

---

Hablar con Jesús

**ORAR CON LA  
EUCARISTÍA  
ORACIÓN ANTE EL SAGRARIO  
EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO  
BENDICIÓN DEL SANTÍSIMO**

14ª Edición  
Corregida y aumentada

José Pedro Manglano Castellary

**DESCLÉE DE BROUWER**

---

# ÍNDICE:

Orar con la Eucaristía.....	5
1. Seis preguntas para hablar con Jesús .....	7
2. Eucaristía y verdad .....	11
3. Eucaristía y vida .....	23
4. Tú le dices .....	35
5. Él te dice .....	45
6. Oraciones de un día cualquiera .....	57
7. Textos de Teresa de Jesús.....	67
8. Textos de Teresita de Lisieux.....	77
9. Textos de forja.....	87
10. Orar con salmos .....	97
a) <i>Algunos salmos</i> .....	97
b) <i>Para fomentar el dolor y pedir perdón...</i>	111
c) <i>Para desear su venida y la esperanza....</i>	114
d) <i>Para dar gracias y alegrarse con Dios ...</i>	116
e) <i>Para alabar a Dios</i> .....	118
Bendición con el Santísimo.....	123

## Orar con la Eucaristía

**E**l *estar en vela*, atento, despierto, acompañando a Jesús durante la **exposición prolongada de la Hostia** sobre el altar es una tradición, que solemos vivir los primeros viernes de cada mes y en otras ocasiones en las que queremos tenerle más cerca por algún motivo.

La **oración delante del sagrario** la hacemos con frecuencia; cuando nos resulta posible, incluso a diario.

Aquí tienes **algunos textos** que te pueden servir para hablar con Él en esos ratos.

## 1

# Seis preguntas para hablar con Jesús

*Que Jesús es tu amigo, lo sabes; que es bueno hablar con Él, también. Pero puedes decir: “¿es tan difícil mantener una conversación con Él! ¿de qué vamos a hablar? ¿sólo hablo yo?”. Para aprender te servirá esto.*

*Aquí tienes seis temas para seis conversaciones con Él. Te pongo escritas cosas que perfectamente te puede decir Dios a ti. Contéstale y charla con Él.*

*Empieza de rodillas, con esta oración introductoria, que será una forma de saludo. Después, siéntate y continua:*

“Señor mío y Dios mío, creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te adoro con profunda reverencia, te pido perdón de mis pecados y gracia para hacer con fruto este rato de oración. Madre mía Inmaculada, San José, mi Padre y Señor, ángel de mi guarda, interceded por mí”.

“Hola Jesús, aquí me tienes otra vez para hacerte un rato de compañía...”.

## **1.1 – ¿Necesitas pedirme algo en favor de alguna persona?**

Dime de quiénes se trata y qué bienes quieres para ellos. Acuérdate de lo que dije y han recogido los evangelios: “Pedid y recibiréis, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá”. Pide, pide mucho, que a mí me agradan los corazones generosos, que olvidándose de sí mismos se preocupan de las necesidades de los demás. Háblame de tu familia, de tus amigos. ¿Quieres que les ayude en algo?

## **2.1 – ¿Y para ti no necesitas nada?**

Hazme, si quieres, una lista de tus necesidades y ven a leerla en mi presencia. Háblame de lo que te cuesta, de tus flaquezas y debilidades. Cuéntame cuándo has sentido el aguijón de la soberbia o de la sensualidad, la tentación de la comodidad o del egoísmo... Pídeme luego que venga en ayuda de esos esfuerzos que haces –pocos o muchos– para luchar contra esas miserias. No te avergüences: hay en el cielo tantos santos que tuvieron esos mismos defectos que tú tienes... y lucharon... y recomenzaron esa lucha muchas veces... y poco a poco fueron mejorando. No vaciles en pedir cualquier tipo de bienes, que te concederé lo que más convenga para tu santificación. ¿Qué puedo hacer por tu bien?