



# CATÁLOGO HUMANIDADES

Desclée De Brouwer

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER  
ELENA VILLAR

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER  
ELENA VILLAR

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER  
ELENA VILLAR

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA

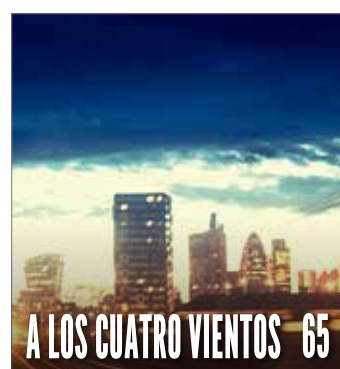
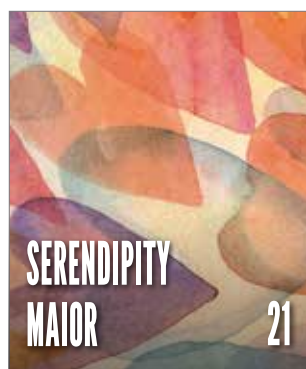
OLGA CASTANYER  
ELENA VILLAR

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER  
ELENA VILLAR

**LA ASERTIVIDAD**  
POR DENTRO Y POR FUERA





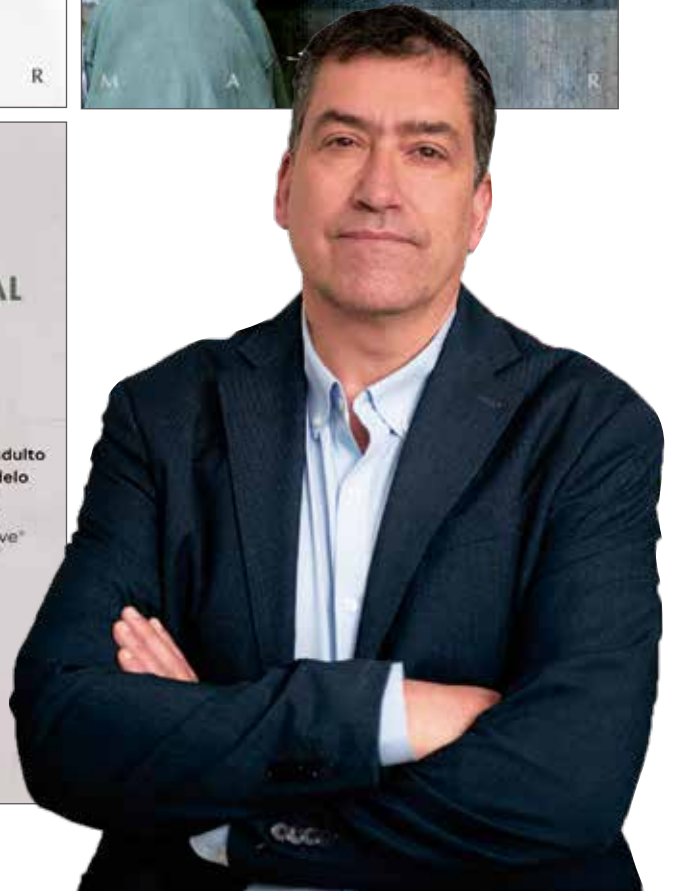
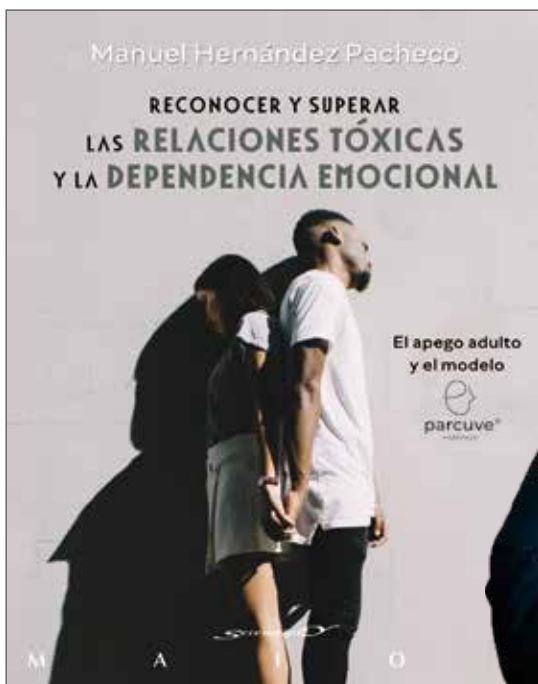
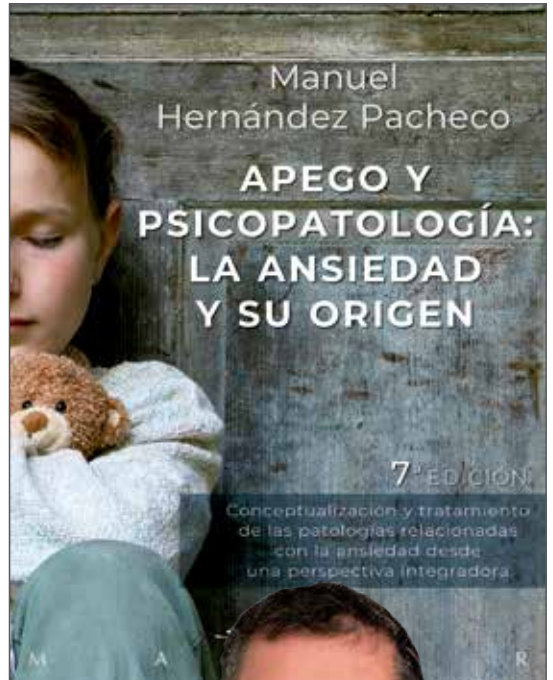
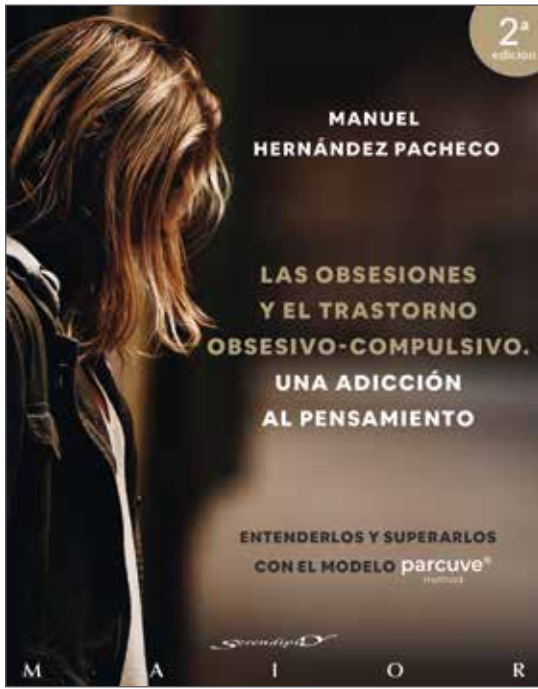
- 71 ÉTICA APLICADA
- 72 ÉTICA DE LAS PROFESIONES
- 73 BIBLIOTECA DE GESTIÓN
- 75 ETEA
- 79 ÍNDICE DE AUTORES
- 84 ÍNDICE DE TÍTULOS

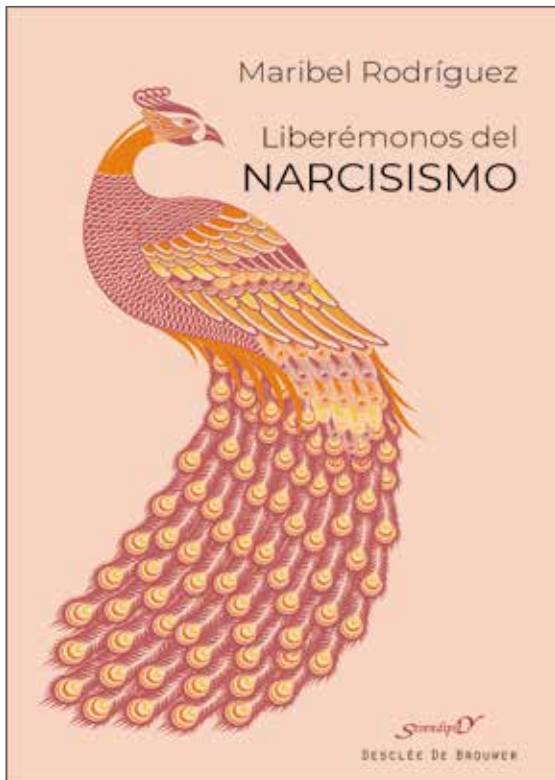


**Desclée De Brouwer**

Henao 6 - 3º • 48009 Bilbao • Tfno. 94 424 68 43 • Fax: 94 423 75 94  
www.edesclée.com • info@edesclée.com

# Manuel Hdez. Pacheco





ISBN: 978-84-330-3264-5

256 pp.

17,31 € sin IVA - 18 € con IVA

Formato: 140 x 210

Rústica con solapas

## Liberémonos del narcisismo

Rodríguez, Maribel

El narcisismo es actualmente un fenómeno en expansión. Puede darse de forma parcial en cualquier ser humano o en forma de un narcisismo patológico que puede ser de alta destructividad para quienes rodean a quien lo padece. Tanto el narcisismo parcial como el patológico puede llevarnos a diferentes situaciones problemáticas, e incluso dañinas, por ello resulta necesario aprender más sobre el tema y buscar opciones para liberarnos de él. De este modo podremos llegar a vivir con más consciencia y libertad y a salvo de los peores daños que los narcisistas nos puedan llegar a causar.

En el presente libro se explica el narcisismo en sus diferentes formas, para que podamos entender cómo se llega a ser así y para aprender acerca de qué podemos hacer para combatirlo. También se muestran estrategias para defenderse de las manipulaciones narcisistas. Por último, se hacen aportaciones para los psicoterapeutas acerca de los abordajes útiles en el tratamiento del narcisismo parcial o patológico de los pacientes.



**Maribel Rodríguez**

es Doctora en Medicina, Médico Psiquiatra Master en Psicoterapia y experta en Logoterapia. Ha sido profesora en la Universidad San Pablo-CEU de Madrid y en la Universidad Pontificia de Comillas. Actualmente es Coordinadora y profesora en el postgrado en Logoterapia y Análisis Existencial aplicados a la clínica de la Universidad Internacional de La Rioja. Parte de su trabajo de investigación se ha centrado en perspectivas interdisciplinares e integradoras en el abordaje de la salud mental.

# Serendipity



## Cuaderno de trabajo para el trastorno de ansiedad generalizada. Actividades TCC para controlar la ansiedad, enfrentarse a la incertidumbre y superar el estrés

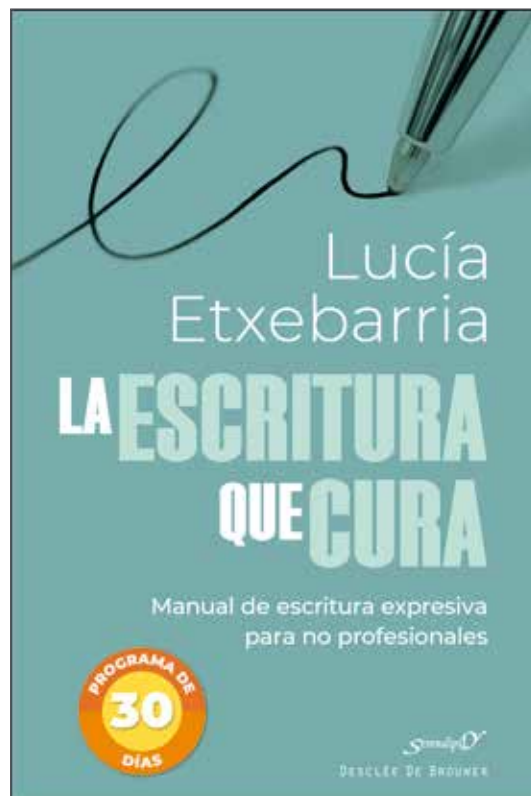
Shapiro, Lawrence E.

¿Está la preocupación dominando tu vida? ¿Te preocupas constantemente por dinero, salud, familia, trabajo u otros temas? ¿Te resulta difícil controlar tus preocupaciones aunque sepas que no te están ayudando?

Aunque la ansiedad pueda hacer que parezca que las cosas nunca mejorarán, es posible liberarse del ciclo de preocupación. En el *Cuaderno de trabajo para el trastorno de ansiedad generalizada*, el Dr. Lawrence Shapiro te proporciona las herramientas que necesitas para dejar de luchar contra tus preocupaciones y despojar a la ansiedad de su poder. Lleno de una variedad de hojas de trabajo directas y fáciles de usar, aprenderás a:

- Identificar los desencadenantes de tu preocupación
  - Tolerar pensamientos y sentimientos incómodos
  - Manejar el pensamiento catastrófico
  - Incorporar la atención plena en tu rutina
  - Afrontar pensamientos intrusivos
- Desarrollar nuevos hábitos positivos

ISBN: 978-84-330-3266-9  
192 pp. 16,35 € sin IVA - 17 € con IVA



## La escritura que cura. Manual de escritura expresiva para no profesionales

Etxebarria, Lucía

Este programa de desarrollo personal que tienes en tus manos se basa en ejercicios de escritura expresiva.

Te ofrece temas sobre los que escribir y te invita a hacerte preguntas sobre tu personalidad, tu pasado y tus expectativas. Está basado en técnicas de escritura expresiva que se llevan utilizando cuarenta años.

Este programa no te garantiza que vayas a encontrar el amor de tu vida ni el trabajo de tus sueños.

Sí que te garantiza que si quieres ser escritor vas a aprender a desbloquearte y a crear mejores personajes. Y que, si no tienes ningún interés en serlo, te va a ayudar a gestionar la ansiedad, promover tu autoestima, establecer objetivos y alcanzar metas. Y a analizar y evitar las relaciones tóxicas en tu vida. Sean de pareja, laborales o familiares.

En definitiva, a entenderte mejor.

Para quererte mejor.

Y sentirte mejor.

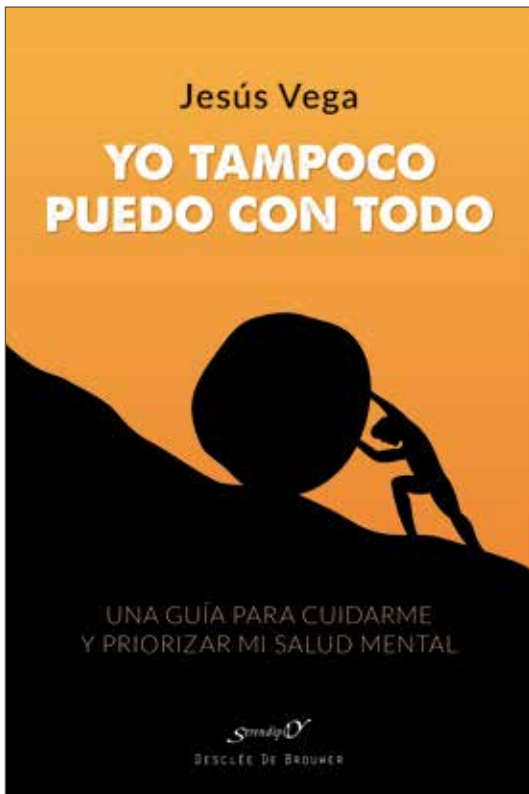
¿Creemos que tenemos la varita mágica para cambiar tu vida?

No.

¡Creemos que la tienes tú!

Y vamos a enseñarte a usarla.

ISBN: 978-84-330-3262-1  
320 pp. 18,27 € sin IVA - 19 € con IVA



## Yo tampoco puedo con todo.

*Una guía para cuidarme y priorizar mi salud mental*

Vega, Jesús

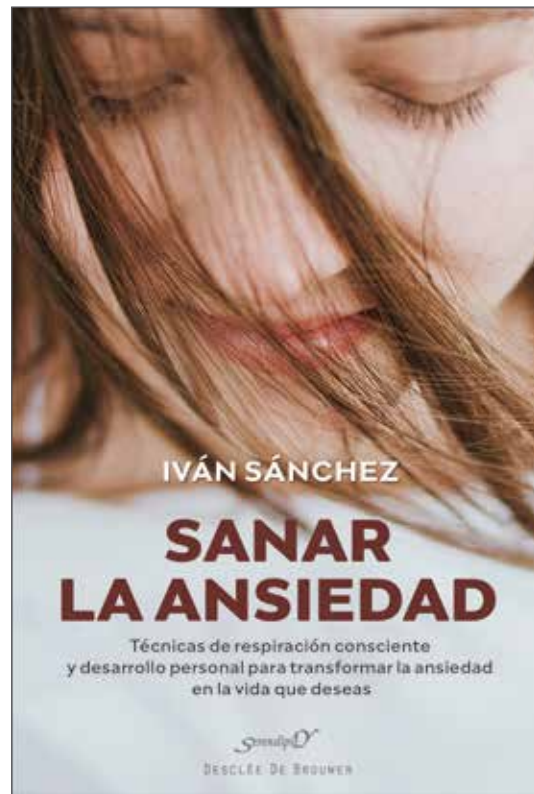
Vivimos en una sociedad que nos hace interiorizar la idea de que no somos personas valiosas si no tenemos un trabajo estable y somos altamente productivos en él, si no tenemos una pareja e hijos, y una casa con una hipoteca infinita. La sociedad no deja de imponernos cosas, nunca parece ser suficiente, y si no cumplimos con sus expectativas nos podemos llegar a sentir fracasados y defectuosos.

Sin embargo, parece que a esa misma sociedad no le interesa en absoluto nuestra salud mental. La cantidad de psicólogos en el sistema público de salud es irrisoria, y el número de personas que se suicidan no para de crecer, así como los problemas psicológicos.

Si estás cansado de soportar tanta presión por parte de la sociedad, tanta precariedad en el mundo laboral, tanta toxicidad en tus relaciones, mientras te dejas siempre para lo último, en este libro te invito a dar un golpe sobre la mesa y a comenzar a priorizarte a ti y a tu salud mental.

Si no puedes con todo, no pasa nada. Yo tampoco puedo con todo, ¿y qué?

ISBN: 978-84-330-3259-1  
224 pp. 16,37 € sin IVA - 17 € con IVA



## Sanar la ansiedad.

*Técnicas de respiración consciente y desarrollo personal para transformar la ansiedad en la vida que deseas*

Sánchez García, Iván

La ansiedad es una reacción natural de la mente ante el cambio que experimenta la mayoría de las personas en algún momento de su vida. No se trata de una fuerza destructiva, sino de un proceso natural de crecimiento interno que nos ofrece la oportunidad de empezar a crear la vida que deseamos vivir.

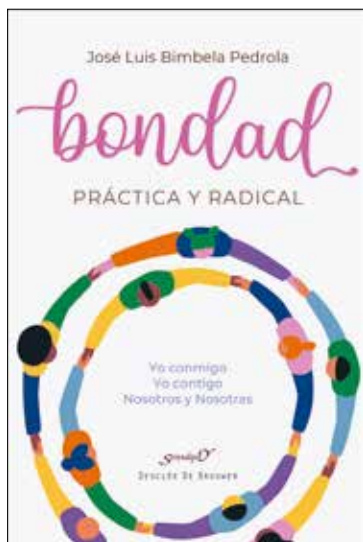
Este libro está pensado como un método de autoexploración adaptado a todos los tipos de ansiedad para ayudarte no solamente a disolver el malestar que esta crea, sino a conseguir una transformación radical en tu vida.

Esta metodología de trabajo personal, basada en el Re-nacimiento y la respiración consciente, te ofrece un enfoque innovador y directo para que empieces a sentirte mejor desde la primera página del libro.

A través del trabajo con la respiración y de sencillos ejercicios prácticos, Sanar la ansiedad te guiará paso a paso para que puedas transformar la incomodidad y la inquietud de este proceso en un sentimiento de paz y renovada emoción por vivir y descubrirte a ti mismo.

ISBN: 978-84-330-3243-0  
192 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA

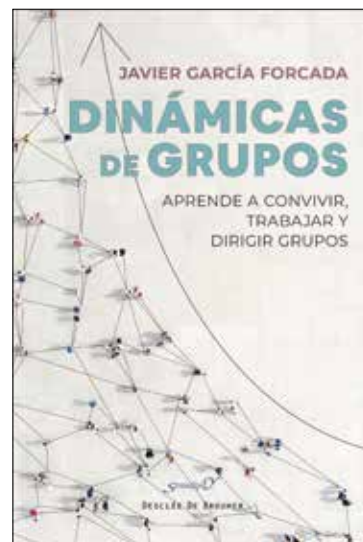
# Serendipity



978-84-330-3238-6  
160 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-3237-9  
184 pp. 10,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3212-6  
240 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-3223-2  
256 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3211-9 **A COLOR**  
192 pp. 17,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3205-8  
288 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3195-2  
288 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



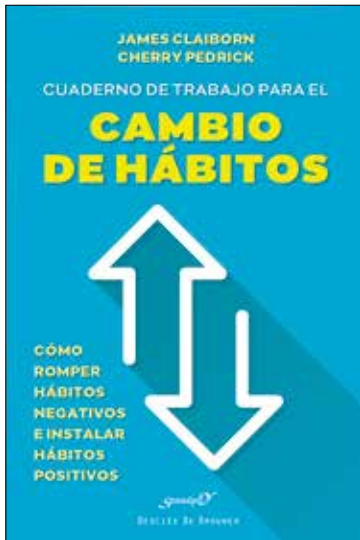
978-84-330-3190-7  
224 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



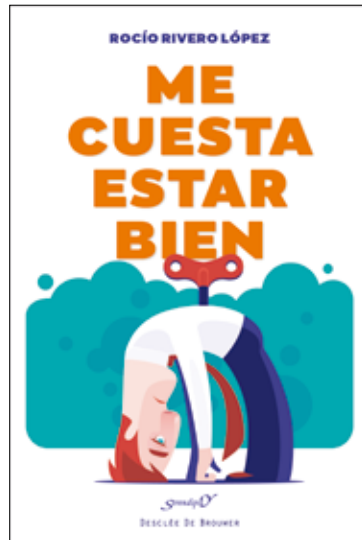
978-84-330-3188-4  
288 pp. 25,96 € - 27 € con IVA



# Serendipity



978-84-330-3183-9  
440 pp. 27,84 € - 29 € con IVA



978-84-330-3774-7  
160 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3173-0  
256 pp. 16,34 € - 17 € con IVA



978-84-330-3169-3 2ª edición  
384 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3165-5  
160 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



978-84-330-3159-4  
176 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3157-0 2ª edición  
128 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



978-84-330-3142-6  
256 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3127-3 2ª edición  
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA

# Serendipity



978-84-330-3102-0  
192 pp. 10,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3097-9  
240 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



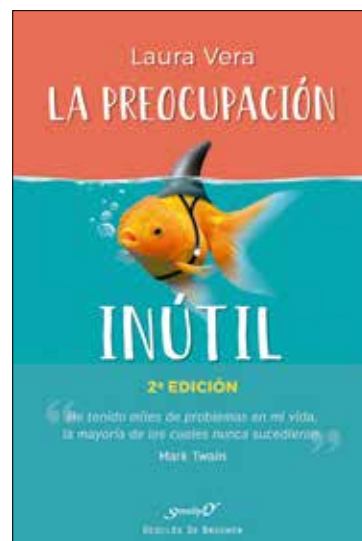
978-84-330-3089-4  
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3067-2  
216 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



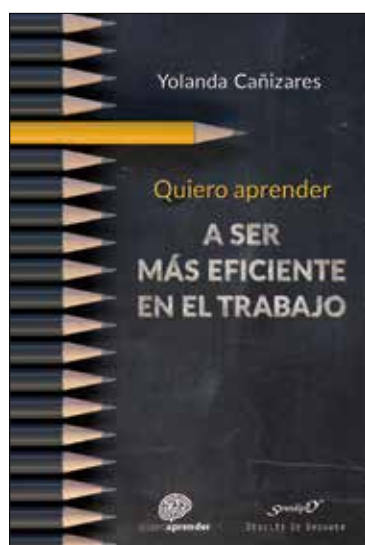
978-84-330-3064-1 2ª edición  
312 pp. 25 € - 26 € con IVA



978-84-330-3045-0 2ª edición  
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3042-9 3ª edición  
216 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3015-3  
144 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2977-5  
152 pp. 10,58 € - 11 € con IVA

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1140-4	<b>Relatos para el crecimiento personal</b> 6ª edición	Alemany, Carlos (Ed.)	228	14,42 €	15 €
1141-1	<b>Asertividad: expresión de una sana autoestima (La)</b> 44ª edición	Castanyer, Olga	154	7,69 €	8 €
1142-8	<b>Comprendiendo cómo somos.</b> <i>Dimensiones de la personalidad</i> 5ª edición	Gimeno-Bayón, Ana	234	15,38 €	16 €
1151-0	<b>Aprendiendo a vivir.</b> <i>Manual contra el aburrimiento y la prisa</i> 5ª edición	Borús, Esperanza	122	5,77 €	6 €
1148-0	<b>Manual práctico de P.N.L</b> <i>Programación neurolingüística</i> 6ª edición	Álvarez, Ramiro	234	14,42 €	15 €
1177-0	<b>Manual de terapia infantil gestáltica</b> 8ª edición	Cornejo, Loretta	184	12,50 €	13 €
1182-4	<b>Viajes hacia uno mismo. Diario de un psicoterapeuta en la postmodernidad</b> 2ª edición	Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	136	6,73 €	7 €
1183-1	<b>Cuerpo y psicoanálisis</b> 2ª edición	Sarkisoff, Jean	236	12,50 €	13 €
1199-2	<b>Dinámica de grupos</b> 7ª edición	López-Yarto, Luis	236	13,46 €	14 €
1204-3	<b>Eneagrama de nuestras relaciones: enredos, enteraciones, crecimiento (EI)</b> 5ª edición	Gallen, Maria-Anne Neidhardt, Hans	340	20,19 €	21 €
1196-1	<b>¿Por qué me culpabilizo tanto? Un análisis psicológico de los sentimientos de culpa</b> 3ª edición	Zabalegui, Luis	214	9,62 €	10 €
1210-4	<b>Relación de ayuda: de Rogers a Carkhuff (La)</b> 3ª edición	Giordani, Bruno	342	18,27 €	19 €
1216-6	<b>La fantasía como terapia de la personalidad</b> 2ª edición	Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	156	8,65 €	9 €
1218-0	<b>Homosexualidad: Un debate abierto (La)</b> 4ª edición	Gafo, Javier (Ed.)	272	15,38 €	16 €
1226-5	<b>Diario de un asombro</b> 3ª edición	García Rubio, Antonio	384	16,35 €	17 €
1230-2	<b>Descubre tu perfil de personalidad en el Eneagrama</b> 6ª edición	Riso, Don Richard	148	10,58 €	11 €
1254-8	<b>Treinta palabras para la madurez</b> 12ª edición	García-Monge, J. A.	244	13,46 €	14 €
1255-5	<b>Terapia zen</b> 2ª edición	Brazier, David	360	21,15 €	22 €
1269-2	<b>Sencillamente cuerdo.</b> <i>La espiritualidad de la salud mental</i>	May, Gerald	182	11,54 €	12 €
1275-3	<b>Aprender de Oriente.</b> <i>Lo cotidiano, lo lento, lo callado</i>	Masiá Clavel, Juan	180	10,58 €	11 €
1274-6	<b>Pensamientos del caminante</b>	Peck, M. Scott	182	9,13 €	9,50 €
1280-7	<b>Cuando el problema es la solución</b> 2ª edición	Álvarez, Ramiro	184	12,50 €	13 €
1288-3	<b>Cómo llegar a ser un adulto</b> <i>Manual sobre la integración psicológica y espiritual</i> 3ª edición	Richo, David	152	12,50 €	13 €
1290-6	<b>Acompañante desconocido (EI)</b>	Sanford, John A.	180	9,13 €	9,50 €
1293-7	<b>Vivir la propia muerte</b>	Keleman, Stanley	138	10,58 €	11 €

# Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1297-5	<b>El ciclo de la vida</b> <i>Una visión sistémica de la familia</i> 3ª edición	Belart, Ascensión Ferrer, María	228	11,54 €	12 €
1299-9	<b>Yo, limitado.</b> <i>Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías</i>	Conesa, Miguel Ángel	158	9,62 €	10 €
1348-4	<b>Lograr buenas notas con apenas ansiedad</b> <i>Guía básica para sobrevivir a los exámenes</i>	Flanagan, Kevin	174	9,13 €	9,50 €
1347-7	<b>Ali Babá y los cuarenta ladrones</b> <i>Cómo volverse verdaderamente rico</i>	Kast, Verena	104	6,73 €	7 €
1356-9	<b>Cuando el amor se encuentra con el miedo</b> 4ª edición	Richo, David	232	14,42 €	15 €
1355-2	<b>Anhelos del corazón.</b> <i>Integración psicológica y espiritualidad</i> 2ª edición	Au, Wilkie Cannon, Noreen	256	16,35 €	17 €
1363-7	<b>Vivir y morir conscientemente</b> 4ª edición	Cabodevilla, losu	220	11,54 €	12 €
1383-5	<b>Para comprender la adicción al juego</b>	Prieto Ursúa, María	126	6,73 €	7 €
1387-3	<b>Psicoterapia psicodramática individual</b> 2ª edición	Herranz Castillo, Teodoro	256	11,54 €	12 €
1419-1	<b>Comer emocional (El)</b> 2ª edición	Abramson, Edward	278	18,27 €	19 €
1418-4	<b>Creecer en intimidad.</b> <i>Guía para mejorar las relaciones interpersonales</i> 2ª edición	Amodeo, John Wentworth, Kris	322	19,23 €	20 €
1426-9	<b>Diario de una maestra y de sus cuarenta alumnos</b>	Agüera, Isabel	114	5,77 €	6 €
1428-3	<b>Valórate por la felicidad que alcances</b>	Moreno Lara, Xavier	234	11,54 €	12 €
1433-7	<b>Pensándolo bien...</b>	Álvarez, Ramiro	214	9,62 €	10 €
1437-5	<b>Límites, fronteras y relaciones</b>	Whitfield, Charles	296	14,42 €	15 €
1452-8	<b>Humanizar el encuentro con el sufrimiento</b>	Bermejo, José Carlos	142	10,58 €	11 €
1461-0	<b>Para que la vida te sorprenda</b> 2ª edición	De Torres, Matilde	112	8,65 €	9 €
1466-5	<b>Buda que siente y padece (El)</b>	Brazier, David	296	16,35 €	17 €
1480-1	<b>Hijos que no se van.</b> <i>La dificultad de abandonar el hogar</i>	Barraca, Jorge	244	12,50 €	13 €
1488-7	<b>Palabras para una vida con sentido</b> 2ª edición	Noblejas, Mª. Ángeles	150	10,58 €	11 €
1486-3	<b>Cómo llevarnos bien con nuestros deseos</b>	Sheldrake, Philip	148	8,65 €	9 €
1496-2	<b>Cómo no hacer el tonto por la vida.</b> <i>Puesta a punto práctica del altruismo</i> 2ª edición	Cencillo, Luis	214	12,50 €	13 €
1511-2	<b>Emociones: una guía interna.</b> <i>Cuáles sigo y cuáles no</i> 6ª edición	Greenberg, Leslie S.	348	23,08 €	24 €
1527-3	<b>Éxito y fracaso.</b> <i>Cómo vivirlos con acierto</i>	Ramírez Villafañez, Amado	280	12,98 €	13,50 €
1528-0	<b>Desarrollo de la armonía interior.</b> <i>La construcción de una personalidad positiva</i>	Bernad, Juan A.	408	15,38 €	16 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1533-4	<b>Introducción al Role-playing pedagógico</b> 2ª edición	Población, Pablo López Barberá, E.	296	12,98 €	13,50 €
1537-2	<b>Cartas a Pedro. Guía para un psicoterapeuta que empieza</b> 4ª edición	Cornejo, Loretta	192	13,46 €	14 €
1540-2	<b>El guión de vida</b> 3ª edición	Martorell, José L.	224	14,42 €	15 €
1544-0	<b>Somos lo mejor que tenemos</b>	Agüera, Isabel	172	9,62 €	10 €
1551-8	<b>El niño que seguía la barca. Intervenciones sistémicas sobre los juegos familiares</b>	Prata, Giuliana Vignato, Maria Bullrich, Susana	292	15,38 €	16 €
1552-5	<b>Amor y traición</b>	Amodeo, John	430	21,15 €	22 €
1566-2	<b>El amor. Una visión somática</b> 2ª edición	Keleman, Stanley	134	8,65 €	9 €
1568-6	<b>A la búsqueda de nuestro genio interior</b> <i>Cómo cultivarlo y a dónde nos guía</i> 2ª edición	Flanagan, Kevin	198	10,10 €	10,50 €
1570-9	<b>A corazón abierto</b> <i>Confesiones de un psicoterapeuta</i>	Jiménez Hernández- Pinzón, Fernando	208	9,13 €	9,50 €
1571-6	<b>En vísperas del morir</b> <i>Psicología, espiritualidad y crecimiento personal</i>	Cabodevilla, losu	278	16,35 €	17 €
1582-2	<b>¿Por qué no logro ser asertivo?</b> 9ª edición	Castanyer, Olga Ortega, Estela	232	13,46 €	14 €
1630-0	<b>El diario íntimo: buceando hacia el yo profundo</b> 3ª edición	Bonet, José-Vicente	152	10,58 €	11 €
1663-8	<b>Caminos sapienciales de Oriente</b>	Masiá Clavel, Juan	268	12,50 €	13 €
1665-2	<b>Superar la ansiedad y el miedo</b> <i>Un programa paso a paso</i> 9ª edición	Moreno, Pedro	240	14,42 €	15 €
1677-5	<b>El matrimonio como desafío</b> <i>Destrezas para vivirlo en plenitud</i>	Fischer, Kathleen R. Hart, Thomas N.	288	13,46 €	14 €
1681-2	<b>La posada de los peregrinos</b> <i>Una aproximación al arte de vivir</i>	Borús, Esperanza	144	8,17 €	8,50 €
1685-0	<b>Realizarse mediante la magia de las coincidencias</b> <i>Práctica de la sincronidad mediante los cuentos</i>	Debailleul, Jean-Pascal Fourgeau, Catherine.	256	15,38 €	16 €
1690-4	<b>Psicoanálisis para educar mejor</b>	Jiménez Hernández- Pinzón, Fernando.	248	12,50 €	13 €
1691-1	<b>Desde mi ventana</b> <i>Pensamientos de autoliberación</i>	Lamet, Pedro Miguel	248	12,50 €	13 €
1720-8	<b>En busca de la sonrisa perdida</b> <i>La psicoterapia y la revelación del ser</i> 2ª edición	Sarkisoff, Jean	174	12,50 €	13 €
1721-5	<b>La pareja y la comunicación</b> <i>La importancia del diálogo para la plenitud y la longevidad de la pareja</i>	Cudicio, Patrice Cudicio, Catherine	268	16,35 €	17 €
1733-8	<b>Ante la enfermedad de Alzheimer</b> <i>Pistas para cuidadores y familiares</i> 2ª edición	Nieto Carrero, Marga	204	13,46 €	14 €
1738-3	<b>Me comunico... Luego existo</b> <i>Una historia de encuentros y desencuentros</i>	De la Gándara Martín, Jesús	182	10,58 €	11 €
1737-6	<b>La nueva sofrología. Guía práctica para todos</b>	Imbert, Claude	306	18,27 €	19 €

# Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1740-6	<b>Cuando el silencio habla</b> 2ª edición	De Torres, Matilde	140	8,65 €	9 €
1744-4	<b>Atajos de sabiduría</b>	Díaz, Carlos	208	11,54 €	12 €
1745-1	<b>¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza?</b> <i>Ensayo de una ética desde la psicología</i>	Rosal Cortés, Ramón	286	15,38 €	16 €
1755-0	<b>Más allá del individualismo</b>	Redondo, Rafael	240	12,50 €	13 €
1756-7	<b>Terapia centrada en la persona hoy (La)</b>	Mearns, Dave Thorne, Brian	364	19,50 €	20 €
1771-0	<b>Técnica de los movimientos oculares (La)</b>	Friedberg, Fred	274	15,38 €	16 €
1772-7	<b>No seas tu peor enemigo...</b>	McMahon, Ann-Marie	168	9,62 €	10 €
1773-4	<b>Memoria corporal (La)</b> 2ª edición	Casasnovas, Luz	216	13,46 €	14 €
1802-1	<b>Atrapando la felicidad con redes pequeñas</b> 2ª edición	Berciano, Ignacio De Barrenengoa, Itziar	206	12,50 €	13 €
1803-8	<b>C.G. Jung. Vida, obra y psicoterapia</b>	Quiroga, Mª Pilar	500	21,15 €	22 €
1820-5	<b>Creer en grupo</b> 2ª edición	Barceló, Tomeu	330	14,42 €	15 €
1830-4	<b>Automanejo emocional</b> 2ª edición	Crego, Antonio Bello, Alejandro	192	12,02 €	12,50 €
1829-8	<b>Magia de la metáfora (La)</b>	Owen, Nick	244	15,38 €	16 €
1839-7	<b>Cómo volverse enfermo mental</b>	Pío Abreu, José Luis	160	12,50 €	13 €
1840-3	<b>Psicoterapia y espiritualidad</b>	Schreurs, Agneta	440	25 €	26 €
1851-9	<b>Fluir en la adversidad</b>	Ramírez Villafañez, Amado	224	13,46 €	14 €
1852-6	<b>Psicología del soltero (La)</b>	Bernad, Juan Antonio	336	16,35 €	17 €
1858-8	<b>Un corazón auténtico</b>	Amodeo, John	336	20,19 €	21 €
1869-4	<b>Luz, más luz. Lecciones de filosofía vital de un psiquiatra</b> 2ª edición	Peral, Benito	156	10,58 €	11 €
1867-0	<b>Tratado de la insoportabilidad y otras "virtudes" humanas</b> 2ª edición	Guerra, Luis Raimundo	236	15,38 €	16 €
1871-7	<b>Crecimiento personal: Aportaciones de Oriente y Occidente</b>	Rodríguez-Zafra, Mónica (Coord.)	346	17,31 €	18 €
1884-7	<b>El futuro se decide antes de nacer</b> 2ª edición	Imbert, Claude	358	24,04 €	25 €
1885-4	<b>Cuando lo perfecto no es suficiente. Estrategias para hacer frente al perfeccionismo</b> 2ª edición	Antony, Martin M. Swinson, Richard. P.	352	25 €	26 €
1896-0	<b>Los personajes en tu interior</b>	Cloug, Joy	136	8,65 €	9 €
1897-7	<b>La conquista del propio respeto. Manual de responsabilidad personal</b>	Rutledge, Thom	232	14,42 €	15 €
1916-5	<b>El pico del Quetzal. Sencillas conversaciones para restablecer la esperanza en el futuro</b>	Wheatly, Margareth J.	168	11,54 €	12 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1925-7	<b>Dominar las crisis de ansiedad</b> 16ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio C.	192	11,54 €	12 €
1929-5	<b>Tiempo regalado (El).</b> <i>La madurez como desafío</i>	Estrada Ena, Irene	126	11,54 €	12 €
1940-0	<b>Enseñar a convivir no es tan difícil.</b> <i>Para quienes no saben qué hacer con sus hijos, o con sus alumnos</i> 14ª edición	Segura Morales, Manuel	140	8,65 €	9 €
1950-9	<b>Encrucijada emocional.</b> <i>Miedo (ansiedad), tristeza (depresión), rabia (violencia), alegría (euforia)</i> 4ª edición	Bizkarra, Karmelo	280	14,42 €	15 €
1956-1	<b>Vencer la depresión.</b> <i>Técnicas psicológicas que te ayudarán</i> 2ª edición	Bosqued, Marisa	320	17,31 €	18 €
1960-8	<b>Cuando me encuentro con el capitán Garfio... (no) me engancho.</b> <i>La práctica en psicoterapia Gestalt</i> 2ª edición	Martín, Ángeles Vázquez, Carmen	266	15,38 €	16 €
1962-2	<b>Mente o la vida (La).</b> <i>Una aproximación a la Terapia de Aceptación y Compromiso</i> 2ª edición	Barraca, Jorge	212	14,42 €	15 €
2012-3	<b>¡Deja de controlarme!</b> <i>Qué hacer cuando la persona a la que queremos ejerce un dominio excesivo sobre nosotros</i>	Stenack, Richard J.	208	14,42 €	15 €
2021-5	<b>Responde a tu llamada.</b> <i>Una guía para la realización de nuestro objetivo vital más profundo</i>	Schuster, John P.	218	16,35 €	17 €
2022-2	<b>Terapia meditativa.</b> <i>Un proceso de curación desde nuestro interior</i>	Emmons, Michael L. Emmons, Janet	270	20,19 €	21 €
2031-4	<b>Espíritu de organizarse (El).</b> <i>Destrezas para encontrar el significado a sus tareas</i>	Kristan, Pamela	264	19,23 €	20 €
2039-0	<b>Adelgazar: el esfuerzo posible.</b> <i>Un sistema gradual para superar la obesidad</i>	Cózar, Agustín	172	11,54 €	12 €
2043-7	<b>Crecer en la crisis.</b> <i>Cómo recuperar el equilibrio perdido</i> 3ª edición	Rocamora, Alejandro	200	12,50 €	13 €
2042-0	<b>Rabia sana.</b> <i>Cómo ayudar a niños y adolescentes a manejar su rabia</i> 2ª edición	Golden, Bernard	440	27,88 €	29 €
2053-6	<b>Manipuladores cotidianos.</b> <i>Manual de supervivencia</i> 2ª edición	Casado Vicente, Juan Carlos	308	15,38 €	16 €
2055-0	<b>Manejar y superar el estrés</b> <i>Cómo alcanzar una vida más equilibrada</i>	Williamson, Ann	110	9,62 €	10 €
2062-8	<b>Integración de la terapia experiencial y la terapia breve (La).</b> <i>Un manual para terapeutas y consejeros</i>	Jaison, Bala	274	19,23 €	20 €
2069-7	<b>Este no es un libro de autoayuda.</b> <i>Tratado de la suerte, el amor y la felicidad</i> 2ª edición	Guerra, Luis Raimundo	264	15,38 €	16 €
2118-2	<b>Psiquiatría para el no iniciado</b> 2ª edición	Euba, Rafa	222	13,46 €	14 €
2136-6	<b>Poder curativo del ayuno (El).</b> 4ª edición <i>Recuperando un camino olvidado hacia la salud</i>	Bizkarra, Karmelo	288	18,26 €	19 €
2141-0	<b>Vivir lo que somos</b> <i>Cuatro actitudes y un camino</i> 4ª edición	Martínez Lozano, Enrique	212	11,54 €	12 €
2172-4	<b>Espiritualidad en el final de la vida (La)</b> <i>Una inmersión en las fronteras de la ciencia</i> 2ª edición	Cabodevilla, losu	192	11,54 €	12 €

# Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2173-1	<b>Regreso a la conciencia</b>	Ramírez, Amado	224	13,46 €	14 €
2181-6	<b>Las constelaciones familiares</b> <i>En resonancia con la vida</i> 15ª edición	Bourquin, Peter	164	11,53 €	12 €
2192-2	<b>Libro del éxito para vagos (EI).</b> <i>Descubra lo que realmente quiere y cómo conseguirlo sin estrés</i>	Hohensee, Thomas	202	15,38 €	16 €
2198-4	<b>Yo no valgo menos</b> <i>Sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza</i> 4ª edición	Castanyer, Olga	312	17,31 €	18 €
2199-1	<b>Manual de terapia gestáltica aplicada a los adolescentes</b> 5ª edición	Cornejo, Loretta	372	23,07 €	24 €
2206-6	<b>¿Para qué sirve el cerebro?</b> <i>Manual para principiantes</i> 2ª edición	Tirapu Ustárroz, Javier	298	17,31 €	18 €
2216-5	<b>Esos seres inquietos</b> <i>Claves para combatir la ansiedad y las obsesiones</i>	Ramírez, Amado	112	9,62 €	10 €
2232-5	<b>Dominar las obsesiones</b> <i>Una guía para pacientes</i> 5ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio C. García, Juan y Viñas, Rosa	192	12,50 €	13 €
2270-7	<b>Cuidados musicales para cuidadores</b> <i>Musicoterapia Autorrealizadora® para el estrés asistencial</i>	Trallero, Conxa Oller, Jordi	312	17,31 €	18 €
2275-2	<b>Entre personas.</b> <i>Una mirada cuántica a nuestras relaciones humanas</i>	Barceló, Tomeu	240	14,42 €	15 €
2290-5	<b>Superar las heridas.</b> <i>Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer</i>	Dryden, Windy	192	14,42 €	15 €
2307-0	<b>Manual de formación en trance profundo</b> <i>Habilidades de hipnotización</i>	Ledochowski, Igor	214	15,38 €	16 €
2311-7	<b>Todo lo que aprendí de la paranoia</b>	Camille	132	9,62 €	10 €
2366-7	<b>Aprendiendo a morir</b>	Berciano, Ignacio	128	9,62 €	10 €
2367-4	<b>Estrategia del oso polar (La).</b> <i>Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades</i>	Huber, Moritz	88	7,69 €	8 €
2374-2	<b>Mi salud mental: un camino práctico</b> <i>La salud está en mis manos</i>	Garrido-Landívar, Emilio	252	13,46 €	14 €
2387-2	<b>Camino de liberación en los cuentos</b> <i>En compañía de los animales</i>	Schlüter, Ana María	238	14,42 €	15 €
2399-5	<b>¡Estoy furioso!</b> <i>Aproveche la energía positiva de su ira</i>	Timpe, Anita	182	12,52 €	13 €
2420-6	<b>Herramientas de coaching personal</b> 5ª edición	Yuste, Francisco	396	18,27 €	19 €
2444-2	<b>Este libro es cosa de hombres</b> <i>Una guía psicológica para el hombre de hoy</i>	Euba, Rafa	248	12,50 €	13 €
2445-9	<b>Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal</b> <i>Guía de autoayuda</i> 2ª edición	García Sánchez, Juan Palazón Rodríguez, Pepa	272	15,38 €	16 €
2447-3	<b>Consejero pastoral (EI).</b> <i>Manual de "relación de ayuda" para sacerdotes y agentes de pastoral</i>	Montalt, Enrique	152	9,62 €	10 €
2453-4	<b>Tristeza, miedo, cólera</b> <i>Actuar sobre nuestras emociones</i>	Hahusseau, Stéphanie	304	21,15 €	22 €



ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2455-8	<b>Vida emocionalmente inteligente.</b> <i>Estrategias para incrementar el coeficiente emocional</i>	Geetu Bharwaney	264	18,27 €	19 €
2457-2	<b>Cicatrices del corazón.</b> <i>Tras una pérdida significativa</i> 2ª edición	Martínez, Rosa Mª	288	17,31 €	18 €
2462-6	<b>Ojos que sí ven</b> <i>"Soy bipolar" (Diez entrevistas)</i>	González Isasi, Ana Malvar, Aníbal C.	144	9,62 €	10 €
2465-7	<b>Reconcílate con tu infancia</b> <i>Cómo curar antiguas heridas</i> 2ª edición	Dahm, Ulrike	176	14,42 €	15 €
2483-1	<b>Trastornos de la alimentación (Los).</b> <i>Guía práctica para cuidar de un ser querido</i> 2ª edición	Treasure, Janet Smith, Gráinne Crane, Anna	304	23,07 €	24 €
2486-2	<b>Bullying entre adultos. Agresores y víctimas</b>	Randall, Peter	324	23,08 €	24 €
2498-5	<b>Cómo ganarse a las personas.</b> <i>El arte de hacer contactos</i>	Görner, Bernd	208	16,35 €	17 €
2502-9	<b>Vencer a los enemigos del sueño.</b> <i>Guía práctica para conseguir dormir como siempre habíamos soñado</i>	Morin, Charles	352	23,08 €	24 €
2518-0	<b>Ganar perdiendo.</b> <i>Los procesos de duelo y las experiencias de pérdida: Muerte - Divorcio - Migración</i>	Martín Reyes, Migdyrai	160	10,58 €	11 €
2523-4	<b>Arte de la terapia (El).</b> <i>Reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos</i> 2ª edición	Bourquin, Peter	176	13,46 €	14 €
2527-2	<b>Viaje al ahora (El).</b> <i>Una guía sencilla para llevar la atención plena a nuestro día a día</i> 2ª edición	Barraca, Jorge	176	11,54 €	12 €
2530-2	<b>Cómo envejecer con dignidad y aprovechamiento</b>	Berciano, Ignacio	152	10,58 €	11 €
2531-9	<b>Cuando un ser querido es bipolar</b> <i>Ayuda y apoyo para usted y su pareja</i>	Last, Cynthia G.	384	27,88 €	29 €
2538-8	<b>Todo lo que sucede importa.</b> <i>Cómo orientar en el laberinto de los sentimientos</i> 2ª edición	Alberca de Castro, Fernando	152	10,58 €	11 €
2545-6	<b>De cuentos y aliados.</b> <i>El cuento terapéutico</i>	Fiksler, Mariana	160	11,54 €	12 €
2548-7	<b>Soluciones para una vida sexual sana.</b> <i>Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos</i>	Hall, Janet	330	22,12 €	23 €
2552-4	<b>Encontrar las mejores soluciones mediante focusing.</b> <i>A la escucha de lo sentido en el cuerpo</i>	Lamboy, Bernadette	344	23,08 €	24 €
2605-7	<b>Estrésese menos y viva más.</b> <i>Cómo la Terapia de Aceptación y Compromiso puede ayudarle a vivir una vida más productiva y equilibrada</i>	Blonna, Richar	288	21,15 €	22 €
2610-1	<b>Cómo superar el tabaco, el alcohol y las drogas</b>	Del Nogal Tomé, Miguel	128	8,65 €	9 €
2617-0	<b>Comunicación humana: una ventana abierta (La)</b>	Alemany Briz, Carlos	224	14,42 €	15 €
2624-8	<b>Aprender de la ansiedad.</b> <i>La sabiduría de las emociones</i> 5ª edición	Moreno, Pedro	336	18,27 €	19 €
2625-5	<b>Comida para las emociones.</b> <i>Neuroalimentación para que el cerebro se sienta bien</i>	Krstinic, Sandi	160	12,50 €	13 €

# Serendipity

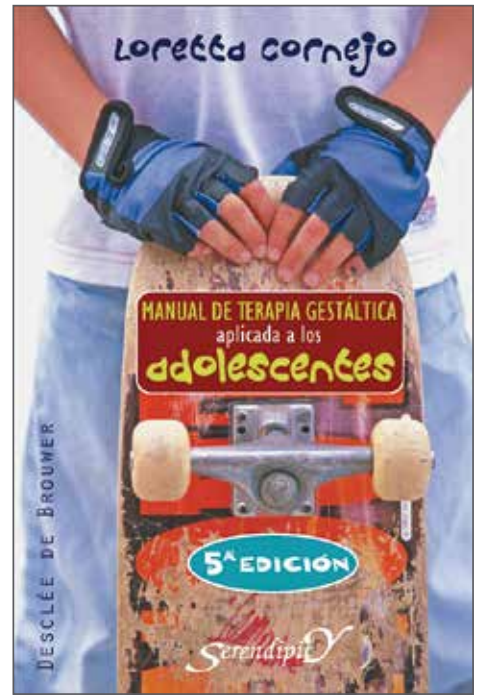
ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2627-9	<b>Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).</b> <i>Programa para curar en 10 semanas las secuelas del trauma</i>	Block, Stanley Bryant Block, Carolyn	368	24,04 €	25 €
2630-9	<b>Cuidar al enfermo.</b> <i>Migajas de psicología</i>	Sandrin, Luciano	112	9,62 €	10 €
2631-6	<b>Yo te manejo, tú me manejas</b> <i>El poder en las relaciones cotidianas</i>	Población, Pablo	112	9,62 €	10 €
2632-3	<b>Crisis, crecimiento y despertar.</b> <i>Claves y recursos para crecer en consciencia</i> 5ª edición	Martínez Lozano, Enrique	304	16,35 €	17 €
2643-9	<b>Sal de tu mente, entra en tu vida.</b> <i>La nueva terapia de aceptación y compromiso</i>	Hayes, Steven C.	256	27,88 €	29 €
2644-6	<b>Joven homosexual (EI).</b> <i>Cómo comprenderle y ayudarle</i>	Baile, José Ignacio	160	10,58 €	11 €
2651-4	<b>Palabras caballo.</b> <i>Fuerza vital para el día a día</i> 2ª edición	Fernández-Balboa Balaguer, Juan-Miguel	192	11,54 €	12 €
2682-8	<b>Aprender psicología desde el cine</b> 2ª edición	Molina, Jose Antonio Del Nogal, Miguel	244	14,42 €	15 €
2687-3	<b>No lo dejes para mañana.</b> <i>Guía para superar la postergación</i>	Wiegartz, Pamela S. Gyoerkoe, Kevin L.	256	20,19 €	21 €
2693-4	<b>Yo decido.</b> <i>La tecnología con alma</i> 2ª edición	Bímbela, José Luis	128	9,62 €	10 €
2662-0	<b>Fibromialgia el reto se supera.</b> <i>Evidencias, experiencias y medios para el afrontamiento</i> 2ª edición	Moioli, Bruno	288	15,39 €	16 €
2677-4	<b>Diseña tu vida</b> <i>Atrévete a cambiar</i> 2ª edición	Sánchez, Diana Mejías, Mar	112	8,65 €	9 €
2681-1	<b>Un día de terapia.</b> <i>Radiografía de las emociones</i>	Romero, Rafael	344	18,27 €	19 €
2709-2	<b>Aplicaciones de la asertividad</b> 5ª edición	Castanyer, Olga	128	8,65 €	9 €
2711-5	<b>Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social</b> 2ª edición	Antony, Martin M. Swinson, Richard P.	384	26,92 €	28 €
2730-6	<b>A las alfombras felices no les gusta volar.</b> <i>Un libro de auto ayuda... a los demás</i> 2ª edición	Vidal Quadras, Javier	96	6,73 €	7 €
2735-1	<b>Gastronomía para aprender a ser feliz</b>	Rodríguez, Antonio	320	17,31 €	18 €
2746-7	<b>Guía clínica de comunicación en oncología.</b> <i>Estrategias para mantener una buena relación durante la trayectoria de la enfermedad</i>	Valverde, Juan José Gómez, Mamen Navarrete, Agustín	128	8,65 €	9 €
2754-2	<b>Ponga un psiquiatra en su vida.</b> <i>Manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis</i>	Fuertes Rocañín, José Carlos	256	15,39 €	16 €
2760-3	<b>Magia de la PNL al descubierto (La)</b>	Lewis, Byron	288	21,15 €	22 €
2766-5	<b>Tunea tus emociones</b>	Montero, José Manuel	192	12,50 €	13 €
2770-2	<b>Fuerza que tú llevas dentro (La).</b> <i>Diálogos clínicos</i>	Gómez, Antonio S.	160	10,58 €	11 €
2771-9	<b>Origen de la infelicidad (EI)</b>	Adorna Castro, Reyes	256	14,40 €	15 €
2780-1	<b>Sentido de la vida es una vida con sentido (EI).</b> <i>La resiliencia</i>	Rivero López, Rocío	256	20,19 €	21 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2796-2	<b>Programa SOMNE.</b> <i>Terapia psicológica integral para el insomnio: guía para el terapeuta y el paciente</i>	González Pinto, Ana María Egea, Carlos Javier Barbeito, Sara	192	13,46 €	14 €
2824-2	<b>Poesía terapéutica.</b> <i>194 ejercicios para hacer un poema cada día</i>	Adorna Castro, Reyes Covarsí Carbonero, Jaime	128	8,65 €	9 €
2828-0	<b>Abre tu consciencia.</b> <i>Relatos breves basados en Inteligencia Emocional</i> 2ª edición	González Suárez, J. A. González Pujana, David	256	14,42 €	15 €
2790-0	<b>Focusing desde el corazón y hacia el corazón.</b> <i>Una guía para la transformación personal</i>	Riveros Aedos, Edgardo	192	13,46 €	14 €
2836-5	<b>Ya no tengo el alma en pena</b>	Macpherson, Rosse	256	14,40 €	15 €
2850-1	<b>Ahora que he decidido luchar con esperanza.</b> <i>Guía para vencer el apetito</i>	López Morales, José Luis Garcés De los Fayos, E. J.	184	11,52 #	12 €
2872-3	<b>Juego de la vida mediterránea (El)</b>	García Toro, Mauro	256	14,40 €	15 €
2874-7	<b>16 ideas para vivir de manera plena.</b> <i>Experiencias y reflexiones de un médico de familia</i>	Serrano Collantes, Daniel Francisco	160	10,58 €	11 €
2899-0	<b>Transformación emocional.</b> <i>Un viaje a través de la escritura terapéutica</i>	Mendive Moreno, Noelia	160	11,53 €	12 €
2909-6	<b>Acompañar en el duelo.</b> <i>De la ausencia de significado al significado de la ausencia</i>	Nevado, Manuel González, José	208	13,46 €	14 €
2914-0	<b>Quiero aprender cómo funciona mi cerebro emocional</b> 2ª edición	Ballesteros, Iván	128	8,65 €	9 €
2913-3	<b>Quiero aprender... a conocerme</b>	Cañizares, Olga Delgado, Domingo	112	8,65 €	9 €
2929-4	<b>Remonta tu vuelo.</b> <i>Más allá de la fibromialgia hacia una nueva vida</i>	Gallastegui, Fátima	320	17,30 €	18 €
2935-5	<b>Vivir con el Trastorno Límite de la Personalidad.</b> <i>Una guía clínica para pacientes</i> 2ª edición	Frías Ibáñez, Álvaro	176	12,50 €	13 €
2954-6	<b>Quiero aprender a quererme con asertividad</b> 3ª edición	Castanyer, Olga	96	7,69 €	8 €
2962-1	<b>Póker a la dieta.</b> <i>El juego para alcanzar tu peso ideal y mantenerlo de una forma natural y sencilla</i>	Trombetta, Federica	256	14,40 €	15 €
2972-0	<b>Recupera tu autonomía y bienestar personal</b>	González Suárez, José Antonio	184	11,54 €	12 €



# Loretta Cornejo

Licenciada en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocida por la FEAP como terapeuta gestáltica, psicoanalítica y humanista.





ISBN: 978-84-330-3239-3

320 pp.

21,15 € sin IVA - 22 € con IVA

Formato: 170 x 220

Rústica con solapas



## Reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional.

*El apego adulto y el modelo Parcuve*

*Hernández Pacheco, Manuel*

Este libro presenta una perspectiva innovadora sobre las relaciones de pareja, basada en una comprensión renovada del apego adulto. Explica cómo la emoción predominante en cada individuo influye en nuestra forma de relacionarnos con los demás, ya sea en amistades, entornos laborales o relaciones sentimentales.

Siguiendo el modelo Parcuve, se analizan diversas estrategias de personalidad relacionadas con la necesidad excesiva de conexión o el miedo a esta. La rabia puede llevar a la dependencia y la sumisión cuando se reprime, o a la agresión y al control sobre los demás cuando se utiliza para ejercer poder sobre ellos.

La culpa puede impulsar a las personas a querer rescatar a los demás, lo que a menudo los arrastra hacia la codependencia. La vergüenza, por su parte, puede manifestarse como una baja autoestima que fomenta la dependencia, o puede ser utilizada para avergonzar a otros como una forma de asegurarse de que no serán abandonados.

En definitiva, esta obra presenta una visión comprensiva de cómo nuestras emociones y patrones de apego influyen en nuestras relaciones personales y proporciona herramientas para comprender y mejorar estas dinámicas en distintos ámbitos de nuestra vida.

**Manuel Hernández Pacheco** (es licenciado en biología y psicología por la Universidad de Málaga. Es presidente de la Asociación Española del Trauma Psicológico (AETPS). Alterna su actividad como psicólogo sanitario en su clínica de Fuengirola (Málaga) con la docencia como ponente nacional e internacional. Es creador de su propio modelo terapéutico: PARCUVE, donde integra diferentes aspectos de la neurobiología, el apego y la psicopatología para ayudar a superar los traumas psicológicos.

Es autor de los libros *Apego y Psicopatología*, *La ansiedad y su origen, ¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño?* y *Apego disociación y trauma*, publicados todos ellos por la editorial Desclée De Brouwer.

# Serendipity MAIOR



## **Violencia vicaria.**

*Golpear donde más duele*

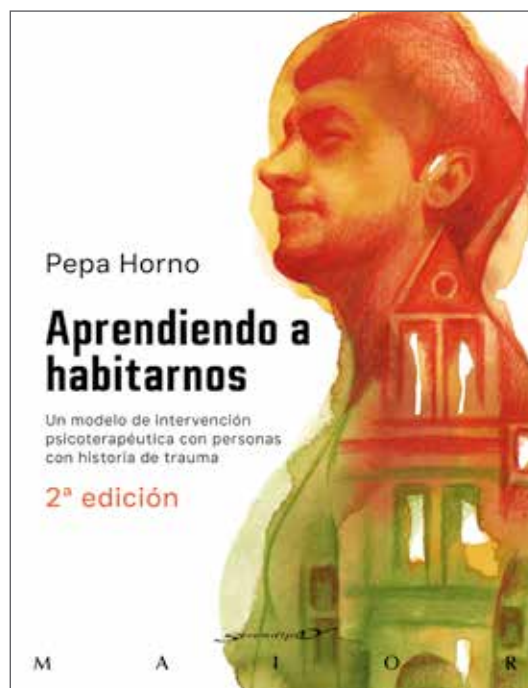
Vaccaro, Sonia

Basado en su labor, junto a la Asociación de Mujeres de Psicología Feminista, en la primera investigación acerca de la Violencia Vicaria extrema en España sobre el análisis de datos de 400 casos (2021), y en su observación profesional como psicóloga y perita forense de cientos de casos reales, este libro acerca por primera vez una amplia investigación de más de una década sobre la Violencia Vicaria.

Escrito por la profesional que ha acuñado el término Violencia Vicaria, se trata de un libro contemporáneo para comprender esta forma de violencia contra las mujeres que hoy se nombra en todo el mundo. "La Violencia Vicaria es otra forma de violencia contra la mujer, donde el hombre violento utiliza a las hijas e hijos para dañar a la madre, sabiendo que son su parte más vulnerable. Su expresión extrema es el asesinato o la desaparición, un golpe del que, sabe, la mujer no se recuperará jamás", explica la autora. La Violencia Vicaria ha sido incluida en el Pacto de Estado contra la Violencia de Género en España, permitiendo que las madres cuyos hijos e hijas hayan sido asesinados por su pareja sean consideradas víctimas de violencia de género.

ISBN: 978-84-330-3233-1

152 pp. 11,53 € sin IVA - 15 € con IVA



## **Aprendiendo a habitarnos.**

*Un modelo de intervención*

*psicoterapéutica con personas con historia de trauma*

Horno Goicoechea, Pepa

La psicoterapia es un proceso basado en la construcción de un entorno seguro y protector y un vínculo psicoterapéutico desde el que la persona puede mirar hacia dentro, sanar heridas y aprender a habitar su edificio. Es un proceso único y diferente cada vez pero que, al mismo tiempo, es necesario sistematizar para poder brindar a la persona el rigor profesional que merece.

Este libro recoge el modelo psicoterapéutico que he construido desde mis años de experiencia profesional acompañando a personas con historias de trauma. Desarrolla el proceso desde esa primera sesión de encuadre hasta la sesión final. Incluye las metáforas y ejemplos que uso, las claves que estructuran mi mirada hacia el ser humano y mi posicionamiento como psicoterapeuta, así como el abordaje de algunas cuestiones clave para lograr un proceso psicoterapéutico legítimo y eficaz.

He acompañado a personas que al aprender a habitar su edificio han logrado cambiar su vida completa y otras que sencillamente han logrado paz para vivir sin miedo la vida que ya tenían. Son esas personas quienes me hicieron psicoterapeuta. Quienes me enseñaron a mirar, callar, sostener, incluso a temblar. Este libro es mi forma de honrarlas.

ISBN: 978-84-330-3229-4 2ª edición

248 pp. 17,28 € sin IVA - 18 € con IVA



## Cómo retener los recuerdos.

*Sensojuegos terapéuticos para estimular la fijación de la memoria y la retención de los recuerdos en el Alzheimer y otras patologías*

Bayod Serafini, Carles

Conservar los recuerdos es conservar lo que ha dado sentido a nuestra existencia, pero, a veces, por una enfermedad como el Alzheimer o por algún trauma psíquico o físico, notamos que nuestros recuerdos se desvanecen y que aquello que tanto queríamos se nos hace ajeno.

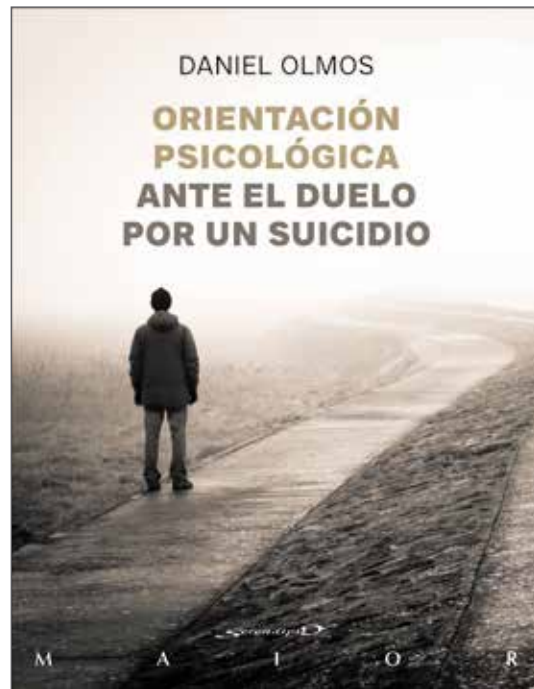
Si hacemos un rápido paseo por nuestro pasado, veremos que los recuerdos que se mantienen más vivos en nosotros son aquellos que estuvieron vestidos, para bien o para mal, bien sea por emociones o por que la circunstancia era más de sentir que de pensar.

El Doctor Carles Bayod, nos invita a jugar con una serie de sensojuegos, que nos ayudarán a vestir con sensaciones todas nuestras experiencias pasadas y presentes, con el fin de que nuestro cerebro refuerce el archivo de cada vivencia con dichas sensaciones y así su recuerdo se mantenga más vivo en el tiempo.

Los sensojuegos están ordenados para que estimulen y vistan con sensaciones todos nuestros niveles de relación: los que tenemos con nosotros mismos, los que mantenemos con los demás y los que nos refleja y expresa nuestro entorno natural.

ISBN: 978-84-330-3219-5

256 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA



## Orientación psicológica ante el duelo por un suicidio

Olmos, Daniel

Culpa, vergüenza, estigma, sentimiento de abandono y deseos autodestructivos son algunas de las intensas emociones que una persona experimenta cuando un ser querido decide acabar con su vida. Quienes sufren esta pérdida, los supervivientes, requieren de una ayuda eficaz que les brinde apoyo, clarificación y un espacio seguro para la expresión emocional.

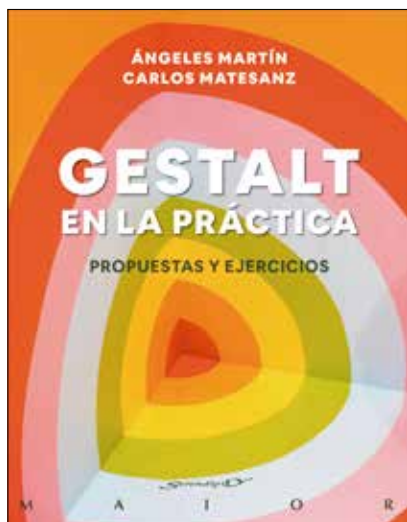
Esta guía práctica brinda las herramientas necesarias a psicoterapeutas, tanatólogos, psiquiatras y cuidadores profesionales en general, para que sean capaces de ofrecer una orientación psicológica que contenga el trauma, capacite para manejar el dolor y la ira, ayude a gestionar las conexiones sociales modificadas, repare el vínculo con el fallecido, restaure el funcionamiento, facilite la búsqueda de respuestas, elabore la culpa, explore la ideación suicida y apoye al superviviente a reconstruir su realidad.

Ante el creciente número de casos de suicidio en la actualidad, cada vez se necesitarán más terapeutas cualificados para acompañar a los supervivientes. En medio de la dureza de este duelo, una intervención psicológica oportuna será vital para ofrecer esperanza, alivio y protección.

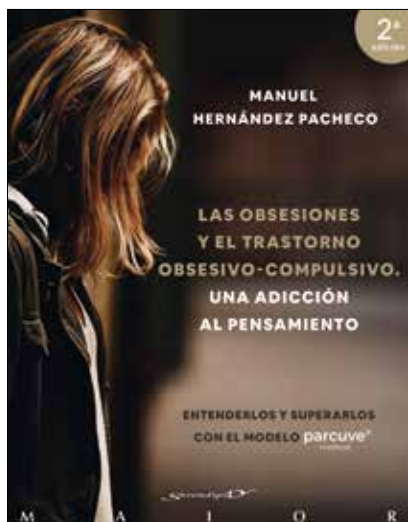
ISBN: 978-84-330-3215-7

160 pp. 11,53 € sin IVA - 15 € con IVA

# Serendipity MAIOR



978-84-330-3204-1  
224 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



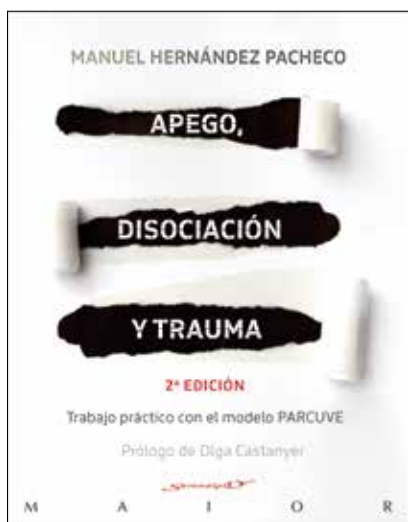
978-84-330-3196-9 2ª edición  
240 pp. 17,28 € - 18 € con IVA



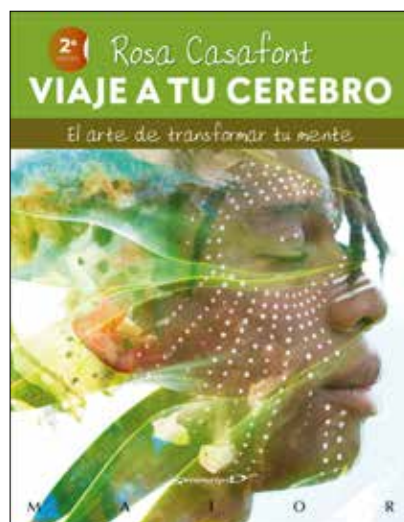
978-84-330-3189-1 2ª edición  
224 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



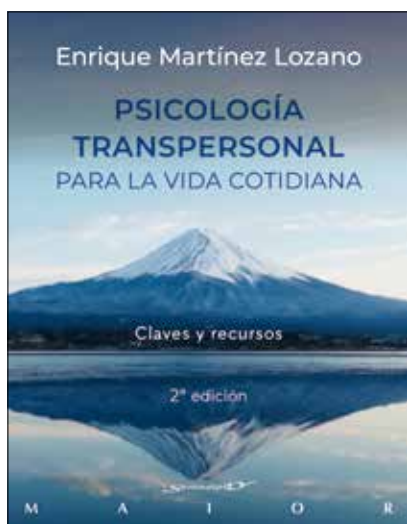
978-84-330-3179-2  
224 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-3125-9 2ª edición  
576 pp. 28,85 € - 30 € con IVA



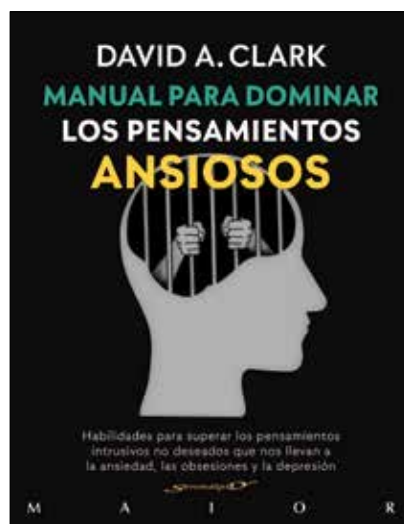
978-84-330-3117-4 2ª edición  
408 pp. 27,88 € - 29 € con IVA



978-84-330-3083-2 2ª edición  
312 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3104-4  
224 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3090-0  
240 pp. 19,23 € - 20 € con IVA



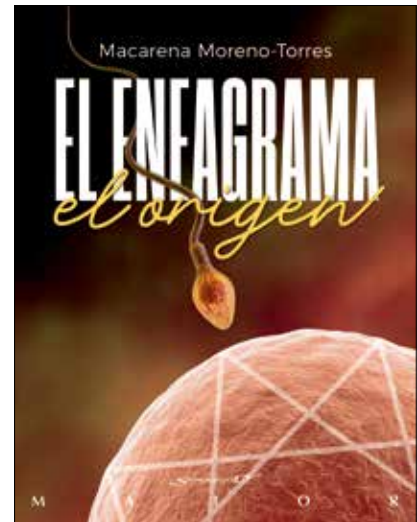
# Serendipity MAIOR



978-84-330-3083-2  
176 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3074-0 2ª edición  
216 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



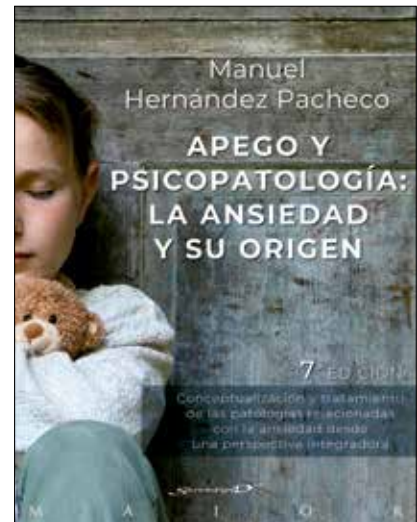
978-84-330-3033-7  
352 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3004-7 2ª edición  
120 pp. 9,60 € - 10 € con IVA



978-84-330-2993-5  
350 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-2949-2 7ª edición  
384 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-2948-5 2ª edición  
176 pp. 11,54 sin - 12 € con IVA



978-84-330-2936-2  
288 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-2923-2  
448 pp. 31,73€ - 33 € con IVA

# Serendipity MAIOR

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1207-4	<b>Anatomía emocional</b> <i>La estructura de la experiencia somática</i> 12ª edición	Keleman, Stanley	206	14,42 €	15 €
1208-1	<b>Experiencia somática (La).</b> <i>Formación de un yo personal</i> 2ª edición	Keleman, Stanley	114	11,54 €	12 €
1263-0	<b>Psicoanálisis y análisis corporal de la relación</b>	Lapierre, André	202	15,38 €	16 €
1273-9	<b>Psicodrama.</b> <i>Teoría y práctica</i> 3ª edición	Ramírez, José Agustín	252	18,27 €	19 €
1276-0	<b>14 aprendizajes vitales</b> 13ª edición	Aleman, Carlos (Ed.)	304	16,35 €	17 €
1281-4	<b>Psique y soma.</b> <i>Terapia bioenergética</i>	Ramírez, José Agustín	152	13,46 €	14 €
1336-1	<b>Crecer bebiendo del propio pozo.</b> <i>Taller de crecimiento personal</i> 12ª edición	Cabarrús, Carlos Rafael	192	11,54 €	12 €
1360-6	<b>Voces del cuerpo (Las).</b> <i>Respiración, sonido y movimiento en el proceso terapéutico</i>	Braddock, Carolyn J.	268	16,35 €	17 €
1373-6	<b>Para ser uno mismo.</b> <i>De la opacidad a la transparencia</i>	Masiá, Juan	176	9,13 €	9,50 €
1391-0	<b>Vivencias desde el enneagrama</b> 3ª edición	Melendo, Maite	258	15,38 €	16 €
1518-1	<b>Codependencia.</b> <i>La dependencia controladora, la dependencia sumisa</i> 2ª edición	May, Dorothy	236	14,42 €	15 €
1538-9	<b>Cuaderno de bitácora, para acompañar caminantes.</b> <i>Guía psico-histórico-espiritual</i> 5ª edición	Cabarrús, Carlos Rafael	370	19,23 €	20 €
1579-2	<b>Del ¡vivan los novios! Al ¡ya no te aguantó!</b> <i>Para el comienzo de una relación en pareja y una convivencia más inteligente</i> 2ª edición	López, Eusebio	192	14,42 €	15 €
1633-1	<b>Vida maestra (La).</b> <i>El cotidiano como proceso de realización personal</i> 2ª edición	Toro, José Mª	176	11,54 €	12 €
1650-8	<b>Registros del deseo (Los).</b> <i>Del afecto, el amor y otras pasiones</i> 2ª edición	Domínguez, Carlos	270	18,27 €	19 €
1651-5	<b>Deja que tu cuerpo interprete tus sueños</b> 2ª edición	Gendlin, Eugene T.	248	15,38 €	16 €
1662-1	<b>Como afrontar los desafíos de la vida</b>	Kleinke, Chris L.	350	23,08 €	24 €



LO QUE

DICEN

LOS TERAPEUTAS

Y POR QUÉ

Técnicas y respuestas terapéuticas eficaces

- 106 técnicas de terapia
- 1.395 respuestas de terapeutas
- 9 series de ejercicios prácticos
- 10 intervenciones entrelazadas
- Y mucho más...

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1693-5	Valor terapéutico del humor (EI) 3ª edición	Rodríguez Idígoras, Ángel (Ed.)	232	13,46 €	14 €
1734-5	Aumenta tu creatividad mental en 8 días	Dalrymple, Ron	144	8,65 €	9 €
1780-2	Hombre, la razón y el instinto (EI)	Porta, José Mª	384	16,35 €	17 €
1821-2	Guía práctica del TOC <i>Pistas para su liberación</i>	Hyman, Bruce Pedrick, Cherry	364	21,15 €	22 €
1862-5	Comunidad terapéutica y las adicciones (La)	De Leon, George	502	31,73 €	33 €
1908-0	Humor y el bienestar en las intervenciones clínicas (EI)	Salameh, Waleed A. Fry, William F. (Eds.)	360	24,04 €	25 €
1971-4	Manejo de la agresividad (EI). <i>Manual de tratamiento completo para profesionales</i>	Kassinove, Howard Tafrate, Raymond	400	27,88 €	29 €
2032-1	Agujeros negros de la mente. <i>Claves de salud psíquica</i>	Trechera, José Luis	236	14,42 €	15 €
2038-3	Cuerpo, cultura y educación	Planella, Jordi	324	18,27 €	19 €
2057-4	Reír y aprender. <i>95 técnicas para emplear el humor en la formación</i> 2ª edición	Tamblyn, Doni	264	20,19 €	21 €
2102-1	Manual práctico de Psicoterapia Gestalt 11ª edición	Martín, Ángeles	216	13,46 €	14 €
2135-9	Más magia de la metáfora. <i>Relatos de sabiduría para aquellas personas que tengan a su cargo la tarea de Liderar, Influenciar y Motivar</i>	Owen, Nick	424	27,88 €	29 €
2174-8	Pensar bien - sentirse bien <i>Manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes</i>	Stallard, Paul	256	18,27 €	19 €
2212-7	Ansiedad y sobreactivación <i>Guía práctica de entrenamiento en control respiratorio</i>	Rodríguez Correa, Pablo	224	14,42 €	15 €
2300-1	Amor y violencia <i>La dimensión efectiva del maltrato</i> 2ª edición	Horno Goicoechea, Pepa	144	11,58 €	11 €
2331-5	El pretendido Síndrome de Alienación Parental <i>Un instrumento que perpetúa el maltrato y la violencia</i>	Vaccaro, Sonia Barea, Consuelo	248	16,35 €	17 €



## ÚLTIMA LLAMADA EN LA FRONTERA

Una invitación a reflexionar sobre el sufrimiento en los adolescentes que presentan experiencias suicidas

# Serendipity MAIOR

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2333-9	<b>Víctima no es culpable (La).</b> <i>Las estrategias de la violencia</i> 2ª edición	Castanyer, Olga; Horno, Pepa; Escudero, Antonio Monjas, Inés	156	10,58 €	11 €
2361-3	<b>El tratamiento de los problemas de drogas.</b> <i>Una guía para el terapeuta</i> 2ª edición	Del Nogal, Miguel	140	10,58 €	11 €
2361-2	<b>Sueños en Psicoterapia Gestalt (Los).</b> <i>Teoría y práctica</i> 2ª edición	Martín, Ángeles	222	13,46 €	14 €
2388-9	<b>Medicina y terapia de la risa</b>	Mora Ripoll, Ramón	184	11,54 €	12 €
2450-3	<b>Dependencia del alcohol (La).</b> <i>Un camino de crecimiento</i>	Wallenhorst, Thomas	232	17,31 €	18 €
2473-2	<b>Arte de saber alimentarte (El).</b> <i>Desde la ciencia de la nutrición al arte de la alimentación</i> 4ª edición	Bizkarra, Karmelo	600	28,85 €	30 €
2524-1	<b>Vivir con plena atención.</b> <i>De la aceptación a la presencia</i> 2ª edición	Simón, Vicente	160	11,54 €	12 €
2539-5	<b>Empatía terapéutica.</b> <i>La compasión del sanador herido</i> 2ª edición	Bermejo, José Carlos	160	12,50 €	13 €
2572-2	<b>Más allá de la empatía.</b> <i>Una terapia de contacto en la relación</i> 2ª edición	Erskine, Richard G. Moursund, Janet P. Trautmann, Rebeca L.	496	34,62 €	36 €
2578-4	<b>El oficio que habitamos.</b> <i>Testimonios y reflexiones de terapeutas gestálticas</i>	Martín, Ángeles (Ed.)	288	15,39 €	16 €
2588-3	<b>Amor vanidoso (El).</b> <i>Cómo fracasan las relaciones narcisistas</i>	Wardetzki, Bärbel	184	16,35 €	17 €
2673-6	<b>Diccionario de técnicas mentales.</b> <i>Las mejores técnicas de la A a la Z</i>	Bender, Claudia Draksal, Michael	408	30,77 €	32 €
2703-0	<b>Humanizar la asistencia sanitaria</b> 2ª edición	Bermejo, José Carlos	160	12,50 €	13 €
2721-4	<b>Herramientas de coaching ejecutivo</b>	Yuste, Francisco	256	14,46 €	15 €
2738-2	<b>La vocación y formación del psicólogo clínico</b>	Polaino Lorente, Aquilino Pérez Rojo, Gema	128	8,65 €	9 €
2778-8	<b>Detrás de la pared.</b> <i>Una mirada multidisciplinar acerca de los niños, niñas y adolescentes expuestos a la violencia de género</i>	Czalbowski, Sofia	416	10,58 €	11 €
2784-9	<b>Hazte experto en inteligencia emocional</b> 2ª edición	Cañizares, Olga; García de Leaniz, Carmen; Castanyer, Olga; Ballesteros, Iván; Mendoza, Elena	352	18,27 €	19 €
2786-3	<b>Counselling y cuidados paliativos</b> 2ª edición	Santos, Esperanza Bermejo, José Carlos	176	11,54 €	12 €
2845-7	<b>Eneagrama para terapeutas</b> 2ª edición	Ruiz De La Rosa, Carmela	176	13,46 €	14 €
2870-9	<b>Habilidades esenciales del counseling.</b> <i>Guía práctica y de aplicación</i>	Magnuson, Sandy Norem, Ken	240	20,16 €	21 €
2853-2	<b>Río, luego existo.</b> <i>Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo. Risoterapia integrativa</i>	Parés, M. Rosa Torres, Jose Manuel	160	9,60 €	10 €
2921-8	<b>Fuerzas que sanan.</b> <i>Constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud</i>	Bourquin, Peter	208	16,35 €	17 €



ISBN: 978-84-330-3265-2

432 pp.

38,46 € sin IVA - 40 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica

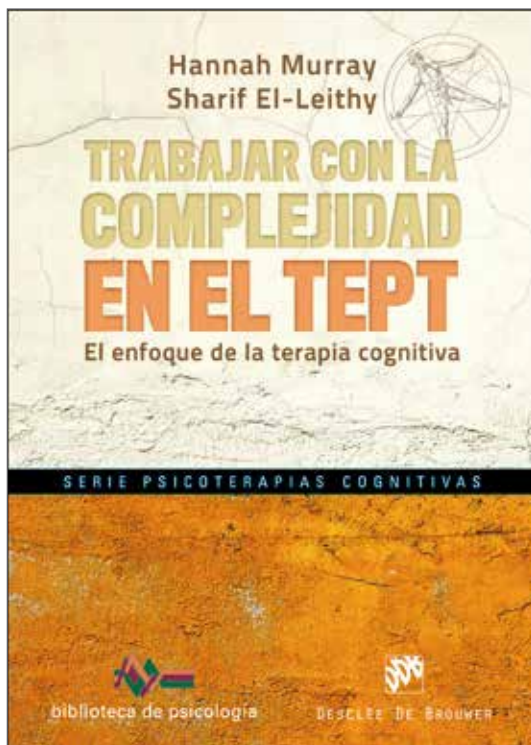


## Mindfulness y meditación para el tratamiento del trauma

*Waelde, Lynn C.*

Esta guía completa para terapeutas presenta un programa grupal basado en evidencia, desarrollado durante dos décadas para apoyar la resiliencia y la recuperación en personas que han experimentado trauma. Recursos Internos para el Estrés (RI) integra mindfulness, repetición de mantras y otras prácticas meditativas en nueve sesiones estructuradas pero flexibles. RI es un enfoque informado por el desarrollo y culturalmente receptivo, fundamentado en conceptualizaciones cognitivo-conductuales del trauma. En un formato conveniente de gran tamaño, el libro incluye pautas de evaluación, agendas de sesiones, guiones para prácticas de meditación y una Guía del Participante reproducible sesión por sesión para clientes.

