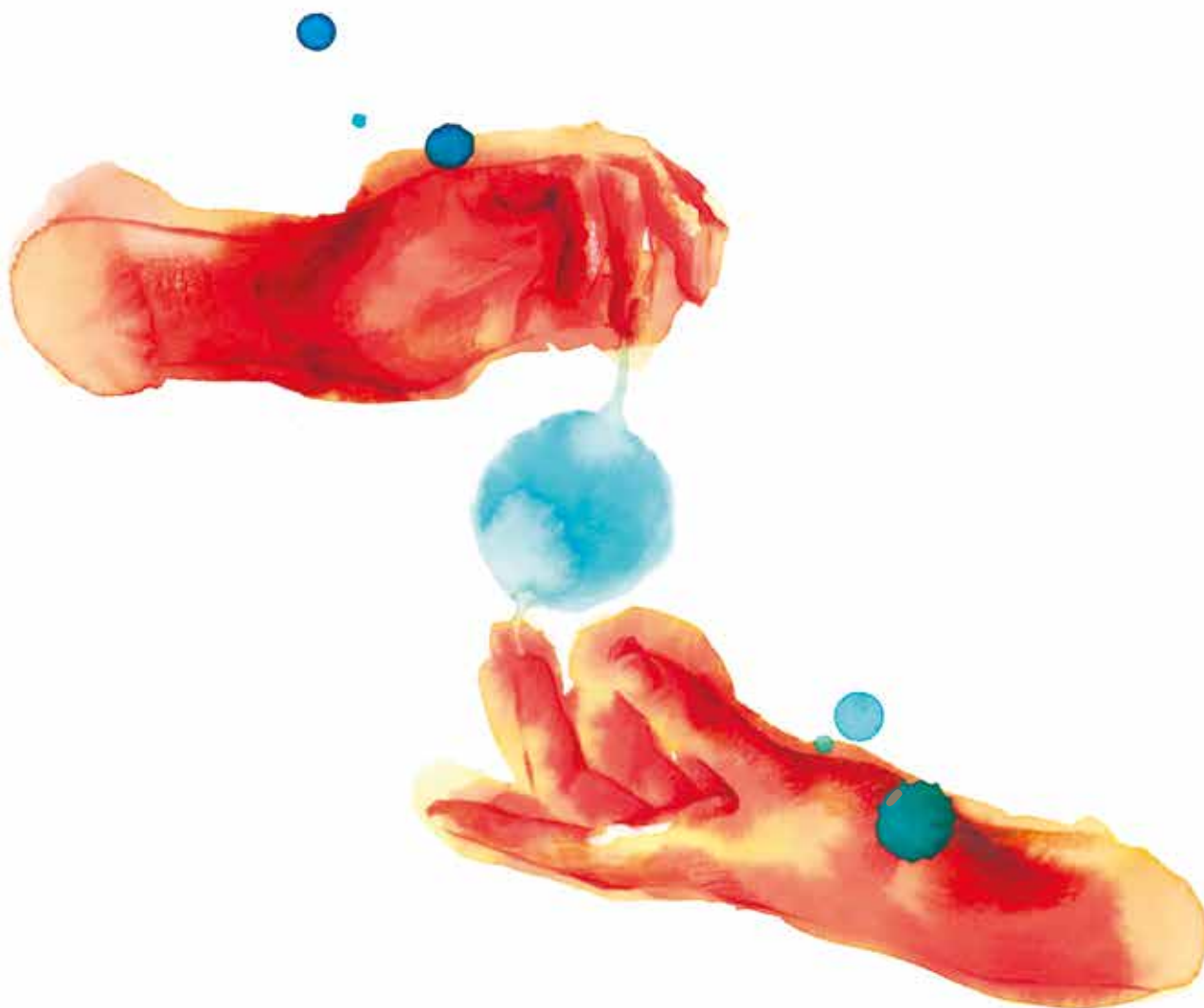


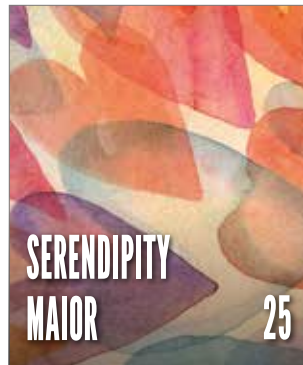
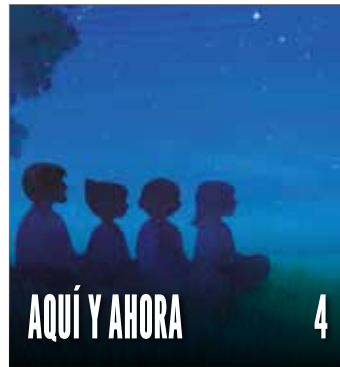
# CATÁLOGO HUMANIDADES 2021



© Zaida Escobar

**Desclée De Brouwer**





69 ÉTICA APLICADA

70 ÉTICA DE LAS PROFESIONES

71 BIBLIOTECA DE GESTIÓN

73 ETEA

74 CÁTEDRA DE BIOÉTICA

75 PALIMPSESTO

77 ÍNDICE DE AUTORES

82 ÍNDICE DE TÍTULOS



# Educación emocional y en valores con Begoña Ibarrola

Psicóloga y autora española de relatos infantiles y libros educativos.



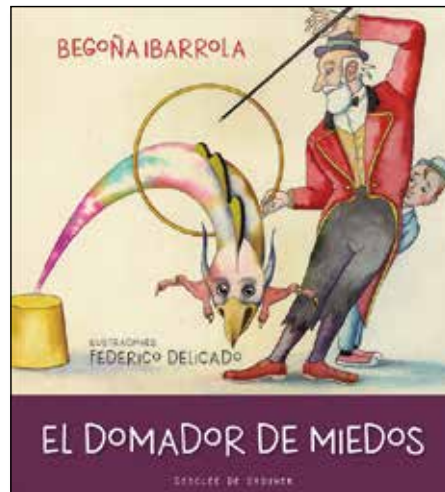
Los valores son convicciones profundas de los seres humanos que determinan la forma de ser y orientan la conducta. Existen valores humanos universales que pertenecen a nuestra auténtica naturaleza y que son la base para vivir con armonía en comunidad y relacionarnos bien con los demás.

La emoción se define como una reacción que se vivencia como una fuerte conmoción del estado de ánimo; suele ir acompañada de expresiones faciales, motoras, reacciones fisiológicas y surge como reacción a una situación externa concreta, aunque puede provocarla también una información interna del propio individuo, (pensamientos, recuerdos).



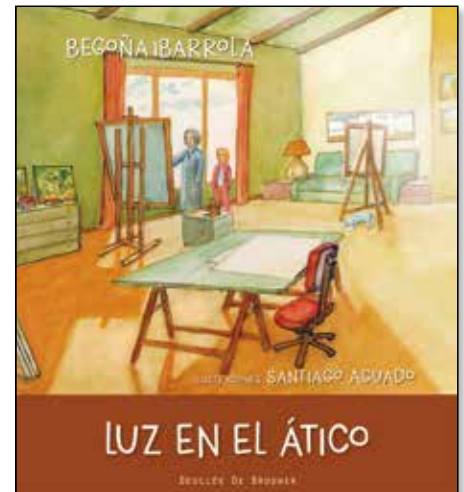
HONESTIDAD

978-84-330-2878-5



MIEDO

978-84-330-2880-4



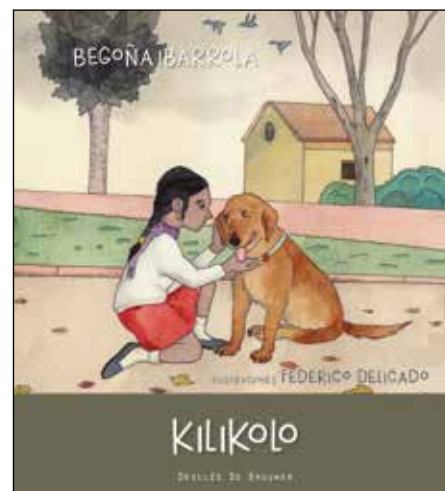
PACIENCIA

978-84-330-2861-7



RESPECTO

978-84-330-2877-8



EMPATÍA

978-84-330-2876-1



VALENTÍA

978-84-330-2859-4





ENFAD

978-84-330-2891-4

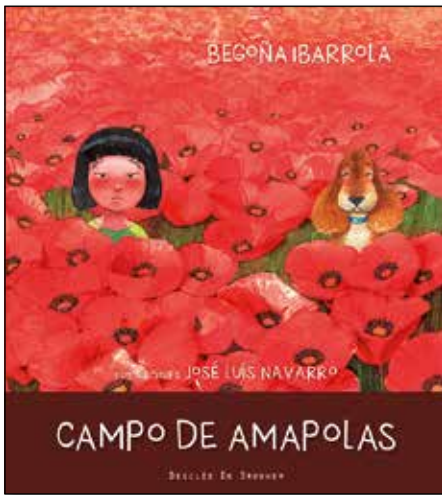


TRISTEZA

978-84-330-2892-1



- 32 Páginas a todo color
- Tapa dura
- A partir de 6 años
- Con una breve guía para familias y maestros



VERGÜENZA

978-84-330-2888-4



ALEGRÍA

978-84-330-2889-1



COOPERACIÓN

978-84-330-2862-4



CALMA

978-84-330-2879-2



AMISTAD

978-84-330-2860-0 2ª edición



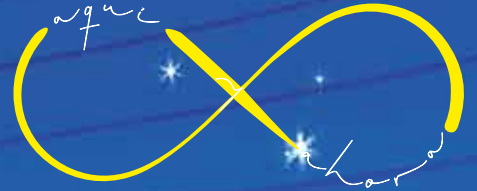
SORPRESA

978-84-330-2890-7



# Mindfulness para niños con **Begoña Ibarrola**

- 32 Páginas a todo color
- Tapa dura
- A partir de 6 años
- Con una breve guía para familias y maestros
- Mandala para colorear



**Colección Aquí y Ahora**



ISBN: 978-84-330-3110-5

304 pp.

22,11 € sin IVA - 23 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica con solapas



#### Jon Hershfield

terapeuta matrimonial y familiar, es psicoterapeuta privado especializado en el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo y de otros trastornos relacionados con él, y es director asociado del UCLA Child OCD Intensive Outpatient Program en el Hospital Neuropsiquiátrico Resnick.

#### Tom Corboy

terapeuta matrimonial y familiar, es el fundador y director del OCD Center de Los Ángeles, donde se ha especializado en la Terapia Cognitivo Conductual Basada en Mindfulness (MBCBT) para el tratamiento del TOC y de enfermedades relacionadas con él.

## Guía práctica de mindfulness para el TOC

*Un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la Terapia Cognitivo Conductual*

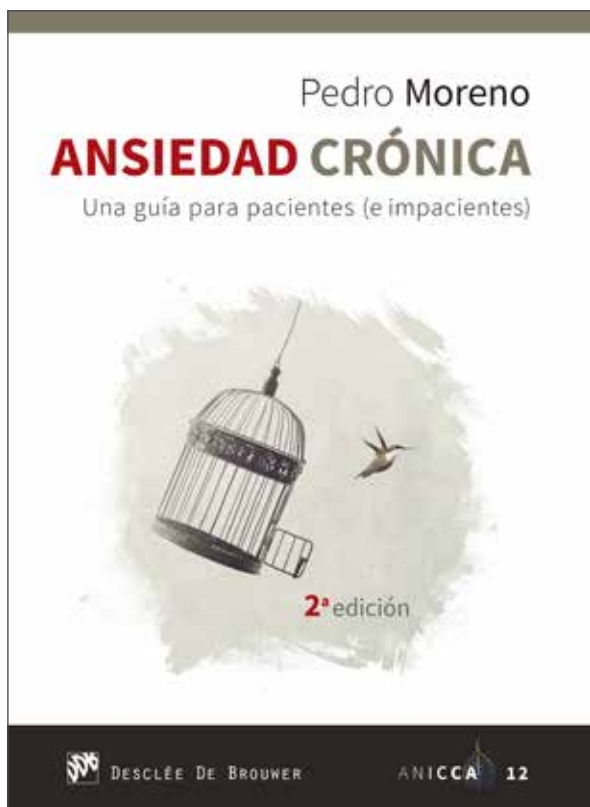
Hershfield, Jon · Corboy, Tom

Si tiene un Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), es posible que experimente miedos y fijaciones abrumadores que le impidan disfrutar verdaderamente de la vida. En ocasiones podría sentirse como un prisionero atrapado en sus pensamientos intrusivos y en sus rumias. Si ha probado diferentes opciones de tratamiento con escaso éxito, no pierda la esperanza. Podría beneficiarse de un enfoque basado en el mindfulness.

Esta obra, que combina poderosas prácticas del mindfulness con la Terapia Cognitivo Conductual (TCC), ofrece herramientas prácticas y accesibles para manejar los pensamientos no deseados y los impulsos compulsivos asociados al TOC. Gracias a esta guía práctica desarrollará las habilidades necesarias para ser consciente del momento presente, aprenderá a desafiar su propio pensamiento distorsionado, y dejará de permitir que los síntomas de su TOC se entrometan en la vida que se merece. Esta guía práctica le ayudará a:

- Cambiar su respuesta a los pensamientos obsesivos.
- Abordar síntomas específicos de su TOC empleando el mindfulness y la TCC.
- Crear un enfoque estructurado para manejar las compulsiones.





