar a qué saben las espinacas a quien nunca las ha probado. La única respuesta definitiva es: pruébalo, y verás.

A. CÓMO SE HACE

Estas páginas pueden llevarte de la mano. Déjate llevar. Pero no leas por curiosidad lo que sigue. Ve paso a paso. Distinguimos CUATRO FASES, cuatro pasos que debes recorrer en estos días. No pases a la fase siguiente hasta que no hayas acabado aquella en la que te encuentras.

Se pasa muy bien en una convivencia, aunque cansa.

Si es tu primera convivencia, te ayudará ir siguiendo muy de cerca las pautas que aquí se señalan. Si ya has hecho otras, puede bastarte seguir los pasos, aunque sea más a tu aire.

B. ENTRA EN SOLEDAD CLAVES EXTERNAS

1. **CAPILLA.** Dios está físicamente allí. Es clave pasar muchos ratos, sin prisa, con Él, mirándole, hablándole, preguntándole, y aprendiendo a escucharle.
2. **SILENCIO EXTERNO.** No se trata de no hablar por no hablar, sino de no hablar porque estás hablando y dando vueltas a asuntos con Él.
3. **LIBRETA.** Ayuda escribir mucho, pero mucho. Quizá te sirva abrirte cuatro apartados:
 - a) **Ideas madres:** oirás y leerás muchas cosas. Cada vez que veas algo importante para ti, o una idea que ves con más claridad, o algún asunto que te parece interesante, toma nota.
 - b) **Examen:** todo lo que vayas reconociendo acerca de ti mismo, el examen que hagas, vete escribiéndolo.
 - c) **Cosas para hablar despacio** con el sacerdote: asuntos que nunca has aireado, preguntas, temas más profundos que puedan inquietarte...
 - d) **Posibles propósitos:** ve tomando nota de todos los que se te vayan ocurriendo, generales y concretos. Al final, con la ayuda del sacerdote, ya seleccionarás.