**Lynn C. Waelde**, es Profesora en el Departamento de Psicología y Directora del Área de Énfasis en Meditación y Psicología en el programa de doctorado en psicología clínica de la Universidad de Palo Alto; Profesora Clínica Adjunta en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento en la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford; y fundadora y Directora del Centro de Recursos Internos, un centro para la intervención, capacitación e investigación en mindfulness y meditación. La Dra. Waelde completó su internado predoctoral en el Centro Médico VA en Nueva Orleans, donde recibió formación como especialista en trastorno de estrés postraumático. Sus intereses clínicos e investigativos se centran en las manifestaciones y el tratamiento de los trastornos de estrés y las aplicaciones terapéuticas de la meditación y el mindfulness. Es practicante de yoga, mindfulness y meditación desde hace toda la vida.



## Trabajar con la complejidad en el TEPT. *El enfoque de la terapia cognitiva*

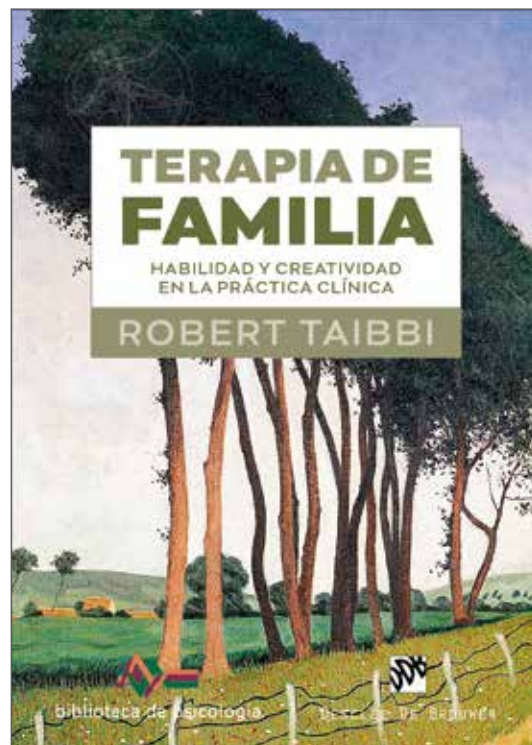
Hannah Murray - Sharif El-Leithy

Este libro, accesible y basado en la evidencia, proporciona a los lectores un marco práctico para comprender, formular y tratar el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) utilizando para ello el modelo cognitivo, al tiempo que se adapta creativamente a la cuestión de la complejidad.

Aunque la terapia cognitiva para el TEPT es un tratamiento bastante eficaz, algunos aspectos de la complejidad clínica dificultan su aplicación y limitan su eficacia. Los propios recuerdos del trauma son en ocasiones complejos, los significados asociados tal vez se resistan al cambio y las personas quizás experimenten dificultades para abordarlos sin sentirse abrumadas por ello. Este libro, que aúna la ciencia y el arte de la terapia, muestra el modo de tratar estas cuestiones sin dejar de insistir por ello en los principios de la TCC, flexibilizando y adaptando creativamente las técnicas a cada circunstancia particular. En este sentido, utiliza estudios de casos y consejos y preguntas frecuentes para exponer este enfoque.

ISBN: 978-84-330-3261-4

608 pp. 47,16 € sin IVA - 49 € con IVA



## Terapia de familia. *Habilidad y creatividad en la práctica clínica*

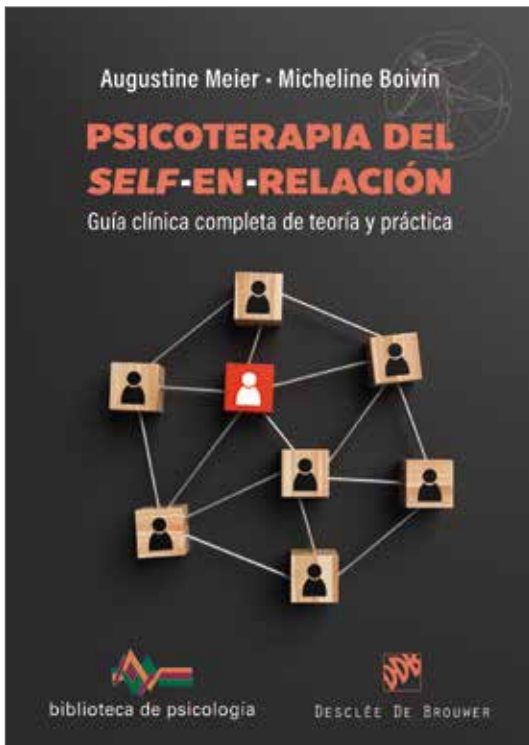
Taibbi, Robert

Este texto, tanto práctico como enriquecido con conocimientos clínicos, se ha convertido en una herramienta esencial para terapeutas que trabajan con familias, permitiéndoles iniciar su labor con firmeza y confianza. Esta cuarta edición, revisada y actualizada, ofrece perspectivas renovadas sobre los retos que las familias presentan en terapia, así como sobre la toma de decisiones del terapeuta en cada instante. Robert Taibbi expone que, más allá de un único método ideal, existen diversas estrategias para asesorar a padres, niños y adolescentes, potenciando sus capacidades. El proceso terapéutico, se ilustra con ejemplos de casos detallados en cada capítulo. Los ejercicios al final de cada sección son clave para que los lectores desarrollen habilidades esenciales y moldeen de manera creativa su estilo clínico.

- Las novedades de esta edición incluyen:
- Una revisión completa de todos los capítulos con inclusión de nuevos casos de estudio.
- Apartados especiales sobre retos habituales para terapeutas noveles: inseguridades personales o la experiencia emocional al trabajar con familias en crisis, entre otros.
- Un mayor énfasis en cómo el terapeuta puede intervenir y moldear activamente cada sesión.

ISBN: 978-84-330-3255-3

448 pp. 39,42 € sin IVA - 41 € con IVA



## **Psicoterapia del Self-en-relación.** *Guía clínica completa de teoría y práctica*

Meier, Augustine · Boivin, Micheline

Los autores exponen en este innovador libro su teoría de la *Psicoterapia del Self-en-Relación*, abogan por la integración de las necesidades relacionales, del self y de intimidad física en la conceptualización y el tratamiento de los problemas psicológicos, y sitúan las necesidades humanas en el centro del tratamiento. Esto marca un cambio en la forma de entender los problemas psicológicos y relacionales, que actualmente se consideran desde el punto de vista de los afectos, los procesos cognitivos y las conductas. Meier y Boivin sostienen, por medio de numerosos ejemplos de su propia práctica clínica, que esta interpretación pasa por alto el papel fundamental que desempeñan las necesidades en todos los aspectos de la vida personal y en las relaciones de las personas. Los niños, los adolescentes y los adultos no viven principalmente de sentimientos y pensamientos, sino de necesidades psicológicas y relacionales básicas, como querer formar parte de una relación significativa, tener autonomía y libertad para tomar decisiones sobre sus vidas.

ISBN: 978-84-330-3250-8

416 pp. 36,54 € sin IVA - 38 € con IVA



## **Odio, vacío y esperanza.** *Psicoterapia focalizada en la transferencia aplicada a los trastornos de la personalidad*

Kernberg, Otto F.

Esta obra ofrece una visión actualizada de la teoría psicoanalítica de las relaciones objetales, ilustrando su aplicación a la psicoterapia focalizada en la transferencia (TFP), que constituye un reciente enfoque de tratamiento derivado del psicoanálisis y relacionado con el mismo.

Reuniendo artículos publicados anteriormente y material nuevo sobre la base de los estudios empíricos realizados por el Instituto de Trastornos de la Personalidad del Weill Cornell, este volumen amplía las aplicaciones de la TFP, mostrando su utilización en situaciones que incluyen el trastorno esquizoide de la personalidad, la organización psicótica de la personalidad, las perturbaciones de la sexualidad y de las relaciones amorosas en las personalidades narcisistas, el tratamiento hospitalario de pacientes en régimen interno y la psicología de los grupos: la regresión de grupos grandes en contextos organizativos y políticos como consecuencia del narcisismo maligno del líder.

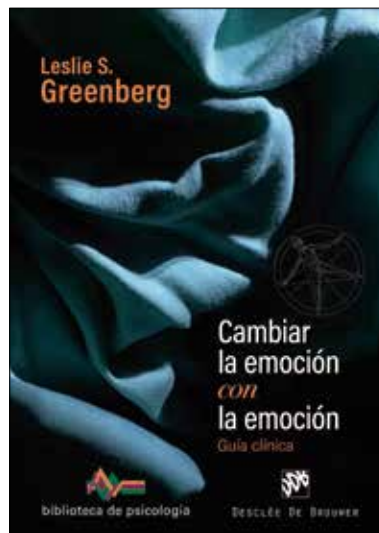
ISBN: 978-84-330-3249-2

376 pp. 35,58 € sin IVA - 37 € con IVA

# Biblioteca de Psicología



978-84-330-3245-4  
448 pp. 27,50€ - 39 € con IVA



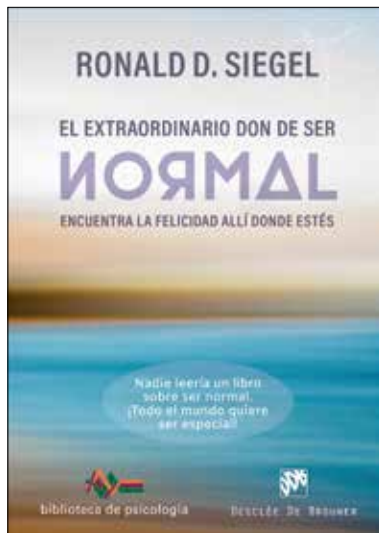
978-84-330-3244-7  
448 pp. 37,50€ - 39 € con IVA



978-84-330-3241-6  
256 pp. 23,08 € - 24 € con IVA



978-84-330-3230-0  
440 pp. 24,04€ - 25 € con IVA



978-84-330-3220-1  
320 pp. 26,92 € - 28 € con IVA



978-84-330-3224-9  
448 pp. 33,65 € - 35 € con IVA



978-84-330-3216-4  
336 pp. 22,11 € - 23 € con IVA



978-84-330-3212-6  
288 pp. 27,88 € - 29 € con IVA



978-84-330-3206-5  
304 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



# Biblioteca de Psicología



978-84-330-3201-0  
320 pp. 30,77€ - 32 € con IVA



978-84-330-3193-8  
308 pp. 25,27€ - 27 € con IVA



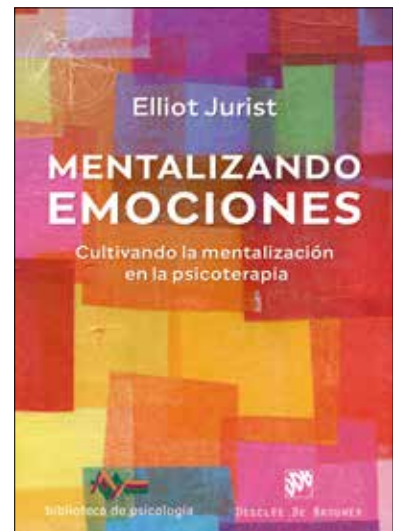
978-84-330-3184-6  
528 pp. 40,38€ - 42 € con IVA



978-84-330-3180-8  
288 pp. 22,12€ - 23 € con IVA



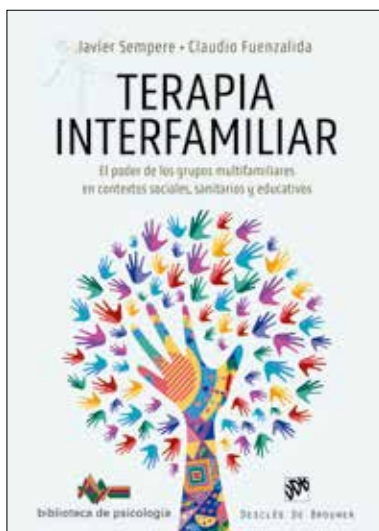
978-84-330-3175-4  
608 pp. 46,19€ - 47 € con IVA



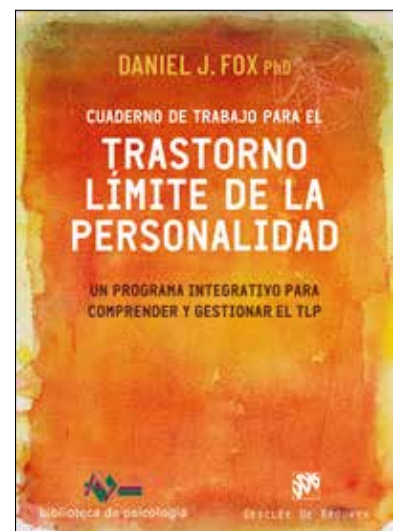
978-84-330-3166-2  
288 pp. 25,00€ - 26 € con IVA



978-84-330-3158-7  
560 pp. 43,27€ - 45 € con IVA



978-84-330-3170-9  
192 pp. 14,42€ - 15 € con IVA



978-84-330-3149-5  
320 pp. 23,08€ - 24 € con IVA

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
0441-3	<b>Obediencia a la autoridad</b> <i>Un punto de vista experimental</i> 5ª edición	Milgram, Stanley	216	15,38 €	16 €
0555-7	<b>Razón y emoción en psicoterapia</b> 7ª edición	Ellis, Albert	372	26,92 €	28 €
0587-8	<b>Manual de terapia racional emotiva (Vol. I)</b> 9ª edición	Ellis, Albert Grieger, Russell	458	29,81 €	31 €
0606-6	<b>Entrenamiento en relajación progresiva</b>	Bernstein, Douglas A. Berkovec, Thomas D.	384	20,19 €	21 €
0626-4	<b>Terapia cognitiva de la depresión</b> 20ª edición	Beck, Aaron T.; Rush, A. John; Shaw, Brian F.; Emery, Gary	396	23,07 €	24 €
0631-8	<b>Modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad (Los)</b>	Labrador, F. Javier	336	20,19 €	21 €
0658-5	<b>Cambio a través de la interacción (EI)</b>	Strong, Stanley R. Claiborn, Charles. D.	280	24,04 €	25 €
0696-7	<b>Cómo ayudar al cambio en psicoterapia</b>	Kanfer, Frederick H. Goldstein, Arnold P.	716	34,62 €	36 €
0702-5	<b>Entrenamiento de las habilidades sociales</b> <i>Guía práctica para intervenciones</i> 8ª edición	Kelly, Jeffrey A.	254	19,23 €	20 €
0705-6	<b>Manual de terapia de pareja. Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas</b> 8ª edición	Liberman, Robert. P. Wheeler, Eugenie. G. De Visse, Louis. A.	224	20,19 €	21 €
0824-4	<b>Manual de terapia racional emotiva (Vol. II)</b>	Ellis, Albert Grieger, Russell	448	29,81 €	31 €
0855-8	<b>Exploración del deterioro orgánico cerebral</b>	Berg, Richard	232	19,23 €	20 €
1005-6	<b>Sabiduría (La)</b>	Stenberg, Robert J.	382	26,92 €	28 €
1006-3	<b>Conductismo y positivismo lógico</b> <i>Una reconsideración de la alianza</i>	Smith, Laurence D.	348	25,00 €	26 €
1021-6	<b>Estrategias de entrevista para terapeutas: habilidades básicas e intervenciones cognitivo- conductuales</b> 3ª edición	Cormier, William Cormier, Sherilyn	724	48,08 €	50 €
1079-7	<b>Terapia cognitiva con parejas</b> 2ª edición	Dattilio, Frank Padesky, Christine	126	10,57 €	11 €
1082-7	<b>Desarrollo de la teoría del pensamiento en los niños</b>	Wellman, Henry M.	350	25,00 €	26 €
1125-1	<b>Teoría y práctica de la terapia grupal</b>	Corey, Gerald	584	48,08 €	50 €
1132-9	<b>Principios comunes en psicoterapia</b> 4ª edición	Kleinke, Chris L.	318	20,19 €	21 €
1136-7	<b>Psicología y salud</b>	Bakal, Donald A.	272	21,15 €	22 €
1168-8	<b>Ética para psicólogos</b> 5ª edición	França-Tarragó, Omar	316	16,35 €	17 €
1176-3	<b>Comunicación terapéutica (La)</b> <i>Principios y práctica eficaz</i>	Wachtel, Paul L.	314	21,63 €	22,50 €
1193-0	<b>Manual para la práctica de la investigación social</b>	Babbie, Earl	656	46,15 €	48 €
1200-5	<b>Preocupación por los demás (La)</b>	Kitwood, Thomas	235	16,35 €	17 €
1222-7	<b>Guía práctica para una nueva terapia de tiempo limitado</b>	Levenson, Hanna	292	20,19 €	21 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1250-0	<b>Psicología. <i>Mente y conducta</i></b> 5ª edición	Sanz De Acedo, Mª Luisa Pollán, Milagros Garrido, Emilio	534	28,85 €	30 €
1329-3	<b>Inteligencia y personalidad en las interfases educativas</b>	Sanz De Acedo, Mª Luisa	242	16,35 €	17 €
1333-0	<b>Práctica de la terapia de familia (La)</b>	Midori, Suzanne Brown, Joseph	280	18,27 €	19 €
1335-4	<b>Nuevas perspectivas sobre la relajación</b>	Amutio, Alberto	270	12,50 €	13 €
1416-0	<b>Expresión facial humana</b>	Fridlund, Alan J.	388	24,04 €	25 €
1422-1	<b>Cómo vencer la ansiedad. <i>Un programa revolucionario para eliminarla definitivamente</i></b> 6ª edición	Peurifoy, Reneau Z.	188	14,42 €	15 €
1423-8	<b>Auto-eficacia: cómo afrontamos los cambios en la sociedad actual</b>	Bandura, Albert (Ed.)	284	19,23 €	20 €
1468-9	<b>Terapia conductual racional emotiva (REBT)</b>	Yankura, Joseph Dryden, Windy	324	21,15 €	22 €
1478-8	<b>Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión</b>	Barber, Joseph	386	24,04 €	25 €
1519-8	<b>Constructivismo y psicoterapia</b>	Feixas, Guillem Villegas, Manuel	240	15,38 €	16 €
1523-5	<b>Estrés y emoción</b>	Lazarus, Richard S.	332	23,08 €	24 €
1555-6	<b>Intervención en crisis y respuesta al trauma</b> <i>Teoría y práctica</i>	Rubin Wainrib, Barbara Bloch, Ellin L.	192	12,50 €	13 €
1560-0	<b>Práctica de la psicoterapia (La). <i>La construcción de narrativas terapéuticas</i></b> 2ª edición	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	370	22,12 €	23 €
1596-9	<b>Entrenamiento ABC en relajación</b> 2ª edición	Smith, Jonathan C.	296	19,23 €	20 €
1606-5	<b>Enfoques teóricos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo</b>	Jakes, Ian	220	15,38 €	16 €
1607-2	<b>Psicoterapia de Carl Rogers (La)</b>	Farber, Barry A. Brink, Debora C. Raskin, Patricia M.	394	24,04 €	25 €
1613-3	<b>Apego adulto</b>	Feeney, Judith; Noller, Patricia	176	12,50 €	13 €
1672-0	<b>Psicoterapia cognitiva narrativa</b>	Gonçalves, Óscar F.	128	10,58 €	11 €
1673-7	<b>Introducción a la psicoterapia de apoyo</b>	Pinsker, Henry	314	22,12 €	23 €
1722-2	<b>Habilidades de entrevista para psicoterapeutas -2 volúmenes</b> 3ª edición	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	552	30,77 €	32 €
1726-0	<b>Guiones y estrategias en hipnoterapia</b> 2ª edición	Allen, Roger P.	192	14,42 €	15 €
1763-5	<b>Dolor crónico. <i>Procedimientos de evaluación e intervención psicológica</i></b>	Miró, Jordi	224	13,46 €	14 €
1799-4	<b>Prevención de los conflictos de pareja</b>	Díaz Morfa, José	210	12,50 €	13 €
1804-5	<b>Psicólogo en el ámbito hospitalario (EI)</b>	Remor, Eduardo Ulla, Sara; Arranz, Pilar	868	42,31 €	44 €
1817-5	<b>Mecanismos psico-biológicos de la creatividad artística</b>	Guimón, José	210	12,02 €	12,50 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1819-9	Psicología médico-forense 2ª edición	Burón, Javier (Ed.)	512	21,15 €	22 €
1822-9	Terapia breve integradora	Preston, John	244	15,87 €	16,50 €
1836-6	Terapia sistémica de pareja y depresión	Jones, Elsa; Asen, Eia	152	11,54 €	12 €
1844-1	Psicología y psiquiatría transcultural	Pérez Sales, Pau	184	11,54 €	12 €
1847-2	Tratamientos combinados de los trastornos mentales	Sammons, Morgan T. Schmidt, N. B. (Eds.)	440	28,61 €	29,75 €
1886-1	Introducción a la psicoterapia. <i>El saber clínico compartido</i>	Pipes, Randolph B. Davenport, Donna S.	530	34,62 €	36 €
1887-8	Trastornos delirantes en la vejez	Krassoievitch, Miguel	176	10,58 €	11 €
1905-9	Eficacia de las terapias en salud mental	Guimón, José	304	14,42 €	15 €
1935-6	Alianza terapéutica (La)	Safran, Jeremy D. Muran, J. Christopher	344	23,08 €	24 €
2025-3	Intervenciones psicológicas en psicosis tempranas	Mcgorry, Patrick D. Gleeson, John F. M.	496	36,54 €	38 €
2056-7	Trauma, culpa y duelo 2ª edición	Pérez Sales, Pau	604	40,38 €	42 €
2072-7	Psicoterapia cognitiva analítica	Ryle, Anthony; Kerr, Ian B.	390	28,85 €	30 €
2103-8	Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. <i>Un nuevo abordaje para la prevención de las recaídas</i>	Segal, Zindel V. Williams, J. Mark G. Teasdale, John	400	28,85 €	30 €
2106-0	Hipnosis segura	Hambleton, Roger	214	17,31 €	18 €
2122-9	Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas	Caro Gabalda, Isabel	454	24,04 €	25 €
2126-7	Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia 2ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio César	216	12,50 €	13 €
2137-3	Manual práctico del focusing de Gendlin	Aleman, Carlos (Ed.)	480	23,08 €	24 €
2142-7	Valor del sufrimiento (El)	Castillo, Javier	380	19,23 €	20 €
2150-2	Conciencia, libertad y alienación	De Potestad, Fabricio Zuazu, Ana Isabel	280	16,35 €	17 €
2175-5	Hipnosis y estrés. <i>Una guía para el control de riesgos</i>	Hawkins, Peter J.	400	25,96 €	27 €
2182-3	Mecanismos asociativos del pensamiento. <i>La "obra magna" inacabada del Carl L. Hull</i>	Gondra, José Mª	478	27,88 €	29 €
2188-5	Mente en desarrollo (La). <i>Cómo interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser</i> 3ª edición	Siegel, Daniel J.	544	40,38 €	42 €
2217-2	Yo atormentado (El). <i>La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica</i> 2ª edición	Van Der Hart, Onno Nijenhuis, Ellert Steele, Kathy	606	40,38 €	42 €
2220-2	Trastornos de la personalidad (Los). <i>Modelos y tratamiento</i> 2ª edición	Semerari, Antonio Dimaggio, G. (Eds.)	606	40,38 €	42 €
2242-4	Psicología positiva aplicada 2ª edición	Vázquez, Carmelo Hervás, Gonzalo (Eds.)	512	26,92 €	28 €
2265-3	Integración y salud mental. <i>El proyecto Aiglé 1977-2008</i> 2ª edición	Fernández-Álvarez, Héctor	664	34,62 €	36 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2266-0	<b>Manual práctico del trastorno bipolar</b> 2ª edición	Ramírez, Mónica	336	23,08 €	24 €
2272-1	<b>Psicología y emergencia. Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia</b> 2ª edición	Parada, Enrique	608	31,73 €	33 €
2281-3	<b>Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico. Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y la prevención de recaídas</b>	Gumley, A. Schwannauer, M.	448	34,62 €	36 €
2291-2	<b>Ayuda para el profesional de la ayuda. Psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario</b>	Rothschild, Babette	272	21,15 €	22 €
2313-1	<b>Teoría del apego y psicoterapia.</b> <i>En busca de la base segura</i>	Holmes, Jeremy	276	24,04 €	25 €
2319-3	<b>Trauma y el cuerpo (EI).</b> <i>Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia</i>	Ogden, P. - Minton, K. Pain, Clare	536	40,38 €	42 €
2351-3	<b>Insomnio.</b> <i>Una guía cognitivo-conductual de tratamiento</i>	Perlis, M. - Jungquist, C. Smith, M. T. - Posner, D.	280	22,12 €	23 €
2383-4	<b>Psicoterapia para enfermos en riesgo vital</b>	Doka, Kenneth J.	368	28,85 €	30 €
2419-0	<b>Manual de psicodrama diádico.</b> <i>Bipersonal, individual, de la relación</i> 2ª edición	Población, Pablo	208	12,50 €	13 €
2449-7	<b>Manual básico de EMDR.</b> <i>Desensibilización y reprocesamiento mediante el movimiento de los ojos</i> 2ª edición	Hensley, Barbara J.	384	25,00 €	26 €
2463-3	<b>Trastorno bipolar: el enemigo invisible</b> <i>Manual de tratamiento psicológico</i>	González Isasi, Ana	224	14,42 €	15 €
2468-8	<b>Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas. Modelos y técnicas principales</b>	Caro Gabalda, Isabel	470	28,85 €	30 €
2470-1	<b>Psicología de la intervención comunitaria</b>	Fernández, Itziar Morales, F. - Molero, F.	464	31,73 €	33 €
2474-9	<b>Solución Mindfulness (La). Prácticas cotidianas para problemas cotidianos</b> 2ª edición	Siegel, Ronald D.	472	34,62 €	36 €
2511-1	<b>Manual Clínico de Mindfulness</b> 2ª edición	Didonna, Fabrizio	848	52,88 €	55 €
2537-1	<b>Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad</b>	Clark, David A. Beck, Aaron T.	992	56,73 €	59 €
2549-4	<b>Apego en psicoterapia (EI)</b> 2ª edición	Wallin, David J.	512	40,39 €	42 €
2551-7	<b>Mindfulness en la práctica clínica</b> 3ª edición	Miró, María Teresa Simón, Vicente	320	22,12 €	23 €
2560-9	<b>Psicología.</b> <i>Individuo y medio social</i>	Sanz De Acedo Lizarraga, Mª Luisa (Editora)	560	34,62 €	36 €



**BERNARDO RAMALLO**

**HIJOS EMPERADORES,  
PADRES QUE OBEDECEN**

CÓMO MANEJAR LOS LÍMITES  
EN LA CRIANZA

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2561-6	Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	400	27,89 €	29 €
2562-3	Intervención en crisis en las conductas suicidas 2ª edición	Rocamora, Alejandro	304	19,23 €	20 €
2577-7	Compartición social de las emociones (La)	Rimé, Bernard	464	36,54 €	38 €
2587-6	Manual de psicoética Ética para psicólogos y psiquiatras 2ª edición	França-Tarragó, Omar	480	28,85 €	30 €
2604-0	Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores	Leeds, Andrew M.	672	47,98 €	49,90 €
2609-5	Síndrome de la mujer maltratada (EI)	Walker, Lenore E. A.	688	52,89 €	55 €
2614-9	Psicoterapia constructivista. Rasgos distintivos	Neimeyer, Robert A.	192	15,39 €	16 €
2621-7	Activación conductual para la depresión Una guía clínica	Martell, C. - Dimidjian, S. Herman-Dunn, Ruth	296	24,04 €	25 €
2636-1	Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness Guía clínica	Bowen, Sarah Chawla, Neha Marlatt, G. Alan	280	20,19 €	21 €
2652-1	Terapia de esquemas Guía práctica 2ª edición	Young, J. E. - Klosko, J. S. Weishaar, Marjorie E.	640	47,12 €	49 €
2656-9	Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el cáncer. Guía práctica	Bartley, Trish	544	34,62 €	36 €
2674-3	Niño atento (EI). Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y comprensivo 3ª edición	Kaiser Greenland, Susan	256	21,15 €	22 €
2679-8	Terapia cognitivo-conductual con Mindfulness integrado. Principios y práctica	Cayoun, Bruno A.	472	35,58 €	37 €
2688-0	Vivir la ansiedad con conciencia Libérese de la preocupación y recupere su vida	Orsillo, Susan M. Roemer, Lizabeth	400	30,77 €	32 €
2695-8	Terapia de aceptación y compromiso Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness) 2ª edición	Hayes, Steven C. Strosahl, Kirk D. Wilson, Kelly G.	576	38,37 €	39,90 €
2702-3	Vivir con disociación traumática Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas	Boon, Suzette Steele, Kathy Van Der Hart, Onno	608	37,50 €	39 €
2710-8	Trastornos de ansiedad y fobias Una perspectiva cognitiva	Beck, Aaron T. - Emery, Gary - Greenberg, Ruth L.	504	36,54 €	38 €
2731-3	Arte y ciencia del Mindfulness Integrar el Mindfulness en la psicología y en las profesiones de ayuda	Shapiro, Shauna L. Carlson, Linda E.	288	22,12 €	23 €
2732-0	Drogodependientes con trastorno de la personalidad. Guía de intervenciones psicológicas	Martínez González, J. Miguel Verdejo García, Antonio	256	14,42 €	15 €
2736-8	El uso del lenguaje en psicoterapia cognitiva Conceptos y técnicas principales de la Terapia Lingüística de Evolución	Caro Gabalda, Isabel	288	17,31 €	18 €
2737-5	Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención 2ª edición	Moreno, Alicia (Editora)	608	33,65 €	35 €
2747-4	Terapia de solución de problemas Manual de tratamiento	Nezu, Arthur M. Maguth Nezu, Christine D'zurilla, Thomas J.	440	33,65 €	35 €
2756-6	Terapia de grupo centrada en esquemas para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad	Farrell, Joan M. Shaw, Ida A.	416	32,69 €	34 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2761-0	<b>Terapia centrada en la compasión.</b> <i>Características distintivas</i> 2ª edición	Gilbert, Paul	272	20,19 €	21 €
2767-2	<b>Mindfulness y psicoterapia</b>	Fulton, Paul R.	526	37,50 €	39 €
2773-3	<b>Manual de tratamiento del trastorno de estrés postraumático.</b> <i>Técnicas sencillas y eficaces para superar los síntomas del trastorno de estrés postraumático</i>	Williams, Mary Beth	480	30,77 €	32 €
2779-5	<b>Cuidados de enfermería sobre la base de los puntos fuertes.</b> <i>Un modelo de atención para favorecer la salud y la curación de la persona y la familia</i>	Gottlieb, Laurie N.	784	52,88 €	55 €
2783-2	<b>Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión</b>	Feixas, Guillem	224	14,42 €	15 €
2804-4	<b>Pareja altamente conflictiva (La).</b> <i>Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento</i> 2ª edición	Fruzzetti, Alan E.	224	18,27 €	19 €
2808-2	<b>Trabajando con clientes difíciles.</b> <i>Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva</i>	Wessler, Richard Hankin, Sheenah Stern, Jonathan	512	32,69 €	34 €
2829-7	<b>Psicoterapia sensoriomotriz.</b> <i>Intervenciones para el trauma y el apego</i> 2ª edición	Ogden, Pat Fish, Janina	672	50 €	52 €
2823-5	<b>Sentarse juntos.</b> <i>Habilidades esenciales para una psicoterapia basada en el mindfulness</i>	Siegel, Ronald D.; Pollak, Susan M.; Pedulla, Thomas	320	23,08 €	24 €
2797-9	<b>Ser relacional (EI).</b> <i>Más allá del Yo y de la Comunidad</i>	Gergen, Kenneth J.	576	40,32 €	42 €
2837-2	<b>¿Tratar la mente o tratar el cerebro?</b> <i>Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos</i>	Sanjuán, Julio	352	19,23 €	20 €
2846-4	<b>Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones</b> <i>La solución cognitiva conductual</i> 2ª edición	Clark, David A. Beck, Aaron T.	416	32,69 €	34 €
2867-9	<b>Mundo de la escena (EI).</b> <i>Psicodrama en el espacio y el tiempo</i>	Población Knappe, Pablo López Barberá, Elisa	160	9,61 €	10 €
2875-4	<b>Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad.</b> <i>Una guía práctica</i>	Bateman, Anthony Fonagy, Peter	672	47,11 €	49 €
1652-2	<b>Psicoterapia integradora humanista.</b> <i>Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensoresiales, cognitivos y emocionales</i> 2ª edición	Gimeno-Bayón, Ana Rosal, Ramón	472	25,92 €	27 €
2882-2	<b>Focusing en la práctica clínica</b> <i>La esencia del cambio</i>	Weiser Cornell, Ann	384	31,73 €	33 €
2883-9	<b>Psicoterapia centrada en la transferencia</b> <i>Su aplicación al trastorno límite de la personalidad</i>	Yeomans, Frank E. Clarkin, John F. Kernberg, Otto F.	608	43,27 €	45 €
2884-6	<b>Tortura psicológica</b> <i>Definición, evaluación y medidas</i>	Pérez-Sales, Pau	608	43,27 €	45 €
2895-2	<b>Manual práctico de psicoterapia integradora humanista.</b> <i>Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos</i>	Gimeno-Bayó, Ana Rosal, Ramón	424	24 €	25 €
2900-3	<b>La formulación en la psicología y la psicoterapia</b> <i>Dando sentido a los problemas de la gente</i>	Johnstone, Lucy Dallos, Rudi	464	37,50 €	39 €
2910-2	<b>Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual.</b> <i>Ejercicios prácticos de TDC para aprendizaje de Mindfulness, Eficacia Interpersonal, Regulación Emocional y Tolerancia a la Angustia</i>	Mckay, Matthew Wood Jeffrey C. Brantley, Jeffrey	344	24,04 €	25 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2915-7	<b>Mindfulness: un camino de desarrollo personal</b> <i>Programa de desarrollo personal Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)</i>	Segovia, Santiago	208	12,5 €	13 €
2922-5	<b>Mindfulness para el duelo prolongado.</b> <i>Una guía para recuperarse de la pérdida de un ser querido cuando la depresión, la ansiedad y la ira no desaparecen</i>	Kumar, Sameet M.	256	18,27 €	19 €
2938-6	<b>Conceptualización colaborativa del caso</b> <i>Trabajar de forma eficaz con los clientes en la Terapia Cognitivo-Conductual</i>	Kuyken, Willem Padesky, Christine A. Dudley, Robert.	512	37,50 €	39 €
2939-3	<b>Técnicas de tratamiento basadas en mindfulness.</b> <i>Guía clínica de la base de evidencias y aplicaciones</i>	Baer, Ruth A.	664	43,27 €	45 €
2945-4	<b>Vida compasiva basada en mindfulness</b> <i>Un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness</i>	Van Den Brink, Erik Koster, Frits	256	30,77 €	32 €
2950-8	<b>Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales</b>	Díaz, Marta Isabel Ruiz, M <sup>a</sup> Ángeles Villalobos, Arabella	672	37,50 €	39 €
2952-2	<b>Neurofeedback en el tratamiento del trauma del desarrollo.</b> <i>Calmar el cerebro impulsado por el miedo</i>	Fisher, Sebern F.	480	33,65 €	35 €
2955-3	<b>Autorregulación con mindfulness y yoga.</b> <i>Manual básico para profesionales de la salud mental</i>	Cook-Cottone, Catherine P.	512	37,50 €	39 €
2963-8	<b>Experimentar la TCC desde dentro</b> <i>Manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas</i>	Bennett-Levy, James Thwaites, Richard Haarhoff, B. - Perry, H.	384	24,04 €	25 €
2964-5	<b>Práctica de la terapia sistémica (La)</b> 2ª edición	Moreno, Alicia (Ed.)	488	25,96 €	27 €
2979-9	<b>7 casos clínicos tratados con psicoterapia integradora humanista</b>	Gimeno-Bayón, Ana	416	23,07 €	24 €
2988-1	<b>Manual práctico de mindfulness y aceptación contra la depresión.</b> <i>Como utilizar la TAC para superar la depresión y crear una vida que merezca la pena vivir</i>	Strosahl, Kirk D. Robinson, Patricia J.	480	33,65 €	35 €
2989-8	<b>Entrar en terapia</b> <i>Las siete puertas de la terapia sistémica</i>	Cirillo, S. - Selvini, M. Sorrentino, Anna Maria	448	32,69 €	34 €
2995-9	<b>Guía para la enseñanza del mindfulness</b> <i>Habilidades y competencias esenciales para enseñar las intervenciones basadas en mindfulness</i>	Brandsma, Rob	384	27,88 €	29 €
2996-6	<b>Integración del EMDR en la práctica clínica (La)</b>	Royle, Liz Kerr, Catherine	288	21,15 €	22 €
3006-1	<b>Autocompasión en psicoterapia (La).</b> <i>Prácticas basadas en la conciencia plena para la curación y la transformación</i>	Desmond, Tim	288	21,15 €	22 €
3007-8	<b>Defusión cognitiva en la práctica (La).</b> <i>Guía clínica para valorar, observar y apoyar el cambio en tu cliente</i>	Blackledge, John T.	240	20,19 €	21 €
3016-0	<b>Terapia de aceptación y compromiso para parejas.</b> <i>Guía clínica para utilizar Mindfulness, valores y conciencia de los esquemas mentales para reconstruir las relaciones</i>	Lev, Abigail Mckay, Matthew	384	24,04 €	25 €
3017-7	<b>Tratamiento de la disociación relacionada con el trauma (EI)</b> . <i>Un enfoque integrador y práctico</i>	Steele, Kathy Boon, Suzette Van Der Hart, Onno	848	52,88 €	55 €
3023-8	<b>Terapia metacognitiva para la ansiedad y la depresión</b>	Welss, Adrian	480	33,65 €	35 €
3032-0	<b>Tu yo resonante.</b> <i>Meditaciones guiadas y ejercicios para desarrollar la capacidad de curación de tu cerebro</i>	Peyton, Sarah	432	34,61 €	36 €



# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
3041-2	<b>Terapia narrativa centrada en soluciones</b>	Metcalf, Linda	216	19,23 €	20 €
3044-3	<b>Niño superviviente (EI).</b> <i>Curar el trauma del desarrollo y la disociación 2ª edición</i>	Silberg, Joyanna L.	472	35,58 €	37 €
3054-2	<b>Tratamiento basado en la mentalización para niños.</b> <i>Un abordaje de tiempo limitado</i>	Midgley, Nick Ensink, Karin Lindqvist, Karin Malberg, Norka	384	28,85 €	30 €
3065-8	<b>Apego en la práctica terapéutica (EI)</b>	Holmes, Jeremy Slade, Arietta	376	26,92 €	28 €
3075-7	<b>ACT en la práctica clínica para la depresión y ansiedad.</b> <i>Una guía sesión a sesión para maximizar los resultados</i>	Twohig, Michael P. Hayes, Steven C.	376	27,88 €	29 €
3085-6	<b>Comunicar el trauma.</b> <i>Criterios clínicos e intervenciones con niños traumatizados</i>	Yehuda, Na'ama	432	30,77 €	32 €
3091-7	<b>Mindfulness sensible al trauma.</b> <i>Prácticas para una curación segura y transformadora</i>	Treleaven, David A.	320	24,04 €	25 €
3099-3	<b>Manual clínico de terapia centrada en la compasión.</b> <i>Una guía paso a paso, para ayudar a los clientes</i>	Kolts, Russell L.	352	25,96 €	27 €
3103-7	<b>Trauma y la lucha por abrirse (EI).</b> <i>De la evitación a la recuperación y el crecimiento</i>	Muller, Robert T.	272	21,15 €	22 €
3111-2	<b>Cuaderno de trabajo de mindfulness y autocompasión.</b> <i>Un método seguro para aumentar la fortaleza y el desarrollo interior y para aceptarse a uno mismo 3ª edición</i>	Neff, Kristin Germer, Christopher	312	22,12 €	23 €
3114-3	<b>Terapia psicodinámica para la patología de la personalidad.</b> <i>Tratamiento del funcionamiento intrapsíquico e interpersonal</i>	Caligor, Eve Kernberg, Otto F. Clarkin John F. Yeoman, Frank E.	672	51,92 €	54 €
3115-0	<b>Práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones (La).</b> <i>Creando conexiones</i>	Johnson, Susan M.	464	33,65 €	35 €
3123-5	<b>Manual clínico de TCC con mindfulness integrado.</b> <i>Guía paso a paso para terapeutas</i>	Cayoun, Bruno A. Francis, Sarah E. Shires, Alice G.	576	44,23 €	46 €
3124-2	<b>Construcción del cambio terapéutico (La).</b> <i>Terapia Constructivista Integradora en la Práctica Clínica</i>	Botella, Luis	416	25,96 €	27 €
3128-0	<b>Dejar el trabajo en la consulta.</b> <i>Una guía de autocuidado para el psicoterapeuta</i>	Norcross, John C. VandenBos, Gary R.	312	27,88 €	29 €
3133-4	<b>Manual de habilidades de autocompasión.</b> <i>Un plan de 14 días para transformar tu relación contigo mismo</i>	Desmond, Tim	192	16,35 €	17 €
3136-5	<b>Mente obsesiva (La).</b> <i>Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo</i>	Mancini, Francesco	544	42,31 €	44 €
3137-2	<b>Manual de psicología forense.</b> <i>Especial mención a la regulación del trabajo de la perito, entrevista forense, agresores sexuales y valoración de la peligrosidad</i>	Gómez Hermoso, María Del Rocío	256	15,38 €	16 €
3128-0	<b>Tratamiento de la adicción (EI).</b> <i>Guía para profesionales</i>	Miller, William R. · Forcehimes, Alyssa A. Zweben, Allen	312	27,88 €	29 €

# José María Toro



“Un canto de esperanza y un himno a la alegría de vivir.”



ISBN: 978-84-330-3263-8

208 pp.