## Ansiedad crónica

*Una guía para pacientes (e impacientes)*

Moreno, Pedro

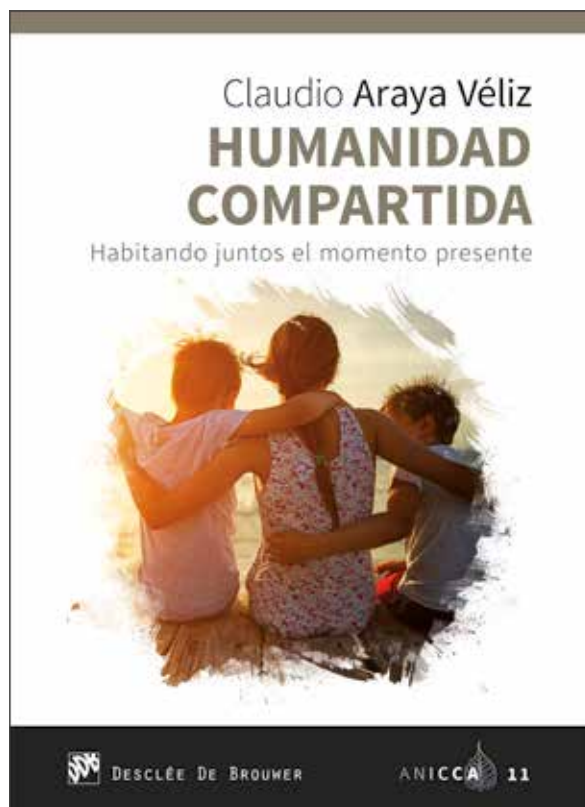
*Todo lo que encontrarás en este libro surge de muchos años de experiencia con personas que han tenido problemas con la ansiedad. Como psicóloga que soy, en su lectura he encontrado mucha información interesante para mis pacientes y estoy segura de que te abrirá una nueva forma de trabajar con tu ansiedad problemática.*

Del prólogo de Ana Gutiérrez, Psicóloga clínica

Si sientes ansiedad o te preocupas demasiado desde hace meses o años, este libro es para ti. También lo es si te preocupa mucho tu salud, o si temes enloquecer o perder el control y hacer cosas que no quieres. Este libro es para ti –definitivamente– si piensas que nunca vas a superar tus problemas de ansiedad.

*Ansiedad crónica* es una guía práctica para aprender a liberarse de las trampas mentales que llevan a sentir ansiedad una y otra vez. A medida que las desactivas, encontrarás de nuevo la calma mental, la serenidad y la tranquilidad.

ISBN: 978-84-330-3098-6 2ª edición  
224 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



## Humanidad compartida

*Habitando juntos el momento presente*

Araya Véliz, Claudio Antonio

*Combinando a la perfección la psicología científica, antiguas tradiciones de sabiduría, la biología evolutiva y años de enseñanza y práctica clínica, Claudio Araya proporciona herramientas prácticas que cualquiera puede usar para sentirse menos ansioso, solo y desanimado en su vida, para contrarrestar la angustia psicológica y para vivir una vida más feliz y plena. ¡Se lo recomiendo a todos!*

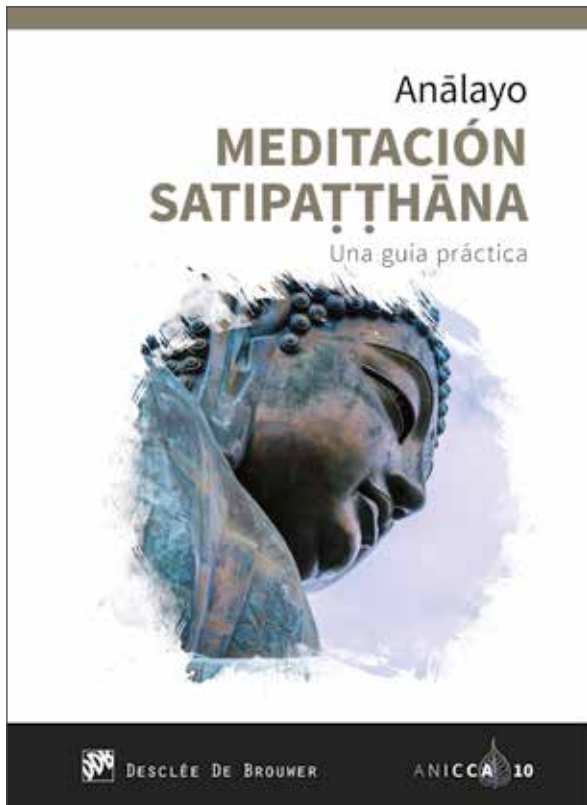
Ronald D. Siegel, Psy.D.

*En el día a día conviene que recordemos y prestemos atención a lo más humano que habita en nosotros: la consciencia reflexiva y la compasión. En el libro de Claudio Araya vamos a encontrar material valioso y abundante (en este caso, para cada semana del año), capaz de inspirarnos en ese ejercicio transformador que nos acerca a la esencia de nuestro ser. Leerlo es un placer y seguir sus reflexiones y prácticas, una fuente constante de sabiduría.*

– Vicente Simón, MD, PhD.

ISBN: 978-84-330-3086-3  
288 pp. 17,31 € sin IVA - 18 € con IVA





## Meditación Satipaṭṭhāna

*Una guía práctica*

Anālayo, Bhikku

Este libro está dedicado a cualquier persona a quien le interese la meditación independientemente de sus creencias espirituales. No es un libro budista, es un tratado sobre la naturaleza de la mente y sobre cómo entrenarla. Colmará las expectativas de cualquier interesado en mindfulness, pero resultará especialmente útil para aquellas personas con experiencia meditativa.

Existen muchos otros libros sobre el **Satipaṭṭhāna**. Habitualmente son libros académicos, preocupados por una traducción precisa que constituye un auténtico desafío debido a la polisemia de los idiomas orientales antiguos y a la complejidad del tema: el funcionamiento de la mente humana. Pero el enfoque de Anālayo es único. Analiza minuciosamente el sentido de las contemplaciones, las sitúa en el contexto de la meditación budista y añade múltiples parábolas de Buda que aclaran y afirman el sentido del Sutra.

Pero lo más valioso del texto son las recomendaciones específicas del autor en base a su gran experiencia meditativa, muchas de ellas realmente originales y muy prácticas.

ISBN: 978-84-330-3059-7

336 pp. 24,04 € sin IVA - 25 € con IVA



## Más allá del Mindfulness

*Un que directo a la paz, la felicidad y el amor duraderos*

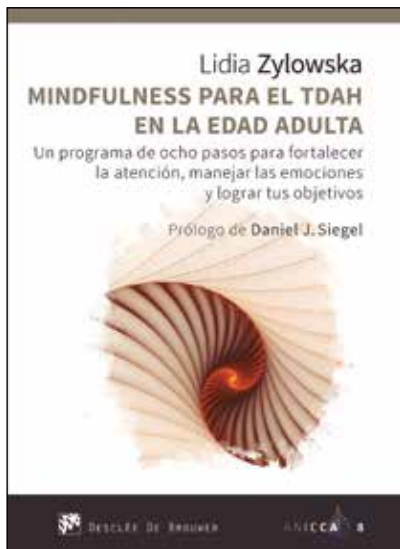
Bodian, Stephan

El mindfulness ha impregnado nuestras vidas modernas, y con razón –se ha demostrado que refuerza el estado de ánimo, reduce el estrés, mejora la salud y maximiza el rendimiento–. Sin embargo, en nuestra cultura acelerada y orientada a los logros, practicar el mindfulness puede parecer otra tarea en nuestra interminable lista de cosas por hacer. ¿Qué pasaría si dejásemos de tratar de «ser conscientes» y, en lugar de ello, nos relajásemos en la felicidad y en la comodidad del simple ser consciente, aquí y ahora?

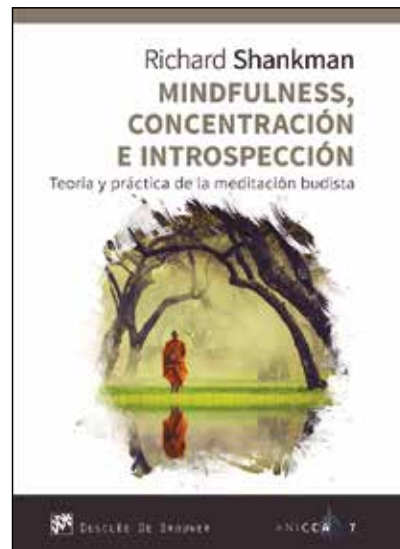
Este libro innovador, escrito por Stephan Bodian, lleva al lector más allá de la mecánica del mindfulness y le ofrece una aproximación directa al despertar espiritual que le invitará a darse cuenta de su estado natural de vigilia inherente y paz. Estas enseñanzas y meditaciones guiadas le ayudarán a descubrir la conciencia pura, donde no hay separación entre el yo y el otro. Y, con esta nueva y transformadora manera de experimentar la vida, descubrirá que el amor, la compasión, la integridad y la felicidad que ha estado buscando estaban ahí desde el principio.

ISBN: 978-84-330-3057-3

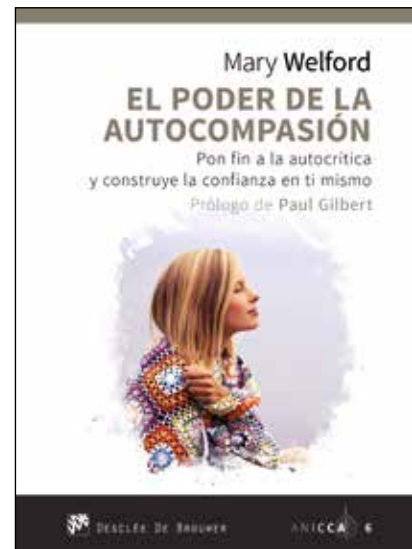
152.pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



978-84-330-3024-5  
288.pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-2994-2  
160 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2971-3  
352.pp. 24,04 € - 25 € con IVA



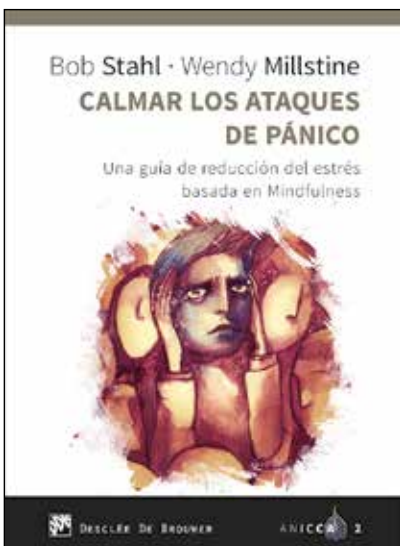
978-84-330-2953-9  
312.pp. 25,96 € - 27 € con IVA



978-84-330-2937-9  
384.pp. 27,88 € - 29 € con IVA



978-84-330-2931-7 2ª edición  
208 pp. 11,53 € - 12 € con IVA

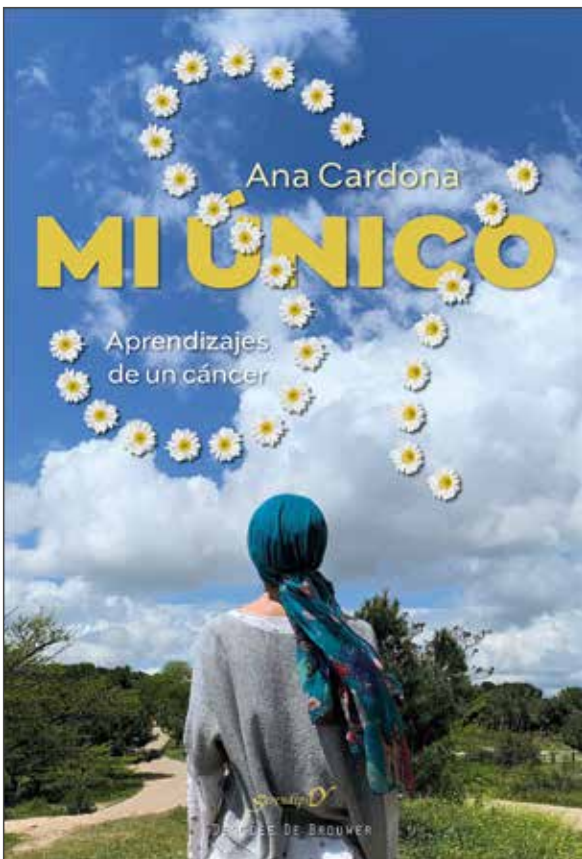


978-84-330-2894-5  
224 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



978-84-330-2893-8 2ª edición  
320 pp. 16,34 € - 17 € con IVA





ISBN: 978-84-330-3142-6

256 pp.

15,38 € sin IVA - 16 € con IVA

Formato: 140 x 210

Rústica con solapas

## Mi único sí

*Aprendizajes de un cáncer*

Cardona, Ana

Cuando le diagnostican un cáncer de mama triple negativo en estado avanzado, Ana comienza a escribir un **quimio-diario**, desde su visión como psicóloga, ante la intensa vivencia de que sus días podían haber llegado al final y no había sido capaz de disfrutar de ellos.

Con la esperanza de que algún día alguien lo leería, y de que ella seguiría en este mundo con los suyos, ¿cómo no dejar por escrito lo que tanto le hubiese gustado saber cuándo creía que tenía toda la vida por delante? ¿Cómo no decirle al mundo que hay que empezar a vivir ya, que la vida no es perfecta, pero que es vida?

A lo largo de 20 sesiones de quimioterapia, dos operaciones y varias intervenciones, Ana va contestándose la pregunta: *¿Qué aprendo de todo esto para que mi lector, mi mejor apoyo imaginario, pueda ser más feliz?* y ofreciendo propuestas que ayuden a la reflexión y a encontrar respuestas.

Este libro está dedicado a quienes, por pequeñas o grandes cosas, la vida se les hace cuesta arriba. Es el relato de un camino hacia la curación del cuerpo y de la mente, atravesando la ira, el miedo, la culpa, la espera de noticias, los resultados y otras muchas experiencias con las que ir haciendo el duelo de una vida perfecta que no existe, con el deseo de que se le permita vivir la suya: la de verdad.



### Ana Cardona

es licenciada en Psicología por la UPCO y psicoterapeuta, actividad a la que se sigue dedicando en la actualidad. Trabajó durante años en formación de habilidades y liderazgo en empresas.

En 2018, tras el diagnóstico de un cáncer, escribió este diario y se interesó por la medicina psicosomática y la psicología de la salud. Durante el tratamiento autopublicó su primera novela: *Todas mis razones, y otros desastres*. Es coautora del libro: *Liderazgo y gestión por 8 hábitos. Del miedo a la Confianza*.

También ha publicado en revistas especializadas, en su página web ([www.anacardonapatau.com](http://www.anacardonapatau.com)) y en el blog del COP de Madrid.

# Serendipity



## Quiero aprender a gestionar mi estrés

Mendoza, Elena • Castro, Carmen

El estrés está considerado la enfermedad del siglo XXI. De hecho, si escribes “estrés” en cualquier buscador podrás encontrar -muchos artículos, algunos científicos, otros divulgativos, que así lo manifiestan. Parece que lo acabáramos de descubrir y que esté íntimamente relacionado con nuestro estilo de vida occidental, pero en realidad el estrés ha existido siempre y ha cumplido su función, la de ayudarnos a adaptarnos a las exigencias del medio.

Entonces, ¿por qué tenemos un concepto tan negativo de él? En este libro queremos aclarar qué es el estrés, concienciar sobre lo importante que es conectar con nuestro cuerpo para reconocer cómo nos sentimos, y trasladarte la responsabilidad de gestionar tus propias emociones y de ser protagonista del cambio si lo que realmente deseas es manejar tu estrés de manera eficiente.

En este libro encontrarás ideas, consejos y recursos sencillos y prácticos que, seguro, te ayudarán a conseguirlo. Además, profundizamos sobre dos técnicas que han demostrado ser muy eficaces tanto para la gestión emocional como para la gestión de pensamientos: EFT (Tapping) y Atención Plena (Mindfulness).

ISBN: 978-84-330-3127-3 2ª edición  
192 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA



## Mente plena, corazón contento Un programa de Mindfulness y Regulación Emocional

Pereyra Sáez, Gonzalo

Gonzalo Pereyra presenta un programa claro y efectivo de 8 semanas que mucha gente ha seguido, no sólo para resolver sus dificultades emocionales, sino también para desarrollar una mayor inteligencia emocional. Este libro es una herramienta valiosa que, combinando el poder de Mindfulness con los descubrimientos científicos modernos en neurobiología y psicología, podrás utilizar para vivir una vida más feliz, saludable y plena.

Del prólogo del Dr. Ronald D. Siegel  
Harvard Medical School

Este libro propone un entrenamiento progresivo y organizado en 8 semanas para prevenir y manejar la ansiedad, la depresión y el estrés, e incrementar nuestra salud mental. Además, constituye una introducción a la disciplina del Mindfulness en un lenguaje claro, preciso y accesible para cualquiera que desee adentrarse en el tema. Un libro que permite a las personas sentirse mejor, superar obstáculos, reponerse de situaciones adversas, aprender herramientas para crisis futuras, afrontar el estrés y reconocer sus emociones.

ISBN: 978-84-330-3102-0  
192 pp. 10,54 € sin IVA - 12 € con IVA





## Disfruta en escena *Y olvida tus miedos*

Martín, Elena

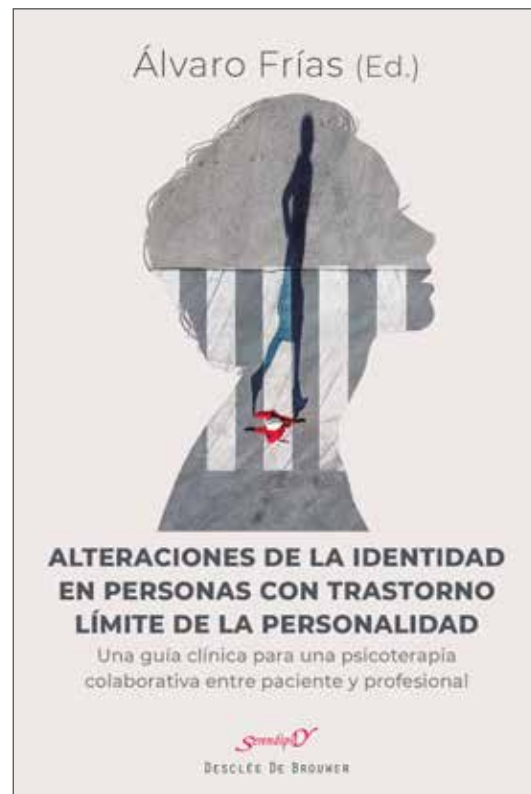
Esta obra, escrita con sencillez y sentido del humor, está dirigida a todo aquel que esté interesado en mejorar su experiencia de comunicación. Tanto a profesionales que tengan que actuar o dirigirse a un público, como a cualquier persona que quiera adquirir soltura, seguridad y confianza.

““Esto que tienes entre las manos es un libro. Hasta ahí estamos de acuerdo, ¿verdad? Pero también es una charla teatralizada, porque cuando estaba frente a mi ordenador, escribiendo desde la intimidad de mi casa sobre el acto de mostrarse ante los demás, me pareció que, si hablaba de exponerse, también tendría que hacerlo yo.

Llevo mucho tiempo impartiendo cursos para sentirse bien hablando en público, y al investigar más a fondo sobre el tema descubrí que el 75% de la población siente algún tipo de temor o inseguridad cuando se enfrenta a estas situaciones. Mi intención con este trabajo es ayudarte a aliviar esa tensión y, de paso, entretenerte. Por cierto, yo también me he divertido”.

ISBN: 978-84-330-3097-9

240 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



## Alteraciones de la identidad en personas con Trastorno Límite de la Personalidad. *Una guía clínica para una psicoterapia colaborativa entre paciente y profesional*

Frías, Álvaro (Ed.)

“No sé quién soy”, “soy muy contradictorio”, “soy un camaleón social”, “me siento fuera de mí”, “me siento medio hombre, medio mujer”, “mi criterio depende de mi estado emocional”, “soy mala persona”, etc. Todos ellos son ejemplos representativos de lo que sufren las personas diagnosticadas de Trastorno límite de la personalidad (TLP) como expresión última de las alteraciones de la identidad que acompañan a su patología.

Pese a que cada vez existe más y mejor información general sobre el TLP, las alteraciones de la identidad continúan siendo las grandes desconocidas y olvidadas en la evaluación y tratamiento de este trastorno. Como consecuencia de ello, los pacientes no pueden entender la profundidad de lo que les pasa ni la angustia resultante, perpetuándose dichos problemas ante la ausencia de recursos psicoterapéuticos pertinentes. El presente libro pretende cubrir este déficit.

ISBN: 978-84-330-3089-4

192 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA

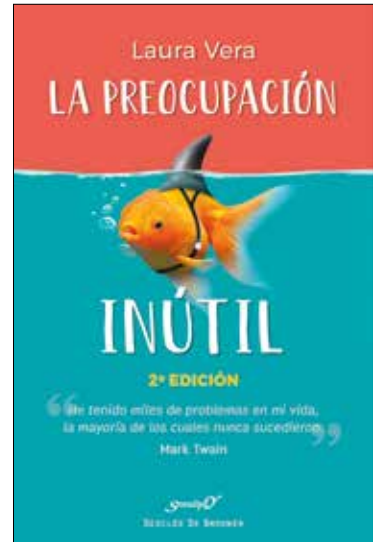
# Serendipity



978-84-330-3067-2  
216 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



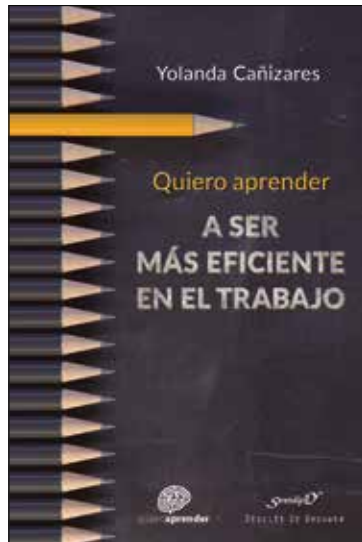
978-84-330-3064-1  
312 pp. 25 € - 26 € con IVA



978-84-330-3045-0 2ª edición  
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3042-9 2ª edición  
216 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3015-3  
144 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2977-5  
152 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-2972-0  
184 pp. 11,54€ - 12 € con IVA



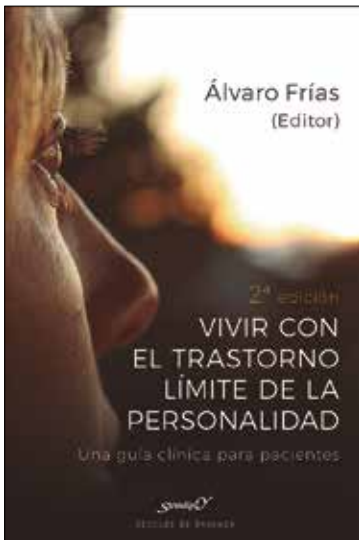
978-84-330-2962-1  
256 pp. 14,40 € - 15 € con IVA



978-84-330-2954-6 3ª edición  
96 pp. 7,69 € - 8 € con IVA



# Serendipity



978-84-330-2935-5 2ª edición  
176 pp. 10,58 € - 12 € con IVA



978-84-330-2929-4  
320 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



978-84-330-2913-3 2ª edición  
112 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



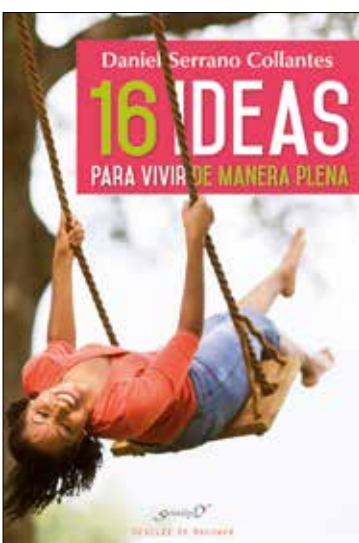
978-84-330-2914-0 2ª edición  
128 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



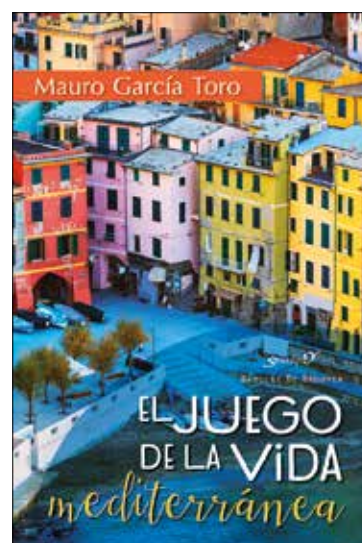
978-84-330-2909-6 2ª edición  
208 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-2899-0  
160 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-2874-7  
160 pp. 10,58 € - 11 € con IVA

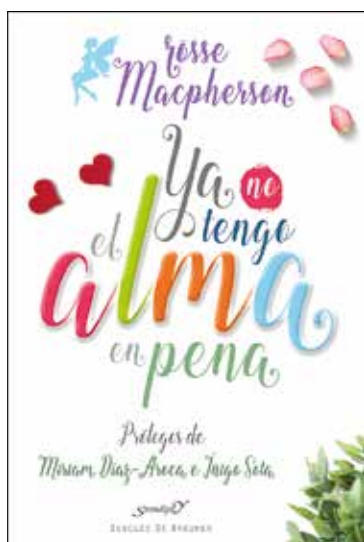


978-84-330-2872-3  
256 pp. 14,40 € - 15 € con IVA



978-84-330-2850-1  
184 pp. 11,52 € - 12 € con IVA

# Serendipity



978-84-330-2836-5  
256 pp. 14,40 € - 15 € con IVA



978-84-330-2790-0  
160 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-2828-0 2ª edición  
256 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



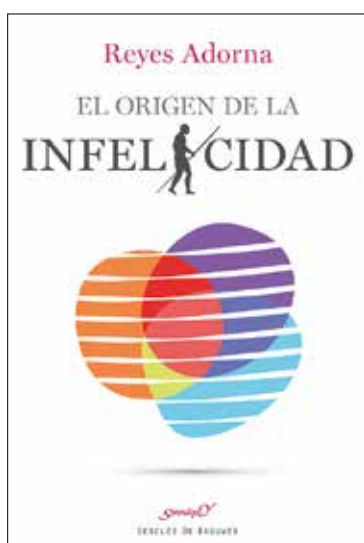
978-84-330-2824-2  
128 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



978-84-330-2796-2  
192 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-2780-1  
256 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-2771-9  
256 pp. 14,40 € - 15 € con IVA