15,38 € sin IVA - 16 € con IVA

Formato: 155 x 215

Rústica con solapas



**Pedro Valentín-Gamazo Valle**

es padre de una niña de 12 años y un niño de 10, que nació de forma prematura, a las 28 semanas de gestación, con un kilo de peso. Lleva veinticinco años trabajando con niños, adolescentes y familias desde la educación reglada, los Servicios Sociales, la terapia y el coaching. Ha sido en estos dos últimos ámbitos, como parte del equipo de Umay-Quipa, que ha tenido la fortuna de acompañar a diferentes niños, adolescentes y adultos que en su día fueron bebés prematuros. Bajo el nombre artístico de VAGAVATÚ, también es la esencia musical de *El hilo de las emociones*, proyecto que codirige junto a su pareja, su particular forma de acercar el mundo de las emociones a las familias.

**Entre la fuerza y lo vulnerable.**

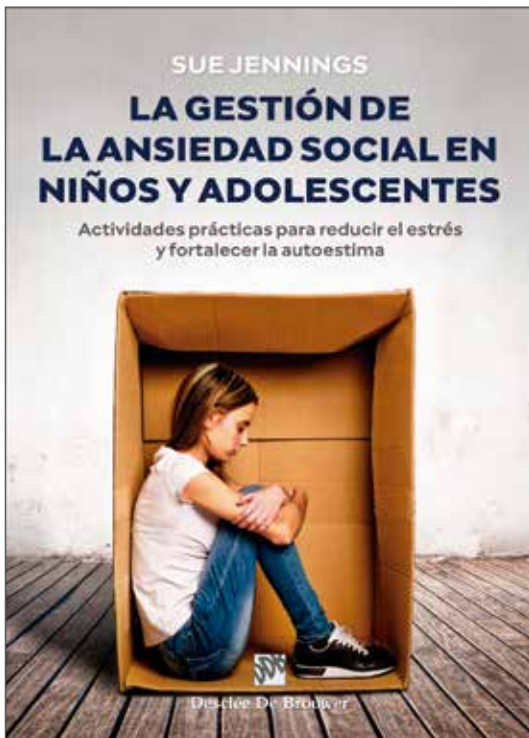
Acompañamiento a los hijos nacidos prematuros desde el parto a la adolescencia

*Valentín-Gamazo Valle, Pedro*

Existe un gran espacio por cubrir en el acompañamiento a los bebés prematuros y a sus familias, más allá del paraguas de la atención sanitaria de los dos o tres primeros años. Son muchas las dificultades psicológicas, relacionales y emocionales que, a menudo, se encuentran las personas que acompañan a niños y adolescentes que nacieron de forma prematura: la puesta de límites, la gestión de las rabietas y la frustración, los duelos, el control de impulsos, la autorregulación emocional, la respuesta al estrés o la angustia y la ansiedad latentes, entre otras.

Este libro recoge y analiza esas y otras muchas dificultades, comunes a diferentes personas que nacieron prematuramente, y propone cómo abordarlas, tanto de forma preventiva como una vez que ya están presentes, desde la primera infancia hasta la adolescencia, con la firme intención de ayudar a padres, abuelos y profesionales del ámbito educativo y de la salud que les acompañan en el camino.

Este libro es también una invitación a aquellas personas, ya adultas, que en su día llegaron al mundo de forma prematura, para que vuelvan sobre su historia con otra mirada, tierna, comprensiva y compasiva. Una mirada amable.



## La gestión de la ansiedad social en niños y adolescentes.

*Actividades prácticas para reducir el estrés y fortalecer la autoestima*

Sue Jennings

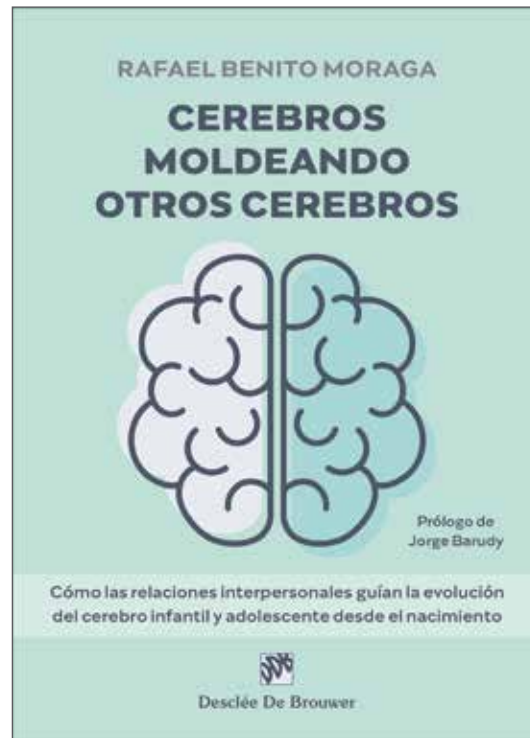
Este libro, esencial en tiempos de creciente ansiedad social entre los más jóvenes, ofrece una serie de actividades seguras y nutritivas para construir seguridad y abordar la ansiedad.

Sue Jennings utiliza su experiencia en artes creativas y dramaterapia para presentar técnicas que combinan respiración, autorregulación y exploración de emociones, enfocándose en mejorar la autoimagen y superar la ansiedad social. Destaca por su enfoque de “pequeños pasos”, que permite a los jóvenes controlar su proceso de sanación a través de ejercicios que fomentan la independencia y la autoestima. Con un contenido rico en teoría y práctica, el libro no solo trata la ansiedad social como un problema, sino que también inspira, ofreciendo juegos y actividades creativas que promueven la conexión humana y la transformación personal.

Estructurado con base en los principios de “nutrir” y “anidar”, adopta un enfoque práctico que, distanciándose de la dependencia de la medicina, estimula pensamientos y sentimientos durante el desarrollo del cambio y enseña al lector que el cambio en la percepción que tiene de sí y de los demás puede modificar su actitud.

ISBN: 978-84-330-3258-4

288 pp. 24,04 € sin IVA - 25 € con IVA



## Cerebros moldeando otros cerebros.

*Cómo las relaciones interpersonales guían la evolución del cerebro infantil y adolescente desde el nacimiento*

Benito Moraga, Rafael

Los bebés vienen al mundo con un cerebro por hacer, incapaces de huir del peligro, funcionalmente ciegos a las amenazas, y con grandes dificultades para comprender y hacerse entender. No van a poder sobrevivir, salvo que dispongan de protección durante las etapas más vulnerables de su crecimiento, y de alguna guía para el desarrollo de sus redes neurales durante las tres décadas que su cerebro tarda en conformarlas.

La naturaleza ha resuelto ambos problemas procurando que los cerebros ya formados de los adultos proporcionen al mismo tiempo protección y una guía para el neurodesarrollo. La relación de apego, esa conexión especial y estable entre las crías humanas y los adultos de su misma especie, genera interacciones que moldean el desarrollo cerebral durante la infancia y la adolescencia. En esa relación está el fundamento de un neurodesarrollo saludable y, por tanto, de la salud física y mental durante la vida adulta; pero cuando los niños y adolescentes sufren malos tratos o abandono, el crecimiento de las redes neurales sigue una trayectoria anómala, con graves consecuencias para su salud a lo largo de toda la vida.

ISBN: 978-84-330-3254-6

320 pp. 24,04 € sin IVA - 25 € con IVA



## Cuaderno de trabajo de mindfulness para adolescentes. *Habilidades poderosas para encontrar la calma, desarrollar la autocompasión y aumentar la resiliencia*

Rockman, Patricia · McLay, Allison  
Freedman, M. Lee

¿Te sientes estresado, ansioso o preocupado? ¿No eres el único! Entre la escuela, los amigos, las citas y los altibajos de las redes sociales, muchos adolescentes se sienten estresados y ansiosos. Pero ¿y si dispusieras de un conjunto de herramientas que te ayudaran a manejar los desafíos que te plantea la vida? Este cuaderno de trabajo te ofrece estrategias sencillas y accesibles que puedes usar ahora mismo para hacer frente al estrés y prosperar.

Aquí encontrarás poderosas habilidades de mindfulness que te ayudarán a reducir la velocidad, a despejar tu mente y a recuperarte rápidamente de los contratiempos. También descubrirás muchos consejos y trucos que te ayudarán a permanecer centrado, a mantener la calma en los momentos de crisis y a conseguir ser la mejor versión posible de ti mismo.

ISBN: 978-84-330-3217-1  
120 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA



## Esculpiendo palabras en la arena

Cortés Viniegra, Cristina  
Seminario, Zuzene

*Esculpiendo palabras en la arena* combina la belleza, el arte y el aprendizaje a través del dolor. Muchas veces la mejor forma de expresar y dar sentido al dolor es a través de las diferentes vías artísticas que despliega el ser humano para trascenderse y conocerse. Los recursos que se aportan van más allá de ser recursos para niños y adolescentes, son recursos para llegar al dolor, a la evitación del dolor, que nos encontramos en infancias rotas. Estos recursos y su comprensión aportan más allá del modelo de EMDR y se convierten en herramientas útiles en cualquier enfoque terapéutico. Este libro puede ser un medio en sí mismo, desde el texto a las tarjetas ilustradas. Ambos ayudan a salvar lagunas, a acercar el mundo emociona a la superficie y a su comprensión, se convierten en un instrumento útil tanto para educadores y terapeutas como para las propias familias. Las ilustraciones llenan la obra de energía, del mismo modo que la emoción vitaliza el desarrollo. Las imágenes ilustradas se convierten en esculturas creadas en la arena, son representaciones que asoman temerosas y se transforman en herramientas que nos permiten construir esos puentes para enlazar y conectar lo desconectado, para domar lo desbordado de una forma intuitiva, sutil y distendida.

ISBN: 978-84-330-3203-4 AMAE Ilustrada  
320 pp. 31,73 € sin IVA - 33 € con IVA



978-84-330-3236-2  
384 pp. 23,08 € - 24 € con IVA



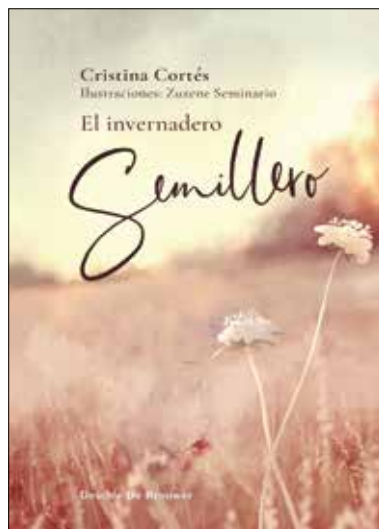
978-84-330-3217-1  
120 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3203-4  
224 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3197-6  
352 pp. 28,85 € - 30 € con IVA



978-84-330-3182-2 Ilustrada  
60 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



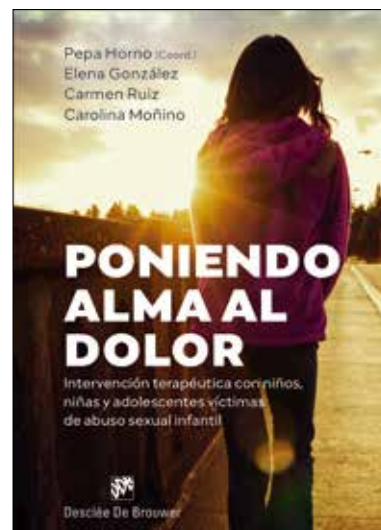
978-84-330-3172-3  
176 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3156-3  
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3140-2  
192 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3135-8  
240 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3132-7 2ª edición  
122 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3112-9  
192 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3101-3  
184 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



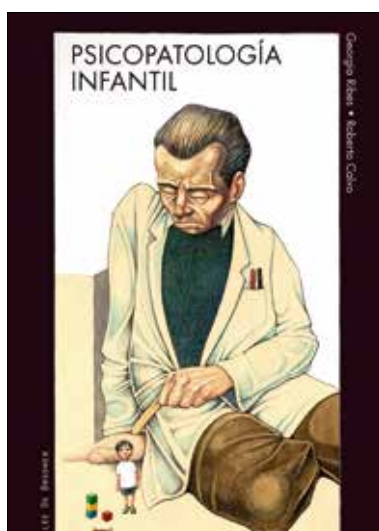
978-84-330-3082-5 A COLOR  
160 pp. 17,31 € - 18 € con IVA



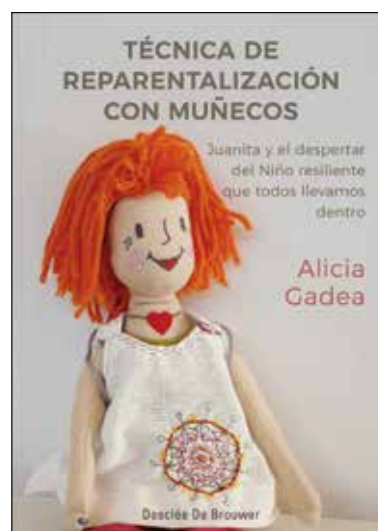
978-84-330-3063-4  
168 pp. 12,48 € - 13 € con IVA



978-84-330-3043-6 2ª edición  
120 pp. 9,62 € - 10 € con IVA



978-84-330-3021-4  
122 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3014-6  
112 pp. 9,62 € - 10 € con IVA



978-84-330-3011-5 2ª edición  
352 pp. 22,12 € - 23 € con IVA

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2224-0	<b>Adolescencia: la revuelta filosófica</b> 2ª edición	Bustamante Laos, Ana Isabel	102	8,65 €	9 €
2228-8	<b>Síndrome de Salomón (El).</b> <i>El niño partido en dos</i> 2ª edición	Barbero de Granda, María Bilbao Maté, María	104	9,61 €	10 €
2229-5	<b>Adopción: un viaje de ida y vuelta (La)</b>	Colodrón, Alfonso	240	13,46 €	14 €
2243-1	<b>Esto, eso, aquello... también pueden ser malos tratos</b>	Tormo Abad, Ángela	120	8,65 €	9 €
2276-9	<b>Adolescencia adelantada (La).</b> <i>El drama de la niñez perdida</i> 2ª edición	Maestre Pagaza, Fernando	112	8,65 €	9 €
2284-4	<b>Riqueza aprendida.</b> <i>Aprender a aprender de la A a la Z</i>	Townsend, Roz	176	12,50 €	13 €
2298-1	<b>Padres, primero (Los).</b> <i>Cómo padres e hijos aprenden juntos</i>	Burnett, Garry Jarvis, Kay	184	14,42 €	15 €
2309-4	<b>PNL para profesores. Cómo ser un profesor altamente eficaz</b> 2ª edición	Churches, Richard Terry, Roger	356	27,88 €	29 €
2330-8	<b>EmocionArte con los niños. El arte de acompañar a los niños en su emoción</b> 2ª edición	Chias Ojemba, Macarena Zurita Díaz, José	140	10,57 €	11 €
2355-1	<b>Muñecos, metáforas y soluciones</b> <i>Constelaciones familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos</i> 2ª edición	Colodrón Sánchez, María	216	14,42 €	15 €
2357-5	<b>Madre separada. Cómo superan las madres con hijos la separación</b>	Martin, Katharina Schervier-Legewie, B.	206	16,35 €	17 €
2378-0	<b>Rebelión en el aula.</b> <i>Claves para manejar a los alumnos conflictivos</i>	Cowley, Sue	248	21,15 €	22 €
2393-3	<b>¿Hay algún hombre en casa</b> <i>Tratado para el hombre ausente</i>	Polaino Lorente, Aquilino	192	11,54 €	12 €
2398-8	<b>Cyber bullying.</b> <i>El acoso escolar en la era digital</i>	Kowalski, R. - Limber, S. Agatston, Patricia	318	20,19 €	21 €
2446-6	<b>222 preguntas al pediatra</b>	Cabezuelo, G. Frontera, Pedro	384	20,19 €	21 €
2452-7	<b>Borrando la J de jaula</b>	Cazenave, Isabel Barbero, Rosa M.	104	8,65 €	9 €
2456-5	<b>Porque te quiero.</b> <i>Educación con amor y mucho más</i> 3ª edición	Guembe, Pilar Goñi, Carlos	152	10,58 €	11 €
2472-5	<b>Focusing con niños. El arte de comunicarte con los niños y los adolescentes en el colegio y en cada</b> 2ª edición	Stapert, Marta Verliefe, Erik	264	20,19 €	21 €
2481-7	<b>Cuentos de Luca (Los). Un modelo de acompañamiento para niñas y niños en cuidados paliativos</b>	Clerico Medina, Carlo	152	9,62 €	10 €
2485-5	<b>Familias felices.</b> <i>El arte de ser padres</i>	Lee, T. - Bowkett, S. - Harding, T. - Leighton, R.	224	18,27 €	19 €
2499-2	<b>Mi aula de bebés. Guía práctica para padres y educadores infantiles</b>	Ocamica Garabilla, Beatriz	160	10,58 €	11 €
2512-8	<b>Niños, el miedo y los cuentos (Los).</b> <i>Cómo contar cuentos que curan</i> 3ª edición	Gutiérrez López, Ana Moreno, Pedro	160	15,38 €	16 €



ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2517-3	<b>¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo?</b> <i>Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego 2ª edición</i>	Gonzalo Marrodán, José L. Pérez-Muga, Óscar	176	11,54 €	12 €
2553-1	<b>Como pienso soy. Tratamiento para niños con dificultades de atención e impulsividad</b>	Boneta, Verónica Beatriz	192	14,42 €	15 €
2563-0	<b>Acoso escolar en la infancia (EI). Cómo comprender las cuestiones implicadas y afrontar el problema</b>	Macintyre, Christine	192	15,39 €	16 €
2576-0	<b>Espacio común (EI)</b> <i>Nuevas aportaciones de la Terapia Gestáltica aplicada a la infancia y la adolescencia</i>	Cornejo, Loretta	208	13,46 €	14 €
2586-9	<b>Primeros auxilios para niños traumatizados</b>	Krüger, Andreas	216	19,23 €	20 €
2620-0	<b>Construyendo puentes. La técnica de la cada de arena (Sandtray) 2ª edición</b>	Gonzalo Marrodán, José L.	176	11,54 €	12 €
2635-4	<b>Educación sin castigar.</b> <i>Qué hacer cuando mi hijo se porte mal 2ª edición</i>	Guembe, Pilar Goñi, Carlos	128	10,58 €	11 €
2683-5	<b>Habilidades en counselling y psicoterapia gestálticas</b>	Joyce, Phil Sills, Charlotte	432	33,65 €	35 €
2685-9	<b>Acción tutorial y orientación: aceptación, compromiso, valores. Una propuesta de estilo para intervención de tutores y orientadores</b>	Álvarez Fernández, Ramiro J.	192	14,42 €	15 €
2705-4	<b>Elegir la vida.</b> <i>Historias de vida de familiar acogedoras</i>	Horno Goicoechea, Pepa	96	7,69 €	8 €
2729-0	<b>Niño divino y el héroe (EI) 2ª edición</b>	Naranjo, Claudio	128	8,65 €	9 €
2753-5	<b>Gemelo solitario (EI) 3ª edición</b>	Bourquin, Peter Cortés, Carmen	224	14,42 €	15 €
2759-7	<b>Mindfulness para profesores. Atención plena para escapar de la trampa del estrés</b>	Mazzola, Nina Rusterholz, Beat	160	13,46 €	14 €
2765-8	<b>Educación amando desde el minuto cero.</b> <i>Ideas que pueden ayudar a los nuevos padres para educar mejor desde un principio</i>	López Cayhuela, Paloma	144	10,58 €	11 €
2772-6	<b>Cómo ayudar a los niños a dormir: Técnica del acompañamiento</b> <i>Una nueva manera de enseñar a dormir sin sufrir</i>	Esquinas Jurado, Sonia	96	7,69 €	8 €
2774-0	<b>Nuevo ideal del amor en adolescentes digitales (EI). El control obsesivo dentro y fuera del mundo digital</b>	Rodríguez, Nora	136	9,62 €	10 €
2777-1	<b>Que soy adolescente... y nadie me comprende (EI)</b>	Guembe, Pilar; Goñi, Carlos	192	12,50 €	13 €



ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2789-4	<b>Vincúlate.</b> <i>Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos</i> 3ª edición	Gonzalo Marrodán, José Luis	192	12,50 €	13 €
2806-8	<b>Porque os quiero a los dos.</b> <i>Pedagogía sistémica para padres y profesionales de la educación</i>	Innecken, Barbara	224	18,17 €	19 €
2803-7	<b>Érase una vez el perdón.</b> <i>Un itinerario hacia el perdón y la reconciliación en el counselling a través de los cuentos</i>	García-Castellano, Ana	96	7,68 €	8 €
2830-3	<b>Adolescencia: mitos y enigmas</b>	Castillo Ceballos, Gerardo	224	10,58 €	11 €
2838-9	<b>Sal de tu mente y entra en tu vida para adolescentes.</b> <i>Una guía para vivir una vida extraordinaria</i>	Ciarrochi, Joseph V. Hayes, Louise L. Bailey, Ann	160	13,44 €	14 €
2847-1	<b>Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela.</b> <i>Estrategias de apoyo en el medio escolar</i>	Knightsmitih, Pooky	288	20,16 €	21 €
2873-0	<b>20 ideas básicas para ayudar a crecer a tus hijos.</b> <i>Cuaderno de notas</i>	Atkinson, Chandra	160	10,56 €	11 €
2898-3	<b>Mírame, siénteme.</b> <i>Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR</i> 7ª edición	Cortés Viniegra, Cristina	224	14,42 €	15 €
2912-6	<b>Educación entre dos</b>	Guembe, Pilar; Goñi, Carlos	240	14,42 €	15 €
2920-1	<b>Educando la alegría</b> 2ª edición	Horno, Pepa	144	10,56 €	11 €
2928-7	<b>Armonía relacional (La).</b> <i>Aplicaciones de la caja de arena a la traumaterapia</i> 2ª edición	Gonzalo, José Luis Benito, Rafael	224	13,44 €	14 €
2934-8	<b>Magia está en tu interior (La).</b> <i>Meditación para niños. Guía para padres</i>	Zubizarreta, Patricia	128	9,62 €	10 €
2958-4	<b>Conversando con Erik.</b> <i>Una mirada gestáltica y relacional en la terapia y educación con niños y adolescentes</i>	Cornejo, Loretta Baumann, Erik	224	21,15 €	22 €
2961-4	<b>Convivenciarlo (El).</b> <i>Cuentos con valor</i>	Onieva, Juan Lucas	120	12,50 €	13 €
2992-8	<b>Danza de las emociones familiares (La).</b> <i>Terapia emocional sistémica aplicada con niños, niñas y adolescentes</i> 2ª edición	Bermejo Boixareu, Mercedes	224	13,46 €	14 €



**Álvaro Frías (Ed.)**  
**ALTERACIONES DE LA IDENTIDAD  
 EN PERSONAS CON TRASTORNO  
 LÍMITE DE LA PERSONALIDAD**  
 Una guía clínica para una psicoterapia  
 colaborativa entre paciente y profesional

# AMAE Ilustrada



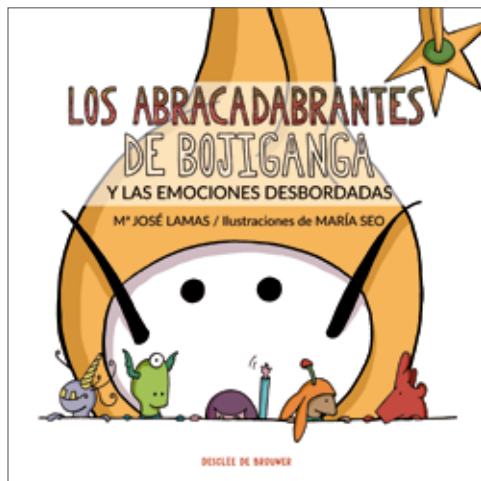
978-84-330-3096-2  
68 pp. 147,31 € - 18 € con IVA



978-84-330-3076-4  
64 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3056-6  
32 pp. 12,48 € - 13 € con IVA



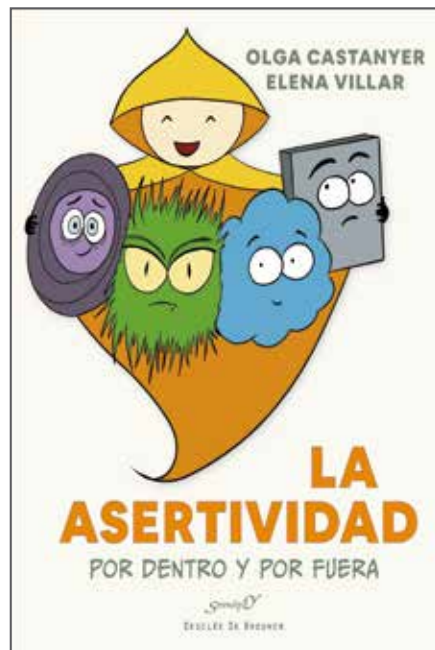
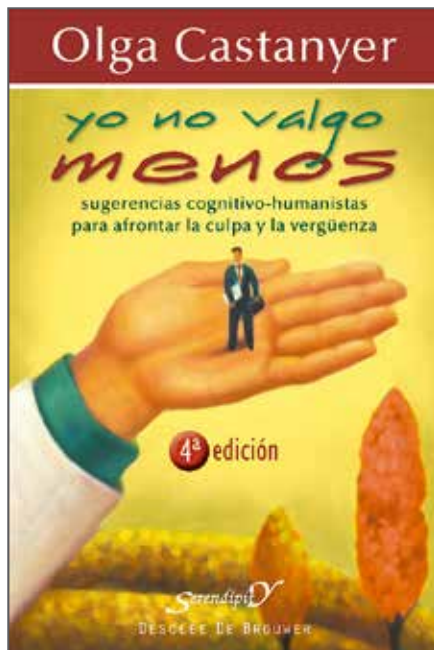
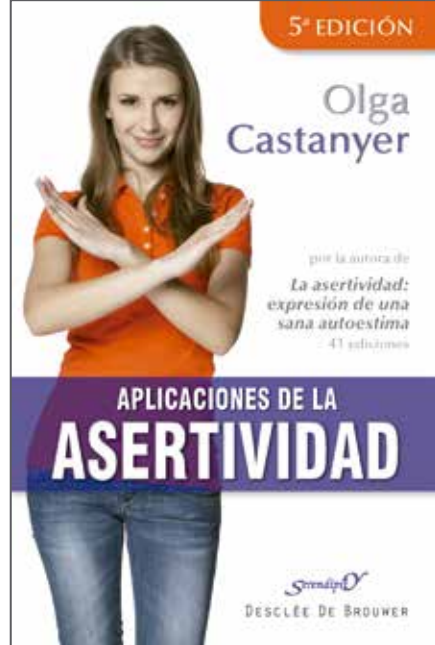
978-84-330-3008-5  
72 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2976-8 2ª edición  
72 pp. 14,42 € - 15 € con IVA

a color

# Olga Castanyer





ISBN: 978-84-330-3260-7

280 pp.

22,11 € sin IVA - 23 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica



## Trastornos del aprendizaje.

Estrategias y técnicas de intervención educativa

*Gallego Codes, Julio*

Presentamos un libro sobre educación que aborda los trastornos psicopedagógicos más importantes que afectan a la misma. Está especialmente indicado para los especialistas en psicopedagogía de los gabinetes y colegios y para todo el profesorado de primaria y secundaria, que tienen que tratar a los alumnos con problemas de aprendizaje. Cada trastorno –hiperactividad, inatención, dislexia, discalculia, trastorno de conducta, estado de ansiedad...– viene precedido de una explicación teórica del mismo y se señalan los principales instrumentos y/o test de evaluación que hay en el mercado para su diagnóstico. También se ofrecen actividades y técnicas para su tratamiento y mejora.

En definitiva, este libro puede resultar muy útil para los profesionales que traten estos trastornos de aprendizaje, en la medida en que tienen recogidos en un mismo texto los trastornos más importantes, su fundamentación teórica, los instrumentos para el diagnóstico y algunas opciones para la reeducación.

**Julio Gallego Codes** es licenciado en Filosofía y Letras por la UCM, Orientador Educativo y Diplomado en Psicopedagogía por la UNED. Ha trabajado en los Departamentos de Orientación Psicopedagógica de Colegios de la C. de Madrid. Ha publicado, entre otros, los libros: *La sabiduría del educador*. Eunsa 2021. *En busca de la excelencia*. Palabra, 2016. *Soy estudiante*. Pirámide, 2013. *Educación en la adolescencia*. Thomson-Paraninfo, 2007. *Los estudios de los hijos. Cómo ofrecerles ayuda*. Rialp, 2004. *Enseñar con estrategias*. Pirámide, 2002. *Enseñar a pensar en la escuela*. Pirámide, 2001.

# Aprender a ser



## ¿Qué hacemos con la educación? *Desafíos del profesorado para una educación transformadora*

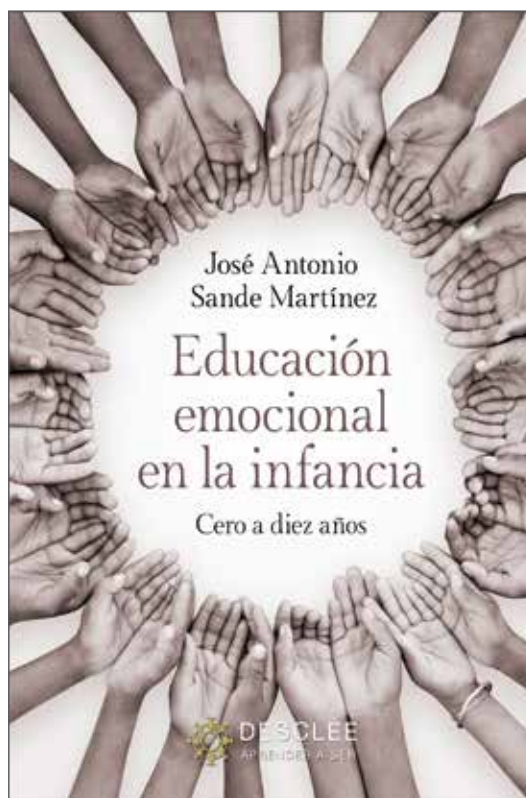
Espot, María Rosa · Nubiola, Jaime

El objetivo de este libro es mostrar la grandeza de la profesión docente enraizada en la capacidad transformadora de la educación. Este volumen aspira a ayudar a descubrir la gran influencia transformadora que los educadores pueden tener en los educandos y, en consecuencia, en sus familias, en la sociedad de hoy, y en el mundo de mañana.

Se trata de una transformación que procura el crecimiento humano de las personas (educandos y educadores), que requiere del profesorado la capacidad de hacer frente a grandes desafíos: la competencia profesional, el empoderamiento del profesor en la organización o estructura educativa, el compromiso y la implicación docentes, la buena y efectiva gestión de los recursos materiales. Requiere también conocer a fondo cómo son los jóvenes de hoy y repensar qué cambios necesita la escuela actual para que la educación que ofrece sea realmente transformadora.

ISBN: 978-84-330-3256-0

214 pp. 14,42 € sin IVA - 15 € con IVA



## Educación emocional en la infancia

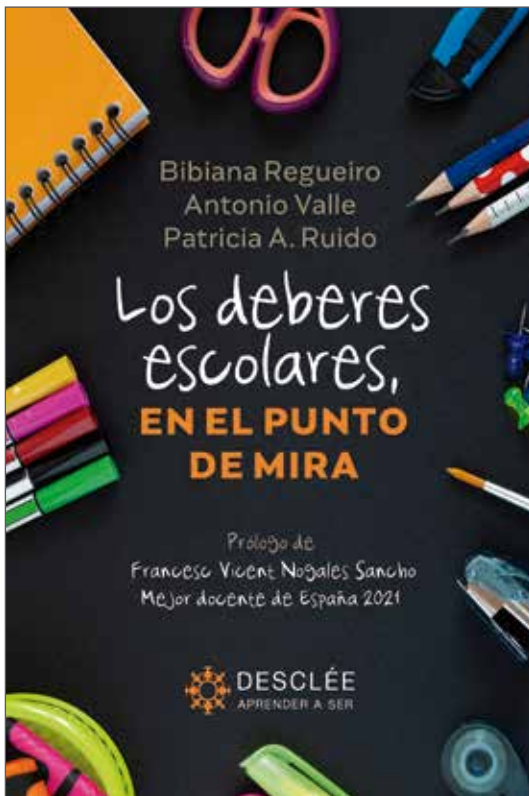
Sande, José Antonio

La crianza y la educación son dos aspectos diferentes de una misma experiencia: los hijos. Mientras que la crianza se refiere a aspectos básicos de supervivencia y cuidados, la educación se dirige a dotar a los hijos de los recursos físicos, mentales y emocionales para relacionarse con el entorno de manera sana y equilibrada, tanto en el presente como en el futuro. Pero parece que la educación emocional ha sido siempre la gran olvidada y se ha dejado que cada niño y niña desarrolle su “manual de instrucciones emocional” de manera espontánea y autónoma, sin guía ni supervisión, mientras que para el cuerpo y la mente hay entrenadores, maestros y demás profesionales.

La educación emocional es un proceso que implica una inversión de tiempo y energía muy elevados. Si no se sabe cómo afrontarlo, el desgaste individual y del sistema familiar puede ser muy alto, pagando el precio del desencanto, la frustración y la desesperación. Por ello, es necesario conocer el mundo emocional de los niños y desarrollar estrategias que faciliten esta labor.

ISBN: 978-84-330-3221-8

184 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA



## Los deberes escolares, en el punto de mira

Regueiro, Bibiana · Valle, Antonio · Ruido, Patricia A.

Ya desde primaria, las tardes en muchos hogares se vuelven gritos, lágrimas e, incluso, algún que otro portazo. Los deberes escolares son, para muchos, una práctica perjudicial que sabotea la vida familiar.

Para otros, los deberes son tan necesarios que prescindir de ellos sería poco menos que un sacrilegio, ya que promueven la autonomía y la responsabilidad en el aprendizaje.

Es entonces cuando volvemos a preguntarnos, una vez más: ¿deberes sí o deberes no? Este libro deja atrás todas esas opiniones vacías, ese debate estéril y, a través de evidencias científicas, pretende ayudar a las profesoras y profesores a tomar decisiones sensatas si deciden prescribirlos, o no; y a los padres y madres a comprender el motivo de apoyarlos, o no.

Por suerte, el fin de los deberes, tal y como los conocemos, ya está aquí.

ISBN: 978-84-330-3210-2

128 pp. 11,53 € sin IVA - 12 € con IVA



## Sembrando emociones

Solaz Solaz, Eva

Este libro nace de la ilusión, la esperanza y el trabajo colaborativo de un grupo de maestras soñadoras, quienes, creyendo en el valor de la enseñanza, descubrieron que es posible imaginar un mundo más respetuoso, empático y tolerante, gracias a la magia de las emociones.

Conocer, reconocer y comprender la magia de las emociones que reside en cada una de nosotras, nos transforma para ser personas más humildes, sensibles, responsables y transformadoras del mundo que nos rodea.

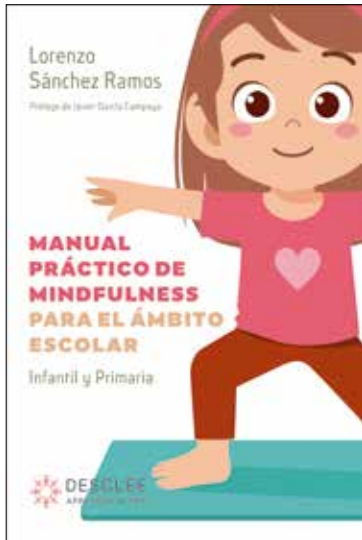
El mundo de las emociones se convierte en pieza clave para unificar su enseñanza y aprendizaje en las tres etapas de nuestro sistema educativo. Implementando el Programa RETO en infantil (Sembrando Emociones), primaria (Programa RETO) y secundaria (Emociones, todo un RETO), conseguiremos despertar a un mundo de emociones de manera consciente, forjando la identidad del individuo como persona en sociedad.

Tenéis en vuestras manos Sembrando Emociones, un sueño y una mágica realidad.

ISBN: 978-84-330-3168-6

140 pp. 11,53 € sin IVA - 12 € con IVA

# Aprender a ser



978-84-330-3162-4  
232 pp. 16,35€ - 17 € con IVA



978-84-330-3155-6  
224 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3146-4  
320 pp. 22,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3113-6  
176 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



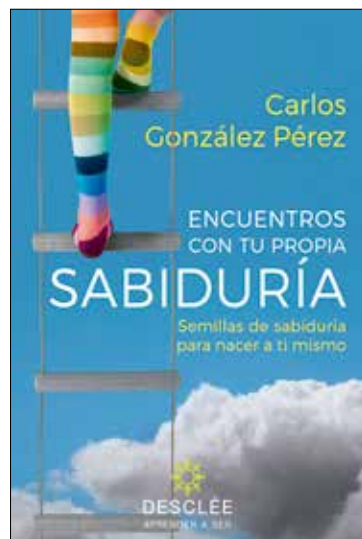
978-84-330-3081-8  
224 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



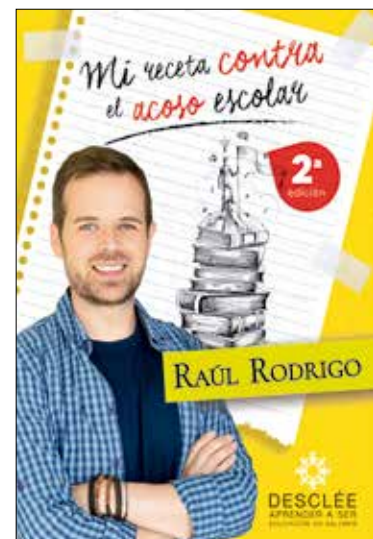
978-84-330-3078-8  
144 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3073-3  
288 pp. 17,31 € - 18 € con IVA



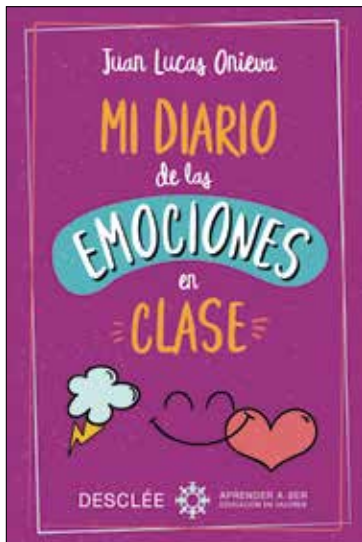
978-84-330-3072-6  
352 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3062-7  
160 pp. 9,61 € - 10 € con IVA



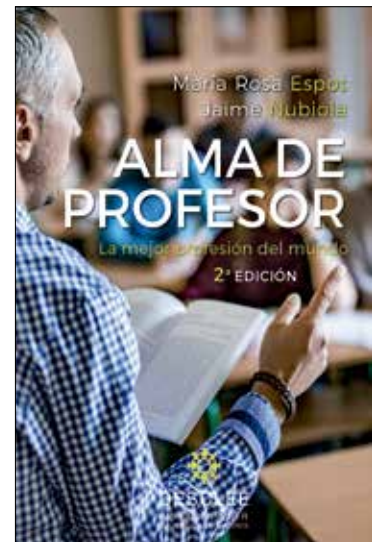
# Aprender a ser



978-84-330-3040-5  
184 pp. 20,20 € - 21 € con IVA



978-84-330-3031-3  
288 pp. 22,12 € - 23 € con IVA



978-84-330-3029-0  
176 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



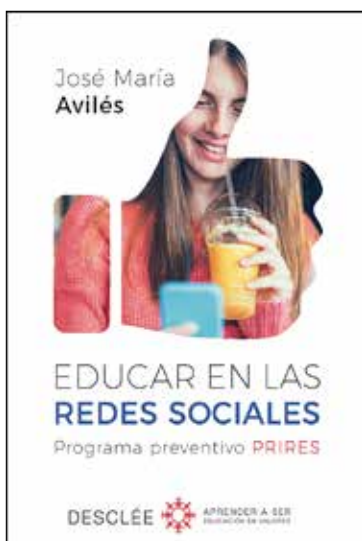
978-84-330-3025-2  
288 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3013-9  
208 pp. 13,44 € - 14 € con IVA



978-84-330-2975-1  
240 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2965-2  
384 pp. 20,20 € - 21 € con IVA



978-84-330-2927-0 5ª edición  
192 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2908-9 2ª edición  
224 pp. 13,44 € - 14 € con IVA