978-84-330-2770-2  
160 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-2766-5  
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1140-4	<b>Relatos para el crecimiento personal</b> 6ª edición	Alemany, Carlos (Ed.)	228	14,42 €	15 €
1141-1	<b>La asertividad: expresión de una sana autoestima</b> 41ª edición	Castanyer, Olga	154	6,73 €	7 €
1142-8	<b>Comprendiendo cómo somos</b> <i>Dimensiones de la personalidad</i> 5ª edición	Gimeno-Bayón, Ana	234	15,38 €	16 €
1151-0	<b>Aprendiendo a vivir.</b> <i>Manual contra el aburrimiento y la prisa</i> 5ª edición	Borús, Esperanza	122	5,77 €	6 €
1148-0	<b>Manual práctico de P.N.L.</b> <i>Programación neurolingüística</i> 6ª edición	Álvarez, Ramiro	234	14,42 €	15 €
1177-0	<b>Manual de terapia infantil gestáltica</b> 8ª edición	Cornejo, Loretta	184	12,50 €	13 €
1182-4	<b>Viajes hacia uno mismo. Diario de un psicoterapeuta en la postmodernidad</b> 2ª edición	Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	136	6,73 €	7 €
1183-1	<b>Cuerpo y psicoanálisis</b> 2ª edición	Sarkisoff, Jean	236	12,50 €	13 €
1199-2	<b>Dinámica de grupos</b> 7ª edición	López-Yarto, Luis	236	13,46 €	14 €
1204-3	<b>El eneagrama de nuestras relaciones: enredos, enteraciones, crecimiento</b> 5ª edición	Gallen, Maria-Anne Neidhardt, Hans	340	20,19 €	21 €
1196-1	<b>¿Por qué me culpabilizo tanto? Un análisis psicológico de los sentimientos de culpa</b> 3ª edición	Zabalegui, Luis	214	9,62 €	10 €
1210-4	<b>La relación de ayuda: de Rogers a Carkhuff</b> 3ª edición	Giordani, Bruno	342	18,27 €	19 €
1216-6	<b>La fantasía como terapia de la personalidad</b> 2ª edición	Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	156	8,65 €	9 €
1218-0	<b>La homosexualidad: Un debate abierto</b> 4ª edición	Gafo, Javier (Ed.)	272	15,38 €	16 €
1226-5	<b>Diario de un asombro</b> 3ª edición	García Rubio, Antonio	384	16,35 €	17 €
1230-2	<b>Descubre tu perfil de personalidad en el Eneagrama</b> 6ª edición	Riso, Don Richard	148	10,58 €	11 €
1254-8	<b>Treinta palabras para la madurez</b> 12ª edición	García-Monge, J. A.	244	13,46 €	14 €
1255-5	<b>Terapia zen</b> 2ª edición	Brazier, David	360	21,15 €	22 €
1269-2	<b>Sencillamente cuerdo.</b> <i>La espiritualidad de la salud mental</i>	May, Gerald	182	11,54 €	12 €
1275-3	<b>Aprender de Oriente.</b> <i>Lo cotidiano, lo lento, lo callado</i>	Masiá Clavel, Juan	180	10,58 €	11 €
1274-6	<b>Pensamientos del caminante</b>	Peck, M. Scott	182	9,13 €	9,50 €
1280-7	<b>Cuando el problema es la solución</b> 2ª edición	Álvarez, Ramiro	184	12,50 €	13 €
1288-3	<b>Cómo llegar a ser un adulto</b> <i>Manual sobre la integración psicológica y espiritual</i> 3ª edición	Richo, David	152	12,50 €	13 €
1290-6	<b>El acompañante desconocido</b>	Sanford, John A.	180	9,13 €	9,50 €
1293-7	<b>Vivir la propia muerte</b>	Keleman, Stanley	138	10,58 €	11 €
1297-5	<b>El ciclo de la vida</b> <i>Una visión sistémica de la familia</i> 3ª edición	Belart, Ascensión Ferrer, María	228	11,54 €	12 €



# Serendipity

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1299-9	<b>Yo, limitado.</b> <i>Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías</i>	Conesa, Miguel Ángel	158	9,62 €	10 €
1348-4	<b>Lograr buenas notas con apenas ansiedad</b> <i>Guía básica para sobrevivir a los exámenes</i>	Flanagan, Kevin	174	9,13 €	9,50 €
1347-7	<b>Ali Babá y los cuarenta ladrones</b> <i>Cómo volverse verdaderamente rico</i>	Kast, Verena	104	6,73 €	7 €
1356-9	<b>Cuando el amor se encuentra con el miedo</b> 4ª edición	Richo, David	232	14,42 €	15 €
1355-2	<b>Anhelos del corazón.</b> <i>Integración psicológica y espiritualidad</i> 2ª edición	Au, Wilkie Cannon, Noreen	256	16,35 €	17 €
1363-7	<b>Vivir y morir conscientemente</b> 4ª edición	Cabodevilla, losu	220	11,54 €	12 €
1383-5	<b>Para comprender la adicción al juego</b>	Prieto Ursúa, María	126	6,73 €	7 €
1387-3	<b>Psicoterapia psicodramática individual</b> 2ª edición	Herranz Castillo, Teodoro	256	11,54 €	12 €
1419-1	<b>El comer emocional</b> 2ª edición	Abramson, Edward	278	18,27 €	19 €
1418-4	<b>Crecer en intimidad.</b> <i>Guía para mejorar las relaciones interpersonales</i> 2ª edición	Amodeo, John Wentworth, Kris	322	19,23 €	20 €
1426-9	<b>Diario de una maestra y de sus cuarenta alumnos</b>	Agüera, Isabel	114	5,77 €	6 €
1428-3	<b>Valórate por la felicidad que alcances</b>	Moreno Lara, Xavier	234	11,54 €	12 €
1433-7	<b>Pensándolo bien...</b>	Álvarez, Ramiro	214	9,62 €	10 €
1437-5	<b>Límites, fronteras y relaciones</b>	Whitfield, Charles	296	14,42 €	15 €
1452-8	<b>Humanizar el encuentro con el sufrimiento</b>	Bermejo, José Carlos	142	10,58 €	11 €
1461-0	<b>Para que la vida te sorprenda</b> 2ª edición	De Torres, Matilde	112	8,17 €	8,50 €
1466-5	<b>El Buda que siente y padece</b>	Brazier, David	296	16,35 €	17 €
1480-1	<b>Hijos que no se van</b> <i>La dificultad de abandonar el hogar</i>	Barraca, Jorge	244	12,50 €	13 €
1488-7	<b>Palabras para una vida con sentido</b> 2ª edición	Noblejas, Mª. Ángeles	150	10,58 €	11 €
1486-3	<b>Cómo llevarnos bien con nuestros deseos</b>	Sheldrake, Philip	148	8,65 €	9 €
1496-2	<b>Cómo no hacer el tonto por la vida</b> <i>Puesta a punto práctica del altruismo</i> 2ª edición	Cencillo, Luis	214	12,50 €	13 €
1511-2	<b>Emociones: una guía interna</b> <i>Cuáles sigo y cuáles no</i> 6ª edición	Greenberg, Leslie S.	348	23,08 €	24 €
1527-3	<b>Éxito y fracaso.</b> <i>Cómo vivirlos con acierto</i>	Ramírez Villafañez, Amado	280	12,98 €	13,50 €
1528-0	<b>Desarrollo de la armonía interior</b> <i>La construcción de una personalidad positiva</i>	Bernad, Juan A.	408	15,38 €	16 €
1533-4	<b>Introducción al Role-playing pedagógico</b> 2ª edición	Población, Pablo López Barberá, E.	296	12,98 €	13,50 €
1537-2	<b>Cartas a Pedro.</b> <i>Guía para un psicoterapeuta que empieza</i> 3ª edición	Cornejo, Loretta	192	13,46 €	14 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1540-2	<b>El guión de vida</b> 3ª edición	Martorell, José L.	224	14,42 €	15 €
1544-0	<b>Somos lo mejor que tenemos</b>	Agüera, Isabel	172	9,62 €	10 €
1551-8	<b>El niño que seguía la barca.</b> <i>Intervenciones sistémicas sobre los juegos familiares</i>	Prata, Giuliana Vignato, Maria Bullrich, Susana	292	15,38 €	16 €
1552-5	<b>Amor y traición</b>	Amodeo, John	430	21,15 €	22 €
1566-2	<b>El amor.</b> <i>Una visión somática</i> 2ª edición	Keleman, Stanley	134	8,65 €	9 €
1568-6	<b>A la búsqueda de nuestro genio interior</b> <i>Cómo cultivarlo y a dónde nos guía</i> 2ª edición	Flanagan, Kevin	198	10,10 €	10,50 €
1570-9	<b>A corazón abierto</b> <i>Confesiones de un psicoterapeuta</i>	Jiménez Hernández- Pinzón, Fernando	208	9,13 €	9,50 €
1571-6	<b>En vísperas del morir</b> <i>Psicología, espiritualidad y crecimiento personal</i>	Cabodevilla, losu	278	16,35 €	17 €
1582-2	<b>¿Por qué no logro ser asertivo?</b> 9ª edición	Castanyer, Olga Ortega, Estela	232	12,50 €	13 €
1630-0	<b>El diario íntimo: buceando hacia el yo profundo</b> 3ª edición	Bonet, José-Vicente	152	8,65 €	9 €
1663-8	<b>Caminos sapienciales de Oriente</b>	Masiá Clavel, Juan	268	12,50 €	13 €
1665-2	<b>Superar la ansiedad y el miedo</b> <i>Un programa paso a paso</i> 9ª edición	Moreno, Pedro	240	13,46 €	14 €
1677-5	<b>El matrimonio como desafío</b> <i>Destrezas para vivirlo en plenitud</i>	Fischer, Kathleen R. Hart, Thomas N.	288	13,46 €	14 €
1681-2	<b>La posada de los peregrinos</b> <i>Una aproximación al arte de vivir</i>	Borús, Esperanza	144	8,17 €	8,50 €
1685-0	<b>Realizarse mediante la magia de las coincidencias</b> <i>Práctica de la sincronidad mediante los cuentos</i>	Debailleul, Jean-Pascal Fourgeau, Catherine.	256	15,38 €	16 €
1690-4	<b>Psicoanálisis para educar mejor</b>	Jiménez Hernández- Pinzón, Fernando.	248	12,50 €	13 €
1691-1	<b>Desde mi ventana</b> <i>Pensamientos de autoliberación</i>	Lamet, Pedro Miguel	248	12,50 €	13 €
1720-8	<b>En busca de la sonrisa perdida</b> <i>La psicoterapia y la revelación del ser</i> 2ª edición	Sarkisoff, Jean	174	12,50 €	13 €
1721-5	<b>La pareja y la comunicación</b> <i>La importancia del diálogo para la plenitud y la longevidad de la pareja</i>	Cudicio, Patrice Cudicio, Catherine	268	16,35 €	17 €
1733-8	<b>Ante la enfermedad de Alzheimer</b> <i>Pistas para cuidadores y familiares</i> 2ª edición	Nieto Carrero, Marga	204	13,46 €	14 €
1738-3	<b>Me comunico... Luego existo</b> <i>Una historia de encuentros y desencuentros</i>	De la Gándara Martín, Jesús	182	10,58 €	11 €
1737-6	<b>La nueva sofrología.</b> <i>Guía práctica para todos</i>	Imbert, Claude	306	18,27 €	19 €
1740-6	<b>Cuando el silencio habla</b> 2ª edición	De Torres, Matilde	140	8,17 €	8,50 €
1744-4	<b>Atajos de sabiduría</b>	Díaz, Carlos	208	11,54 €	12 €
1745-1	<b>¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza?</b> <i>Ensayo de una ética desde la psicología</i>	Rosal Cortés, Ramón	286	15,38 €	16 €

# Serendipity

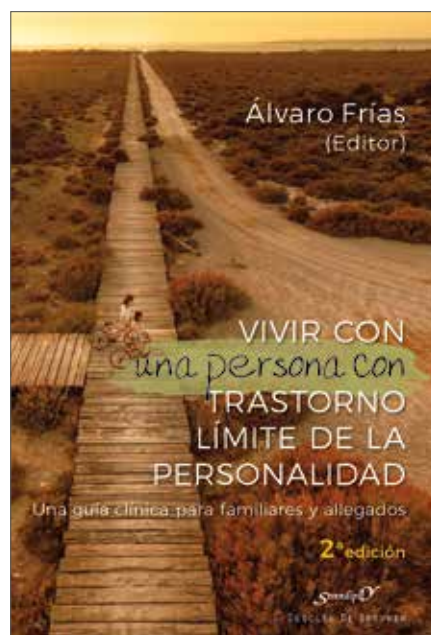
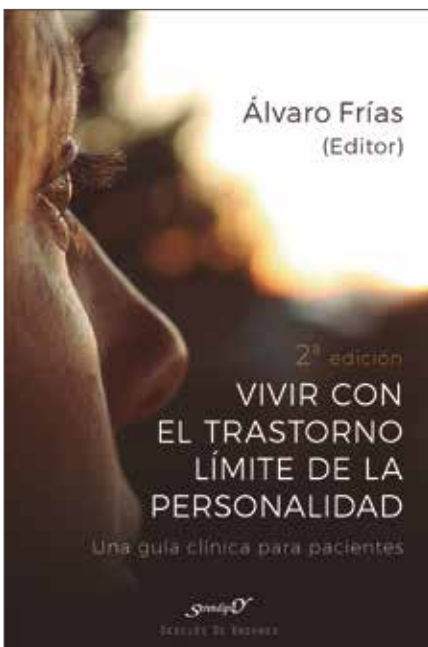
ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1755-0	Más allá del individualismo	Redondo, Rafael	240	12,50 €	13 €
1756-7	La terapia centrada en la persona hoy	Mearns, Dave Thorne, Brian	364	19,50 €	20 €
1771-0	La técnica de los movimientos oculares	Friedberg, Fred	274	15,38 €	16 €
1772-7	No seas tu peor enemigo...	McMahon, Ann-Marie	168	9,62 €	10 €
1773-4	La memoria corporal 2ª edición	Casasnovas, Luz	216	10,10 €	10,50 €
1802-1	Atrapando la felicidad con redes pequeñas 2ª edición	Berciano, Ignacio De Barrenengoa, Itziar	206	12,50 €	13 €
1803-8	C.G. Jung. Vida, obra y psicoterapia	Quiroga, Mª Pilar	500	21,15 €	22 €
1820-5	Creecer en grupo 2ª edición	Barceló, Tomeu	330	14,42 €	15 €
1830-4	Automanejo emocional 2ª edición	Crego, Antonio Bello, Alejandro	192	12,02 €	12,50 €
1829-8	La magia de la metáfora	Owen, Nick	244	15,38 €	16 €
1839-7	Cómo volverse enfermo mental	Pío Abreu, José Luis	160	12,50 €	13 €
1840-3	Psicoterapia y espiritualidad	Schreurs, Agneta	440	25 €	26 €
1851-9	Fluir en la adversidad	Ramírez Villafáñez, Amado	224	13,46 €	14 €
1852-6	La psicología del soltero	Bernad, Juan Antonio	336	16,35 €	17 €
1858-8	Un corazón auténtico	Amodeo, John	336	20,19 €	21 €
1869-4	Luz, más luz. Lecciones de filosofía vital de un psiquiatra 2ª edición	Peral, Benito	156	10,58 €	11 €
1867-0	Tratado de la insoportabilidad y otras "virtudes" humanas 2ª edición	Guerra, Luis Raimundo	236	15,38 €	16 €
1871-7	Crecimiento personal: Aportaciones de Oriente y Occidente	Rodríguez-Zafra, Mónica (Coord.)	346	17,31 €	18 €
1884-7	El futuro se decide antes de nacer 2ª edición	Imbert, Claude	358	24,04 €	25 €
1885-4	Cuando lo perfecto no es suficiente Estrategias para hacer frente al perfeccionismo 2ª edición	Antony, Martin M. Swinson, Richard. P.	352	25 €	26 €
1896-0	Los personajes en tu interior	Cloug, Joy	136	8,65 €	9 €
1897-7	La conquista del propio respeto Manual de responsabilidad personal	Rutledge, Thom	232	14,42 €	15 €
1916-5	El pico del Quetzal. Sencillas conversaciones para restablecer la esperanza en el futuro	Wheatly, Margareth J.	168	11,54 €	12 €
1925-7	Dominar las crisis de ansiedad 16ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio C.	192	10,58 €	11 €
1929-5	El tiempo regalado. La madurez como desafío	Estrada Ena, Irene	126	11,54 €	12 €
1940-0	Enseñar a convivir no es tan difícil Para quienes no saben qué hacer con sus hijos, o con sus alumnos 14ª edición	Segura Morales, Manuel	140	8,65 €	9 €



ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1950-9	<b>Encrucijada emocional.</b> <i>Miedo (ansiedad), tristeza (depresión), rabia (violencia), alegría (euforia)</i> 4ª edición	Bizkarra, Karmelo	280	14,42 €	15 €
1956-1	<b>Vencer la depresión.</b> <i>Técnicas psicológicas que te ayudarán</i> 2ª edición	Bosqued, Marisa	320	17,31 €	18 €
1960-8	<b>Cuando me encuentro con el capitán Garfio... (no) me engancho</b> <i>La práctica en psicoterapia Gestalt</i> 2ª edición	Martín, Ángeles Vázquez, Carmen	266	15,38 €	16 €
1962-2	<b>La mente o la vida.</b> <i>Una aproximación a la Terapia de Aceptación y Compromiso</i> 2ª edición	Barraca, Jorge	212	14,42 €	15 €
2012-3	<b>¡Deja de controlarme!</b> <i>Qué hacer cuando la persona a la que queremos ejerce un dominio excesivo sobre nosotros</i>	Stenack, Richard J.	208	14,42 €	15 €
2021-5	<b>Responde a tu llamada.</b> <i>Una guía para la realización de nuestro objetivo vital más profundo</i>	Schuster, John P.	218	16,35 €	17 €
2022-2	<b>Terapia meditativa</b> <i>Un proceso de curación desde nuestro interior</i>	Emmons, Michael L. Emmons, Janet	270	20,19 €	21 €
2031-4	<b>El espíritu de organizarse</b> <i>Destrezas para encontrar el significado a sus tareas</i>	Kristan, Pamela	264	19,23 €	20 €
2039-0	<b>Adelgazar: el esfuerzo posible</b> <i>Un sistema gradual para superar la obesidad</i>	Cózar, Agustín	172	11,54 €	12 €

# Álvaro Frías

especialista en Psicología Clínica vía PIR y doctor en Psicología



# Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2043-7	<b>Crecer en la crisis</b> <i>Cómo recuperar el equilibrio perdido</i> 3ª edición	Rocamora, Alejandro	200	12,50 €	13 €
2042-0	<b>Rabia sana. Cómo ayudar a niños y adolescentes a manejar su rabia</b> 2ª edición	Golden, Bernard	440	27,88 €	29 €
2053-6	<b>Manipuladores cotidianos</b> <i>Manual de supervivencia</i> 2ª edición	Casado Vicente, Juan Carlos	308	15,38 €	16 €
2055-0	<b>Manejar y superar el estrés</b> <i>Cómo alcanzar una vida más equilibrada</i>	Williamson, Ann	110	9,62 €	10 €
2062-8	<b>La integración de la terapia experiencial y la terapia breve</b> <i>Un manual para terapeutas y consejeros</i>	Jaison, Bala	274	19,23 €	20 €
2069-7	<b>Este no es un libro de autoayuda. Tratado de la suerte, el amor y la felicidad</b> 2ª edición	Guerra, Luis Raimundo	264	15,38 €	16 €
2118-2	<b>Psiquiatría para el no iniciado</b> 2ª edición	Euba, Rafa	222	13,46 €	14 €
2136-6	<b>El poder curativo del ayuno</b> 4ª edición <i>Recuperando un camino olvidado hacia la salud</i>	Bizkarra, Karmelo	288	16,35 €	17 €
2141-0	<b>Vivir lo que somos</b> <i>Cuatro actitudes y un camino</i> 4ª edición	Martínez Lozano, Enrique	212	11,54 €	12 €
2172-4	<b>La espiritualidad en el final de la vida</b> <i>Una inmersión en las fronteras de la ciencia</i> 2ª edición	Cabodevilla, losu	192	11,54 €	12 €
2173-1	<b>Regreso a la conciencia</b>	Ramírez, Amado	224	13,46 €	14 €
2181-6	<b>Las constelaciones familiares</b> <i>En resonancia con la vida</i> 15ª edición	Bourquin, Peter	164	10,58 €	11 €
2192-2	<b>El libro del éxito para vagos. Descubra lo que realmente quiere y cómo conseguirlo sin estrés</b>	Hohensee, Thomas	202	15,38 €	16 €
2198-4	<b>Yo no valgo menos</b> <i>Sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza</i> 4ª edición	Castanyer, Olga	312	15,38 €	16 €
2199-1	<b>Manual de terapia gestáltica aplicada a los adolescentes</b> 5ª edición	Cornejo, Loretta	372	21,15 €	12 €
2206-6	<b>¿Para qué sirve el cerebro?</b> <i>Manual para principiantes</i> 2ª edición	Tirapu Ustároz, Javier	298	17,31 €	18 €
2216-5	<b>Esos seres inquietos</b> <i>Claves para combatir la ansiedad y las obsesiones</i>	Ramírez, Amado	112	9,62 €	10 €
2232-5	<b>Dominar las obsesiones</b> <i>Una guía para pacientes</i> 5ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio C. García, Juan y Viñas, Rosa	192	11,54 €	12 €
2270-7	<b>Cuidados musicales para cuidadores</b> <i>Musicoterapia Autorrealizadora® para el estrés asistencial</i>	Trallero, Conxa Oller, Jordi	312	17,31 €	18 €
2275-2	<b>Entre personas. Una mirada cuántica a nuestras relaciones humanas</b>	Barceló, Tomeu	240	14,42 €	15 €
2290-5	<b>Superar las heridas. Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer</b>	Dryden, Windy	192	14,42 €	15 €
2307-0	<b>Manual de formación en trance profundo</b> <i>Habilidades de hipnotización</i>	Ledochowski, Igor	214	15,38 €	16 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2311-7	<b>Todo lo que aprendí de la paranoia</b>	Camille	132	9,62 €	10 €
2360-5	<b>Migraña</b> <i>Una pesadilla cerebral</i> 3ª edición	Goicoechea, Arturo	350	17,31 €	18 €
2366-7	<b>Aprendiendo a morir</b>	Berciano, Ignacio	128	9,62 €	10 €
2367-4	<b>La estrategia del oso polar.</b> <i>Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades</i>	Huber, Moritz	88	7,69 €	8 €
2374-2	<b>Mi salud mental: un camino práctico</b> <i>La salud está en mis manos</i>	Garrido-Landívar, Emilio	252	13,46 €	14 €
2387-2	<b>Camino de liberación en los cuentos</b> <i>En compañía de los animales</i>	Schlüter, Ana María	238	14,42 €	15 €
2399-5	<b>¡Estoy furioso!</b> <i>Aproveche la energía positiva de su ira</i>	Timpe, Anita	182	12,52 €	13 €
2420-6	<b>Herramientas de coaching personal</b> 5ª edición	Yuste, Francisco	396	18,27 €	19 €
2444-2	<b>Este libro es cosa de hombres</b> <i>Una guía psicológica para el hombre de hoy</i>	Euba, Rafa	248	12,50 €	13 €
2445-9	<b>Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal</b> <i>Guía de autoayuda</i> 2ª edición	García Sánchez, Juan Palazón Rodríguez, Pepa	272	15,38 €	16 €
2447-3	<b>El consejero pastoral.</b> <i>Manual de "relación de ayuda" para sacerdotes y agentes de pastoral</i>	Montalt, Enrique	152	9,62 €	10 €
2453-4	<b>Tristeza, miedo, cólera</b> <i>Actuar sobre nuestras emociones</i>	Hahusseau, Stéphanie	304	21,15 €	22 €
2455-8	<b>Vida emocionalmente inteligente</b> <i>Estrategias para incrementar el coeficiente emocional</i>	Geetu Bharwaney	264	18,27 €	19 €
2457-2	<b>Cicatrices del corazón</b> <i>Tras una pérdida significativa</i> 2ª edición	Martínez, Rosa Mª	288	17,31 €	18 €
2462-6	<b>Ojos que sí ven</b> <i>"Soy bipolar" (Diez entrevistas)</i>	González Isasi, Ana Malvar, Anibal C.	144	9,62 €	10 €
2465-7	<b>Reconcíliate con tu infancia</b> <i>Cómo curar antiguas heridas</i> 2ª edición	Dahm, Ulrike	176	14,42 €	15 €
2483-1	<b>Los trastornos de la alimentación</b> <i>Guía práctica para cuidar de un ser querido</i> 2ª edición	Treasure, Janet Smith, Gráinne Crane, Anna	304	21,15 €	22 €
2486-2	<b>Bullying entre adultos.</b> <i>Agresores y víctimas</i>	Randall, Peter	324	23,08 €	24 €
2498-5	<b>Cómo ganarse a las personas</b> <i>El arte de hacer contactos</i>	Görner, Bernd	208	16,35 €	17 €
2502-9	<b>Vencer a los enemigos del sueño.</b> <i>Guía práctica para conseguir dormir como siempre habíamos soñado</i>	Morin, Charles	352	23,08 €	24 €
2518-0	<b>Ganar perdiendo</b> <i>Los procesos de duelo y las experiencias de pérdida: Muerte - Divorcio - Migración</i>	Martín Reyes, Migdyrai	160	10,58 €	11 €
2523-4	<b>El arte de la terapia.</b> <i>Reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos</i> 2ª edición	Bourquin, Peter	176	13,46 €	14 €
2527-2	<b>El viaje al ahora.</b> <i>Una guía sencilla para llevar la atención plena a nuestro día a día</i> 2ª edición	Barraca, Jorge	176	10,58 €	11 €
2530-2	<b>Cómo envejecer con dignidad y aprovechamiento</b>	Berciano, Ignacio	152	10,58 €	11 €