# Aprender a ser

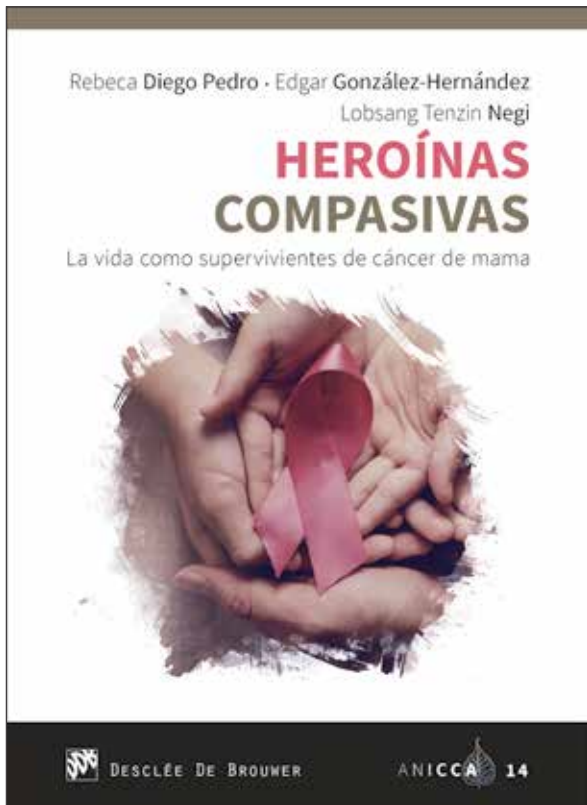
ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1262-3	<b>Educación en valores para una sociedad abierta y plural. Aproximación conceptual</b> 3ª edición	Payá Sánchez, Montserrat	220	12,50 €	13 €
1261-6	<b>Formación del profesorado en educación en valores (La). Propuesta y materiales</b> 4ª edición	Buxarrais, María Rosa	192	9,62 €	10 €
1258-6	<b>Programas de educación intercultural</b> 4ª edición	García, Rafaela Sales, Auxiliadora	156	10,58 €	11 €
1291-3	<b>Individuo, cultura y crisis</b>	Salinas, Héctor	206	9,62 €	10 €
1295-1	<b>Ciudadanía sin fronteras</b> <i>Cómo pensar y aplicar una educación en valores</i>	Sánchez Torrado, Santiago	268	10,58 €	11 €
1292-0	<b>Educación para el futuro. Temas transversales del currículum</b> 2ª edición	Palos, José	158	9,62 €	10 €
1283-8	<b>Jugando con videojuegos</b> <i>Educación y entretenimiento</i>	Gros, Begoña (Ed.)	134	7,21 €	7,50 €
1334-7	<b>Contrato moral del profesorado (EI).</b> <i>Condiciones para una nueva escuela</i> 3ª edición	Martínez, Miquel	134	7,69 €	8 €
1337-8	<b>Crecimiento moral y filosofía para niños</b>	García Moriyón, Félix	322	18,27 €	19 €
1359-0	<b>Educación para la construcción personal</b> <i>Un enfoque de autorregulación en la formación de profesores y alumnos</i>	De la Fuente, Jesús	180	13,46 €	14 €
1358-3	<b>Diálogos sobre educación moral</b>	Wilson, John Cowel, Barbara	152	10,10 €	10,50 €
1345-3	<b>Educación en Derechos Humanos</b> <i>Hacia una perspectiva global</i> 3ª edición	Tuvilla Rayo, José	314	17,30 €	18 €
1366-8	<b>Modelos y medios de comunicación de masas.</b> <i>Propuestas educativas en educación en valores</i> 2ª edición	Corominas i Casals, Agustí	184	10,58 €	11 €
1367-5	<b>Educación infantil y valores</b> 4ª edición	Casals, Ester Defís, Otilia (Coor.)	188	12,50 €	13 €
1380-4	<b>Educador como gestor de conflictos (EI)</b> 3ª edición	Burguet Arfelis, Marta	214	12,50 €	13 €
1379-8	<b>Educando en valores a través de "ciencia, tecnología y sociedad"</b> 2ª edición	Méndez, Roberto Álvarez, Àlvar	174	11,54 €	12 €
1448-1	<b>Escuela de la ciudadanía (La)</b> <i>Educación, ética y política</i>	Bárcena, Fernando Gil, Fernando Jover, Gonzalo.	188	10,58 €	11 €
1489-4	<b>Diálogo (EI)</b> <i>Procedimiento para la educación en valores</i>	Navarro, Ginés	160	8,65 €	9 €
1512-9	<b>Inteligencia moral</b>	Gozálvez, Vicent	284	12,98 €	13,50 €
1514-3	<b>Historia de la educación en valores. Vol. I</b>	Vilanou, Conrad Colleldemont, Eulalia	203	11,54 €	12 €
1535-8	<b>Herencia de Aristóteles y Kant en la educación moral (La)</b>	Salmerón, Ana Mª	176	9,62 €	10 €
1536-5	<b>Educación cívico social en el 2º ciclo de educación infantil (La)</b>	Gil, Fernando	136	7,93 €	8,25 €
1562-4	<b>Aprender a ser personas y a convivir</b> <i>Un programa para secundaria</i> 2ª edición	Trianes, Mª Victoria Fernández Figares, C.	348	14,42 €	15 €
1609-6	<b>Educación integral. Vol. I</b> <i>Una educación holística para el s. XXI</i>	Yus Ramos, Rafael	288	12,98 €	13,50 €
1610-2	<b>Educación integral. Vol. II</b> <i>Una educación holística para el siglo XXI</i>	Yus Ramos, Rafael	272	12,98 €	13,50 €

# Aprender a ser

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1614-0	<b>Racismo en tiempos de globalización.</b> <i>Una propuesta desde la educación moral</i>	Prats, Enric	272	12,98 €	13,50 €
1620-1	<b>Historia de la educación en valores. Vol. II</b>	Vilanou, Conrad Collelldemont, Eulalia	288	12,50 €	13 €
1641-6	<b>Educación en la sociedad de la información</b>	Área Moreira, Manuel (Coord.)	448	18,27 €	19 €
1645-4	<b>Educación para la tolerancia.</b> <i>Programa de prevención de conductas agresivas</i>	Latorre, Ángel Múñoz, Encarnación	124	9,62 €	10 €
1643-0	<b>Niño y sus valores (EI).</b> <i>Algunas orientaciones para padres, maestros y educadores</i>	Travé, Carme	124	7,69 €	8 €
1676-8	<b>Libro de las virtudes de siempre (EI).</b> <i>Ética para profesores</i>	Marques, Ramiro	188	11,54 €	12 €
1679-9	<b>Construir los valores.</b> <i>Currículum con aprendizaje cooperativo</i>	Vinuesa, M <sup>a</sup> Pilar	254	12,50 €	13 €
1711-6	<b>Formación ética básica para docentes de secundaria.</b> <i>Propuestas didácticas</i>	Schujman, Gustavo	180	10,58 €	11 €
1712-3	<b>Educación intercultural ante los retos del s. XXI (La)</b>	Sabariego, Marta	264	16,35 €	17 €
1747-5	<b>Convivencia en los centros de secundaria (La).</b> <i>Estrategias para abordar el conflicto</i>	Martínez, Miquel Tey, Amelia	184	10,58 €	11 €
1748-2	<b>Mi querida educación en valores.</b> <i>Cartas entre docentes e investigadores</i>	Esteban Bara, Francisco (Coord.)	198	10,58 €	11 €
1815-1	<b>Cómo orientar hacia la construcción del proyecto profesional</b>	Rodríguez Moreno, M <sup>a</sup> Luisa	160	9,13 €	9,50 €
1816-8	<b>Jóvenes entre culturas.</b> <i>La construcción de la identidad en contextos multiculturales</i>	Massot, M <sup>a</sup> . Inés	224	11,54 €	12 €
1860-1	<b>Excelentes profesionales y comprometidos ciudadanos</b>	Esteban Bara, Francisco	118	7,69 €	8 €
1833-5	<b>Dimensión moral en la educación (La)</b>	Nucci, Larry P.	336	20,19 €	21 €
1832-8	<b>Estrategias para filosofar en el aula.</b> <i>Relatos breves para la reflexión</i>	Agüera, Isabel	270	14,42 €	15 €
1912-7	<b>Familia, un valor cultural (La).</b> <i>Tradiciones y educación en valores democráticos</i>	Buxarraís, M <sup>a</sup> Rosa Zeledón, Pilar	208	11,54 €	12 €
1913-4	<b>Cultura de paz.</b> <i>Fundamentos y claves educativas</i>	Tuvilla, José	342	15,38 €	16 €
1923-3	<b>Pantallas, juegos y educación.</b> <i>La alfabetización digital en la escuela</i>	Gros Salvat, Begoña (Ed.)	208	11,54 €	12 €
1924-0	<b>Conflictos, tutoría y construcción democrática de las normas</b>	Lorenzo, M <sup>a</sup> Luz	184	10,58 €	11 €
1930-1	<b>Mensajes a padres.</b> <i>Los hijos como valor</i>	Agüera, Isabel	192	11,54 €	12 €
2011-6	<b>Educación con "co-razón"</b> 19 <sup>a</sup> edición	Toro, José M <sup>a</sup>	296	14,42 €	15 €
2101-4	<b>¡Quiero chuches!</b> <i>Los 9 hábitos que causan la obesidad infantil</i> 2 <sup>a</sup> edición	Amigo, Isaac Errasti, José	136	9,62 €	10 €
2180-9	<b>Convivir en paz: la metodología apreciativa</b> <i>Aproximación a una herramienta para la transformación creativa de la convivencia en centros educativos</i> 2 <sup>a</sup> edición	Auberni, Salvador	154	10,58 €	11 €
2297-4	<b>Educación ética en la familia</b> 2 <sup>a</sup> edición	García, Rafaela; Pérez, Cruz Escámez, Juan	172	11,54 €	12 €

# Aprender a ser

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2305-6	<b>Poder de las palabras (EI).</b> <i>El uso de la PNL para mejorar la comunicación, el aprendizaje y la conducta 2ª edición</i>	Mahony, Terry	256	19,23 €	20 €
2320-9	<b>Camino hacia la madurez personal.</b> <i>Plan de acción tutorial para la educación secundaria obligatoria y bachillerato</i>	Almacellas, Mª Ángeles	236	14,42 €	15 €
2356-8	<b>Enseñar competencias sobre la religión</b> <i>Hacia un currículo de religión por competencias</i>	Artacho López, Rafael	428	23,08 €	24 €
2421-3	<b>Valor pedagógico del humor en la educación social (EI)</b>	Fernández Solís, J. Damián García Cerrada, Juan	128	8,64 €	9 €
2441-1	<b>Programa taldeka para la convivencia escolar</b>	De la Herrán, Luis	272	15,38 €	16 €
2440-4	<b>Decisión correcta (La).</b> <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	López-Jurado, Marta	312	17,31 €	18 €
2461-9	<b>Enseñar a los hijos a convivir.</b> <i>Guía práctica para dinamizar escuelas de padres y abuelos</i>	Segura, Manuel Mesa, Juani	192	12,50 €	13
2466-4	<b>Ser madre, saberse madre, sentirse madre</b> 2ª edición	Horno Goicoechea, Pepa	120	8,65 €	9 €
2500-5	<b>Educación para el siglo XXI</b>	López-Jurado, Marta (Coord.)	336	24,03 €	25 €
2510-4	<b>Educación emocional.</b> <i>Propuestas para educadores y familias 4ª edición</i>	Bisquerra, Rafael	264	16,34 €	17 €
2574-6	<b>Acción educativa social: nuevos planteamientos (La)</b>	Pérez Pérez, Cruz (Editor)	288	15,36 €	16 €
2603-3	<b>Conjugar el verbo leer.</b> <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	Calleja, Seve	256	15,37 €	16,01 €
2613-2	<b>Responsabilidad por un mundo sostenible (La).</b> <i>Propuestas educativas a padres y profesores</i>	Aznar, Pilar Ull, Mª Ángeles	288	18,27 €	19 €
2650-7	<b>23 maestros, de corazón.</b> <i>Un salto cuántico en la enseñanza 2ª edición</i>	González Pérez, Carlos	448	21,15 €	22 €
2676-7	<b>Practicando la escritura terapéutica.</b> <i>79 ejercicios</i>	Adorna, Reyes	288	11,54 €	12 €
2692-7	<b>Prevención del acoso escolar con educación emocional.</b> <i>Con la obra de teatro Postdata</i>	Bisquerra, Rafael (Coord.)	192	11,54 €	12 €
2708-5	<b>Familia y escuela, escuela y familia.</b> <i>Guía para que padres y docentes nos entendamos</i>	González, Óscar	272	14,40 €	15 €
2769-6	<b>Cinco llaves para educar en el siglo XXI.</b> <i>Aprendizaje, Corazón, Talento, Diálogo y Solidaridad</i>	García, Jerónimo - García-Rincón, César -Coord.-	192	11,54 €	12 €
2798-6	<b>Dificultades de la educación (Las).</b> <i>Orientaciones educativas para el ámbito familiar</i>	Balanzá, Ana	128	8,65 €	9 €
2811-2	<b>Cómo amanso a mis fieras.</b> <i>Estrategias para mejorar la convivencia en clase utilizando la música</i>	Ocaña Arias, Almudena	208	12,48 €	13 €
2822-8	<b>Empatía es posible (La).</b> <i>Educación emocional para una sociedad empática</i>	Carpeta, Anna	224	13,44 €	14 €
2871-6	<b>Educación en valores para la ciudadanía.</b> <i>Estrategias y técnicas de aprendizaje</i>	Pérez Pérez, Cruz	256	15,38 €	16 €
2866-2	<b>Diario de la convivencia en clase (EI).</b> <i>Más de 300 actividades para desarrollar la inteligencia interpersonal e intrapersonal</i>	Onieva, Juan Lucas	344	15,38 €	16 €



ISBN: 978-84-330-3150-1

128 pp.

10,58 € sin IVA - 11 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica con solapas



## Heroínas compasivas

*La vida como supervivientes de cáncer de mama*

*Diego Pedro, Rebeca · González-Hernández, Edgar · Tenzin Negi, Lobsang*

Esperanza acaba de pasar por un proceso de cáncer de mama. Tras recibir el alta médica se encuentra perdida, siente que su familia no la acompaña y no sabe cómo volver a vivir su vida cotidiana. En este camino de autoconocimiento tras el cáncer, se reencontrará con su amiga Abril, quien la animará a participar en un curso de CBCT® que cambiará la visión de sí misma y de la vida para siempre. ¿Cómo volver a ser la de siempre si tantas cosas en mí han cambiado? ¿Cómo abrazarme con compasión tras todo este proceso que tanto me ha transformado? Estas y otras preguntas las compartirán con Clara, la psicooncóloga del grupo, quien será un faro para ellas en esta nueva etapa de su vida. Allí descubrirá un grupo de compañeras y amigas con las que compartir sus inquietudes, emociones y vivencias y juntas comenzarán una metamorfosis hacia su nueva identidad como Heroínas Compasivas.

Desarrollado en la Universidad de Emory por el profesor Dr. Lobsang Tenzin Negi, CBCT® parte de técnicas centenarias de la tradición budista indo-tibetana. La premisa fundamental es que la compasión es una habilidad que puede desarrollarse, entrenarse y expandirse. Esta visión es apoyada por la ciencia contemporánea, así como por la mayoría de las tradiciones espirituales. Esta obra recoge los testimonios de muchas mujeres supervivientes de cáncer de mama con las que hemos trabajado durante estos años, y que encarnan con coraje y confianza el proceso de reaprender a vivir tras el cáncer.

### Rebeca Diego Pedro

es profesora de psicología clínica y de la salud en el departamento de Psicología de la UDLAP y en la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Es miembro del equipo del proyecto Reaprendiendo a vivir: entrenamiento en compasión de base cognitiva para supervivientes de cáncer de mama, implementado en el Instituto Valenciano de Oncología-IVO.

### Edgar González-Hernández

es profesor de psicología clínica en el departamento de Psicología de la UDLAP. Está interesado en implementar CBCT® para poblaciones que han experimentado trauma psicológico. Es miembro del Equipo de Instructores Certificados del Programa CBCT® de la Universidad de Emory en el marco del Center for Contemplative Science and Compassion-Based Ethics.

### Lobsang Tenzin Negi

es el creador de CBCT® y el Director Ejecutivo del Centro de Ciencia Contemplativa y Ética Basada en la Compasión de la Universidad de Emory. Fue monje durante más de 25 años en la academia monástica de Su Santidad el Dalai Lama antes de mudarse a los Estados Unidos, obtener su doctorado y convertirse en profesor de pedagogía en la Universidad de Emory.



## Guía práctica de mindfulness para el TOC. *Un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la Terapia Cognitivo Conductua*

Hershfield, Jon · Corboy, Tom

Si tiene un Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), es posible que experimente miedos y fijaciones abrumadores que le impidan disfrutar verdaderamente de la vida. En ocasiones podría sentirse como un prisionero atrapado en sus pensamientos intrusivos y en sus ruminaciones. Si ha probado diferentes opciones de tratamiento con escaso éxito, no pierda la esperanza. Podría beneficiarse de un enfoque basado en el mindfulness.

Esta obra, que combina poderosas prácticas del mindfulness con la Terapia Cognitivo Conductual, ofrece herramientas prácticas y accesibles para manejar los pensamientos no deseados y los impulsos compulsivos asociados al TOC. Gracias a esta guía práctica desarrollará las habilidades necesarias para ser consciente del momento presente, aprenderá a desafiar su propio pensamiento distorsionado, y dejará de permitir que los síntomas de su TOC se entrometan en la vida que se merece.

ISBN: 978-84-330-3110-5

304 pp. 22,11 € sin IVA - 23 € con IVA



## Ansiedad crónica *Una guía para pacientes (e impacientes)*

Moreno, Pedro

*Todo lo que encontrarás en este libro surge de muchos años de experiencia con personas que han tenido problemas con la ansiedad. Como psicóloga que soy, en su lectura he encontrado mucha información interesante para mis pacientes y estoy segura de que te abrirá una nueva forma de trabajar con tu ansiedad problemática.*

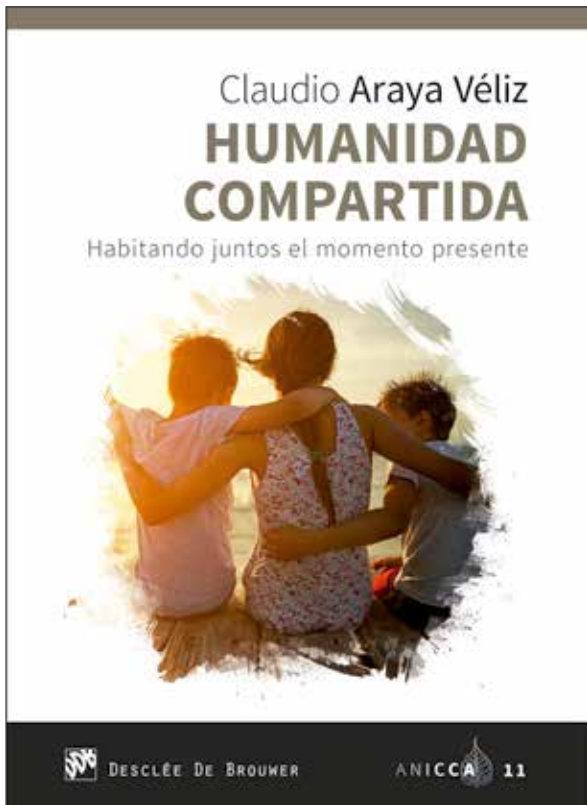
Del prólogo de Ana Gutiérrez, Psicóloga clínica

Si sientes ansiedad o te preocupas demasiado desde hace meses o años, este libro es para ti. También lo es si te preocupa mucho tu salud, o si temes enloquecer o perder el control y hacer cosas que no quieres. Este libro es para ti –definitivamente– si piensas que nunca vas a superar tus problemas de ansiedad.

*Ansiedad crónica* es una guía práctica para aprender a liberarse de las trampas mentales que llevan a sentir ansiedad una y otra vez. A medida que las desactivas, encontrarás de nuevo la calma mental, la serenidad y la tranquilidad.

ISBN: 978-84-330-3098-6 2ª edición

224 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



## Humanidad compartida

*Habitando juntos el momento presente*

Araya Véliz, Claudio Antonio

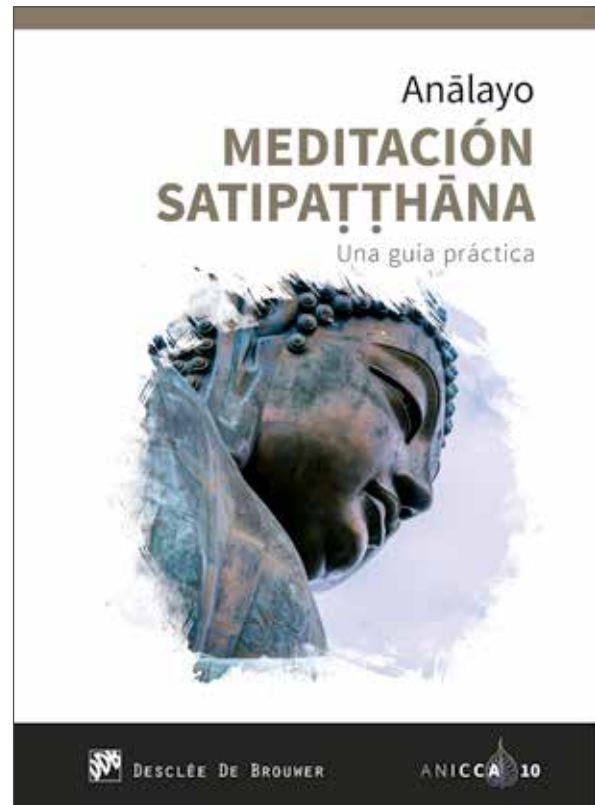
*Combinando a la perfección la psicología científica, antiguas tradiciones de sabiduría, la biología evolutiva y años de enseñanza y práctica clínica, Claudio Araya proporciona herramientas prácticas que cualquiera puede usar para sentirse menos ansioso, solo y desanimado en su vida, para contrarrestar la angustia psicológica y para vivir una vida más feliz y plena. ¡Se lo recomiendo a todos!*

Ronald D. Siegel, Psy.D.

*En el día a día conviene que recordemos y prestemos atención a lo más humano que habita en nosotros: la consciencia reflexiva y la compasión. En el libro de Claudio Araya vamos a encontrar material valioso y abundante (en este caso, para cada semana del año), capaz de inspirarnos en ese ejercicio transformador que nos acerca a la esencia de nuestro ser. Leerlo es un placer y seguir sus reflexiones y prácticas, una fuente constante de sabiduría.*

— Vicente Simón, MD, PhD.

ISBN: 978-84-330-3086-3  
288 pp. 17,31 € sin IVA - 18 € con IVA



## Meditación Satipaṭṭhāna

*Una guía práctica*

Anālayo, Bhikku

Este libro está dedicado a cualquier persona a quien le interese la meditación independientemente de sus creencias espirituales. No es un libro budista, es un tratado sobre la naturaleza de la mente y sobre cómo entrenarla. Colmará las expectativas de cualquier interesado en mindfulness, pero resultará especialmente útil para aquellas personas con experiencia meditativa.

Existen muchos otros libros sobre el **Satipaṭṭhāna**. Habitualmente son libros académicos, preocupados por una traducción precisa que constituye un auténtico desafío debido a la polisemia de los idiomas orientales antiguos y a la complejidad del tema: el funcionamiento de la mente humana. Pero el enfoque de Anālayo es único. Analiza minuciosamente el sentido de las contemplaciones, las sitúa en el contexto de la meditación budista y añade múltiples parábolas de Buda que aclaran y afirman el sentido del Sutra.

Pero lo más valioso del texto son las recomendaciones específicas del autor en base a su gran experiencia meditativa, muchas de ellas realmente originales y muy prácticas.

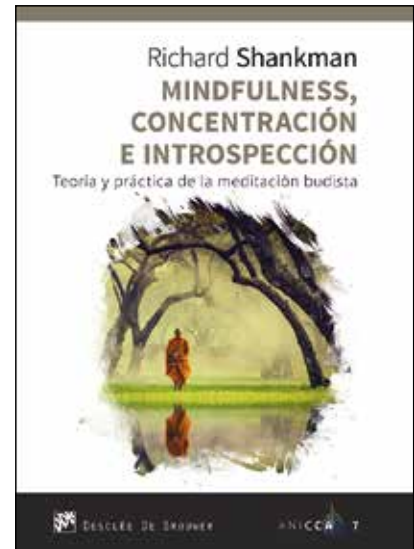
ISBN: 978-84-330-3059-7  
336 pp. 24,04 € sin IVA - 25 € con IVA



978-84-330-3057-3  
152.pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3024-5  
288.pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-2994-2  
160 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2971-3  
352.pp. 24,04 € - 25 € con IVA



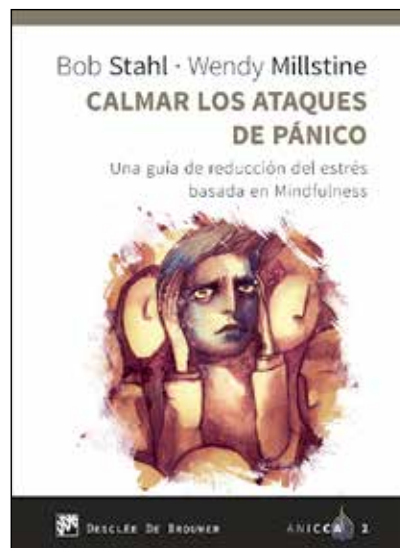
978-84-330-2953-9  
312.pp. 25,96 € - 27 € con IVA



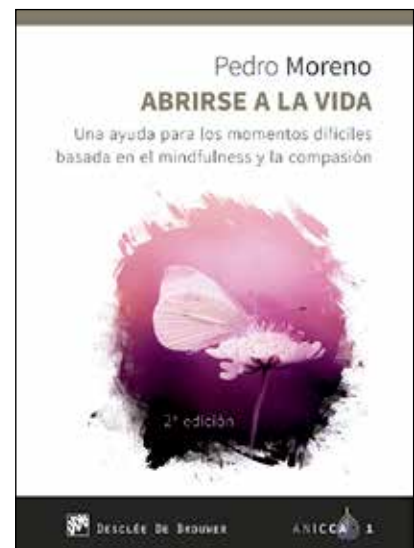
978-84-330-2937-9  
384.pp. 27,88 € - 29 € con IVA



978-84-330-2931-7 2ª edición  
208 pp. 11,53 € - 12 € con IVA



978-84-330-2893-8 2ª edición  
320 pp. 16,34 € - 17 € con IVA



978-84-330-2894-5  
224 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



# A los cuatro vientos



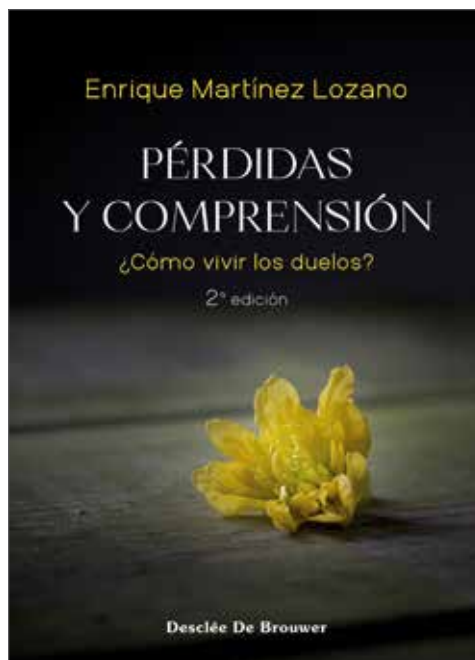
## Cuando muere la persona amada

Martínez Lozano, Enrique

No es lo mismo hablar del duelo que ser traspasado por él. El autor reflexionaba acerca de las pérdidas y los duelos en un libro, ya impreso, pero que aún no había visto la luz –fue publicado unos días más tarde en esta misma editorial–, cuando padeció la repentina pérdida de su esposa, víctima de un brutal y violento atropello. En este nuevo libro no habla acerca del duelo; relata su propia vivencia dolorida en los tres primeros meses, desde el insoportable desgarramiento inicial hasta la gratitud vivida como regalo, pasando por un camino jalonado, tanto de añoranzas como de sorpresas, y repleto de enseñanzas. Completa así, sin haberlo pretendido, el libro anterior. Se habla en él de pérdidas y de duelos, pero lo que el autor realmente narra es una historia de amor que –como todas– trasciende la muerte.

ISBN: 978-84-330-3251-5

120 pp. 9,62 € sin IVA - 10 € con IVA



## Pérdidas y comprensión

*¿Cómo vivir los duelos?*

Martínez Lozano, Enrique

Todo se ventila en la comprensión de lo que somos. Sin ella, naufragamos en la ignorancia, nos perdemos en la confusión y nos hundimos en el sufrimiento. ¿Qué tener en cuenta para que las pérdidas, no solo no nos hundan en el sufrimiento, sino que puedan abrirnos las puertas a la comprensión?

Si no queremos que envenenen nuestra existencia, con su carga de frustración, dolor y rabia, las pérdidas de todo tipo –de salud, de afectos, de dinero, de creencias o de ideas muy arraigadas– requieren vivir un duelo consciente y lúcido. Solo así, sin negar el dolor que conllevan, pueden resolverse adecuadamente.

El autor analiza la inevitabilidad de las pérdidas, a la vez que muestra cómo vivir el duelo de las mismas, sorteando las trampas más frecuentes y proponiendo las actitudes más constructivas. Así vividas, las pérdidas se convierten en oportunidades de comprensión y de crecimiento, incluso en ganancia, regalándonos claves fundamentales para nuestro vivir cotidiano.

ISBN: 978-84-330-3228-7

160 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



**Enrique Martínez Lozano** (Guadalaviar, Teruel 1950) es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Desde hace unos años vive en Navarra. Autor de varios libros, ofrece encuentros que abordan contenidos de tipo psicológico y espiritual, así como talleres para practicar la meditación y aprender de la propia experiencia, con un objetivo: crecer en comprensión. En su trabajo, asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición.

[www.enriquemartinezlozano.com](http://www.enriquemartinezlozano.com) | [www.facebook.com/boletinemi](https://www.facebook.com/boletinemi) | Youtube: Meditación y vida cotidiana

# A los cuatro vientos



## Un resplandor inesperado

*Relatos de transformación espiritual basados en hechos reales*

Fernández Agullà, Ricardo

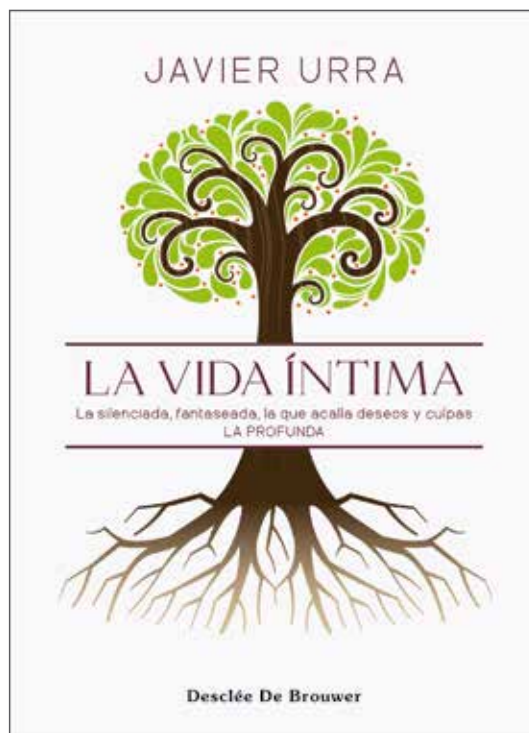
- Una visión interior del vecino fallecido que guía hasta su biblioteca nunca antes visitada.
- Un libro abierto al azar tras una expedición, que transmite las palabras exactas y esclarecedoras a su portador.
- Un enfermo que puede ver al amigo que ya partió y que ahora le transmite su paz a la hora de acompañarlo...

En todas las historias de *Un resplandor inesperado*, sus protagonistas seguían el curso de sus vidas cuando irrumpió una realidad nueva y luminosa no prevista.

El autor del libro, en gran medida solo transmisor de hechos acaecidos, ha recogido estas revelaciones procedentes de nombres conocidos (Petrarca, Jung, Eckhart Tolle, Viktor Frankl, Antonio Blay...) o de gentes que han tenido voz para contarle pero que nunca aparecerán con su nombre en la Historia. Todos los relatos tienen, por supuesto, el mismo valor de fondo. Nos transmiten que la idea que se tenía de la realidad era incompleta; que algo más, algo mejor, esperaba a manifestarse.

ISBN: 978-84-330-3253-9

214 pp. 14,42 € sin IVA - 15 € con IVA



## La vida íntima

*La silenciada, fantaseada, la que acalla deseos y culpas. LA PROFUNDA*

Urra, Javier

Javier Urra se adentra en la exploración de la condición humana en su último libro, *La vida íntima*. Como destacado psicólogo clínico, Urra nos lleva en un viaje hacia la comprensión de un fenómeno que plantea: el desencantamiento del mundo y el sufrimiento que esto conlleva, todo ello enraizado en la creciente desconexión de la trascendencia.

El autor se distancia de la tendencia a divinizar el yo interior y, en lugar de ello, nos desafía a adentrarnos en nuestro yo profundo. Nos recuerda que, con frecuencia, lo que expresamos en palabras oculta lo que realmente sentimos y pensamos. Nos invita a la sinceridad con nosotros mismos, un camino hacia la autorreflexión y la comprensión de nuestra propia esencia.

*La vida íntima* se convierte así en un faro que ilumina el viaje interior, inspirándonos a explorar las profundidades de nuestra psicología y espiritualidad, uniendo la mente y el alma en la búsqueda de la autenticidad y la verdad personal. Este libro no solo es una lectura apasionante, sino también una guía para aquellos que desean adentrarse en su propio ser con honestidad y comprensión.

ISBN: 978-84-330-3246-1

256 pp. 15,38 € sin IVA - 16 € con IVA

# A los cuatro vientos



## En tus manos encomiendo mi espíritu

*Tu cayado me acompaña*

Redondo, Rafael

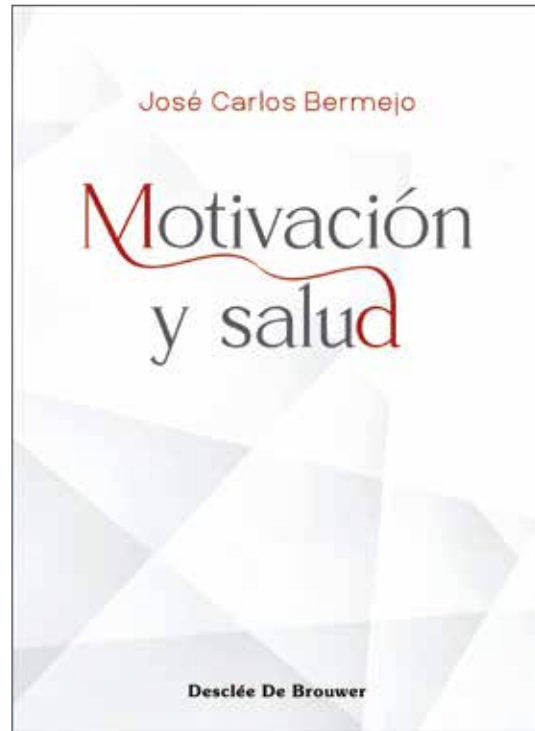
El libro que tienes en tus manos es un libro de salmos. Un salmo es una comunicación musical que tiene el hombre con Dios. La canción va del hombre a Dios y viceversa. La función del salmo es crear una atmósfera idónea para mover al Espíritu. ¿Y la música?, podréis decir, ¿dónde se encuentra aquí? La música la pone el estado de gracia desde el que está escrito. Es la música del palpitar de un corazón enamorado. No se precisa más para que se produzca ese movimiento del Espíritu que nos toca y nos conmueve.

Este libro nos habla de lo que constituye el fundamento del vivir, de una realidad que habita en ti y que eres Tú mismo. Escrito desde la vulnerabilidad, contiene resonancias de resurrección, de caminos nuevos, de una eterna alborada.

Las bellas imágenes de Paloma San Román acompañan a las palabras del autor.

ISBN: 978-84-330-3234-8

128 pp. 10,58 € sin IVA - 11 € con IVA



## Motivación y salud

Bermejo, José Carlos

¿Cómo motivarnos para un cuidado humanizado?  
¿Qué nos motiva y qué nos desmotiva, para ser felices en las relaciones de ayuda, a la vez que eficaces?

La motivación tiene muchos vínculos con la relación clínica: para promover dinámicas de alta adherencia a tratamientos, procesos rehabilitadores, hábitos preventivos, para no equivocarnos en la vocación sanitaria, para ayudar de manera efectiva.

El altruismo, el comportamiento compasivo, prosocial, tiene necesidad de ser explorado para descubrir las verdaderas razones que nos llevan a hacer bien el bien, afrontando la desmotivación, incluida la acidia.

Los líderes y jefes de servicios se preguntan cómo aprovechar el poder de la palabra como medio para motivar a sus empleados, en qué medida son importantes las motivaciones espirituales que tantas personas viven como relevantes para encontrar fuerzas para hacer el bien.

Estas páginas son reflejo de la experiencia del autor, de lo aprendido sobre la motivación en su carrera profesional como director de una empresa que cuida y enseña a cuidar conjugando el verbo humanizar como referente fundamental el Centro de Humanización de la Salud en Tres Cantos -Madrid-.

ISBN: 978-84-330-3227-0

160 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA

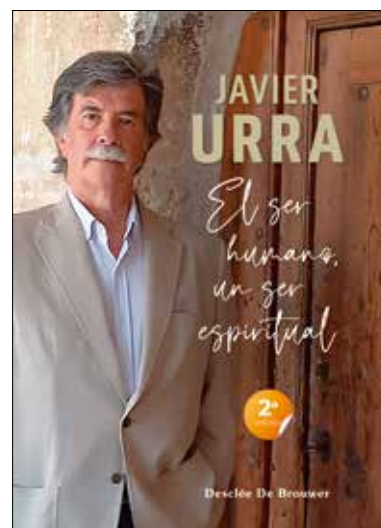
# A los cuatro vientos



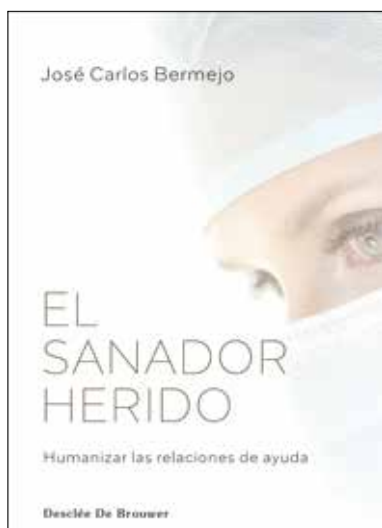
978-84-330-3214-0  
128 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3199-0  
224 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3177-8 2ª edición  
220 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3171-6  
160 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3167-9  
224 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3164-8  
176 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3147-1  
112 pp. 29,81 € - 31 € con IVA



978-84-330-3141-9  
264 pp. 17,31 € - 18 € con IVA



978-84-330-3126-6  
64 pp. 10,48 € - 10,9 € con IVA

# A los cuatro vientos

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1296-8	<b>Bolitas de anís: reflexiones de una maestra</b>	Agüera, Isabel	134	8,65 €	9 €
1339-2	<b>Delirio póstumo de un papa y otros relatos de clerecía</b>	Muñiz, Carlos	176	7,88 €	8 €
1350-7	<b>Memorias de una maestra</b>	Agüera, Isabel	290	9,62 €	10 €
1525-9	<b>Mirada del maniquí (La)</b>	Sarasua, Blanca	88	5,48 €	6 €
1751-2	<b>Volver a la vida. Prácticas para conectar de nuevo nuestras vidas, nuestro mundo</b>	Macy, Joanna Brown, Molly Young	384	18,27 €	19 €
1781-9	<b>En busca de la autoestima perdida</b> 3ª edición	Polaino, Aquilino	248	11,54 €	12 €
1806-9	<b>Convertir la mente en nuestra aliada</b>	Mipham, Rimpoche Sakyong	242	15,38 €	16 €
2033-8	<b>Coyunda recia</b>	Sarasua, Blanca	88	8,65 €	9 €
1969-1	<b>Radicalidad del zen (La)</b> 3ª edición	Redondo, Rafael	182	11,54 €	12 €
2035-2	<b>Europa a través de sus ideas</b> 2ª edición	Reverter, Sonia	324	16,35 €	17 €
2133-5	<b>Aromas del zen</b>	Redondo, Rafael	224	12,50 €	13 €
2241-7	<b>Zen, la experiencia del ser</b>	Redondo, Rafael	240	14,42 €	15 €
2287-5	<b>Descubrir la grandeza de la vida. Una vía de ascenso a la madurez personal</b> 2ª edición	López Quintás, Alfonso	260	14,42 €	15 €
2382-7	<b>Detrás de la apariencia</b> 2ª edición	De Torres, Matilde	144	9,62 €	10 €
2391-9	<b>Esplendor de la nada (El)</b>	Redondo, Rafael	272	15,38 €	16 €
2451-0	<b>Descanser, descansar para ser. Propuestas para liberarnos del secuestro del descanso</b>	Toro, José Mª	300	17,31 €	18 €
2454-1	<b>Quiéreme libre, déjame ser. Lo masculino, lo femenino y la pareja</b>	Colodrón, Alfonso	184	10,58 €	11 €
2521-0	<b>Vida no tiene marcha atrás (La). Evolución de la conciencia, crecimiento espiritual y constelación familiar</b>	Nelles, Wilfried	288	22,12 €	23 €
2575-3	<b>Quien ama muere bien. Al borde de la tierra pura de Buda</b>	Brazier, David	320	25 €	26 €
2602-6	<b>Humanizar el liderazgo</b>	Bermejo, José Carlos Martínez, Ana	144	9,62 €	10 €
2660-6	<b>Sabiduría interior (La). Pinceladas de filosofía experiencial</b>	Barceló, Tomeu	280	16,35 €	17 €



# A los cuatro vientos

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2684-2	Psicoterapia integrativa en acción (La)	Erskine, Richard G. Moursun, Janet P.	400	30,78 €	32 €
2701-6	Guía para hombres en marcha. <i>De la línea al círculo</i>	Colodrón, Alfonso	368	18,27 €	19 €
2274-5	Sabiduría de vivir (La)	Toro, José M <sup>a</sup>	264	14,42 €	15 €
2750-4	Guía no farmacológica de atención en enfermedades avanzadas. <i>Cuidados paliativos integrales</i>	Cabodevilla, Iosu	240	14,42 €	15 €
2764-1	Mi alegría sobre el puente. <i>Mirando la vida con los ojos del corazón</i>	Toro, José M <sup>a</sup>	200	12,50 €	13 €
2788-7	Ser la propia luz. <i>Más allá de linajes y maestros, de escuelas y creencias</i>	Redondo, Rafael	280	16,35 €	17 €
2795-5	Vivir. Espiritualidad en pequeñas dosis	Masiá Clavel, Juan	192	18,27 €	19 €
2801-3	Dinero emocional (El)	Morales, Ruth	128	8,65 €	9 €
2881-5	Puentes de perdón	Dettoni Serrano, Pax	192	11,54 €	12 €
2896-9	Pulso del cotidiano (El). <i>Ser · Hacerse · Vivir · Realizarse</i>	Toro, José María	320	19,23 €	20 €
2930-0	Más allá del olvido	De Torres, Matilde	192	7,69 €	8 €
2951-5	Un corazón atento. <i>Entre la misericordia y la compasión</i>	Sandrin, Luciano	160	14,42 €	15 €
2970-6	Diálogo en plena conciencia (El)	Kramer, Gregory	432	28,85 €	30 €
2974-4	Cuando tu sufrimiento y el mío son un mismo sufrimiento. <i>La vida como sanación compasiva</i>	Díaz, Carlos	184	11,54 €	12 €
2980-5	Locura de la Psiquiatría. <i>Apuntes para una crítica de la psiquiatría y la "salud mental"</i>	Fernández Liria, Alberto	184	11,54 €	12 €
2991-1	Metáforas de la no-dualidad. <i>Señales para ver lo que somos 2ª edición</i>	Martínez Lozano, Enrique	288	14,42 €	15 €
3012-2	Mujeres que aman. <i>Susurros feministas sobre el amor y el desamor</i>	Belda Moreno, Rosa María	176	11,54 €	12 €
3022-1	Morir hoy. <i>La muerte desterrada</i>	Cabanillas, Víctor Manuel	144	9,61 €	10 €
3058-0	Psicopatología y psicoterapia de las experiencias transpersonales	Gimeno-Bayón, Ana	504	27,88 €	29 €
3080-1	Milagro de vivir despierto (El). <i>Ser nadie, cumbre de la madurez</i>	Redondo, Rafael	288	12,50 €	13 €
3100-6	Felicidad tóxica. <i>El lado oscuro del pensamiento positivo</i>	Pardo, Rafael	128	9,61 €	10 €
3106-8	Duelo digital y coronavirus	Bermejo, José Carlos	112	8,65 €	9 €