# Serendipity

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2531-9	<b>Cuando un ser querido es bipolar</b> <i>Ayuda y apoyo para usted y su pareja</i>	Last, Cynthia G.	384	27,88 €	29 €
2538-8	<b>Todo lo que sucede importa. Cómo orientar en el laberinto de los sentimientos</b> 2ª edición	Alberca de Castro, Fernando	152	10,58 €	11 €
2545-6	<b>De cuentos y aliados. El cuento terapéutico</b>	Fiksler, Mariana	160	11,54 €	12 €
2548-7	<b>Soluciones para una vida sexual sana.</b> <i>Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos</i>	Hall, Janet	330	22,12 €	23 €
2552-4	<b>Encontrar las mejores soluciones mediante focusing. A la escucha de lo sentido en el cuerpo</b>	Lamboy, Bernadette	344	23,08 €	24 €
2605-7	<b>Estrésese menos y viva más. Cómo la Terapia de Aceptación y Compromiso puede ayudarle a vivir una vida más productiva y equilibrada</b>	Blonna, Richar	288	21,15 €	22 €
2610-1	<b>Cómo superar el tabaco, el alcohol y las drogas</b>	Del Nogal Tomé, Miguel	128	8,65 €	9 €
2617-0	<b>La comunicación humana: una ventana abierta</b>	Alemany Briz, Carlos	224	14,42 €	15 €
2624-8	<b>Aprender de la ansiedad</b> <i>La sabiduría de las emociones</i> 5ª edición	Moreno, Pedro	336	18,27 €	19 €
2625-5	<b>Comida para las emociones. Neuroalimentación para que el cerebro se sienta bien</b>	Krstinic, Sandi	160	12,50 €	13 €
2627-9	<b>Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). Programa para curar en 10 semanas las secuelas del trauma</b>	Block, Stanley Bryant Block, Carolyn	368	24,04 €	25 €
2630-9	<b>Cuidar al enfermo. Migajas de psicología</b>	Sandrin, Luciano	112	9,62 €	10 €
2631-6	<b>Yo te manejo, tú me manejas</b> <i>El poder en las relaciones cotidianas</i>	Población, Pablo	112	9,62 €	10 €
2632-3	<b>Crisis, crecimiento y despertar. Claves y recursos para crecer en consciencia</b> 5ª edición	Martínez Lozano, Enrique	304	16,35 €	17 €
2643-9	<b>Sal de tu mente, entra en tu vida</b> <i>La nueva terapia de aceptación y compromiso</i>	Hayes, Steven C.	256	27,88 €	29 €



Rafael Pardo

## PERSONAS ALTAMENTE SENSIBLES

Claves psicológicas y espirituales

2ª EDICIÓN

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2644-6	<b>El joven homosexual</b> <i>Cómo comprenderle y ayudarle</i>	Baile, José Ignacio	160	10,58 €	11 €
2651-4	<b>Palabras caballo</b> <i>Fuerza vital para el día a día</i> 2ª edición	Fernández-Balboa Balaguer, Juan-Miguel	192	11,54 €	12 €
2682-8	<b>Aprender psicología desde el cine</b> 2ª edición	Molina, Jose Antonio Del Nogal, Miguel	244	14,42 €	15 €
2687-3	<b>No lo dejes para mañana</b> <i>Guía para superar la postergación</i>	Wiegartz, Pamela S. Gyoerkoe, Kevin L.	256	20,19 €	21 €
2693-4	<b>Yo decido. La tecnología con alma</b> 2ª edición	Bímbela, José Luis	128	8,65 €	9 €
2662-0	<b>Fibromialgia el reto se supera. Evidencias, experiencias y medios para el afrontamiento</b> 2ª edición	Moioli, Bruno	288	15,39 €	16 €
2677-4	<b>Diseña tu vida</b> <i>Atrévete a cambiar</i> 2ª edición	Sánchez, Diana Mejías, Mar	112	8,65 €	9 €
2681-1	<b>Un día de terapia. Radiografía de las emociones</b>	Romero, Rafael	344	18,27 €	19 €
2709-2	<b>Aplicaciones de la asertividad</b> 5ª edición	Castanyer, Olga	128	6,73 €	7 €
2711-5	<b>Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social</b> 2ª edición	Antony, Martin M. Swinson, Richard P.	384	26,92 €	28 €
2730-6	<b>A las alfombras felices no les gusta volar</b> <i>Un libro de auto ayuda... a los demás</i> 2ª edición	Vidal Quadras, Javier	96	6,73 €	7 €
2735-1	<b>Gastronomía para aprender a ser feliz</b>	Rodríguez, Antonio	320	17,31 €	18 €
2746-7	<b>Guía clínica de comunicación en oncología</b> <i>Estrategias para mantener una buena relación durante la trayectoria de la enfermedad</i>	Valverde, Juan José Gómez, Mamen Navarrete, Agustín	128	8,65 €	9 €
2754-2	<b>Ponga un psiquiatra en su vida. Manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis</b>	Fuertes Rocañín, José Carlos	256	15,39 €	16 €
2760-3	<b>La magia de la PNL al descubierto</b>	Lewis, Byron	288	21,15 €	22 €

Rafael Pardo

2ª  
EDICIÓN  
**felicidad**

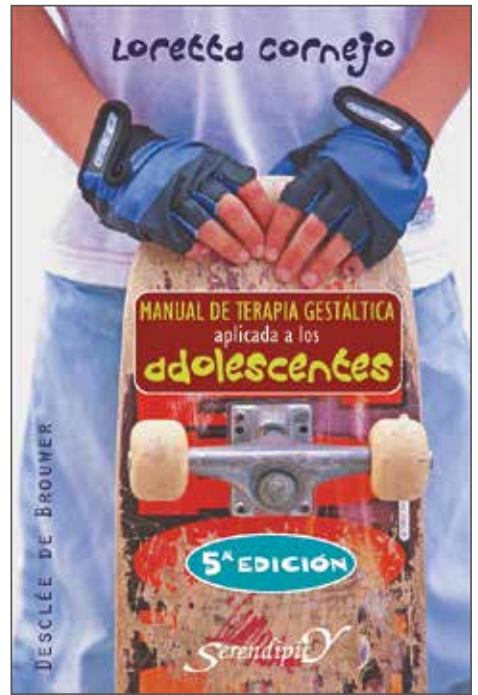


El lado oscuro  
del Pensamiento Positivo



# Loretta Cornejo

Licenciada en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocida por la FEAP como terapeuta gestáltica, psicoanalítica y humanista.







ISBN: 978-84-330-3125-9

576 pp.

28,85 € sin IVA - 30 € con IVA

Formato: 170 x 220

Rústica con solapas



## Manuel Hernández Pacheco

(1966) es licenciado en biología y psicología por la Universidad de Málaga. Es master en EMDR e Hipnosis Clínica ambos por la UNED. Es terapeuta en neurofeedback aprobado por la BCIA. Cuenta con un gran conocimiento y experiencia en todo lo relacionado con la neurobiología, el trauma y el apego.

Actualmente alterna su actividad como psicólogo sanitario en su clínica de Fuengirola (Málaga) con la docencia como ponente nacional e internacional. En sus cursos y talleres imparte material tanto teórico como práctico sobre el trabajo con el trauma psicológico desde una perspectiva integradora. Es creador de su propio modelo terapéutico: PARCUVE, donde integra diferentes aspectos de la neurobiología, el apego y la psicopatología para ayudar a superar los traumas psicológicos. Cabe destacar, también, que es autor de los libros *Apego y Psicopatología* y *¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño?* publicados ambos por esta misma editorial.

## Apego, disociación y trauma

*Trabajo práctico con el modelo PARCUVE*

Hernández Pacheco, Manuel

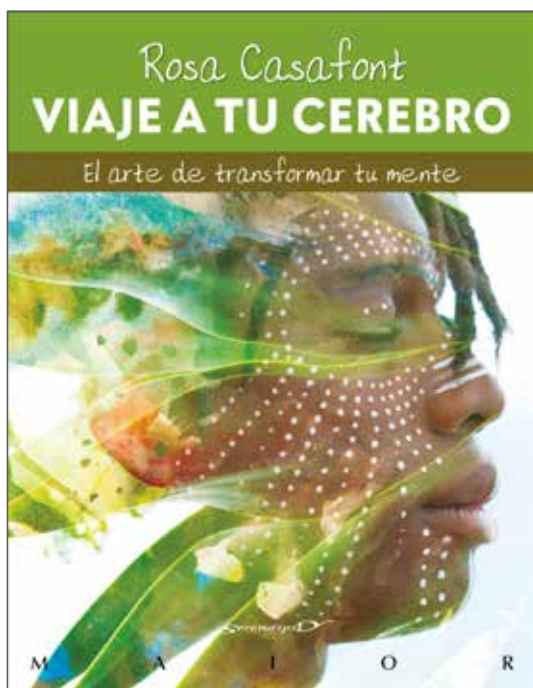
Este libro está pensado para aquellas personas interesadas en la psicología y para los profesionales que quieran profundizar en todo lo relacionado con el trauma psicológico.

En él se expone de forma exhaustiva el método PARCUVE. Este método terapéutico, creado por Manuel Hernández, viene a complementar modelos terapéuticos anteriores con los avances realizados en los últimos años en el ámbito de la neurobiología, los estudios sobre el apego, la disociación, la regulación emocional, la mentalización, etc.

Cada vez cobra más protagonismo la relación que hay entre lo que vivimos a nivel neurobiológico y cómo lo percibimos a nivel íntimo. Ahora conocemos, gracias a los avances médicos de los últimos años, la importancia de las emociones, las cogniciones o las sensaciones en la forma en la que interpretamos la realidad. Cuando ocurre un evento traumático en la infancia, la adolescencia o la edad adulta, produce cambios a nivel cerebral y mental que exigen un sobreesfuerzo de la persona para poder vivir y no tener que sobrevivir.

Este libro afronta de forma teórica, y sobre todo práctica, cómo trabajar el trauma psicológico, poniendo el énfasis tanto en los aspectos biológicos del ser humano como en la manera de ayudar a las personas a convertir esas experiencias, que vivieron de forma dolorosa, en oportunidades de aprendizaje.

# Serendipity MAIOR



## Viaje a tu cerebro

*El arte de transformar tu mente*

Casafont i Vilar, Rosa

En esta obra, la autora describe un método propio, el Método Thabit, orientado a la reestructuración cognitiva y a la gestión emocional y del comportamiento, partiendo de un autoconocimiento neurobiológico, estructural, funcional y de capacidad.

Ejercer este arte te resultará un reto ilusionante. Te facilita el conocimiento, desde las bases científicas, de qué hacer y cómo hacerlo sencillo y ameno, poniendo a tu disposición herramientas para que dirijas la transformación de las redes neurales que sustentan tu vivencia.

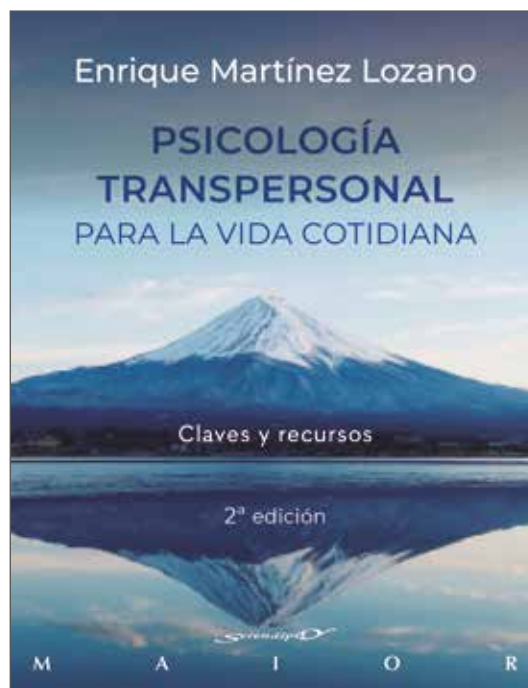
Si crees que merece la pena conocer capacidades para dirigir tu vida de forma saludable, tienes que leer este libro.

Si crees que tu carácter ya está formado y que a cierta edad ya no puedes hacer cambios significativos en él, tienes que leer este libro.

Si crees que los genes nos determinan y que el margen de maniobra que tenemos para cuidar nuestra salud y nuestras relaciones es reducido, es una entre otras muchas razones por las que, junto a la autora, debes explorar tu cerebro.

ISBN: 978-84-330-3117-4

408 pp. 27,88 € sin IVA - 29 € con IVA



## Psicología transpersonal para la vida cotidiana

*Claves y recursos*

Martínez Lozano, Enrique

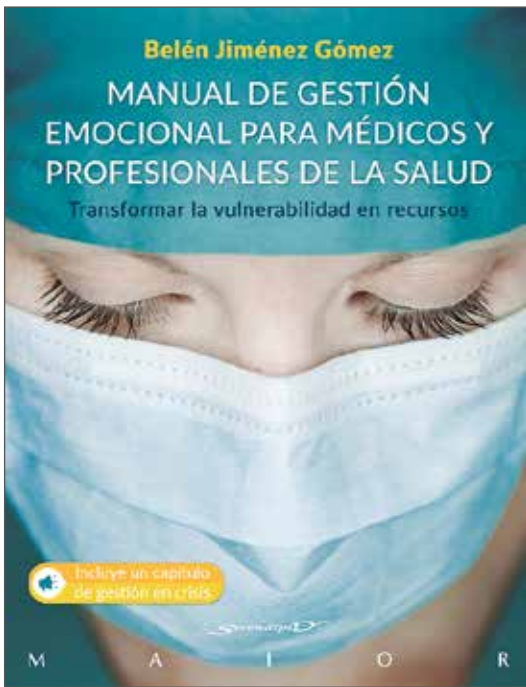
La emergencia de la psicología transpersonal ha supuesto un paso cualitativo en el intento de comprensión del ser humano. Valorando e integrando todas las corrientes anteriores, abre un horizonte nuevo en el campo psicológico que, sin embargo, conecta con lo que siempre ha enseñado la filosofía (o sabiduría) perenne: no somos un contenido de la consciencia, sino la consciencia misma, Presencia consciente experimentándose en formas temporales.

La comprensión adecuada del ser humano requiere que se atiendan sus dos dimensiones: la psicológica (o personalidad) y la espiritual (o identidad). En esta especie de manual de bolsillo, el autor ofrece claves y recursos que buscan ayudar a comprender cómo se articulan ambos niveles para posibilitar una vivencia plena y armoniosa; en definitiva, para aprender a reconocer y vivir lo que ya somos.