# Ética aplicada

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2375-9	<b>De la vida a la ética: filosofía para todos</b> <i>Materiales para pensar en el aula</i>	Santa Olalla, Miguel	184	10,58 €	11 €
2352-0	<b>Ética y periodismo</b>	Jareño, Joaquín	164	10,58 €	11 €
1910-3	<b>¿Libres para morir?</b> <i>En torno a la Tánato-Ética</i>	Bonete Perales, Enrique	184	9,62 €	10 €
1911-0	<b>Ética de los negocios</b> <i>Innovación y responsabilidad</i>	Francés Gómez, Pedro	180	9,62 €	10 €
2024-6	<b>Buscando la felicidad.</b> <i>La odisea de la conciencia moral en su peregrinar hacia el bien</i>	Gómez-Heras, José M <sup>a</sup> G <sup>a</sup>	184	12,50 €	13 €
1936-3	<b>Podemos hacer las paces</b> <i>Reflexiones éticas tras el 11-S y el 11-M 2ª edición</i>	Martínez Guzmán, Vicent	168	9,62 €	10 €
1937-0	<b>Una muerte razonable</b> <i>Testamento vital y eutanasia</i>	Rodríguez-Arias Vailhen, David	152	9,62 €	10 €
2023-9	<b>Ética de la televisión</b> <i>Consejos de sabios para la caja tonta</i>	Catela, Isidro	160	11,54 €	12 €
2045-1	<b>Ética de la vida familiar.</b> <i>Claves para una ciudadanía comunitaria 2ª edición</i>	Domingo Moratalla, Agustín	254	12,50 €	13 €
2044-4	<b>Ética para jóvenes</b> <i>De persona a ciudadano 2ª edición</i>	Román, Marcos	208	12,50 €	13 €
2077-2	<b>Ética de la vida buena</b>	Rodríguez Duplá, Leandro	184	11,54 €	12 €
2110-6	<b>¿Debemos tolerarlo todo?</b> <i>Crítica del "tolerantismo" en las democracias</i>	Tejedor, César Bonete, Enrique	168	11,54 €	12 €
2132-8	<b>Arte de vivir, arte de pensar</b> <i>Iniciación al asesoramiento filosófico 2ª edición</i>	Cavallé, Mónica Machado, Julián D. (Eds.)	192	11,54 €	12 €
2183-0	<b>La ética interna del derecho.</b> <i>Democracia, derechos humanos y principios de justicia 2ª edición</i>	Ramos Pascua, José A.	176	11,54 €	12 €
2221-9	<b>Ética y cambio climático</b>	Velayos Castelo, Carmen	164	10,58 €	11 €
2225-7	<b>Ética y experimentación con seres humanos</b>	Rodríguez-Arias, David Moutel, Grégoire Hervé, Christian (Eds.)	190	14,42 €	15 €
2315-5	<b>Ética para corruptos</b> <i>Una forma de prevenir la corrupción en los gobiernos y administraciones públicas 2ª edición</i>	Bautista, Óscar Diego	164	10,58 €	11 €
2532-6	<b>Ética y deporte</b>	Pérez Triviño, José Luis	224	12,50 €	13 €
2464-0	<b>Neuroética práctica</b> <i>Una ética desde el cerebro</i>	Bonete, Enrique	192	12,50 €	13 €



# Ética de las profesiones

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2418-3	Ética profesional de los profesores 2ª edición	Martínez Navarro, Emilio	296	18,27 €	19 €
2469-5	Profesionales y vida pública	Hortal, Augusto Etxeberria, Xavier (Coords.)	328	20,19 €	21 €
2127-4	Ética profesional de traductores e intérpretes	Hortal, Augusto	256	18,27 €	29 €
2074-1	Ética para ingenieros	Bilbao, Galo; Fuertes, Javier; Guibert, José Mª	310	16,35 €	17 €
2040-6	Ética de las profesiones jurídicas 2ª edición	Grande Yáñez, Miguel	250	15,38 €	16 €
2013-0	Ética y economía. <i>Una ética para economistas y entendidos en economía</i>	González Fabre, Raúl	312	15,38 €	16 €
1719-2	Ética de la empresa 6ª edición	Camacho, Ildefonso Fernández, José L. Miralles, Josep	320	15,38 €	16 €
1718-5	Ética general de las profesiones 3ª edición	Hortal, Augusto	284	14,42 €	15 €
1669-0	Ética del trabajo social	Bermejo, Francisco J.	254	13,46 €	14 €
1888-5	Ética del profesional de la comunicación	Echaniz, Arantza Pagola, Juan	278	14,42 €	15 €
1848-9	Ética de la ayuda humanitaria	Etxeberria, Xabier	240	12,50 €	13 €
1668-3	Ética profesional de la enfermería 2ª edición	Vielva, Julio	258	15,38 €	16 €
1667-6	Temas básicos de ética 4ª edición	Etxeberria, Xabier	216	12,50 €	13 €
2616-3	Ética y responsabilidad empresarial	Camacho, Ildefonso Fernández, José L. Miralles, Josep González, Raúl	352	21,15 €	22 €
2748-1	Ética de las finanzas	Ansotegui, Carmen Gómez- Bezares, Fernando González Fabre, Raúl	352	23,08 €	24 €
2897-6	Humanismo y ética básica	Sepúlveda del Río, Ignacio (Editor)	240	20,16 €	21 €
2917-1	Ética de la investigación científica	Florensa, Albert Sols, José	276	21,15 €	22 €



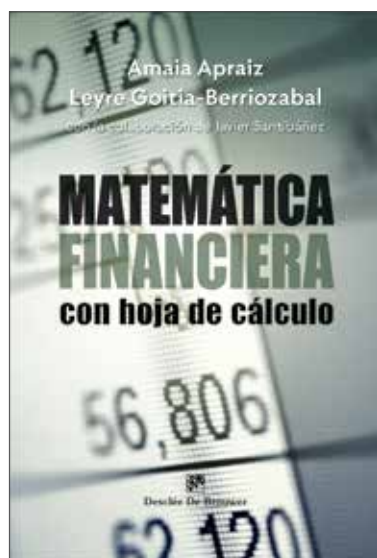


# Biblioteca de Gestión

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
0683-7	<b>Contabilidad financiera. Vol. I</b> 5ª edición	Rosanas, Josep Mª Ballarín, Eduard	454	23,08 €	24 €
0687-5	<b>Decisiones financieras en la práctica (Las)</b>	Gómez-Bezares, Fernando	416	25 €	26 €
0686-8	<b>Sistemas de planificación y control</b> 9ª edición	Rosanas, Josep Mª Ballarín, Eduard Grandes, Mª Jesús	316	19,23 €	20 €
0801-5	<b>Cambio en las organizaciones empresariales (EI)</b>	Lippitt, Gordon. L. Langseth, Petter Mossop, Jack	120	12,50 €	13 €
0799-5	<b>Dirección financiera.</b> <i>Teoría y aplicaciones</i> 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando	260	15,38 €	16 €
0854-1	<b>Casos prácticos de inversión y financiación</b>	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	288	15,38 €	16 €
0984-5	<b>Gestión de carteras</b> 4ª edición	Gómez-Bezares, Fernando	180	21,15 €	22 €
1037-7	<b>Contabilidad de costes para la toma de decisiones</b> 13ª edición	Rosanas, Josep Mª	317	22,11 €	23 €
1048-3	<b>Valoración de acciones en la bolsa española</b>	Gómez-Bezares, Fernando Madariaga, José Antonio Santibáñez, Javier	268	13,46 €	14 €
1235-7	<b>Sistemas de información y ventaja competitiva</b>	Ortega, José Antonio	277	14,42 €	15 €
1284-5	<b>Inversión y financiación.</b> <i>Casos resueltos</i> 2ª edición	Santibáñez, Javier	242	14,42 €	15 €
1357-6	<b>Ejercicios de teoría y política financiera</b> 2ª edición	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	310	15,38 €	16 €
1430-6	<b>Gestión integrada de personas</b> <i>Una perspectiva de organización</i> 2ª edición	Morales, Alfonso Carlos Ariza, José Antonio Morales, Emilio	417	18,27 €	19 €
1278-4	<b>Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales</b> <i>Vol. I Estadística descriptiva y probabilidad</i> 2ª edición	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	360	15,38 €	16 €
1353-8	<b>Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales.</b> <i>Vol. II Inferencia estadística</i>	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	370	15,38 €	16 €
1491-7	<b>Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales.</b> <i>Vol. III Análisis de la varianza y regresión</i>	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	340	19,23 €	20 €
1501-3	<b>Opciones y futuros</b>	Loring, Jaime	396	19,23 €	20 €
1517-4	<b>Introducción a la psicología del trabajo.</b> 2ª edición	Trechera, José Luis	530	33,65 €	35 €
1611-9	<b>Comercio electrónico: empresario tecnológico.</b> <i>Aspectos estratégicos, empresariales y tecnológicos de los negocios electrónicos</i>	Salazar Ruiz, Borja	264	14,42 €	15 €
1728-4	<b>Estrategia empresarial con método (La)</b> 3ª edición	Freije, Antonio Freije, Inmaculada	356	21,15 €	22 €
1750-5	<b>Introducción a la estructura económica.</b> <i>Fundamentos e instrumentos del análisis estructural</i>	Álvarez Alday, Marta	220	13,50 €	13 €
1808-3	<b>Fundamentos de matemática financiera</b>	Apraiz, Amaia	206	11,54 €	12 €

# Biblioteca de Gestión

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1941-7	<b>Nuevos casos prácticos de inversión y financiación</b> 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	384	19,23 €	20 €
0686-8	<b>Temas actuales de economía y empresa</b>	Flores, Pilar Nebot, César (Coor.)	276	18,27 €	19 €
2095-6	<b>Análisis de estados financieros.</b> <i>Teoría y aplicaciones</i>	Ortega Martínez, J. Antonio	320	23,08 €	24 €
2178-6	<b>Optimización lineal.</b> <i>Un instrumento de gestión</i>	Larrinaga Ojanguren, Miguel Ángel	260	15,38 €	16 €
2209-7	<b>Estructura, innovación y crecimiento económico.</b> <i>Una visión introductoria</i>	Álvarez Alday, Marta Aguado Muñoz, Ricardo Martínez López, Javier	350	24,04 €	25 €
2349-0	<b>Matemáticas para economía y empresa.</b> <i>Cálculo de una variable</i>	Ugarte Susaeta, J. Vicente	310	18,27 €	19 €
2533-3	<b>Diagnóstico empresarial mediante el análisis económico-financiero</b>	Ortega Martínez, J. Antonio	352	25 €	26 €
2580-7	<b>Elementos de finanzas corporativas.</b> <i>Inversión y financiación en la empresa</i>	Gómez-Bezares, Fernando	448	25,96 €	27 €
2819-8	<b>Matemática financiera.</b> <i>De la lógica a la formulación</i>	Apraiz, Amaia	334	25,96 €	27 €
2858-7	<b>Gestión de carteras: eficiencia, teoría de carteras, CAPM, APT</b>	Gómez-Bezares, Fernando	180	17,31 €	18 €
2941-6	<b>The financial system</b>	Larreina Díaz, Mikel	608	33,65 €	35 €
3093-1	<b>Diseño de organizaciones</b> 2ª edición	Álvarez Alday, Marta Cuenca-Amigo, Macarena	260	22,11 €	23 €
3094-8	<b>Manual de economía civil</b>	Becchetti, Leonardo, Bruni, Luigino; Cermelli, Massimo Zamagni, Stefano	680	33,65 €	35 €
3145-7	<b>Banking and financial crises</b>	Emanaldi Abasolo, Jon	160	13,46 €	14 €
3192-1	<b>Dirección estratégica.</b> <i>24 casos prácticos reales de actualidad</i>	Álvarez Alday, Marta Cuenca-Amigo, Macarena Freije Obregón, Inmaculada	272	23,08 €	24 €



## Matemática financiera con hoja de cálculo

Apraiz, Amaia y Goitia-Berriozabal, Leyre

Este libro pretende salvar dos barreras detectadas de manera persistente en la enseñanza de la materia: la dificultad para asimilar conceptos básicos de la operativa financiera y el rechazo al uso de la hoja de cálculo.

La primera cuestión se aborda aplicando el modelo de aprendizaje de la Universidad de Deusto. Antes de entrar en los contenidos teóricos, al inicio de cada capítulo se pone al estudiante en contexto y se le acompaña a lo largo del proceso de aprendizaje que culmina con una colección de ejercicios resueltos.

A partir del segundo capítulo, estos ejercicios se resuelven con hoja de cálculo, mostrándose en el libro tanto las soluciones como las fórmulas empleadas, con lo que se trataría de salvar la segunda barrera y, al mismo tiempo, alcanzar la precisión exigida en los cálculos. Se incluye también una hoja de cálculo programada con seis funciones para las fórmulas más engorrosas.

ISBN: 978-84-330-3208-9 • 27,88 € sin IVA - 29 € con IVA • 292 pp. Formato: 15,5 x 23 cm

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1709-3	<b>El reto del equilibrio.</b> <i>Una guía práctica para decidir cómo emplear su tiempo</i>	Ariza, J. Antonio	224	14,42 €	15 €
1710-9	<b>Manual de contabilidad financiera</b> 2ª edición	Cordobés, Magdalena Molina Sánchez, Horacio Muñoz, Juan Mª	484	19,23 €	20 €
1757-4	<b>Gestión de costes y mejora continua.</b> <i>Los sistemas de costes y de gestión basados en las actividades (ABC-ABM)</i>	Tirado Valencia, Pilar	280	12,50 €	13 €
1758-1	<b>Manual de auditoría financiera</b>	Arcenegui, J. A. - Gómez, Isabel - Molina, Horacio	360	20,19 €	21 €
1759-8	<b>Trabajar en equipo: talento y talante</b> <i>Técnicas de dinámica de grupos</i> 2ª edición	Trechera Herreros, José Luis	262	14,42 €	15 €
1809-0	<b>Casos de contabilidad financiera</b>	Cordobés, Magdalena Muñoz, Juan Mª (Coord.)	492	22,12 €	23 €
1811-3	<b>Marketing en las ONGD (EI).</b> <i>La gestión del cambio social</i>	Montero, Mª José	284	14,42 €	15 €
1845-8	<b>Preparación y análisis de estados financieros</b>	Godoy, Luis (Coord.) Molina Ortiz, Lorenzo Molina Sánchez, Horacio	368	19,23 €	20 €
1903-5	<b>Riesgo, rentabilidad y eficacia de carteras de valores</b>	Galán Herrero, Fuensanta	250	12,50 €	13 €
1982-0	<b>Introducción a las matemáticas para la economía</b>	Martínez Estudillo, Fco. José	900	31,73 €	33 €
2073-4	<b>Prácticas de economía de la empresa</b>	De los Ríos, Araceli Bustos, Carmen	264	16,35 €	17 €
1717-8	<b>Efectos de la política agraria europea (Los).</b> <i>Un análisis crítico</i>	Romero Rodríguez, José J. (Coord.)	330	14,42 €	15 €
1716-1	<b>Beneficios fiscales de la iglesia católica (Los).</b> <i>Negociación, fundamento y alcance</i>	Jiménez Escobar, Julio	376	16,35 €	17 €
1810-6	<b>Ejercicios de microeconomía</b>	Delgado Álvarez, M. Hernández Román, A. Amador, Luis	484	22,12 €	23 €
1850-2	<b>Desarrollo rural en Nicaragua.</b> <i>Del consenso en los principios a una propuesta para la acción</i>	Romero, Juan José Ferrero, Gabriel	368	12,50 €	13 €
1849-6	<b>Financiación autonómica.</b> <i>Cuestión de principios</i>	De los Ríos Berjillos, Araceli	308	15,38 €	16 €
1898-4	<b>Como gota de agua.</b> <i>La psicología aplicada a las organizaciones</i> 2ª edición	Trechera Herreros, José Luis	344	16,35 €	17 €
1899-1	<b>Sistema de garantías recíprocas en Andalucía (EI).</b> <i>Un análisis del modelo y propuesta de futuro</i>	Villaseca Molina, Eduardo	348	15,38 €	16 €
2014-7	<b>Economía y territorio.</b> <i>La Comunidad Autónoma Andaluza</i>	Delgado Álvarez, Manuel López Martín, Mª Carmen Romero Rodríguez, José J.	356	21,15 €	22 €

## EL PERDÓN Y EL DEJAR IR EN LA TERAPIA FOCALIZADA EN LAS EMOCIONES

Leslie S. Greenberg

# Educación emocional y en valores con Begoña Ibarrola

Psicóloga y autora española de relatos infantiles y libros educativos.



- 32 Páginas a todo color
- Tapa dura
- A partir de 6 años
- Con una breve guía para familias y maestros



AMISTAD

978-84-330-2860-0 2ª edición



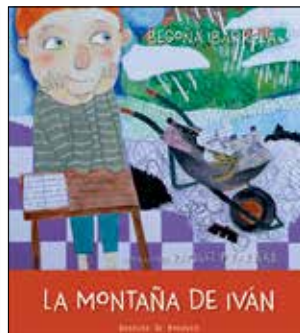
SORPRESA

978-84-330-2890-7



ALEGRÍA

978-84-330-2889-1



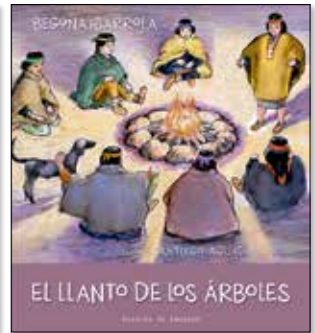
COOPERACIÓN

978-84-330-2862-4



ENFADO

978-84-330-2891-4



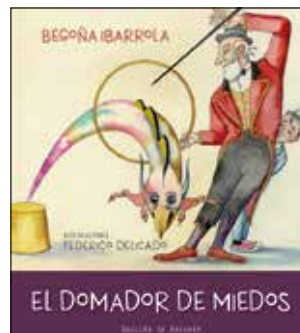
TRISTEZA

978-84-330-2892-1



HONESTIDAD

978-84-330-2878-5



MIEDO

978-84-330-2880-4



PACIENCIA

978-84-330-2861-7



VERGÜENZA

978-84-330-2888-4



RESPECTO

978-84-330-2877-8



EMPATÍA

978-84-330-2876-1



VALENTÍA

978-84-330-2859-4



CALMA

978-84-330-2879-2

# Mindfulness para niños con **Begoña Ibarrola**

- 32 Páginas a todo color
- Tapa dura
- A partir de 6 años
- Con una breve guía para familias y maestros
- Mandala para colorear



## Colección Aquí y Ahora

# José Luis Gonzalo



# Índice de autores

## A

Abramson, Edward	12
Adorna Castro, Reyes	18, 19, 60
Agatston, Patricia	48
Aguado Muñoz, Ricardo	74
Agüera, Isabel	12, 13, 59, 69
Alberca de Castro, Fernando	17
Aleman, Carlos	11, 17, 26, 36
Allen, Roger P.	35
Almacellas, M <sup>a</sup> Ángeles	60
Álvarez Alday, Marta	73, 74
Álvarez, Àlvar	58
Álvarez Fernández, Ramiro J.	11, 12, 49
Amador, Luis	75
Amigo, Isaac	59
Amodeo, John	12, 13, 14
Amutio, Alberto	35
Anālayo, Bhikku	63
Ansotegui, Carmen	72
Antony, Martin M.	14, 18
Apraiz, Amaia	73, 74
Araya Véliz, Claudio Antonio	63
Arcenegui Rodrigo, J. A.	75
Área Moreira, Manuel	59
Ariza, J. Antonio	73, 75
Arranz, Pilar	35
Arribas, Luis	47
Artacho López, Rafael	60
Asen, Eia	32, 36
Asensí, Carolina	56
Atkinson, Chandra	50
Auberni, Salvador	59
Au, Wilkie	12
Avilés, José María	57
Aznar, Pilar	60

## B

Babbie, Earl	34
Baer, Ruth A.	40
Baile, José Ignacio	18
Bailey, Ann	50
Bakal, Donald A.	34
Balanzá, Ana	60
Ballarín, Eduard	73
Ballesteros, Iván	19, 28
Bandura, Albert	35
Barbeito, Sara	19
Barber, Joseph	35
Barbero de Granda, María	48
Barbero, Rosa M	48
Barceló Fort, Magda	8
Barceló, Tomeu	14, 16, 69
Bárcena, Fernando	58
Barea, Consuelo	27
Barraca, Jorge	12, 15, 17
Bartley, Trish	38
Bate, Jordan	32
Bateman, Anthony	39
Baumann, Erik	50
Bautista, Óscar Diego	71
Bayod Serafini, Carles	23, 57
Becchetti, Leonardo	74

Beck, Aaron T.	32, 34, 37, 38, 39
Belart, Ascensión	12
Belda Moreno, Rosa María	70
Bello, Alejandro	14
Bender, Claudia	28
Benito Moraga, Rafael	44
Benito, Rafael	50
Bennett-Levy, James	40
Berciano, Ignacio	14, 16, 17
Berg, Richard	34
Berkovec, Thomas D.	34
Bermejo Boixareu, Mercedes	50
Bermejo, Francisco J.	72
Bermejo, J. Carlos	9, 12, 28, 67, 68, 69, 70
Bernad, Juan A.	12
Bernad, Juan Antonio	14
Bernhard, Toni	64
Bernstein, Douglas A.	34
Bilbao, Galo	72
Bilbao Maté, María	48
Bimbela Pedrola, José Luis	8, 18
Bisquerra, Rafael	60
Bizkarra, Karmelo	15, 28
Blackledge, John T.	40
Blanco, Pilar	9
Bloch, Ellin L.	35
Block, Stanley	18
Blonna, Richar	17
Bodian, Stephan	64
Boivin, Micheline	31
Boneta, Verónica Beatriz	49
Bonete, Enrique	71
Bonete Perales, Enrique	71
Bonet, José-Vicente	13
Boon, Suzette	38, 40
Borús, Esperanza	11, 13
Bosqued, Marisa	15
Botella, Luis	41
Bourquin, Peter	16, 17, 24, 25, 28, 49
Bowen, Sarah	38
Bowkett, Steve	48
Braddock, Carolyn J.	26
Brandsma, Rob	40
Brantley, Jeffrey	39
Brazier, David	11, 12, 69
Brinen, Aaron P.	32
Brink, Debora C.	35
Brown, Joseph	35
Brown, Molly Young	69
Bruni, Luigino	74
Bryant Block, Carolyn	18
Bullrich, Susana	13
Burguet Arfelis, Marta	58
Burnett, Garry	48
Burón, Javier	36
Bustamante Laos, Ana Isabel	48
Bustos, Carmen	75
Buxarrais, María Rosa	57, 58, 59

## C

Cabanillas Gutiérrez, Víctor Manuel	70
Cabarrús, Carlos Rafael	26

Cabezuelo Huerta, Gloria	48
Cabodevilla, Iosu	12, 13, 15, 70
Çaldumbide Ramírez, Marcela	47
Caligor, Eve	41
Calleja, Seve	60
Calvo, Roberto	47
Camacho, Ildefonso	72
Camille	16
Cannon, Noreen	12
Cañizares, Olga	28
Cañizares, Yolanda	10
Cardona, Ana	9
Carlson, Linda E.	38
Caro Gabalda, Isabel	32, 36, 37, 38
Caro García, Ciro	32
Carpena, Anna	60
Casado Vicente, Juan Carlos	15
Casafont i Vilar, Rosa	24
Casals, Ester	58
Casasnovas, Luz	14
Casimiro Andújar, Antonio Jesús	9
Castanyer, Olga	8, 11, 13, 16, 18, 19, 28
Castillo Ceballos, Gerardo	50
Castillo, Javier	36
Castro, Carmen	9
Catela, Isidro	71
Cavallé, Mónica	71
Cayoun, Bruno A.	38, 41
Cazenave, Isabel	48
Cencillo, Luis	12
Cermelli, Massimo	74
Chapman, Susan Gillis	64
Chawla, Neha	38
Chias Ojemba, Maca	48
Churches, Richard	48
Ciarrochi, Joseph V	50
Cirillo, Stefano	40
Claiborn, Charles. D.	34
Claiborn, James	9
Clark, David A.	24, 37, 39
Clarkin John F.	39, 41
Clerico Medina, Carlo	48
Cloug, Joy	14
Colleldemont, Eulalia	58, 59
Colodrón, Alfonso	48, 69, 70
Colodrón Sánchez, María	48
Colomina, Belén	64
Conesa, Miguel Ángel	12
Cook-Cottone, Catherine P.	40
Corboy, Tom	62
Cordobés, Magdalena	75
Corey, Gerald	34
Cormier, Sherilyn	34
Cormier, William	34
Cornejo, Loretta	11, 13, 16, 49, 50
Corominas i Casals, Agustí	58
Cortés, Carmen	49
Cortés Viniegra, Cristina	45, 46, 50, 51
Covarsí Carbonero, Jaime	19
Cowel, Barbara	58
Cowley, Sue	48
Cózar, Agustín	15

# Índice de autores

Cozolino, Louis	57
Crane, Anna	17
Crego, Antonio	14
Cudicio, Catherine	13
Cudicio, Patrice	13
Cuenca-Amigo, Macarena	74
Czalbowski, Sofia	28

## D

Dahm, Ulrike	17
Dallos, Rudi	39
Dalrymple, Ron	27
Dangerfield, Mark	32
Dattilio, Frank	34
Datum, Jürgen	9
Davenport, Donna S.	36
Debaillleul, Jean-Pascal	13
De Barrenengoa, Itziar	14
Defís, Otilia	58
De la Fuente, Jesús	58
De la Gándara Martín, Jesús	13
De la Herrán, Luis	60
De Leon, George	27
Delgado Álvarez, M.	75
Delgado Álvarez, Manuel	75
Del Nogal, Miguel	17, 18, 28
De los Ríos Berjillos, Araceli	75
De Potestad, Fabricio	36
Desmond, Tim	40, 41
De Torres, Matilde	12, 14, 69, 70
Dettoni Serrano, Pax	70
Díaz Calderón, Francisco Javier	46
Díaz, Carlos	14, 70
Díaz, Marta Isabel	40
Díaz Morfa, José	35
Díaz Ruiz, Gemma	46
Didonna, Fabrizio	33, 37
Diego Pedro, Rebeca	61
Dimaggio, Giancarlo	36
Dimidjian, Sona	38
Diví Castellón, Miguel Ángel	47
Doka, Kenneth J.	37
Domingo Moratalla, Agustín	71
Domínguez, Carlos	26
Draksal, Michael	28
Dryden, Windy	16, 35
Dudley, Robert	40
D'zurilla, Thomas J.	38

## E

Echaniz, Arantza	72
Egea, Carlos Javier	19
Ellis, Albert	34
Emanaldi Abasolo, Jon	74
Emery, Gary	34, 38
Emmons, Janet	15
Emmons, Michael L.	15
Ensink, Karin	33, 41
Errasti, José	59
Erskine, Richard G.	28, 70
Escalona del Olmo, Marina	46
Escámez, Juan	59

Escobar, Zaida	68
Escudero, Antonio	28
Espinosa Quintana, Inmaculada	56
Espot, María Rosa	54, 57
Esquinas Jurado, Sonia	49
Esteban Bara, Francisco	59
Estrada Ena, Irene	15
Etxebarria, Lucía	6
Etxebarria, Daiana	51
Etxebarria, Xabier	72
Euba, Rafa	15, 16

## F

Farber, Barry A.	35
Fariñas, Raquel	51
Farrell, Joan M.	38
Feeney, Judith	35
Feixas, Guillem	35, 39
Fernández Aguilà, Ricardo	66
Fernández-Álvarez, Héctor	36
Fernández-Balboa, Juan-Miguel	18
Fernández Figares, C.	58
Fernández, Itziar	37
Fernández, José L.	72
Fernández, Lecina	25
Fernández Liria, Alberto	35, 38, 70
Fernández Solís, J. Damián	60
Ferrer, María	12
Ferrero, Gabriel	75
Fiksler, Mariana	17
Fischer, Kathleen R.	13
Fisher, Sebern F.	40
Fish, Janina	39
Flanagan, Kevin	12, 13
Florensa, Albert	72
Flores, Pilar	74
Fonagy, Peter	32, 39
Forcehimes, Alyssa A.	41
Fourgeau, Catherine	13
Fox, Daniel J.	33
França-Tarragó, Omar	34, 38
Francés Gómez, Pedro	71
Francis, Sarah E.	41
Freedman, M. Lee	45
Freije, Antonio	73
Freije Obregón, Inmaculada	73, 74
Frías, Álvaro	10, 19
Fridlund, Alan J.	35
Friedberg, Fred	14
Frontera Izquierdo, Pedro	48
Fruzzetti, Alan E.	39
Fry, William F.	27
Fuenzalida, Claudio	33
Fuertes, Javier	72
Fuertes Rocañín, José Carlos	18
Fulton, Paul R.	39

## G

Gadea, Alicia	47
Gafo, Javier	11
Galán Herrero, Fuensanta	75
Galindo Bonilla, Enrique	8

Gallastegui, Fátima	19
Gallen, Maria-Anne	11
Garcés De los Fayos Ruiz, E. Javier	19
Garcés Larrea, Leticia	44, 46
García-Castellano, Ana	50
García Cerrada, Juan	60
García de Leaniz, Carmen	28
García Forcada, Javier	8
García, Jerónimo	60
García, Juan	16
García, June	51
García-Monge, J. A.	11
García Moriyón, Félix	58
García, Rafaela	58
García-Rincón, César	60
García Rubio, Antonio	11
García Sánchez, Juan	16
García Toro, Mauro	19
Garrido, Emilio	35
Garrido-Landívar, Emilio	16
Geetu Bharwaney	17
Gendlin, Eugene T.	26
Gergen, Kenneth J.	39
Germer, Christopher	33, 41
Gilbert, Paul	39
Gil, Fernando	58
Jimeno-Bayón, Ana	11, 39, 40, 70
Giordani, Bruno	11
Gleeson, John F. M.	36
Godoy, Luis	75
Goitia-Berriozabal, Leyre	74
Golden, Bernard	15
Goldstein, Arnold P.	34
Gómez, Antonio S.	18
Gómez-Bezares, Fernando	72, 73, 74
Gómez-Heras, José M <sup>a</sup> G <sup>a</sup>	71
Gómez Hermoso, María Del Rocío	41
Gómez, Mamen	18
Gómez Rodríguez, Isabel	75
Gonçalves, Óscar F.	35
Gondra, José M <sup>a</sup>	36
González, Elena	46
González Fabre, Raúl	72
González-Hernández, Edgar	61
González Isasi, Ana	17, 37
González, José	19
González, Óscar	60
González Pérez, Carlos	56, 60
González Pinto, Ana María	19
González Pujana, David	19
González, Raúl	72
González Rubin, Luz	9
González Suárez, José Antonio	19
Gonzalo Marrodán, José Luis	49, 50
Goñi, Carlos	48, 49, 50
Görner, Bernd	17
Gottlieb, Laurie N.	39
Gozávez, Vicent	58
Grandes, M <sup>a</sup> Jesús	73
Grande Yáñez, Miguel	72
Grant, Paul	32



# Índice de autores

Greenberg, Leslie S.	12, 32
Greenberg, Ruth L.	38
Grieger, Russell	34
Gros, Begoña	58
Gros Salvat, Begoña	59
Guembe, Pilar	48, 49, 50
Guerra, Luis Raimundo	14, 15
Guibert, José M <sup>a</sup>	72
Guimón, José	35, 36
Gumley, A.	37
Gutiérrez López, Ana	48
Gyoerkoe, Kevin L.	18

## H

Haarhoff, Beverly	40
Hahusseau, Stéphanie	16
Hall, Janet	17
Hambleton, Roger	36
Hankin, Sheenah	39
Harding, Tim	48
Hart, Thomas N.	13
Hawkins, Peter J.	36
Hayes, Louise L.	50
Hayes, Steven C.	18, 38, 41
Hensley, Barbara J.	37
Herman-Dunn, Ruth	38
Hernández Pacheco, Manuel	21, 24, 25
Hernández Román, A.	75
Herranz Castillo, Teodoro	12
Hershfield, Jon	62
Hervás, Gonzalo	36
Hervé, Christian	71
Hohensee, Thomas	16
Holmes, Jeremy	37, 41
Homeyer, Linda E.	46
Horno, Pepa	22, 27, 28, 46, 49, 60, 68
Hortal, Augusto	72
Huber, Moritz	16
Hyman, Bruce	27

## I

Ibarrola, Begoña	76, 77
Imbert, Claude	13, 14
Inneck, Barbara	50
Inverso, Ellen	32

## J

Jaison, Bala	15
Jakes, Ian	35
Jareño, Joaquín	71
Jarvis, Kay	48
Jiménez Escobar, Julio	75
Jiménez Gómez, Belén	24
Jiménez, Fernando	11, 13
Jódar Anchía, Rafael	32
Johnson, Susan M.	41
Johnstone, Lucy	39
Jones, Elsa	36
Jover, Gonzalo	58
Joyce, Phil	49
Jungquist, Carla	37
Jurist, Elliot	32, 33

## K

Kaiser Greenland, Susan	38
Kanfer, Frederick H.	34
Kassinove, Howard	27
Kast, Verena	12
Keleman, Stanley	11, 13, 26
Kelly, Jeffrey A.	34
Kernberg, Otto F.	33, 39, 41
Kerr, Catherine	40
Kerr, Ian B.	36
Kitwood, Thomas	34
Kleinke, Chris L.	26, 34
Klosko, Janet S.	38
Knightsmith, Pooky	50
Kolts, Russell L.	41
Koster, Frits	40
Kowalski, Robin	48
Kramer, Gregory	70
Krassoievitch, Miguel	36
Kristan, Pamela	15
Krstinic, Sandi	17
Krüger, Andreas	49
Kumar, Sameet M.	40
Kuyken, Willem	40

## L

Labrador, F. Javier	34
Laka, Jon Paul	73
Lamas, M <sup>a</sup> José	51
Lamboy, Bernadette	17
Lamet, Pedro Miguel	13
Langseth, Petter	73
Lapastora, Montse	46, 47, 51
Lapierre, André	26
Laraya, Lorea	51
Larreina Díaz, Mikel	74
Larrinaga Ojanguren, Miguel Ángel	74
Lasconi, Monse	51
Last, Cynthia G.	17
Latorre, Ángel	59
Lazarus, Richard S.	35
Ledochowski, Igor	16
Leeds, Andrew M.	38
Lee, Trisha	48
Leighton, Roy	48
Lev, Abigail	40
Levenson, Hanna	34
Lewis, Byron	18
Limber, Susan	48
Lindqvist, Karin	41
Lippitt, Gordon L.	73
López Barberá, Elisa	13, 39
López Cayhuela, Paloma	49
López, Eusebio	26
López González, Luis	57
López-Jurado, Marta	60
López Martín, M <sup>a</sup> Carmen	75
López Morales, José Luis	19
López Quintás, Alfonso	69
López Veneros, Sara	47
López-Yarto, Luis	11

Lorenzo, M <sup>a</sup> Luz	59
Loring, Jaime	73
Lozano, Enrique	18
Lyles, Marshall N.	46

## M

Machado, Julián D.	71
Macintyre, Christine	49
Macpherson, Rosse	19
Macy, Joanna	69
Madariaga, José Antonio	73
Maestre Pagaza, Fernando	48
Magnuson, Sandy	28
Maguth Nezu, Christine	38
Mahony, Terry	60
Malberg, Norka	32, 41
Malvar, Aníbal C.	17
Mancini, Francesco	41
Maqueda Cuenca, Eugenio	47
Marlatt, G. Alan	38
Marques, Ramiro	59
Martell, Christopher	38
Martín, Ángeles	15, 27, 28
Martín, Elena	10
Martínez, Ana	69
Martínez-Barca, María Pilar	68
Martínez Estudillo, Fco. José	75
Martínez González, J. Miguel	38
Martínez López, Javier	74
Martínez Lozano, Enrique	15, 24, 65, 70
Martínez, Miquel	58, 59
Martínez Navarro, Emilio	72
Martínez, Rosa M <sup>a</sup>	17
Martín González, Ángeles	24
Martín, Julio César	15, 16, 36
Martín, Katharina	48
Martín, Leocadio	10
Martín Reyes, Migdyrai	17
Martorell, José L.	13
Masiá Clavel, Juan	11, 13, 26, 70
Massot, M <sup>a</sup> Inés	59
Mata, Noelia	47, 51
Matesanz Pimentel, Carlos	24
May, Dorothy	26
May, Gerald	11
Mazzola, Nina	49
Mcgorry, Patrick D.	36
Mckay, Matthew	39, 40
McLay, Allison	45
McMahon, Ann-Marie	14
Mearns, Dave	14
Meier, Augustine	31
Mejías, Mar	18
Melendo, Maite	26
Mena Godoy, Alberto	25
Méndez, Roberto	58
Mendive Moreno, Noelia	19
Mendoza, Elena	9, 28
Mesa, Juani	56, 60
Metcalfe, Linda	41
Midgley, Nick	41
Midori, Suzanne	35

# Índice de autores

Milgram, Stanley	34
Miller, William R.	41
Millstine, Wendy	64
Minton, Kekuni	37
Mipham, Rimpoché Sakyong	69
Miralles, Josep	72
Miró, Jordi	35
Miró, María Teresa	37
Moioli, Bruno	18
Molero, Fernando	37
Molina, Jose Antonio	18
Molina Ortiz, Lorenzo	75
Molina Sánchez, Horacio	75
Monjas, Inés	28
Montalt, Enrique	16
Montero, José Manuel	18
Montero, M <sup>a</sup> José	75
Moñino, Carolina	46
Morales, Alfonso Carlos	73
Morales, Emilio	73
Morales, Francisco	37
Morales, Ruth	70
Mora Ripoll, Ramón	28
Moreno, Alicia	38, 40
Moreno Lara, Xavier	12
Moreno, Pedro	13, 15, 16, 17, 36, 48, 62, 64
Moreno Torres, Macarena	25
Morin, Charles	17
Mossop, Jack	73
Moursund, Janet P.	28, 70
Moutel, Grégoire	71
Muller, Robert T.	41
Muñiz, Carlos	69
Muñoz, Encarnación	59
Muñoz, Juan M <sup>a</sup>	75
Muran, J. Christopher	36

## N

Naranjo, Claudio	49
Narvaiza, José Luis	73
Navarrete, Agustín	18
Navarro, Ginés	58
Nebot, César	74
Neff, Kristin	33, 41
Neidhardt, Hans	11
Neimeyer, Robert A.	38
Nelles, Wilfried	68, 69
Nevado, Manuel	19
Nezu, Arthur M.	38
Nieto Carrero, Marga	13
Nijenhuis, Ellert	36
Noblejas, M <sup>a</sup> Ángeles	12
Noller, Patricia	35
Norcross, John C.	41
Norem, Ken	28
Normandin, Lina	33
Nubiola, Jaime	54, 57
Nucci, Larry P.	59

## O

Ocamica Garabilla, Beatriz	48
Ocaña Arias, Almudena	60

O'Connell, Manuela	7, 8
Ogden, Pat	37, 39
Oller, Jordi	16
Olmos, Daniel	23
Onieva, Juan Lucas	47, 50, 57, 60
Orsillo, Susan M.	38
Ortega, Estela	13
Ortega, Joaquín	56
Ortega Martínez, J. Antonio	73, 74
Owen, Nick	14, 27

## P

Padesky, Christine A.	34, 40
Pagola, Juan	72
Pain, Clare	37
Palazón Rodríguez, Pepa	16
Palos, José	58
Parada, Enrique	37
Pardo, Rafael	9, 25, 70
Parés, M. Rosa	28
Payá Sánchez, Montserrat	58
Peck, M. Scott	11
Pedrick, Cherry	9, 27
Pedulla, Thomas	39
Peral, Benito	14
Pereyra Sáez, Gonzalo	10
Pérez-Muga, Óscar	49
Pérez Pérez, Cruz	56, 59, 60
Pérez Rojo, Gema	28
Pérez-Sales, Pau	36, 39
Pérez Triviño, José Luis	71
Perivoliotis, Dimitri	32
Perlis, Michael	37
Perry, Hellen	40
Peurifoy, Reneau Z.	35
Peyton, Sarah	40
Pinsker, Henry	35
Pío Abreu, José Luis	14
Pipes, Randolph B.	36
Pitillas Salvá, Carlos	47
Planella, Jordi	27
Población, Pablo	13, 18, 37, 39
Polaino Lorente, Aquilino	28, 48, 69
Pollak, Susan M.	39
Pollán, Milagros	35
Porta, José M <sup>a</sup>	27
Posner, Donn	37
Prata, Giuliana	13
Prats, Enric	59
Preston, John	36
Prieto Ursúa, María	12

## Q

Quiroga, M <sup>a</sup> Pilar	14
-------------------------------	----

## R

Ramallo, Bernardo	46
Ramírez, Amado	16
Ramírez, José Agustín	26
Ramírez, Mónica	37
Ramírez Villafañez, Amado	12, 14
Ramos Pascua, José A.	71

Randall, Peter	17
Raskin, Patricia M.	35
Redondo, Rafael	14, 67, 69, 70
Regueiro, Bibiana	55
Remor, Eduardo	35
Reverter, Sonia	69
Ribes Zankl, Georgia	47
Richo, David	11, 12
Rimé, Bernard	38
Riso, Don Richard	11
Rivero López, Rocío	9, 18
Riveros Aedos, Edgardo	19
Robinson, Patricia J.	40
Rocamora, Alejandro	15, 38, 68
Rocamora Bonilla, Alejandro	25
Rockman, Patricia	45
Rodrigo Rubio, Raúl	56
Rodríguez, Antonio	18
Rodríguez-Arias Vailhen, David	71
Rodríguez Correa, Pablo	27
Rodríguez Duplá, Leandro	71
Rodríguez Idígoras, Ángel	27
Rodríguez, Maribel	5
Rodríguez Moreno, M <sup>a</sup> Luisa	59
Rodríguez, Nora	49
Rodríguez Vega, Beatriz	10, 35, 38
Rodríguez-Zafra, Mónica	14
Roemer, Lizabeth	38
Román, Marcos	71
Romero, Juan José	75
Romero, Rafael	18
Romero Rodríguez, José Juan	75
Rosal Cortés, Ramón	14
Rosal, Ramón	39
Rosanas, Josep M <sup>a</sup>	73
Rothschild, Babette	37
Royle, Liz	40
Rubin Wainrib, Barbara	35
Ruido, Patricia A.	55
Ruiz, Carmen	46
Ruiz De La Rosa, Carmela	28
Ruiz, M <sup>a</sup> Ángeles	40
Rush, A. John	34
Rusterholz, Beat	49
Rutledge, Thom	14
Ryle, Anthony	36

## S

Sabariago, Marta	59
Safran, Jeremy D.	36
Salameh, Waleed A.	27
Salazar Ruiz, Borja	73
Sales, Auxiliadora	58
Salinas, Héctor	58
Salmerón, Ana M <sup>a</sup>	58
Salvador, Mario	24
Sammons, Morgan T.	36
Sánchez, Diana	18
Sánchez García, Iván	7
Sánchez Ramos, Lorenzo	56
Sánchez Torrado, Santiago	58
Sande, José Antonio	54

# Índice de autores

Sande Martínez, José Antonio	9
Sandrin, Luciano	18, 70
Sanford, John A.	11
Sanjuán, Julio	39
Santamaría, Consuelo	68
Santa Olalla, Miguel	71
Santibáñez, Javier	73, 74
Santos, Esperanza	28
Sanz De Acedo, M <sup>a</sup> Luisa	35, 37
Sarasua, Blanca	69
Sarkisoff, Jean	11, 13
Scheeringa, Michael S.	32
Schervier-Legewie, Barbara	48
Schlüter, Ana María	16
Schmidt, Norman B.	36
Schreurs, Agneta	14
Schujman, Gustavo	59
Schuster, John P.	15
Schützendorf, Erich	9
Schwannauer, M.	37
Segal, Zindel V.	36
Segovia, Santiago	40
Segura Morales, Manuel	15, 60
Selvini, Matteo	40
Semerari, Antonio	36
Seminario, Zuzene	45, 46, 51
Sempere, Javier	33
Seo, María	51
Sepúlveda del Río, Ignacio	72
Serrano Collantes, Daniel Francisco	19
Serván García, Ignacio	32
Shankman, Richard	64
Shapiro, Shauna L.	38
Shaw, Brian F.	34
Shaw, Ida A.	38
Sheldrake, Philip	12
Shershun, Erika	8
Shires, Alice G.	41
Siegel, Ronald D.	32, 37, 39
Silberg, Joyanna L.	41
Sills, Charlotte	49
Simón, Vicente	28, 37
Slade, Arietta	41
Smith, Gráinne	17
Smith, Jonathan C.	35
Smith, Laurence D.	34
Smith, Michael T.	37
Solaz, Eva	55, 56, 57
Sols, José	72
Sorrentino, Anna Maria	40
Stallard, Paul	27
Stapert, Marta	48
Steele, Kathy	36, 38, 40
Stenack, Richard J.	15
Stenberg, Robert J.	34
Stern, Jonathan	39
Sthal, Bob	64
Strong, Stanley R.	34
Strosahl, Kirk D.	38, 40
Sue Jennings	44
Swinson, Richard P.	14, 18

## T

Tafate, Raymond	27
Taibbi, Robert	30
Taibo Corsanego, Iago	8
Tamblyn, Doni	27
Teasdale, John	36
Tejedor, César	71
Tenzin Negi, Lobsang	61
Terry, Roger	48
Tey, Amelia	59
Thorne, Brian	14
Thwaites, Richard	40
Timpe, Anita	16
Tirado Valencia, Pilar	75
Tirapu Ustároz, Javier	16
Tormo Abad, Ángela	48
Toro, José M <sup>a</sup>	26, 59, 69, 69, 70
Torres, Jose Manuel	28
Townsend, Roz	48
Trallero, Conxa	16
Trautmann, Rebeca L.	28
Travé, Carme	59
Treasure, Janet	17
Trechera, José Luis	27, 73, 75
Treleaven, David A.	41
Trianes, M <sup>a</sup> Victoria	58
Trombetta, Federica	19, 56
Tuvilla, José	58, 59
Twohig, Michael P.	41

## U

Ugarte, José Vicente	73, 74
Ulla, Sara	35
Ull, M <sup>a</sup> Ángeles	60
Uribe Gutiérrez, Ainhoa	47
Urra, Javier	66, 68

## V

Vaccaro, Sonia	22, 27
Valentín-Gamazo Valle, Pedro	43
Valle, Antonio	55
Valverde, Juan José	18
VandenBos, Gary R.	41
Van Den Brink, Erik	40
Van Der Hart, Onno	36, 38, 40
Vázquez Alonso, Publio	8
Vázquez, Carmelo	36
Vázquez, Carmen	15
Vega, Jesús	7
Velayos Castelo, Carmen	71
Vera Patier, Laura	10
Verdejo García, Antonio	38
Verliefde, Erik	48
Vidal Quadras, Javier	18
Vielva, Julio	72
Vignato, Maria	13
Vilafranca, Isabel	57
Vilanou, Conrad	58, 59
Villacieros, Marta	68
Villalobos, Arabella	40
Villar, Elena	8
Villaseca Molina, Eduardo	75

Villegas, Manuel	35
Villén Naranjo, María Azucena	47
Vinuesa, M <sup>a</sup> Pilar	59
Viñas, Rosa	16

## W

Wachtel, Paul L.	34
Waelde, Lynn C.	29
Wallenhorst, Thomas	28
Wallin, David J.	37
Walser, Robyn	8
Wardetzki, Bärbel	28
Weiner, Alan	33
Weiser Cornell, Ann	39
Weishaar, Marjorie E.	38
Welford, Mary	64
Wellman, Henry M.	34
Wells, Adrian	40
Wentworth, Kris	12
Wessler, Richard	39
Wheatly, Margareth J.	14
Whitfield, Charles	12
Wiegartz, Pamela S.	18
Williams, J. Mark G.	36
Williams, Mary Beth	39
Williamson, Ann	15
Wilson, John	58
Wilson, Kelly G.	38
Wood Jeffrey C.	39

## Y

Yankura, Joseph	35
Yehuda, Na'ama	41
Yeomans, Frank E.	39, 41
Young, Jeffrey E.	38
Yus Ramos, Rafael	58
Yuste, Francisco	16, 25, 28

## Z

Zabalegui, Luis	11
Zamagni, Stefano	74
Zeledón, Pilar	59
Zuazu, Ana Isabel	36
Zubizarreta, Patricia	50
Zurita Díaz, José	48
Zweben, Allen	41
Zylowska, Lidia	64

# Índice de títulos

## 0-9

14 aprendizajes vitales.....	26
16 ideas para vivir de manera plena. <i>Experiencias y reflexiones de un médico de familia</i> .....	19
20 ideas básicas para ayudar a crecer a tus hijos. <i>Cuaderno de notas</i> .....	50
222 preguntas al pediatra.....	48
23 maestros, de corazón. <i>Un salto cuántico en la enseñanza</i> .....	60
7 casos clínicos tratados con psicoterapia integradora humanista.....	40
7 tareas espirituales del duelo (Las).....	9

## A

Abacadabrantes de Bojiganga y las emociones desbordadas (Los).....	51
Abre tu consciencia. <i>Relatos breves basados en Inteligencia Emocional</i> .....	19
Abrirse a la vida. <i>Una ayuda para los momentos difíciles basada en el mindfulness y la compasión</i> .....	64
Acción educativa social: nuevos planteamientos (La).....	60
Acción tutorial y orientación: aceptación, compromiso, valores. <i>Una propuesta de estilo para intervención de tutores y orientadores</i> .....	49
Acompañante desconocido (El).....	11
Acompañar en el duelo. <i>De la ausencia de significado al significado de la ausencia</i> .....	19
A corazón abierto. <i>Confesiones de un psicoterapeuta</i> .....	13
Acoso escolar en la infancia (El). <i>Cómo comprender las cuestiones implicadas y afrontar el problema</i> .....	49
ACT en la práctica clínica para la depresión y ansiedad. <i>Una guía sesión a sesión para maximizar los resultados</i> .....	41
Activación conductual para la depresión. <i>Una guía clínica</i> .....	38
Adelgazar: el esfuerzo posible. <i>Un sistema gradual para superar la obesidad</i> .....	15
Adolescencia: la revuelta filosófica.....	48
Adolescencia: mitos y enigmas.....	50
Adolescencia adelantada (La). <i>El drama de la niñez perdida</i> .....	48
Adopción, trauma y juego. <i>Manual para tratar a los niños adoptados y maltratados a través del juego</i> .....	47
Adopción: un viaje de ida y vuelta (La).....	48
Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal. <i>Guía de autoayuda</i> .....	16
Agujeros negros de la mente. <i>Claves de salud psíquica</i> .....	27
Ahora que he decidido luchar con esperanza. <i>Guía para vencer el apetito</i> .....	19
A la búsqueda de nuestro genio interior. <i>Cómo cultivarlo y a dónde nos guía</i> .....	13
A las alfonbras felices no les gusta volar. <i>Un libro de auto ayuda... a los demás</i> .....	18
Alianza terapéutica (La).....	36
Ali Babá y los cuarenta ladrones. <i>Cómo volverse verdaderamente rico</i> .....	12
Alma de profesor. <i>La mejor profesión del mundo</i> .....	57
Altamente capaces (y divergentes).....	9
Alteraciones de la identidad en personas con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para una psicoterapia colaborativa entre paciente y profesional</i> .....	10
Amor vanidoso (El). <i>Cómo fracasan las relaciones narcisistas</i> .....	28
Amor y traición.....	13
Amor y violencia. <i>La dimensión efectiva del maltrato</i> .....	27
Anatomía emocional. <i>La estructura de la experiencia somática</i> .....	26
Anhelos del corazón. <i>Integración psicológica y espiritualidad</i> .....	12
Ansiedad crónica. <i>Una guía para pacientes (e impacientes)</i> .....	62
Ansiedad y sobreactivación. <i>Guía práctica de entrenamiento en control respiratorio</i> .....	27
Ante la enfermedad de Alzheimer. <i>Pistas para cuidadores y familiares</i> .....	13
Análisis de estados financieros. <i>Teoría y aplicaciones</i> .....	74
Apego, disociación y trauma. <i>Trabajo práctico con el modelo PARCUVE</i> .....	24

Apego adulto.....	35
Apego en la práctica terapéutica (El).....	41
Apego en psicoterapia (El).....	37
Apego y psicopatología: La ansiedad y su origen. <i>Conceptualización y tratamiento de las patologías relacionadas con la ansiedad desde una perspectiva integradora</i> .....	25
Aplicaciones de la asertividad.....	18
Aprender a aprender de la A a la Z.....	48
Aprender a ser personas y a convivir. <i>Un programa para secundaria</i> .....	58
Aprender de la ansiedad. <i>La sabiduría de las emociones</i> .....	17
Aprender de Oriente. <i>Lo cotidiano, lo lento, lo callado</i> .....	11
Aprender psicología desde el cine.....	18
Aprendiendo a habitarlos. <i>Un modelo de intervención psicoterapéutica con personas con historia de trauma</i> .....	22
Aprendiendo a morir.....	16
Aprendiendo a vivir. <i>Manual contra el aburrimiento y la prisa</i> .....	11
¿A qué he venido yo aquí? <i>Guía para comprender y mejorar la memoria</i> .....	10
Armonía relacional (La). <i>Aplicaciones de la caja de arena a la traumaterapia</i> .....	50
Aromas del zen.....	69
Arte de la terapia (El). <i>Reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos</i> .....	17
Arte de mirar y escuchar desde el Corazón (El).....	68
Arte de saber alimentarte (El). <i>Desde la ciencia de la nutrición al arte de la alimentación</i> .....	28
Arte de vivir, arte de pensar. <i>Iniciación al asesoramiento filosófico</i> .....	71
Arte y ciencia del Mindfulness. <i>Integrar el Mindfulness en la psicología y en las profesiones de ayuda</i> .....	38
Asertividad: expresión de una sana autoestima (La).....	11
Asertividad por dentro y por fuera (La).....	8
Atajos de sabiduría.....	14
Atrapando la felicidad con redes pequeñas.....	14
Aumenta tu creatividad mental en 8 días.....	27
A un metro del cielo.....	77
Auto-eficacia: cómo afrontamos los cambios en la sociedad actual.....	35
Autocompasión en psicoterapia (La). <i>Prácticas basadas en la conciencia plena para la curación y la transformación</i> .....	40
Automanejo emocional.....	14
Autorregulación con mindfulness y yoga. <i>Manual básico para profesionales de la salud mental</i> .....	40
Ayuda para el profesional de la ayuda. <i>Psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario</i> .....	37

## B

Banking and financial crises.....	74
Beneficios fiscales de la iglesia católica (Los). <i>Negociación, fundamento y alcance</i> .....	75
Bolitas de anís: reflexiones de una maestra.....	69
Bondad práctica y radical. <i>Yo contigo Yo contigo Nosotros y Nosotras</i> .....	8
Borrando la J de jaula.....	48
Buda que siente y padece (El).....	12
Bullying entre adultos. <i>Agresores y víctimas</i> .....	17
Buscando la felicidad. <i>La odisea de la conciencia moral en su peregrinar hacia el bien</i> .....	71

## C

C.G. Jung. <i>Vida, obra y psicoterapia</i> .....	14
Calmar los ataques de pánico. <i>Una guía de reducción del estrés basada en Mindfulness</i> .....	64
Cambiar la emoción con la emoción. <i>Guía clínica</i> .....	32
Cambio a través de la interacción (El).....	34
Cambio en las organizaciones empresariales (El).....	73
Camino de liberación en los cuentos. <i>En compañía de los animales</i> .....	16
Camino hacia la madurez personal. <i>Plan de acción tutorial para la educación secundaria obligatoria y bachillerato</i> .....	60

# Índice de títulos

Caminos sapienciales de Oriente .....	13	Corazón de la sexualidad (EI). <i>La revolución de los afectos</i> .....	25
Campo de amapolas .....	76	Counselling y cuidados paliativos .....	28
Cartas a Pedro. <i>Guía para un psicoterapeuta que empieza</i> .....	13	Coyunda recia .....	69
Casos de contabilidad financiera .....	75	Crecer bebiendo del propio pozo. <i>Taller de crecimiento personal</i> ....	26
Casos prácticos de inversión y financiación .....	73	Crecer en grupo .....	14
Casos resueltos .....	73	Crecer en intimidad.	
Cerebros moldeando otros cerebros.		<i>Guía para mejorar las relaciones interpersonales</i> .....	12
<i>Cómo las relaciones interpersonales guían la evolución del cerebro</i>		Creer en la crisis. <i>Cómo recuperar el equilibrio perdido</i> .....	15
<i>infantil y adolescente desde el nacimiento</i> .....	44	Crecimiento moral y filosofía para niños .....	58
Cicatrices del corazón. <i>Tras una pérdida significativa</i> .....	17	Crecimiento personal: Aportaciones de Oriente y Occidente .....	14
Cinco claves de la comunicación Mindful (Las). <i>Utilizar la escucha</i>		Crisis, crecimiento y despertar.	
<i>profunda y el habla consciente para fortalecer las relaciones, sanar los</i>		<i>Claves y recursos para crecer en consciencia</i> .....	18
<i>conflictos y alcanzar nuestros objetivos</i> .....	64	Cuaderno de bitácora, para acompañar caminantes.	
Cinco llaves para educar en el siglo XXI.		<i>Guía psico-histórico-espiritual</i> .....	26
<i>Aprendizaje, Corazón, Talento, Diálogo y Solidaridad</i> .....	60	Cuaderno de trabajo de los pensamientos negativos .....	24
Ciudadanía sin fronteras.		Cuaderno de trabajo de mindfulness para adolescentes.	
<i>Cómo pensar y aplicar una educación en valores</i> .....	58	<i>Habilidades poderosas para encontrar la calma, desarrollar la</i>	
Clan del talismán (EI) .....	76	<i>autocompasión y aumentar la resiliencia</i> .....	45
Codependencia. <i>La dependencia controladora, la dependencia sumisa</i> ...	26	Cuaderno de trabajo de mindfulness y autocompasión.	
Comercio electrónico: empresario tecnológico.		<i>Un método seguro para aumentar la fortaleza y el desarrollo</i>	
<i>Aspectos estratégicos, empresariales y tecnológicos de los negocios</i>		<i>interior y para aceptarse a uno mismo</i> .....	41
<i>electrónicos</i> .....	73	Cuaderno de trabajo para el cambio de hábitos.	
Comer emocional (EI) .....	12	<i>Cómo romper hábitos negativos e instalar hábitos positivos</i> .....	9
Comida para las emociones.		Cuaderno de trabajo para el TLP.	
<i>Neuroalimentación para que el cerebro se sienta bien</i> .....	17	<i>Un programa integrativo para comprender y gestionar el TLP</i> ....	33
Como afrontar los desafíos de la vida .....	26	Cuaderno de trabajo para el trastorno de ansiedad generalizada.	
Como gota de agua. <i>La psicología aplicada a las organizaciones</i> .....	75	<i>Actividades TCC para controlar la ansiedad, enfrentarse a la</i>	
Como pienso soy. <i>Tratamiento para niños con dificultades de atención</i>		<i>incertidumbre y superar el estrés</i> .....	6
<i>e impulsividad</i> .....	49	Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno	
Compartición social de las emociones (La) .....	38	de Estrés Postraumático (TEPT).	
Comprendiendo cómo somos. <i>Dimensiones de la personalidad</i> .....	11	<i>Programa para curar en 10 semanas las secuelas del trauma</i> .....	18
Comunicación humana: una ventana abierta (La) .....	17	Cuaderno de Trabajo para la ira basado en la terapia de aceptación y	
Comunicación terapéutica (La). <i>Principios y práctica eficaz</i> .....	34	compromiso (ACT).	
Comunicar el trauma.		<i>Gestionar nuestras emociones y recuperar nuestra vida</i> .....	8
<i>Criterios clínicos e intervenciones con niños traumatizados</i> .....	41	Cuando el amor se encuentra con el miedo .....	12
Comunidad terapéutica y las adicciones (La) .....	27	Cuando el problema es la solución .....	11
Conceptualización colaborativa del caso. <i>Trabajar de forma eficaz</i>		Cuando el silencio habla .....	14
<i>con los clientes en la Terapia Cognitivo-Conductual</i> .....	40	Cuando lo perfecto no es suficiente.	
Conciencia, libertad y alienación .....	36	<i>Estrategias para hacer frente al perfeccionismo</i> .....	14
Conductismo y positivismo lógico. <i>Una reconsideración de la alianza</i> ..	34	Cuando me encuentro con el capitán Garfio... (no) me engancho.	
Conflictos, tutoría y construcción democrática de las normas .....	59	<i>La práctica en psicoterapia Gestalt</i> .....	15
Conjugar el verbo leer. <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i> .....	60	Cuando muere la persona amada .....	65
Conoce tu ansiedad y aprende a gestionarla.		Cuando nada tiene sentido.	
<i>Una visión integradora de la ansiedad</i> .....	8	<i>Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia</i> .....	25
Consejero pastoral (EI). <i>Manual de "relación de ayuda" para sacerdotes y</i>		Cuando tu sufrimiento y el mío son un mismo sufrimiento.	
<i>agentes de pastoral</i> .....	16	<i>La vida como sanación compasiva</i> .....	70
Constelaciones familiares (Las). <i>En resonancia con la vida</i> .....	16	Cuando un ser querido es bipolar	
Construcción del cambio terapéutico (La).		<i>Ayuda y apoyo para usted y su pareja</i> .....	17
<i>Terapia Constructivista Integradora en la Práctica Clínica</i> .....	41	Cuentos con emoción .....	47
Constructivismo y psicoterapia .....	35	Cuentos de Luca (Los). <i>Un modelo de acompañamiento</i>	
Construir los valores. <i>Currículo con aprendizaje cooperativo</i> .....	59	<i>para niñas y niños en cuidados paliativos</i> .....	48
Construyendo puentes. <i>La técnica de la cada de arena (Sandtray)</i> ...	49	Cuentos para sanar y crecer felices. <i>Autoestima y ansiedad</i> .....	47
Contabilidad de costes para la toma de decisiones .....	73	Cuerpo, cultura y educación .....	27
Contabilidad financiera. Vol. I .....	73	Cuerpo y psicoanálisis .....	11
Contrato moral del profesorado (EI).		Cuidados de enfermería sobre la base de los puntos fuertes.	
<i>Condiciones para una nueva escuela</i> .....	58	<i>Un modelo de atención para favorecer la salud y la curación</i>	
Conversando con Erik.		<i>de la persona y la familia</i> .....	39
<i>Una mirada gestáltica y relacional en la terapia y educación</i>		Cuidados musicales para cuidadores	
<i>con niños y adolescentes</i> .....	50	<i>Musicoterapia Autorrealizadora® para el estrés asistencial</i> .....	16
Convertir la mente en nuestra aliada .....	69	Cuidar al enfermo. <i>Migajas de psicología</i> .....	18
Convivencia en los centros de secundaria (La).		Cultura de paz. <i>Fundamentos y claves educativas</i> .....	59
<i>Estrategias para abordar el conflicto</i> .....	59	Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací .....	51
Convivenciarlo (EI). <i>Cuentos con valor</i> .....	50	Cyber bullying. <i>El acoso escolar en la era digital</i> .....	48
Convivir en paz: la metodología apreciativa.		Cómo amanso a mis fieras. <i>Estrategias para mejorar la convivencia</i>	
<i>Aproximación a una herramienta para la transformación creativa</i>		<i>en clase utilizando la música</i> .....	60
<i>de la convivencia en centros educativos</i> .....	59	Cómo asumir la incertidumbre. <i>Una perspectiva psicoterapéutica</i> ...	32

# Índice de títulos

Cómo ayudar al cambio en psicoterapia .....	34
Cómo ayudar a los niños a dormir: Técnica del acompañamiento <i>Una nueva manera de enseñar a dormir sin sufrir</i> .....	49
Cómo crear un clima de aula positivo. <i>Actividades y técnicas de intervención</i> .....	56
Cómo envejecer con dignidad y aprovechamiento .....	17
Cómo ganarse a las personas. <i>El arte de hacer contactos</i> .....	17
Cómo llegar a ser un adulto. <i>Manual sobre la integración psicológica y espiritual</i> .....	11
Cómo llevarnos bien con nuestros deseos .....	12
Cómo no hacer el tonto por la vida. <i>Puesta a punto práctica del altruismo</i> .....	12
Cómo orientar hacia la construcción del proyecto profesional .....	59
¿Cómo puedo salir de aquí? .....	51
Cómo retener los recuerdos. <i>Sensojuegos terapéuticos para estimular la fijación de la memoria y la retención de los recuerdos en el Alzheimer y otras patologías</i> .....	23
Cómo superar el tabaco, el alcohol y las drogas .....	17
Cómo vencer la ansiedad. <i>Un programa revolucionario para eliminarla definitivamente</i> .....	35
Cómo vivir bien con enfermedades y dolores crónicos. <i>Una guía mindfulness</i> .....	64
¿Cómo vivir los duelos? .....	65
Cómo volverse enfermo mental .....	14

## D

Danza de las emociones familiares (La). <i>Terapia emocional sistémica aplicada con niños, niñas y adolescentes</i> .....	50
Da vida a tus sueños. <i>12 caminos para crecer y despertar</i> .....	8
Daño que se hereda (EI). <i>Comprender y abordar la transmisión intergeneracional del trauma</i> .....	47
¿Debemos tolerarlo todo? <i>Crítica del "tolerantismo" en las democracias</i> .....	71
Decisiones financieras en la práctica (Las) .....	73
Decisión correcta (La). <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i> .....	60
De cuentos y aliados. <i>El cuento terapéutico</i> .....	17
Defusión cognitiva en la práctica (La). <i>Guía clínica para valorar, observar y apoyar el cambio en tu cliente</i> .....	40
¡Deja de controlarme! <i>Qué hacer cuando la persona a la que queremos ejerce un dominio excesivo sobre nosotros</i> .....	15
Deja que tu cuerpo interprete tus sueños .....	26
Dejar el trabajo en la consulta. <i>Una guía de autocuidado para el psicoterapeuta</i> .....	41
De la vida a la ética: filosofía para todos <i>Materiales para pensar en el aula</i> .....	71
Delirio póstumo de un papa y otros relatos de clerecía .....	69
Del ¡vivan los novios! Al ¡ya no te aguanto! <i>Para el comienzo de una relación en pareja y una convivencia más inteligente</i> .....	26
Dependencia del alcohol (La). <i>Un camino de crecimiento</i> .....	28
Desarrollo de la armonía interior. <i>La construcción de una personalidad positiva</i> .....	12
Desarrollo de la teoría del pensamiento en los niños .....	34
Desarrollo rural en Nicaragua. <i>Del consenso en los principios a una propuesta para la acción</i> .....	75
Descanser, descansar para ser. <i>Propuestas para liberarnos del secuestro del descanso</i> .....	69
Descubre tu perfil de personalidad en el Eneagrama .....	11
Descubrir la grandeza de la vida. <i>Una vía de ascenso a la madurez personal</i> .....	69
Desde mi ventana. <i>Pensamientos de autoliberación</i> .....	13
Desorganización del apego. <i>Clínica y psicoterapia con adultos</i> .....	32
Detrás de la apariencia .....	69
Detrás de la pared. <i>Una mirada multidisciplinar acerca de los niños, niñas y adolescentes expuestos a la violencia de género</i> .....	28

Diagnóstico empresarial mediante el análisis económico-financiero	74
Diario de la convivencia en clase (EI). <i>Más de 300 actividades para desarrollar la inteligencia interpersonal e intrapersonal</i> .....	60
Diario de una maestra y de sus cuarenta alumnos .....	12
Diario de un asombro .....	11
Diccionario de técnicas mentales. <i>Las mejores técnicas de la A a la Z</i> .....	28
Dificultades de la educación (Las). <i>Orientaciones educativas para el ámbito familiar</i> .....	60
Dimensión moral en la educación (La) .....	59
Dinero emocional (EI) .....	70
Dinámica de grupos .....	11
Dinámicas de grupos. <i>Aprende a convivir, trabajar y dirigir grupos</i> .....	8
Dirección estratégica. <i>24 casos prácticos reales de actualidad</i> .....	74
Dirección financiera .....	73
Diseña tu vida. <i>Atrévete a cambiar</i> .....	18
Diseño de organizaciones .....	74
Disfruta en escena. <i>Y olvida tus miedos</i> .....	10
Diálogo (EI). <i>Procedimiento para la educación en valores</i> .....	58
Diálogo en plena conciencia (EI) .....	70
Diálogos sobre educación moral .....	58
Dolor crónico. <i>Procedimientos de evaluación e intervención psicológica</i> .....	35
Domador de miedos (EI) .....	76
Dominar las crisis de ansiedad .....	15
Dominar las obsesiones. <i>Una guía para pacientes</i> .....	16
Drogodependientes con trastorno de la personalidad. <i>Guía de intervenciones psicológicas</i> .....	38
Duelo digital y coronavirus .....	70

## E

Economía y territorio. <i>La Comunidad Autónoma Andaluza</i> .....	75
Edad invisible (La). <i>Crianza consciente en la primera infancia</i> .....	56
Educación cívico social en el 2º ciclo de educación infantil (La) .....	58
Educación emocional. <i>Propuestas para educadores y familias</i> .....	60
Educación emocional en la infancia .....	54
Educación en Derechos Humanos. <i>Hacia una perspectiva global</i> .....	58
Educación en valores para la ciudadanía. <i>Estrategias y técnicas de aprendizaje</i> .....	60
Educación en valores para una sociedad abierta y plural. <i>Aproximación conceptual</i> .....	58
Educación infantil y valores .....	58
Educación integral. Vol. I. <i>Una educación holística para el s. XXI</i> .....	58
Educación integral. Vol. II. <i>Una educación holística para el siglo XXI</i> .....	58
Educación intercultural ante los retos del s. XXI (La) .....	59
Educación para el siglo XXI .....	60
Educación para la construcción personal. <i>Un enfoque de autorregulación en la formación de profesores y alumnos</i> .....	58
Educación para la tolerancia. <i>Programa de prevención de conductas agresivas</i> .....	59
Educación ética en la familia .....	59
Educador como gestor de conflictos (EI) .....	58
Educando en valores a través de "ciencia, tecnología y sociedad" .....	58
Educando la alegría .....	50
Educar amando desde el minuto cero. <i>Ideas que pueden ayudar a los nuevos padres para educar mejor desde un principio</i> .....	49
Educar con "co-razón" .....	59
Educar en la sociedad de la información .....	59
Educar en las redes sociales. <i>Programa preventivo PRIRES</i> .....	57
Educar entre dos .....	50
Educar para el futuro. <i>Temas transversales del currículum</i> .....	58
Educar sin castigar. <i>Qué hacer cuando mi hijo se porte mal</i> .....	49
Efectos de la política agraria europea (Los). <i>Un análisis crítico</i> .....	75
Eficacia de las terapias en salud mental .....	36
Ejercicios de microeconomía .....	75

# Índice de títulos

Ejercicios de teoría y política financiera.....	73	<i>aplicada a la infancia y la adolescencia</i> .....	49
El amor. <i>Una visión somática</i> .....	13	Espiritualidad en el final de la vida (La) <i>Una inmersión en las fronteras de la ciencia</i> .....	15
El ciclo de la vida. <i>Una visión sistémica de la familia</i> .....	12	Esplendor de la nada (El).....	69
El diario íntimo: buceando hacia el yo profundo.....	13	Espíritu de organizarse (El). <i>Destrezas para encontrar el significado a sus tareas</i> .....	15
Elegir la vida. <i>Historias de vida de familiar acogedoras</i> .....	49	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales <i>Vol. I Estadística descriptiva y probabilidad</i> .....	73
Elementos de finanzas corporativas. <i>Inversión y financiación en la empresa</i> .....	74	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. <i>Vol. II Inferencia estadística</i> .....	73
EmociónArte con los niños. <i>El arte de acompañar a los niños en su emoción</i> .....	48	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. <i>Vol. III Análisis de la varianza y regresión</i> .....	73
Emociones: una guía interna. <i>Cuáles sigo y cuáles no</i> .....	12	Este libro es cosa de hombres. <i>Una guía psicológica para el hombre de hoy</i> .....	16
Emociones todo un RETO.....	56	Este no es un libro de autoayuda. <i>Tratado de la suerte, el amor y la felicidad</i> .....	15
Empatía es posible (La). <i>Educación emocional para una sociedad empática</i> .....	60	Esto, eso, aquello... también pueden ser malos tratos.....	48
Empatía terapéutica. <i>La compasión del sanador herido</i> .....	28	Esto de ser humano. <i>Contemplando la luz a través de la herida</i> .....	10
En busca de la autoestima perdida.....	69	¡Estoy furioso! <i>Aproveche la energía positiva de su ira</i> .....	16
En busca de la sonrisa perdida <i>La psicoterapia y la revelación del ser</i> .....	13	Estrategia del oso polar (La). <i>Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades</i> .....	16
Encontrar las mejores soluciones mediante focusing. <i>A la escucha de lo sentido en el cuerpo</i> .....	17	Estrategia empresarial con método (La).....	73
Encrucijada emocional. Miedo ( <i>ansiedad</i> ), tristeza ( <i>depresión</i> ), rabia ( <i>violencia</i> ), alegría ( <i>euforia</i> ).....	15	Estrategias de entrevista para terapeutas: habilidades básicas e intervenciones cognitivo-conductuales.....	34
Encuentros con tu propia sabiduría. <i>Semillas de sabiduría para nacer a ti mismo</i> .....	56	Estrategias para filosofar en el aula. <i>Relatos breves para la reflexión</i> .....	59
Eneagrama, el origen (El). <i>Libro de consulta</i> .....	25	Estructura, innovación y crecimiento económico. <i>Una visión introductoria</i> .....	74
Eneagrama de nuestras relaciones: enredos, enteraciones, crecimiento (El).....	11	Estrésese menos y viva más. <i>Cómo la Terapia de Aceptación y Compromiso puede ayudarle a vivir una vida más productiva y equilibrada</i> .....	17
Eneagrama infantil (El). <i>Amar su cambio, apoyar su proceso, comprender su carácter</i> .....	47	Estrés y emoción.....	35
Eneagrama para terapeutas.....	28	Ética de la ayuda humanitaria.....	72
Enfoques teóricos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo.....	35	Ética de la empresa.....	72
Enseñando el programa de mindfulness y autocompasión. <i>Guía para profesionales</i> .....	33	Ética de la investigación científica.....	72
Enseñando el programa de mindfulness y autocompasión. <i>Guía para profesionales</i> .....	33	Ética de las finanzas.....	72
Enseñanza basada en el apego (La). <i>Crear un aula tribal</i> .....	57	Ética de las profesiones jurídicas.....	72
Enseñar a convivir no es tan difícil. <i>Para quienes no saben qué hacer con sus hijos, o con sus alumnos</i> .....	15	Ética de la televisión. <i>Consejos de sabios para la caja tonta</i> .....	71
Enseñar a los hijos a convivir. <i>Guía práctica para dinamizar escuelas de padres y abuelos</i> .....	60	Ética de la vida buena.....	71
Enseñar competencias sobre la religión. <i>Hacia un currículo de religión por competencias</i> .....	60	Ética de la vida familiar. <i>Claves para una ciudadanía comunitaria</i> .....	71
Entrar en terapia. <i>Las siete puertas de la terapia sistémica</i> .....	40	Ética de los negocios. <i>Innovación y responsabilidad</i> .....	71
Entre la fuerza y lo vulnerable. <i>Acompañamiento a los hijos nacidos prematuros desde el parto a la adolescencia</i> Valentín-Gamazo Valle, Pedro.....	43	Ética del profesional de la comunicación.....	72
Entrenamiento ABC en relajación.....	35	Ética del trabajo social.....	72
Entrenamiento de las habilidades sociales. <i>Guía práctica para intervenciones</i> .....	34	Ética general de las profesiones.....	72
Entrenamiento en relajación progresiva.....	34	Ética interna del derecho (La). <i>Democracia, derechos humanos y principios de justicia</i> .....	71
Entre personas. <i>Una mirada cuántica a nuestras relaciones humanas</i> .....	16	Ética para corruptos. <i>Una forma de prevenir la corrupción en los gobiernos y administraciones públicas</i> .....	71
En tus manos encomiendo mi espíritu. <i>Tu cayado me acompaña</i> .....	67	Ética para ingenieros.....	72
En vísperas del morir. <i>Psicología, espiritualidad y crecimiento personal</i> .....	13	Ética para jóvenes. <i>De persona a ciudadano</i> .....	71
Erase una vez el perdón. <i>Un itinerario hacia el perdón y la reconciliación en el counselling a través de los cuentos</i> .....	50	Ética para psicólogos.....	34
Escritura que cura (La). <i>Manual de escritura expresiva para no profesionales</i> .....	6	Ética profesional de la enfermería.....	72
Escucha y consuelo. <i>La palabra que sana</i> .....	68	Ética profesional de los profesores.....	72
Escuela de la ciudadanía (La) <i>Educación, ética y política</i> .....	58	Ética profesional de traductores e intérpretes.....	72
Escuelas que meditan. <i>Cómo programar mindfulness en los centros educativos</i> .....	57	Ética y cambio climático.....	71
Esculpiendo palabras en la arena.....	45	Ética y deporte.....	71
Esos seres inquietos. <i>Claves para combatir la ansiedad y las obsesiones</i> .....	16	Ética y economía. <i>Una ética para economistas y entendidos en economía</i> .....	72
Espacio común (El). <i>Nuevas aportaciones de la Terapia Gestáltica</i>		Ética y experimentación con seres humanos.....	71
		Ética y periodismo.....	71
		Ética y responsabilidad empresarial.....	72
		Europa a través de sus ideas.....	69
		Eva no es un fantasma.....	77
		Excelentes profesionales y comprometidos ciudadanos.....	59
		Exito y fracaso. <i>Cómo vivirlos con acierto</i> .....	12
		Experiencia somática (La). <i>Formación de un yo personal</i> .....	26

# Índice de títulos

Experimentar la TCC desde dentro. <i>Manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas</i> .....	40
Exploración del deterioro orgánico cerebral.....	34
Expresión facial humana.....	35
Extraordinario don de ser normal (EI). <i>Encuentra la felicidad allí donde estés</i> .....	32
Extraña herencia de la abuela (La).....	76
<b>F</b>	
Familia, un valor cultural (La). <i>Tradiciones y educación en valores democráticos</i> .....	59
Familias felices. <i>El arte de ser padres</i> .....	48
Familia y escuela, escuela y familia. <i>Guía para que padres y docentes nos entendamos</i> .....	60
Fantasia como terapia de la personalidad (La).....	11
Felicidad: qué ayuda y qué no (La). <i>Psicología para entendernos</i> .....	10
Felicidad tóxica. <i>El lado oscuro del pensamiento positivo</i> .....	70
Fibromialgia el reto se supera. <i>Evidencias, experiencias y medios para el afrontamiento</i> .....	18
Financiación autonómica. <i>Cuestión de principios</i> .....	75
Fluir en la adversidad.....	14
Focusing con niños. <i>El arte de comunicarte con los niños y los adolescentes en el colegio y en cada</i> .....	48
Focusing desde el corazón y hacia el corazón. <i>Una guía para la transformación personal</i> .....	19
Focusing en la práctica clínica. <i>La esencia del cambio</i> .....	39
Formación del profesorado en educación en valores (La). <i>Propuesta y materiales</i> .....	58
Formación ética básica para docentes de secundaria. <i>Propuestas didácticas</i> .....	59
Formulación en la psicología y la psicoterapia (La) <i>Dando sentido a los problemas de la gente</i> .....	39
Fuerza que tú llevas dentro (La). <i>Diálogos clínicos</i> .....	18
Fuerzas que sanan. <i>Constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud</i> .....	28
Fundamentos de matemática financiera.....	73
Futuro se decide antes de nacer (EI).....	14
<b>G</b>	
Gafas de sol para un murciélago.....	76
Ganar perdiendo. <i>Los procesos de duelo y las experiencias de pérdida: Muerte - Divorcio - Migración</i> .....	17
Gastronomía para aprender a ser feliz.....	18
Gemelo solitario (EI).....	49
Gestalt en la práctica. <i>Propuestas y ejercicios</i> .....	24
Gestión de carteras.....	73
Gestión de carteras: eficiencia, teoría de carteras, CAPM, APT ...	74
Gestión de costes y mejora continua. <i>Los sistemas de costes y de gestión basados en las actividades (ABC-ABM)</i> .....	75
Gestión de la ansiedad social en niños y adolescentes (La). <i>Actividades prácticas para reducir el estrés y fortalecer la autoestima</i> .....	44
Gestión integrada de personas. <i>Una perspectiva de organización</i> .....	73
Guiones y estrategias en hipnoterapia.....	35
Guión de vida (EI).....	13
Guía clínica de comunicación en oncología. <i>Estrategias para mantener una buena relación durante la trayectoria de la enfermedad</i> .....	18
Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores.....	38
Guía no farmacológica de atención en enfermedades avanzadas. <i>Cuidados paliativos integrales</i> .....	70
Guía para hombres en marcha. <i>De la línea al círculo</i> .....	70
Guía para la enseñanza del mindfulness <i>Habilidades y competencias esenciales para enseñar las intervenciones basadas en mindfulness</i> .....	40
Guía práctica del TOC. <i>Pistas para su liberación</i> .....	27
Guía práctica de mindfulness para el TOC. <i>Un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la Terapia Cognitiva Conductual</i> .....	62
Guía práctica para una nueva terapia de tiempo limitado.....	34
<b>H</b>	
Habilidades de entrevista para psicoterapeutas -2 volúmenes ....	35
Habilidades en counselling y psicoterapia gestálticos.....	49
Habilidades esenciales del counseling. <i>Guía práctica y de aplicación</i> .....	28
Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas. <i>Modelos y técnicas principales</i> .....	37
Hay algún hombre en casa. <i>Tratado para el hombre ausente</i> .....	48
Hazte experto en inteligencia emocional.....	28
Herencia de Aristóteles y Kant en la educación moral (La).....	58
Hernández Pacheco, Manuel.....	21
Heroínas compasivas. <i>La vida como supervivientes de cáncer de mama</i> .....	61
Herramientas de coaching: una aplicación práctica.....	25
Herramientas de coaching ejecutivo.....	28
Herramientas de coaching personal.....	16
Hijos emperadores, padres que obedecen <i>Cómo manejar los límites en la crianza</i> .....	46
Hijos que no se van. <i>La dificultad de abandonar el hogar</i> .....	12
Hipnosis segura.....	36
Hipnosis y estrés. <i>Una guía para el control de riesgos</i> .....	36
Historia de la educación en valores. Vol. I.....	58
Historia de la educación en valores. Vol. II.....	59
Hombre, la razón y el instinto (EI).....	27
Homosexualidad: Un debate abierto (La).....	11
Humanidad compartida. <i>Habitando juntos el momento presente</i> .....	63
Humanismo y ética básica.....	72
Humanizar. <i>Humanismo en la asistencia sanitaria</i> .....	68
Humanizar el encuentro con el sufrimiento.....	12
Humanizar el liderazgo.....	69
Humanizar la asistencia sanitaria.....	28
Humanizar la soledad. <i>Comprenderla y acompañarla</i> .....	68
Humor y el bienestar en las intervenciones clínicas (EI).....	27
<b>I</b>	
Ilusión positiva. <i>Una herramienta casi mágica para construir tu vida</i> .....	25
Individuo, cultura y crisis.....	58
Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada.....	46
Insomnio. <i>Una guía cognitivo-conductual de tratamiento</i> .....	37
Integración de la terapia experiencial y la terapia breve (La). <i>Un manual para terapeutas y consejeros</i> .....	15
Integración del EMDR en la práctica clínica (La).....	40
Integración y salud mental. <i>El proyecto Aiglé 1977-2008</i> .....	36
Inteligencia moral.....	58
Inteligencia y personalidad en las interfases educativas.....	35
Intervenciones psicológicas en psicosis tempranas.....	36
Intervención en crisis en las conductas suicidas.....	38
Intervención en crisis y respuesta al trauma. <i>Teoría y práctica</i> .....	35
Introducción a la estructura económica. <i>Fundamentos e instrumentos del análisis estructural</i> .....	73
Introducción a la psicología del trabajo.....	73
Introducción a la psicoterapia. <i>El saber clínico compartido</i> .....	36
Introducción a la psicoterapia de apoyo.....	35
Introducción a las matemáticas para la economía.....	75
Introducción al Role-playing pedagógico.....	13
Invernadero semillero (EI).....	46
Inversión y financiación.....	73
<b>J</b>	
Joven homosexual (EI). <i>Cómo comprenderle y ayudarlo</i> .....	18



# Índice de títulos

Juego de conocerse (EI). <i>Un método de desarrollo integral del niño</i> ..	47
Juego de la vida mediterránea (EI) .....	19
Juegos en la selva .....	76
Jugando con videojuegos. <i>Educación y entretenimiento</i> .....	58
¡Juguemos a sentir! <i>Una innovadora pedagogía a través de juegos didácticos de sensaciones, para desarrollar y armonizar las dos áreas del cerebro del niño: la que piensa y la que siente.</i> .....	57
Jóvenes entre culturas. <i>La construcción de la identidad en contextos multiculturales.</i> .....	59