Con ese objetivo, junto con las claves que ofrece la psicología transpersonal, presenta un amplio y variado elenco de prácticas –psicoafectivas, atencionales y meditativas o contemplativas– con las que aproximarnos a nuestra compleja y paradójica realidad.

ISBN: 978-84-330-3105-1 2ª edición

312 pp. 16,35 € sin IVA - 17 € con IVA



## Manual de gestión emocional para médicos y profesionales de la salud

*Transformar la vulnerabilidad en recursos*

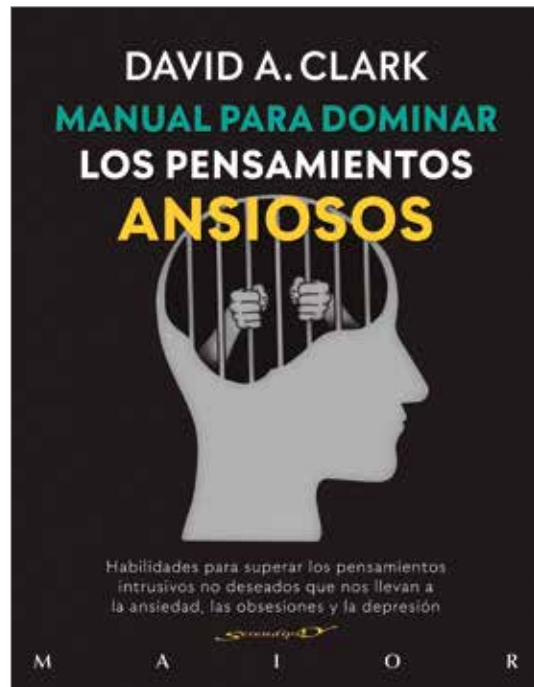
Jiménez Gómez, Belén

Este libro nace de las dos perspectivas como médico experimentadas por la autora. Por un lado, como psiquiatra y psicoterapeuta que atiende en consulta a pacientes que le comparten vivencias incómodas o frustrantes ocurridas en contextos médicos. Y, por otro, como médico que en primera persona ha vivido la dificultad para manejar las emociones y comunicarse eficazmente en su ejercicio profesional. Ha sido protagonista y testigo de las consecuencias deshumanizadoras, tanto en médicos como en pacientes, de esta carencia de habilidades psicológicas.

Tras muchos años de formación y práctica terapéutica, la autora reúne una serie de técnicas que facilitan lidiar con la exposición tan íntima, y en ocasiones dolorosa, que se produce en la asistencia sanitaria. Presenta el marco teórico del que surgen, y explicaciones psicológicas y neurocientíficas sobre la interacción en consulta, propone ejercicios prácticos de aprendizaje y relata experiencias propias y de sus pacientes junto a reflexiones sobre su profesión.

ISBN: 978-84-330-3104-4

224 pp. ,13,46€ sin IVA - 14 € con IVA



## Manual para dominar los pensamientos ansiosos

*Habilidades para superar los pensamientos intrusivos no deseados que nos llevan a la ansiedad, las obsesiones y la depresión*

Clark, David A.

*Recomiendo encarecidamente este libro a todas aquellas personas que estén luchando con la ansiedad, la depresión o demás problemas asociados con las intrusiones mentales no deseadas*

Martin M. Antony, PHD Universidad de Ryerson

¿Te están entorpeciendo la vida los pensamientos negativos o desagradables? Si la respuesta es sí, no estás solo. Muchas personas tienen pensamientos no deseados, molestos o desagradables de los que parece que no se pueden deshacer —pensamientos que además dan lugar a sentimientos de culpa, ansiedad, depresión y miedo. Este manual, con instrucciones paso a paso, propone métodos prácticos y efectivos que puedes utilizar directamente para conseguir distanciarte de esos pensamientos antes de que tomen el control. Con estas páginas aprenderás a romper el ciclo destructivo responsable de tu pensamiento ansioso y depresivo y a despojar a esos pensamientos desagradables de su poder.

ISBN: 978-84-330-3090-0

240 pp. 19,23 € sin IVA - 20 € con IVA



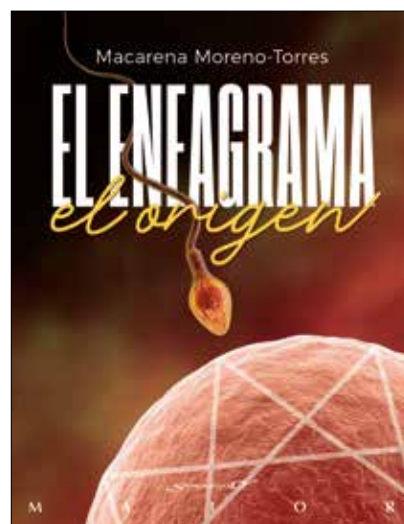
# Serendipity MAIOR



978-84-330-3083-2  
176 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3074-0 2ª edición  
216 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



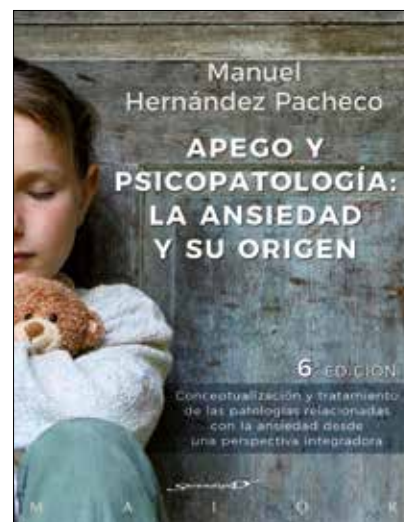
978-84-330-3033-7  
352 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



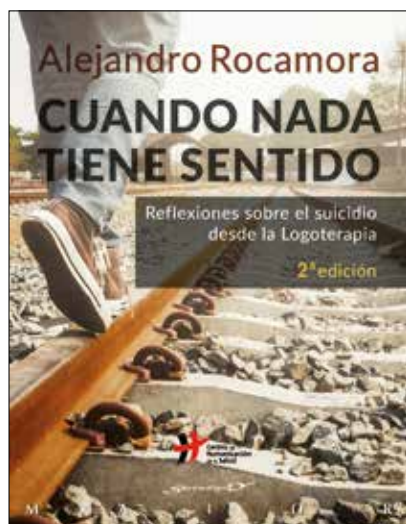
978-84-330-3004-7 2ª edición  
120 pp. 9,60 € - 10 € con IVA



978-84-330-2993-5  
350 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-2949-2 6ª edición  
384 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-2948-5 2ª edición  
176 pp. 11,54 sin - 12 € con IVA



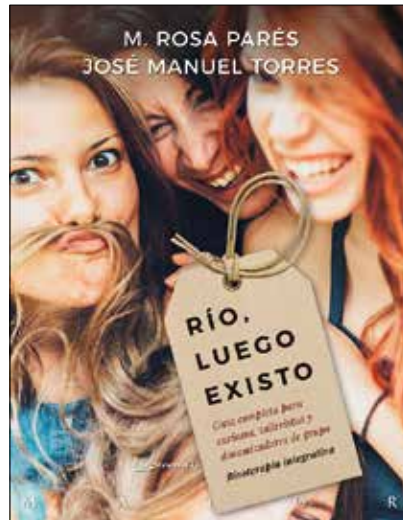
978-84-330-2936-2  
288 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



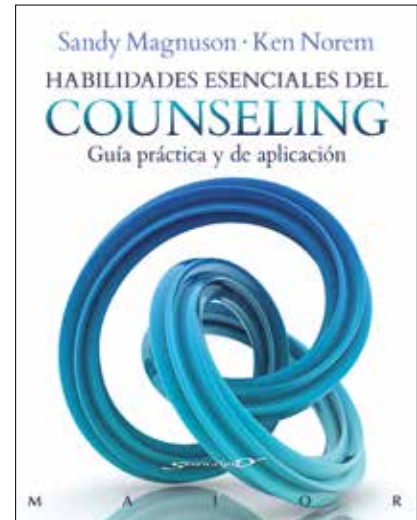
978-84-330-2923-2  
448 pp. 31,73€ - 33 € con IVA



978-84-330-2921-8  
208 pp. 16,35€ - 17 € con IVA



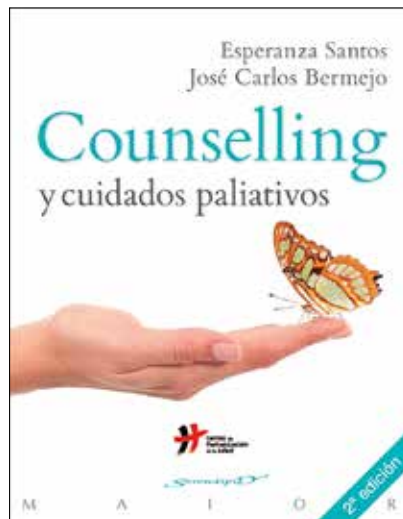
978-84-330-2853-2  
160 pp. 9,60€ - 10 € con IVA



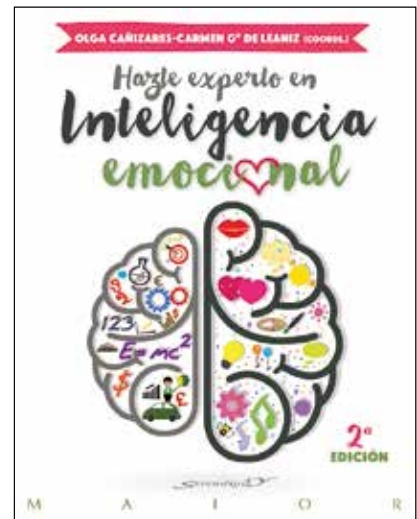
978-84-330-2870-9  
240 pp. 20,16 € - 21 € con IVA



978-84-330-2845-7 2ª edición  
176 pp. 12,48 € - 13 € con IVA



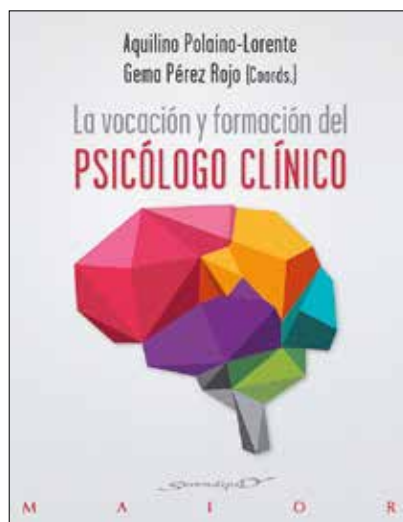
978-84-330-2786-3 2ª edición  
176 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



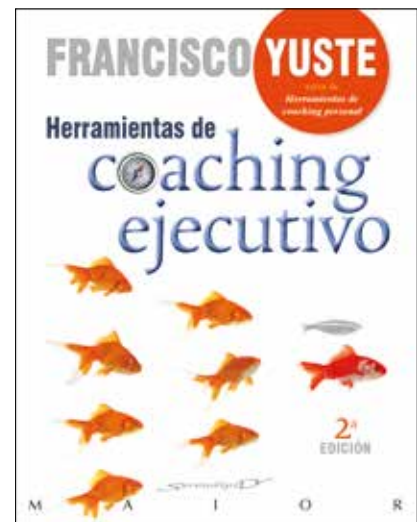
978-84-330-2784-9 2ª edición  
352 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-2778-8 2ª edición  
416 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-2738-2  
128 pp. 8,65€ - 9 € con IVA