## K

Kilikolo .....	76
----------------	----

## L

La conquista del propio respeto. <i>Manual de responsabilidad personal.</i> .....	14
Lecciones de una momia .....	77
Liberémonos del narcisismo.....	5
¿Libres para morir? En torno a la Tánato-Ética.....	71
Libro de las virtudes de siempre (EI). <i>Ética para profesores.</i> .....	59
Libro del éxito para vagos (EI). <i>Descubra lo que realmente quiere y cómo conseguirlo sin estrés.</i> ..	16
Llanto de los árboles (EI) .....	76
Locura de la Psiquiatría. <i>Apuntes para una crítica de la psiquiatría y la "salud mental".</i> .....	70
Lograr buenas notas con apenas ansiedad <i>Guía básica para sobrevivir a los exámenes</i> .....	12
Los deberes escolares, en el punto de mira .....	55
Los personajes en tu interior.....	14
Luz, más luz. <i>Lecciones de filosofía vital de un psiquiatra.</i> .....	14
Luz en el ático .....	76
Límites, fronteras y relaciones .....	12

## M

Madre separada. <i>Cómo superan las madres con hijos la separación.</i> ..	48
Maestro atento (EI). <i>Gestión consciente del aula.</i> .....	57
Magia de la metáfora (La) .....	14
Magia de la PNL al descubierto (La).....	18
Magia de los niños (La). <i>Guía práctica para educar en la vida real.</i> .....	46
Magia está en tu interior (La). <i>Meditación para niños. Guía para padres</i> .....	50
"Mamá, me he parado por dentro". <i>Cómo cuidar el motor interior de tu hijo</i> .....	46
Manejar y superar el estrés. <i>Cómo alcanzar una vida más equilibrada.</i> ..	15
Manejo de la agresividad (EI). <i>Manual de tratamiento completo para profesionales.</i> .....	27
Manipuladores cotidianos. <i>Manual de supervivencia</i> .....	15
Manual básico de EMDR. <i>Desensibilización y reprocesamiento mediante el movimiento de los ojos.</i> .....	37
Manual Clínico de Mindfulness .....	37
Manual clínico de TCC con mindfulness integrado. <i>Guía paso a paso para terapeutas</i> .....	41
Manual clínico de terapia centrada en la compasión. <i>Una guía paso a paso, para ayudar a los clientes</i> .....	41
Manual de auditoría financiera.....	75
Manual de contabilidad financiera .....	75
Manual de economía civil .....	74
Manual de formación en trance profundo <i>Habilidades de hipnotización.</i> .....	16
Manual de gestión emocional para médicos y profesionales de la salud. <i>Transformar la vulnerabilidad en recursos.</i> .....	24
Manual de habilidades de autocompasión. <i>Un plan de 14 días para transformar tu relación contigo mismo</i> .....	41
Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión.....	39

Manual de psicodrama diádico. <i>Bipersonal, individual, de la relación.</i> ..	37
Manual de psicología forense. <i>Especial mención a la regulación del trabajo de la perito, entrevista forense, agresores sexuales y valoración de la peligrosidad</i> .....	41
Manual de psicoética. <i>Ética para psicólogos y psiquiatras</i> .....	38
Manual de terapia de pareja. <i>Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas.</i> .....	34
Manual de terapia gestáltica aplicada a los adolescentes.....	16
Manual de terapia infantil gestáltica .....	11
Manual de terapia racional emotiva (Vol. I) .....	34
Manual de terapia racional emotiva (Vol. II) .....	34
Manual de terapia sistémica. <i>Principios y herramientas de intervención</i> ..	38
Manual de tratamiento del trastorno de estrés postraumático. <i>Técnicas sencillas y eficaces para superar los síntomas del trastorno de estrés postraumático</i> .....	39
Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales .....	40
Manual para dominar los pensamientos ansiosos. <i>Habilidades para superar los pensamientos intrusivos no deseados que nos llevan a la ansiedad, las obsesiones y la depresión.</i> .....	24
Manual para la práctica de la investigación social.....	34
Manual para principiantes .....	16
Manual práctico del focusing de Gendlin .....	36
Manual práctico del trastorno bipolar .....	37
Manual práctico de mindfulness para el ámbito escolar. <i>Infantil y Primaria.</i> .....	56
Manual práctico de mindfulness y aceptación contra la depresión. <i>Como utilizar la TAC para superar la depresión y crear una vida que merezca la pena vivir.</i> .....	40
Manual práctico de P.N.L. <i>Programación neurolingüística</i> .....	11
Manual práctico de Psicoterapia Gestalt .....	27
Manual práctico de psicoterapia integradora humanista. <i>Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y práxicos.</i> .....	39
Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual. <i>Ejercicios prácticos de TDC para aprendizaje de Mindfulness, Eficacia Interpersonal, Regulación Emocional y Tolerancia a la Angustia.</i> .....	39
Manual práctico de terapia focalizada en la emoción .....	32
Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social	18
Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones <i>La solución cognitiva conductual</i> .....	39
Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas.....	36
Marketing en las ONGD (EI). <i>La gestión del cambio social</i> .....	75
Mastermind. <i>Técnicas para revolucionar el estudio y el aprendizaje.</i> ..	56
Matemática financiera. <i>De la lógica a la formulación.</i> .....	74
Matemática financiera con hoja de cálculo.....	74
Matemáticas para economía y empresa. <i>Cálculo de una variable.</i> ..	74
Matrimonio como desafío (EI). <i>Destrezas para vivirlo en plenitud.</i> ..	13
Mecanismos asociativos del pensamiento. <i>La "obra magna" inacabada del Carl L. Hull.</i> .....	36
Mecanismos psico-biológicos de la creatividad artística .....	35
Me comunico... Luego existo. <i>Una historia de encuentros y desencuentros</i> .....	13
Me cuesta estar bien .....	9
Medicina y terapia de la risa.....	28
Meditación Satipatthana. <i>Una guía práctica</i> .....	63
Meditación y creación literaria. <i>Aprende a vivir y a escribir mejor</i> .....	9
Memoria corporal (La) .....	14
Memorias de una maestra .....	69
Mensajero del viento (EI).....	77
Mensajes a padres. <i>Los hijos como valor</i> .....	59
Mentalizando emociones. <i>Cultivando la mentalización en la psicoterapia.</i> .....	33
Mentalizando emociones <i>Cultivando la mentalización en la psicoterapia.</i> .....	33
Mente en desarrollo (La). <i>Cómo interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser.</i> .....	36

# Índice de títulos

Mente obsesiva (La). <i>Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo</i> .41	
Mente o la vida (La).	
<i>Una aproximación a la Terapia de Aceptación y Compromiso</i> ..... 15	
Mente plena, corazón contento.	
<i>Un programa de Mindfulness y Regulación Emocional</i> ..... 10	
Mesa de la vida (La). <i>Manual contra el sufrimiento y la desesperanza</i> .... 8	
Metáforas de la no-dualidad. <i>Señales para ver lo que somos</i> ..... 70	
Metáforas para la consciencia..... 68	
Mi alegría sobre el puente. <i>Mirando la vida con los ojos del corazón</i> .. 70	
Mi aula de bebés. <i>Guía práctica para padres y educadores infantiles</i> .. 48	
Mi diario de las emociones en clase..... 57	
Mi familia me hace feliz ..... 51	
Milagro de vivir despierto (EI). <i>Ser nadie, cumbre de la madurez</i> ..... 70	
Mi lugar secreto..... 76	
Mindfulness, concentración e introspección.	
<i>Teoría y práctica de la meditación budista</i> ..... 64	
Mindfulness: un camino de desarrollo personal. <i>Programa de desarrollo personal Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)</i> ..... 40	
Mindfulness en la práctica clínica ..... 37	
Mindfulness para el duelo prolongado.	
<i>Una guía para recuperarse de la pérdida de un ser querido cuando la depresión, la ansiedad y la ira no desaparecen</i> ..... 40	
Mindfulness para el TDAH en la edad adulta.	
<i>Un programa de ocho pasos para fortalecer la atención, manejar las emociones y lograr tus objetivos</i> ..... 64	
Mindfulness para familias.	
<i>Una maravillosa expedición con miles de estrellas</i> ..... 64	
Mindfulness para profesores.	
<i>Atención plena para escapar de la trampa del estrés</i> ..... 49	
Mindfulness sensible al trauma.	
<i>Prácticas para una curación segura y transformadora</i> ..... 41	
Mindfulness y meditación para el tratamiento del trauma..... 29	
Mindfulness y psicoterapia..... 39	
Mi querida educación en valores.	
<i>Cartas entre docentes e investigadores</i> ..... 59	
Mirada del maniquí (La) ..... 69	
Mi receta contra el acoso escolar ..... 56	
Mirándome con amor ..... 51	
Mi salud mental: un camino práctico. <i>La salud está en mis manos</i> ... 16	
Mi único sí. <i>Aprendizajes de un cáncer</i> ..... 9	
Modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad (Los). 34	
Modelos y medios de comunicación de masas.	
<i>Propuestas educativas en educación en valores</i> ..... 58	
Montaña de Iván (La)..... 76	
Morir hoy. <i>La muerte desterrada</i> ..... 70	
Motivación y salud ..... 67	
Mujeres que aman. <i>Susurros feministas sobre el amor y el desamor</i> ... 70	
Mundo de la escena (EI). <i>Psicodrama en el espacio y el tiempo</i> ..... 39	
Mundo en que vivimos (EI). <i>La conciencia y el camino del alma</i> ..... 68	
Musicoterapia. <i>Abordaje en salud mental infante juvenil</i> ..... 47	
Muñecos, metáforas y soluciones. <i>Constelaciones familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos</i> ..... 48	
Más allá de la empatía. <i>Una terapia de contacto en la relación</i> ..... 28	
Más allá del individualismo..... 14	
Más allá del Mindfulness.	
<i>Un que directo a la paz, la felicidad y el amor duraderos</i> ..... 64	
Más allá del olvido..... 70	
Más magia de la metáfora. <i>Relatos de sabiduría para aquellas personas que tengan a su cargo la tarea de Liderar, Influenciar y Motivar</i> ... 27	
Mírame, siénteme.	
<i>Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR</i> ... 50	

## N

Neurofeedback en el tratamiento del trauma del desarrollo.	
<i>Calmar el cerebro impulsado por el miedo</i> ..... 40	

Neuroética práctica ..... 71	
Niño atento (EI). <i>Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y comprensivo</i> ..... 38	
Niño divino y el héroe (EI) ..... 49	
Niño que seguía la barca (EI).	
<i>Intervenciones sistémicas sobre los juegos familiares</i> ..... 13	
Niños, el miedo y los cuentos (Los). <i>Cómo contar cuentos que curan</i> ... 48	
Niños felices, alumnos capaces. Ideas de enriquecimiento para alumnos con Altas Capacidades Intelectuales..... 56	
Niño superviviente (EI). <i>Curar el trauma del desarrollo y la disociación</i> 41	
Niño y sus valores (EI).	
<i>Algunas orientaciones para padres, maestros y educadores</i> ..... 59	
No lo dejes para mañana. <i>Guía para superar la postergación</i> ..... 18	
No seas tu peor enemigo... ..... 14	
Nueva sofrología (La). <i>Guía práctica para todos</i> ..... 13	
Nuevas perspectivas sobre la relajación ..... 35	
Nuevo ideal del amor en adolescentes digitales (EI).	
<i>El control obsesivo dentro y fuera del mundo digital</i> ..... 49	
Nuevos casos prácticos de inversión y financiación ..... 74	

## O

Obediencia a la autoridad. <i>Un punto de vista experimental</i> ..... 34	
Obsesiones y el trastorno obsesivo-compulsivo (Las). <i>Una adicción al pensamiento. Entenderlos y superarlos con el modelo PARCUVE</i> . 24	
Odio, vacío y esperanza. <i>Psicoterapia focalizada en la transferencia aplicada a los trastornos de la personalidad</i> ..... 31	
Oficio que habitamos (EI).	
<i>Testimonios y reflexiones de terapeutas gestálticas</i> ..... 28	
Ojos que sí ven. "Soy bipolar" (Diez entrevistas) ..... 17	
Opciones y futuros..... 73	
Optimización lineal. <i>Un instrumento de gestión</i> ..... 74	
Orientación psicológica ante el duelo por un suicidio ..... 23	
Origen de la infelicidad (EI)..... 18	
Otromundo. Descubrirlo, vivirlo, comprenderlo.	
<i>Una guía de viaje al mundo de las personas con demencia</i> ..... 9	

## P

Padres, primero (Los). <i>Cómo padres e hijos aprenden juntos</i> ..... 48	
Palabras caballo. <i>Fuerza vital para el día a día</i> ..... 18	
Palabras para una vida con sentido ..... 12	
Pantallas, juegos y educación. <i>La alfabetización digital en la escuela</i> . 59	
Para comprender la adicción al juego ..... 12	
Para que la vida te sorprenda ..... 12	
¿Para qué sirve el cerebro? ..... 16	
Para ser uno mismo. <i>De la opacidad a la transparencia</i> ..... 26	
Pareja altamente conflictiva (La).	
<i>Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento</i> ..... 39	
Pareja y la comunicación (La). <i>La importancia del diálogo para la plenitud y la longevidad de la pareja</i> ..... 13	
Pensamientos del caminante..... 11	
Pensar bien - sentirse bien. <i>Manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes</i> ..... 27	
Pensándolo bien..... 12	
Personas altamente sensibles. <i>Claves psicológicas y espirituales</i> ..... 25	
Pico del Quetzal (EI). <i>Sencillas conversaciones para restablecer la esperanza en el futuro</i> ..... 14	
Planeta musarañas ..... 76	
PNL para profesores. <i>Cómo ser un profesor altamente eficaz</i> .... 48	
Podemos hacer las paces. <i>Reflexiones éticas tras el 11-S y el 11-M</i> .. 71	
Poder curativo del ayuno (EI).	
<i>Recuperando un camino olvidado hacia la salud</i> ..... 15	
Poder de la autocompasión (EI). <i>Pon fin a la autocrítica y construye la confianza en ti mismo</i> ..... 64	
Poder de las palabras (EI). <i>El uso de la PNL para mejorar la comunicación, el aprendizaje y la conducta</i> ..... 60	

# Índice de títulos

Poesía terapéutica. 194 ejercicios para hacer un poema cada día .....	19
Ponga un psiquiatra en su vida. Manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis .....	18
Poniendo alma al dolor. Intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual infantil .....	46
Porque os quiero a los dos. Pedagogía sistémica para padres y profesionales de la educación. ....	50
Porque te quiero. Educar con amor y mucho más .....	48
¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño? Neurobiología, apego y emociones. ....	25
¿Por qué me culpabilizo tanto? Un análisis psicológico de los sentimientos de culpa .....	11
¿Por qué no logro ser asertivo? .....	13
Posada de los peregrinos (La) Una aproximación al arte de vivir .....	13
Practicando la escritura terapéutica. 79 ejercicios .....	60
Preocupación inútil (La) .....	10
Preocupación por los demás (La) .....	34
Preparación y análisis de estados financieros. ....	75
Pretendido Síndrome de Alienación Parental (EI) Un instrumento que perpetúa el maltrato y la violencia .....	27
Prevención del acoso escolar con educación emocional. Con la obra de teatro Postdata .....	60
Prevención de los conflictos de pareja .....	35
Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness Guía clínica .....	38
Primeros auxilios para niños traumatizados .....	49
Principios comunes en psicoterapia. ....	34
Problema del trauma (EI). La búsqueda para descubrir cómo las creencias se convierten en hechos .....	32
Profesionales y vida pública. ....	72
Programa RETO Respeto, Empatía y Tolerancia. Actividades de educación emocional para niños de tres a doce años .....	57
Programas de educación intercultural .....	58
Programa SOMNE. Terapia psicológica integral para el insomnio: guía para el terapeuta y el paciente. ....	19
Programa taldeka para la convivencia escolar .....	60
Práctica de la psicoterapia (La). La construcción de narrativas terapéuticas .....	35
Práctica de la terapia de familia (La). ....	35
Práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones (La). Creando conexiones. ....	41
Práctica de la terapia sistémica (La) .....	40
Prácticas de economía de la empresa. ....	75
Psicoanálisis para educar mejor .....	13
Psicoanálisis y análisis corporal de la relación .....	26
Psicodrama. Teoría y práctica .....	26
Psicología. Individuo y medio social .....	37
Psicología. Mente y conducta .....	35
Psicología de la intervención comunitaria .....	37
Psicología del bebé adoptado .....	46
Psicología del soltero (La) .....	14
Psicología médico-forense .....	36
Psicología positiva. ....	8
Psicología positiva aplicada .....	36
Psicología transpersonal para la vida cotidiana. Claves y recursos. ....	24
Psicología y emergencia. Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia. ....	37
Psicología y psiquiatría transcultural. ....	36
Psicología y salud. ....	34
Psicopatología infantil - Los soñadores .....	47
Psicopatología y psicoterapia de las experiencias transpersonales. ....	70
Psicoterapia centrada en la transferencia. Su aplicación al trastorno límite de la personalidad .....	39
Psicoterapia cognitiva analítica .....	36

Psicoterapia cognitiva narrativa .....	35
Psicoterapia constructivista. Rasgos distintivos .....	38
Psicoterapia de Carl Rogers (La) .....	35
Psicoterapia del Self-en-relación. Guía clínica completa de teoría y práctica .....	31
Psicoterapia focalizada en la transferencia para adolescentes con trastornos graves de la personalidad .....	33
Psicoterapia integradora humanista. Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensores, cognitivos y emocionales. ....	39
Psicoterapia integrativa en acción (La) .....	70
Psicoterapia para enfermos en riesgo vital .....	37
Psicoterapia psicodramática individual .....	12
Psicoterapia sensoriomotriz. Intervenciones para el trauma y el apego .....	39
Psicoterapia y espiritualidad .....	14
Psicólogo en el ámbito hospitalario (EI) .....	35
Psique y soma. Terapia bioenergética. ....	26
Psiquiatría para el no iniciado .....	15
Puentes de perdón .....	70
Pulso del cotidiano (EI). Ser · Hacerse · Vivir · Realizarse .....	70
Pérdidas y comprensión. ....	65
Póker a la dieta. El juego para alcanzar tu peso ideal y mantenerlo de una forma natural y sencilla .....	19

## Q

Que soy adolescente... y nadie me comprende (EI) .....	49
Quien ama muere bien. Al borde de la tierra pura de Buda. ....	69
Quiero aprender... a conocerme .....	19
Quiero aprender... a ser más eficiente en el trabajo. ....	10
Quiero aprender a gestionar mi estrés .....	9
Quiero aprender a quererme con asertividad .....	19
Quiero aprender cómo funciona mi cerebro emocional .....	19
¡Quiero chuches! Los 9 hábitos que causan la obesidad infantil. ....	59
¿Quién soy? De la disociación a la integración .....	24
Quiéreme libre, déjame ser. Lo masculino, lo femenino y la pareja ...	69
¿Qué hacemos con la educación? Desafíos del profesorado para una educación transformadora .....	54
¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza? Ensayo de una ética desde la psicología. ....	14

## R

Rabia sana. Cómo ayudar a niños y adolescentes a manejar su rabia. ....	15
Racismo en tiempos de globalización. Una propuesta desde la educación moral .....	59
Radicalidad del zen (La) .....	69
Razón y emoción en psicoterapia .....	34
Reactívalo: menos medicamento y más movimiento .....	9
Realizarse mediante la magia de las coincidencias. Práctica de la sincronicidad mediante los cuentos. ....	13
Rebelión en el aula. Claves para manejar a los alumnos conflictivos .....	48
Reconcíliate con tu infancia. Cómo curar antiguas heridas. ....	17
Reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional. El apego adulto y el modelo PARCUVE .....	21
Recupera tu autonomía y bienestar personal .....	19
Registros del deseo (Los). Del afecto, el amor y otras pasiones .....	26
Regreso a la conciencia .....	16
Relación de ayuda: de Rogers a Carkhuff (La) .....	11
Relatos para el crecimiento personal .....	11
Remonta tu vuelo. Más allá de la fibromialgia hacia una nueva vida .....	19
Responde a tu llamada. Una guía para la realización de nuestro objetivo vital más profundo .....	15
Responsabilidad por un mundo sostenible (La). Propuestas educativas a padres y profesores. ....	60
Reto del equilibrio (EI). Una guía práctica para decidir cómo emplear su tiempo .....	75

# Índice de títulos

Reír y aprender. <i>95 técnicas para emplear el humor en la formación.</i> .. 27
Riesgo, rentabilidad y eficacia de carteras de valores ..... 75
Rincón de la calma. (El). <i>Programa de Inteligencia Emocional y Convivencia</i> ..... 56
Riqueza aprendida..... 48
Río, luego existo. <i>Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo. Risoterapia integrativa</i> ..... 28

## S

Sabiduría (La)..... 34
Sabiduría de vivir (La) ..... 70
Sabiduría interior (La). <i>Pinceladas de filosofía experiencial</i> ..... 69
Sal de tu mente, entra en tu vida. <i>La nueva terapia de aceptación y compromiso</i> ..... 18
Sal de tu mente y entra en tu vida para adolescentes. <i>Una guía para vivir una vida extraordinaria</i> ..... 50
Sanador herido (El). <i>Humanizar las relaciones de ayuda.</i> ..... 68
Sanar la ansiedad. <i>Técnicas de respiración consciente y desarrollo personal para transformar la ansiedad en la vida que deseas</i> ..... 7
Sembrando emociones..... 55
Sencillamente cuerdo. <i>La espiritualidad de la salud mental</i> ..... 11
Sentarse juntos. <i>Habilidades esenciales para una psicoterapia basada en el mindfulness.</i> ..... 39
Sentido de la vida es una vida con sentido (El). <i>La resiliencia</i> ..... 18
Ser humano, un ser espiritual (El) ..... 68
Ser la propia luz. <i>Más allá de linajes y maestros, de escuelas y creencias</i> ..... 70
Ser madre, saberse madre, sentirse madre ..... 60
Ser relacional (El). <i>Más allá del Yo y de la Comunidad</i> ..... 39
Sistema de garantías recíprocas en Andalucía (El). <i>Un análisis del modelo y propuesta de futuro</i> ..... 75
Sistemas de información y ventaja competitiva..... 73
Sistemas de planificación y control ..... 73
Soluciones para una vida sexual sana. <i>Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos.</i> ..... 17
Solución Mindfulness (La). <i>Prácticas cotidianas para problemas cotidianos</i> ..... 37
Somos lo mejor que tenemos ..... 13
Sueño de los pájaros (El) ..... 77
Sueños en Psicoterapia Gestalt (Los). <i>Teoría y práctica.</i> ..... 28
Superar la ansiedad y el miedo. <i>Un programa paso a paso</i> ..... 13
Superar las heridas. <i>Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer.</i> ..... 16
Síndrome de la mujer maltratada (El) ..... 38
Síndrome de Salomón (El). <i>El niño partido en dos</i> ..... 48

## T

Temas actuales de economía y empresa ..... 74
Temas básicos de ética ..... 72
¿Tengo un trauma corporal? <i>Herramientas somáticas para sentirte seguro con tu cuerpo.</i> ..... 8
Teoría del apego y psicoterapia. <i>En busca de la base segura.</i> ..... 37
Teoría y aplicaciones ..... 73
Teoría y práctica de la terapia grupal ..... 34
Terapia avanzada de la caja de arena. <i>Profundizar en la práctica clínica.</i> .. 46
Terapia breve integradora..... 36
Terapia centrada en la compasión. <i>Características distintivas.</i> ..... 39
Terapia centrada en la persona hoy (La)..... 14
Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el cáncer ..... 38
Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el TOC. <i>Un manual de tratamiento</i> ..... 33
Terapia cognitiva con parejas ..... 34
Terapia cognitiva de la depresión ..... 34
Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. <i>Un nuevo abordaje para la prevención de las recaídas.</i> ..... 36

Terapia cognitiva orientada a la recuperación para trastornos mentales graves..... 32
Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad..... 37
Terapia cognitivo-conductual con Mindfulness integrado. <i>Principios y práctica.</i> ..... 38
Terapia conductual racional emotiva (REBT) ..... 35
Terapia de aceptación y compromiso para parejas. <i>Guía clínica para utilizar Mindfulness, valores y consciencia de los esquemas mentales para reconstruir las relaciones.</i> ..... 40
Terapia de aceptación y compromiso <i>Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness).</i> ..... 38
Terapia de esquemas. <i>Guía práctica</i> ..... 38
Terapia de familia. <i>Habilidad y creatividad en la práctica clínica</i> ..... 30
Terapia de grupo centrada en esquemas para el tratamiento del <i>Trastorno Límite de la Personalidad</i> ..... 38
Terapia de solución de problemas <i>Manual de tratamiento</i> ..... 38
Terapia interfamiliar. <i>El poder de los grupos multifamiliares en contextos sociales, sanitarios y educativos</i> ..... 33
Terapia interfamiliar. <i>El poder de los grupos multifamiliares en contextos sociales, sanitarios y educativos</i> ..... 33
Terapia meditativa. <i>Un proceso de curación desde nuestro interior</i> ... 15
Terapia metacognitiva para la ansiedad y la depresión ..... 40
Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión ... 38
Terapia narrativa centrada en soluciones ..... 41
Terapia psicodinámica para la patología de la personalidad. <i>Tratamiento del funcionamiento intrapsíquico e interpersonal</i> ..... 41
Terapia sistémica de pareja y depresión ..... 36
Terapia zen ..... 11
Tesoros de Omar (Los) ..... 76
The financial system ..... 74
Tiempo regalado (El). <i>La madurez como desafío</i> ..... 15
Todo lo que aprendí de la paranoia..... 16
Todo lo que sucede importa. <i>Cómo orientar en el laberinto de los sentimientos.</i> ..... 17
¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo? <i>Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego.</i> ... 49
Tortura psicológica. <i>Definición, evaluación y medidas</i> ..... 39
Trabajando con clientes difíciles. <i>Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva.</i> ..... 39
Trabajando con padres en terapia <i>Un abordaje basado en la mentalización.</i> ..... 32
Trabajar con la complejidad en el TEPT. <i>El enfoque de la terapia cognitiva.</i> 30
Trabajar en equipo: talento y talante. <i>Técnicas de dinámica de grupos</i> ..... 75
Transformación emocional. <i>Un viaje a través de la escritura terapéutica.</i> ..... 19
Trastorno bipolar: el enemigo invisible <i>Manual de tratamiento psicológico</i> ..... 37
Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela. <i>Estrategias de apoyo en el medio escolar</i> ..... 50
Trastornos de ansiedad y fobias. <i>Una perspectiva cognitiva</i> ..... 38
Trastornos de la alimentación (Los). <i>Guía práctica para cuidar de un ser querido.</i> ..... 17
Trastornos de la personalidad (Los). <i>Modelos y tratamiento.</i> ..... 36
Trastornos del aprendizaje. <i>Estrategias y técnicas de intervención educativa.</i> ..... 53
Trastornos delirantes en la vejez..... 36
Tratado de la insoportabilidad y otras "virtudes" humanas ..... 14
Tratamiento basado en la mentalización con familias..... 32
Tratamiento basado en la mentalización para niños. <i>Un abordaje de tiempo limitado</i> ..... 41
Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad. <i>Una guía práctica</i> ..... 39
Tratamiento de la adicción (El). <i>Guía para profesionales</i> ..... 41

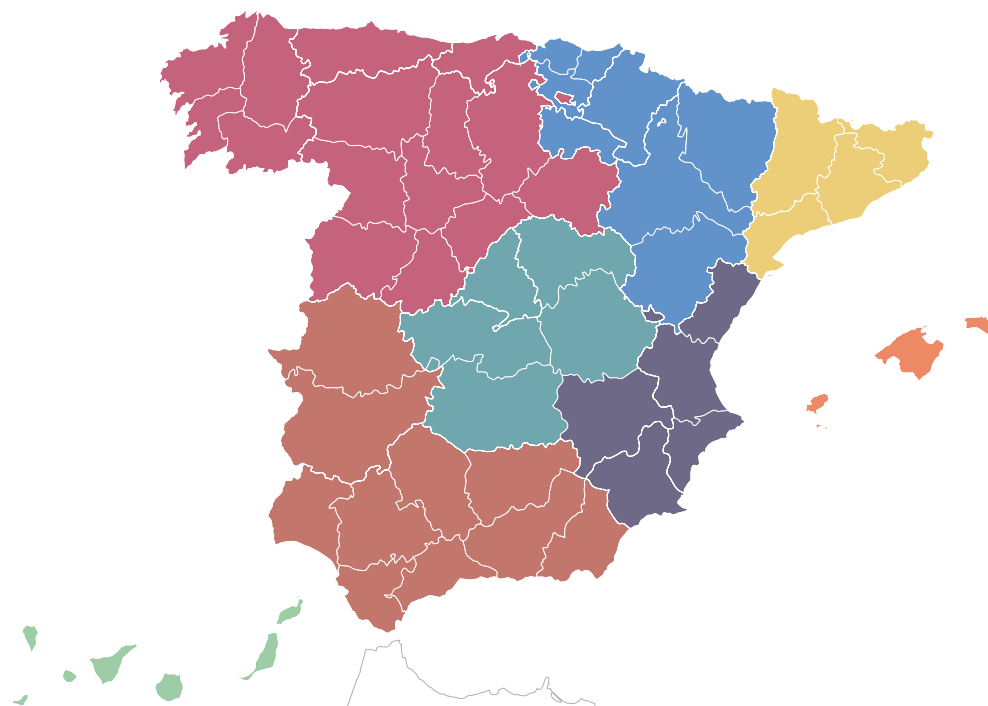
# Índice de títulos

Tratamiento de la disociación relacionada con el trauma (EI). <i>Un enfoque integrador y práctico</i> .....	40
Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión .....	35
Tratamiento de los problemas de drogas (EI). <i>Una guía para el terapeuta</i> .....	28
Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia...	36
Tratamientos combinados de los trastornos mentales .....	36
¿Tratar la mente o tratar el cerebro? <i>Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos</i> .....	39
Trauma, culpa y duelo .....	36
Trauma y el cuerpo (EI). <i>Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia</i> ...	37
Trauma y la lucha por abrirse (EI). <i>De la evitación a la recuperación y el crecimiento</i> .....	41
Trauma y presencia.....	25
Treinta palabras para la madurez .....	11
Tristeza, miedo, cólera. <i>Actuar sobre nuestras emociones</i> .....	16
Tunea tus emociones.....	18
Tu yo resonante. <i>Meditaciones guiadas y ejercicios para desarrollar la capacidad de curación de tu cerebro</i> .....	40
Técnica de los movimientos oculares (La).....	14
Técnica de reparentalización con muñecos. <i>Juanita y el despertar del Niño resiliente que todos llevamos dentro</i> .....	47
Técnicas de tratamiento basadas en mindfulness. <i>Guía clínica de la base de evidencias y aplicaciones</i> .....	40
<b>U</b>	
Ultima llamada a la frontera. <i>Prevención de las conductas suicidas en adolescentes</i> .....	46
Una mirada femenina de la educación moral.....	57
Una muerte razonable. <i>Testamento vital y eutanasia</i> .....	71
Una ética desde el cerebro.....	71
Un camino sin atajos. <i>Duelo por el suicidio de un ser querido</i> .....	68
Un corazón atento. <i>Entre la misericordia y la compasión</i> .....	70
Un corazón auténtico .....	14
Un día de terapia. <i>Radiografía de las emociones</i> .....	18
Un extraño detective.....	77
Un paquete misterioso.....	76
Un resplandor inesperado <i>Relatos de transformación espiritual basados en hechos reales</i> ....	66
Uso del lenguaje en psicoterapia cognitiva (EI). <i>Conceptos y técnicas principales de la Terapia Lingüística de Evolución</i> .....	38
<b>V</b>	
Valoración de acciones en la bolsa española .....	73
Valor del sufrimiento (EI).....	36
Valor pedagógico del humor en la educación social (EI) .....	60
Valor terapéutico del humor (EI) .....	27
Valórate por la felicidad que alcances.....	12
Vencer a los enemigos del sueño. <i>Guía práctica para conseguir dormir como siempre habíamos soñado</i> .....	17
Vencer la depresión. <i>Técnicas psicológicas que te ayudarán</i> .....	15
Viaje al ahora (EI). <i>Una guía sencilla para llevar la atención plena a nuestro día a día</i> .....	17
Viaje a tu cerebro. <i>El arte de transformar tu mente</i> .....	24

Viaje por un mar desconocido.....	77
Viajes hacia uno mismo. <i>Diario de un psicoterapeuta en la postmodernidad</i> .....	11
Vida compasiva basada en mindfulness <i>Un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness</i> .....	40
Vida emocionalmente inteligente. <i>Estrategias para incrementar el coeficiente emocional</i> .....	17
Vida maestra (La). <i>El cotidiano como proceso de realización personal</i> ... 26	
Vida no tiene marcha atrás (La). <i>Evolución de la conciencia, crecimiento espiritual y constelación familiar</i> .....	69
Vida íntima (La). <i>La silenciada, fantaseada, la que acalla deseos y culpas. LA PROFUNDA</i> .....	66
Vínculate. <i>Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos</i> .....	50
Violencia vicaria. <i>Golpear donde más duele</i> .....	22
Vivencias desde el enneagrama.....	26
Vivir. <i>Espiritualidad en pequeñas dosis</i> .....	70
Vivir con disociación traumática. <i>Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas</i> .....	38
Vivir con el Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para pacientes</i> .....	19
Vivir con plena atención. <i>De la aceptación a la presencia</i> .....	28
Vivir con una persona con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para familiares y allegados</i> .....	10
Vivir la ansiedad con conciencia <i>Libérese de la preocupación y recupere su vida</i> .....	38
Vivir la propia muerte .....	11
Vivir lo que somos. <i>Cuatro actitudes y un camino</i> .....	15
Vivir y morir conscientemente .....	12
Vocación y formación del psicólogo clínico (La) .....	28
Voces del cuerpo (Las). <i>Respiración, sonido y movimiento en el proceso terapéutico</i> .....	26
Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico. <i>Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y la prevención de recaídas</i> . 37	
Volver a la vida. <i>Prácticas para conectar de nuevo nuestras vidas, nuestro mundo</i> . 69	
Víctima no es culpable (La). <i>Las estrategias de la violencia</i> .....	28
<b>Y</b>	
Ya no tengo el alma en pena.....	19
Yo, limitado. <i>Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías</i> ....	12
Yo atormentado (EI). <i>La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica</i> .....	36
Yo decido. <i>La tecnología con alma</i> .....	18
Yo no valgo menos <i>Sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza</i> .....	16
Yo tampoco puedo con todo. <i>Una guía para cuidarme y priorizar mi salud mental</i> .....	7
Yo te manejo, tú me manejas <i>El poder en las relaciones cotidianas</i> .....	18
<b>Z</b>	
Zen, la experiencia del ser .....	69



# Delegaciones



MADRID y ZONA CENTRO	<b>Desclée De Brouwer</b> C/ Lérida 7, bajo 28020 Madrid Tfno.: 915 70 87 59 madrid@edescllee.com	ALAVA, BIZKAIA, GIPUZKOA, NAVARRA, ARAGÓN y LA RIOJA	<b>Aduna 2021 S.A.U.</b> Haizpea Poligonoa, 1 20150 Aduna (Gipuzkoa) Tfno.: 943 210 965 elkar@elkar.eus
CATALUÑA	<b>MIDAC, S.L.</b> C/ Raimon Casellas, 7 08205 Sabadell (Barcelona) Tfno.: 937 46 41 10 oficinas@midac.es	ASTURIAS, CANTABRIA, GALICIA y CASTILLA LEÓN	<b>Distribuciones Cimadevilla</b> Pol. I. Rocés - Nave 3 C/ Arquímedes, 172 33211 Gijón Tfno.: 985 30 70 43 pedidos@discimadevilla.com
ANDALUCÍA y EXTREMADURA	<b>Emaús Libros, S.L.</b> C/ Río Tinto, 11 29010 Málaga Tfno.: 952 61 37 39 emaus@emauslibros.com	BALEARES	<b>Palma Distribuciones</b> C/ Dragonera, 17 07014 Palma de Mallorca Tfno.: 971 28 94 21 info@palmadistribuciones.com
ALBACETE, MURCIA Y VALENCIA	<b>Garbí Distribuciones Editoriales</b> C/ Fray Luis Amigo, 18 bajo 46900 Torrent (Valencia) Tfno.: 961 56 53 17 garbi@xpress.es	CANARIAS:	<b>Distribuciones Tamonante</b> Carretera General El Rosario nº40 38300 La Orotava (Tenerife) Tfno.: 922 19 61 96 d.tamonante@gmail.com

## Desclée De Brouwer

Henao 6 - 3º • 48009 Bilbao • Tfno. 94 424 68 43 • Fax: 94 423 75 94  
www.edescllee.com • info@edescllee.com



@EdDesclee



EditorialDesclee



EditorialDesclee

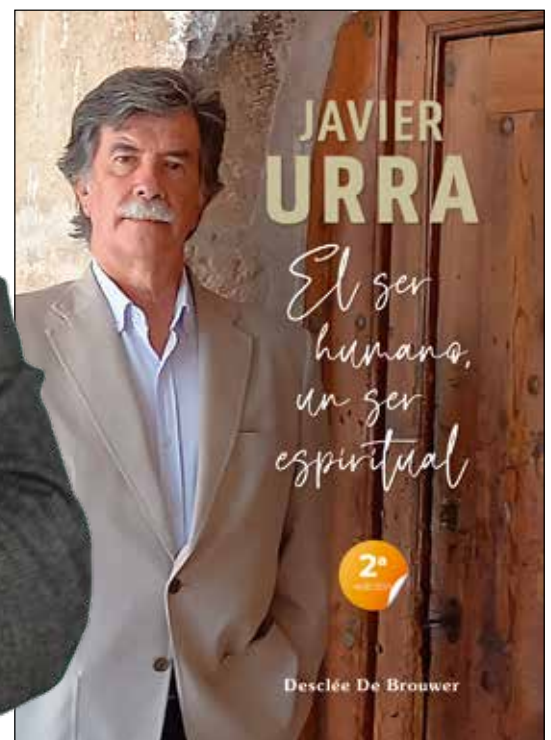


edescllee



editorialdescleedebrouwer

“Descubre la esencia de la vida y el poder de la mente en los libros de Javier Urra. Una exploración profunda de la condición humana y el camino hacia la autenticidad.”

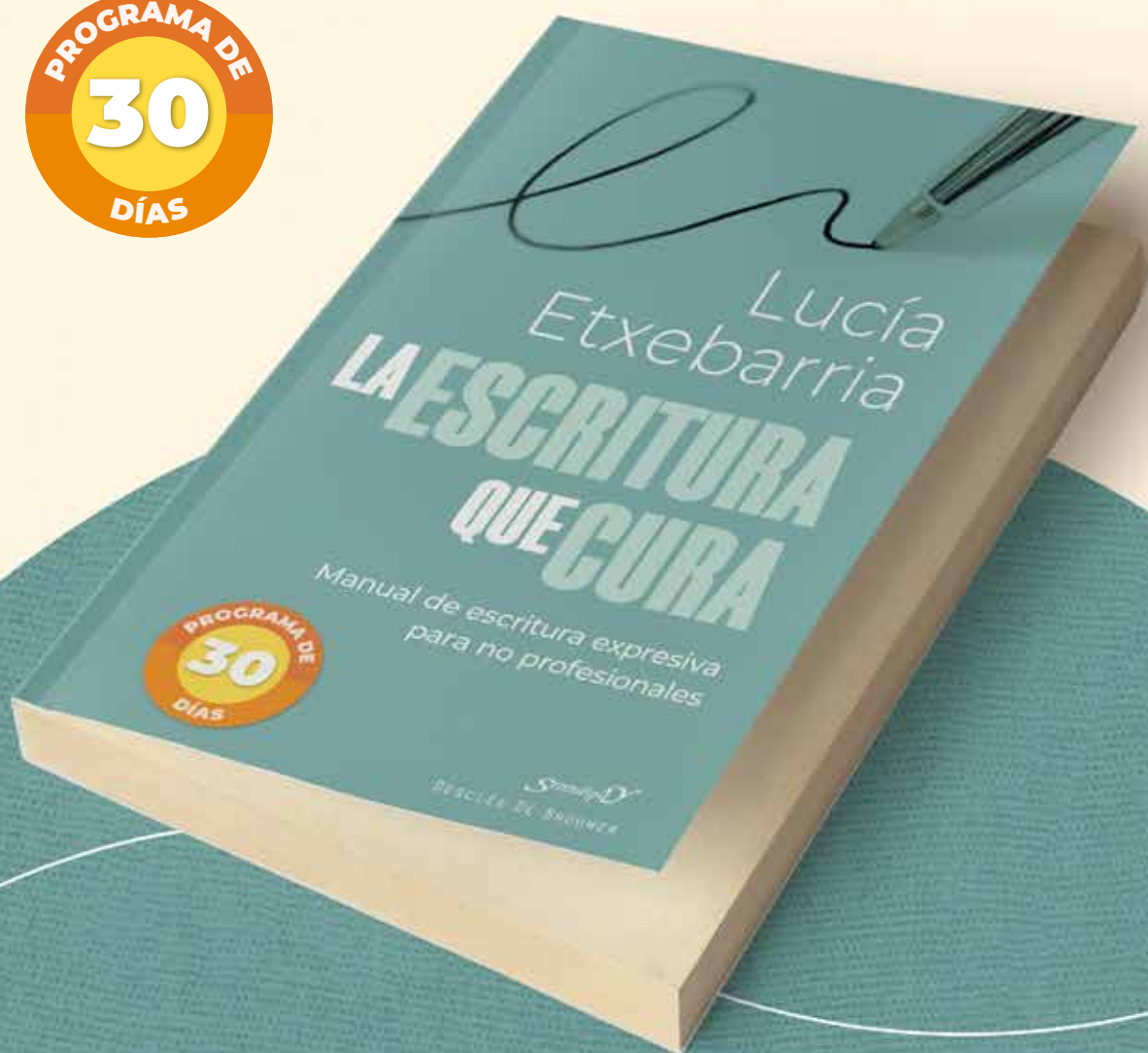


# LUCÍA ETXEBARRIA

Premio planeta 2004

## TOMA EL CONTROL DE TU HISTORIA

No prometemos milagros, pero sí una herramienta poderosa: ¡tu propia escritura! Úsala para evitar relaciones tóxicas y sentirte mejor contigo mismo.



@EdDesclee



EditorialDesclee



EditorialDesclee



eddesclee



editorialdescleedebrouwer