978-84-330-2721-4 2ª edición  
256 pp. 14,46 € - 15 € con IVA



# Serendipity MAIOR

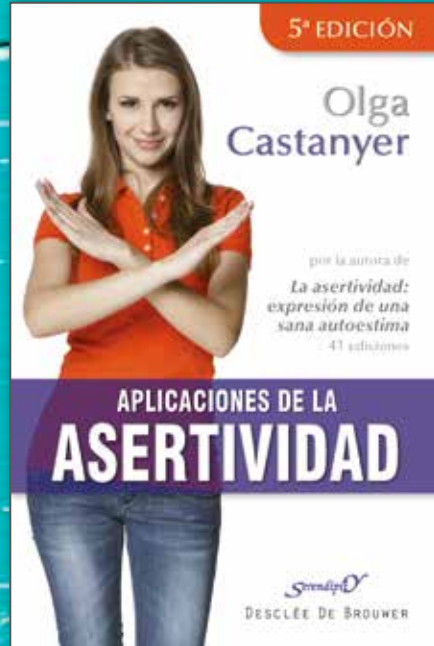
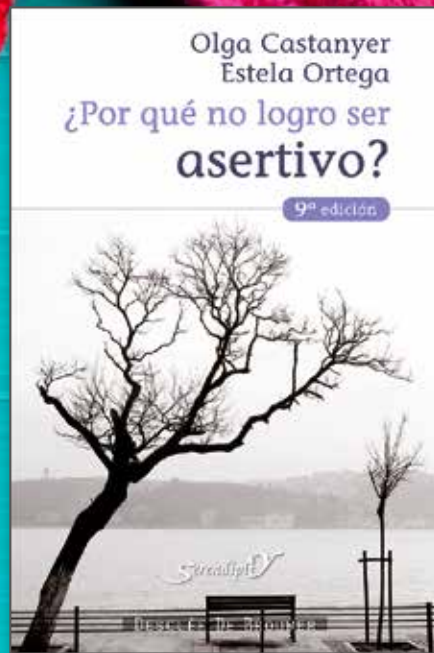
ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1207-4	<b>Anatomía emocional</b> <i>La estructura de la experiencia somática</i> 12ª edición	Keleman, Stanley	206	13,46 €	14 €
1208-1	<b>La experiencia somática</b> <i>Formación de un yo personal</i> 2ª edición	Keleman, Stanley	114	11,54 €	12 €
1263-0	<b>Psicoanálisis y análisis corporal de la relación</b>	Lapierre, André	202	15,38 €	16 €
1273-9	<b>Psicodrama</b> <i>Teoría y práctica</i> 3ª edición	Ramírez, José Agustín	252	18,27 €	19 €
1276-0	<b>14 aprendizajes vitales</b> 13ª edición	Aleman, Carlos (Ed.)	304	16,35 €	17 €
1281-4	<b>Psique y soma. Terapia bioenergética</b>	Ramírez, José Agustín	152	13,46 €	14 €
1336-1	<b>Crecer bebiendo del propio pozo</b> <i>Taller de crecimiento personal</i> 12ª edición	Cabarrús, Carlos Rafael	192	10,58 €	11 €
1360-6	<b>Las voces del cuerpo</b> <i>Respiración, sonido y movimiento en el proceso terapéutico</i>	Braddock, Carolyn J.	268	16,35 €	17 €
1373-6	<b>Para ser uno mismo</b> <i>De la opacidad a la transparencia</i>	Masiá, Juan	176	9,13 €	9,50 €
1391-0	<b>Vivencias desde el enneagrama</b> 3ª edición	Melendo, Maite	258	15,38 €	16 €
1518-1	<b>Codependencia. La dependencia controladora, la dependencia sumisa</b> 2ª edición	May, Dorothy	236	14,42 €	15 €
1538-9	<b>Cuaderno de bitácora, para acompañar caminantes</b> <i>Guía psico-histórico-espiritual</i> 5ª edición	Cabarrús, Carlos Rafael	370	17,31 €	18 €
1579-2	<b>Del ¡vivan los novios! Al ¡ya no te aguantó!</b> <i>Para el comienzo de una relación en pareja y una convivencia más inteligente</i> 2ª edición	López, Eusebio	192	14,42 €	15 €
1633-1	<b>La vida maestra. El cotidiano como proceso de realización personal</b> 2ª edición	Toro, José Mª	176	11,54 €	12 €
1650-8	<b>Los registros del deseo</b> <i>Del afecto, el amor y otras pasiones</i> 2ª edición	Domínguez, Carlos	270	18,27 €	19 €
1651-5	<b>Deja que tu cuerpo interprete tus sueños</b> 2ª edición	Gendlin, Eugene T.	248	15,38 €	16 €
1662-1	<b>Como afrontar los desafíos de la vida</b>	Kleinke, Chris L.	350	23,08 €	24 €
1693-5	<b>El valor terapéutico del humor</b> 3ª edición	Rodríguez Idígoras, Ángel (Ed.)	232	13,46 €	14 €
1734-5	<b>Aumenta tu creatividad mental en 8 días</b>	Dalrymple, Ron	144	8,65 €	9 €
1780-2	<b>El hombre, la razón y el instinto</b>	Porta, José Mª	384	16,35 €	17 €
1821-2	<b>Guía práctica del TOC</b> <i>Pistas para su liberación</i>	Hyman, Bruce Pedrick, Cherry	364	21,15 €	22 €
1862-5	<b>La comunidad terapéutica y las adicciones</b>	De Leon, George	502	31,73 €	33 €
1908-0	<b>El humor y el bienestar en las intervenciones clínicas</b>	Salameh, Waleed A. Fry, William F. (Eds.)	360	24,04 €	25 €
1971-4	<b>El manejo de la agresividad. Manual de tratamiento completo para profesionales</b>	Kassinove, Howard Tafrate, Raymond	400	27,88 €	29 €



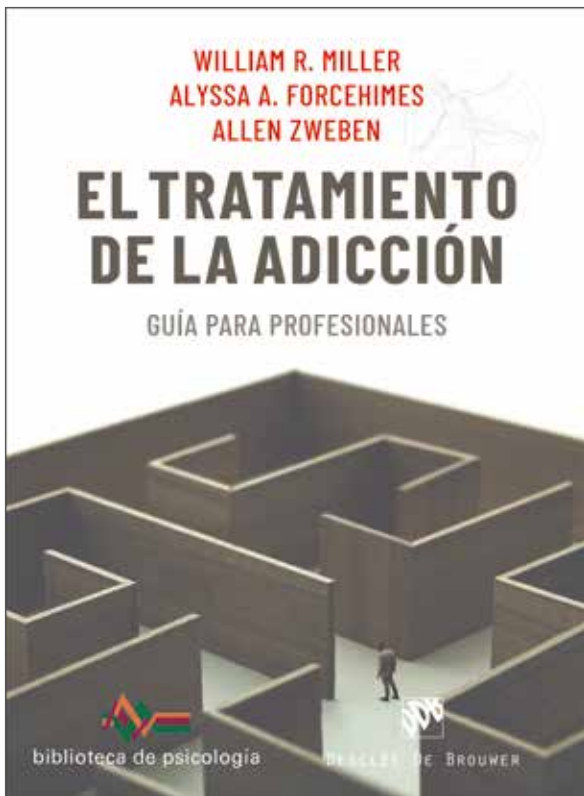
# Serendipity MAIOR

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2032-1	<b>Agujeros negros de la mente</b> <i>Claves de salud psíquica</i>	Trechera, José Luis	236	14,42 €	15 €
2038-3	<b>Cuerpo, cultura y educación</b>	Planella, Jordi	324	18,27 €	19 €
2057-4	<b>Reír y aprender</b> <i>95 técnicas para emplear el humor en la formación</i> 2ª edición	Tamblyn, Doni	264	20,19 €	21 €
2102-1	<b>Manual práctico de Psicoterapia Gestalt</b> 11ª edición	Martín, Ángeles	216	12,50 €	13 €
2135-9	<b>Más magia de la metáfora.</b> <i>Relatos de sabiduría para aquellas personas que tengan a su cargo la tarea de Liderar, Influenciar y Motivar</i>	Owen, Nick	424	27,88 €	29 €
2174-8	<b>Pensar bien - sentirse bien</b> <i>Manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes</i>	Stallard, Paul	256	18,27 €	19 €
2212-7	<b>Ansiedad y sobreactivación</b> <i>Guía práctica de entrenamiento en control respiratorio</i>	Rodríguez Correa, Pablo	224	14,42 €	15 €
2300-1	<b>Amor y violencia</b> <i>La dimensión efectiva del maltrato</i> 2ª edición	Horno Goicoechea, Pepa	144	11,58 €	11 €
2331-5	<b>El pretendido Síndrome de Alienación Parental</b> <i>Un instrumento que perpetúa el maltrato y la violencia</i>	Vaccaro, Sonia Barea, Consuelo	248	16,35 €	17 €
2333-9	<b>La víctima no es culpable</b> <i>Las estrategias de la violencia</i> 2ª edición	Castanyer, Olga; Horno, Pepa; Escudero, Antonio Monjas, Inés	156	10,58 €	11 €
2361-3	<b>El tratamiento de los problemas de drogas.</b> <i>Una guía para el terapeuta</i> 2ª edición	Del Nogal, Miguel	140	10,58 €	11 €
2361-2	<b>Los sueños en Psicoterapia Gestalt</b> <i>Teoría y práctica</i> 2ª edición	Martín, Ángeles	222	13,46 €	14 €
2388-9	<b>Medicina y terapia de la risa</b>	Mora Ripoll, Ramón	184	11,54 €	12 €
2450-3	<b>La dependencia del alcohol</b> <i>Un camino de crecimiento</i>	Wallenhorst, Thomas	232	17,31 €	18 €
2473-2	<b>El arte de saber alimentarte.</b> <i>Desde la ciencia de la nutrición al arte de la alimentación</i> 4ª edición	Bizkarra, Karmelo	600	28,85 €	30 €
2524-1	<b>Vivir con plena atención</b> <i>De la aceptación a la presencia</i> 2ª edición	Simón, Vicente	160	11,54 €	12 €
2539-5	<b>Empatía terapéutica</b> <b>La compasión del sanador herido</b> 2ª edición	Bermejo, José Carlos	160	10,58 €	11 €
2572-2	<b>Más allá de la empatía</b> <i>Una terapia de contacto en la relación</i> 2ª edición	Erskine, Richard G. Moursund, Janet P. Trautmann, Rebeca L.	496	34,62 €	36 €
2578-4	<b>El oficio que habitamos</b> <i>Testimonios y reflexiones de terapeutas gestálticas</i>	Martín, Ángeles (Ed.)	288	15,39 €	16 €
2588-3	<b>El amor vanidoso</b> <i>Cómo fracasan las relaciones narcisistas</i>	Wardetzki, Bärbel	184	16,35 €	17 €
2673-6	<b>Diccionario de técnicas mentales</b> <i>Las mejores técnicas de la A a la Z</i>	Bender, Claudia Draksal, Michael	408	30,77 €	32 €
2703-0	<b>Humanizar la asistencia sanitaria</b> 2ª edición	Bermejo, José Carlos	160	9,62 €	10 €

# Olga Castanyer







ISBN: 978-84-330-3143-3

704 pp.

51,92 € sin IVA - 54 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica

## El tratamiento de la adicción

*Guía para profesionales*

Miller, William R. / Forcehimes, Alyssa A.  
Zweben, Allen

El tratamiento de la adicción es la traducción revisada y ampliada de un conocido manual empleado como guía por los profesionales especializados en los trastornos derivados del consumo de sustancias. Se trata de un libro muy interesante para que especialistas y principiantes puedan beneficiarse de la guía experta de los autores, y para movilizar a los pacientes y favorecer un cambio significativo y duradero. Esta edición incluye el nuevo marco de referencia de los cuatro estadios de la entrevista motivacional, los cambios diagnósticos del DSM-5 y los avances realizados por la farmacoterapia. También incluye nuevos capítulos dedicados al mindfulness, la gestión de contingencias, el trabajo con personas significativas interesadas, la superación de obstáculos comunes y la implementación de tratamientos basados en la evidencia.

Aclamado por su claridad y accesibilidad, el libro no se limita a exponer los últimos descubrimientos realizados por la ciencia clínica, sino que también describe el modo de implementarlos prácticamente. Ofrece un amplio menú de tratamientos basados en la evidencia con descripciones detalladas procedentes de los enfoques motivacional, cognitivo-conductual, familiar, de ayuda mutua y farmacológico.

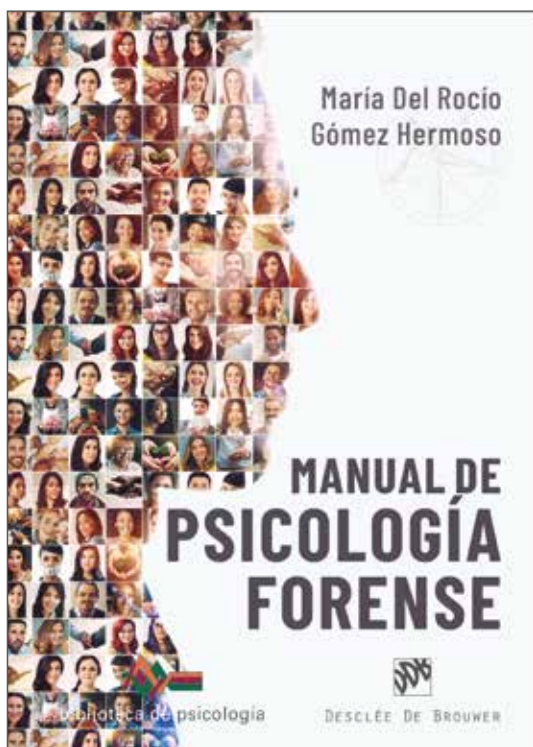
El doctor **William R. Miller** es profesor emérito de psicología y psiquiatría en la Universidad de Nuevo México. El doctor Miller ha publicado más de 400 artículos y capítulos científicos y 50 libros, incluyendo su obra pionera para profesionales titulada *Motivational Interviewing* y el conocido recurso de autoayuda titulado *Controlling Your Drinking*.

La doctora **Alyssa A. Forcehimes** es presidenta de The Change Companies y de Train for Change. Estudió en la facultad de Psiquiatría y Psicología del Healy Sciences Center de la University of New Mexico. La Dra. Forcehimes trabaja en los campos de la adicción, la salud mental y el cuidado de la salud desarrollando, implementando y evaluando prácticas dirigidas al cambio de conducta.

El doctor **Allen Zweben** es profesor y decano asociado de la Escuela de Trabajo Social de la Columbia University. Sus investigaciones y publicaciones se han centrado fundamentalmente en enfoques innovadores para la evaluación y tratamiento de los problemas derivados del consumo de sustancias.



# Biblioteca de Psicología



## Manual de psicología forense

*Especial mención a la regulación del trabajo de la perito, entrevista forense, agresores sexuales y valoración de la peligrosidad*

Gómez Hermoso, María Del Rocío

Esta obra presentamos la práctica de la Psicología Forense en España en el ámbito penal y especialmente en la jurisdicción de Vigilancia Penitenciaria. Su objetivo es trasladar a los lectores la experiencia y el procedimiento de intervención en la evaluación psicológica forense y desarrollar de forma concreta qué pasos se deben seguir en dicha evaluación, cuáles son las técnicas más útiles, qué regulación existe en nuestro país, en este momento, sobre los peritos psicólogos en el ámbito judicial y qué estructura y tipo de preguntas se deben realizar en una entrevista psicológica forense. Se hace una especial mención a los agresores sexuales, estableciendo una clasificación, así como a los agresores de género y a los asesinos y homicidas, ya que se trata de los delitos de mayor gravedad y que ocasionan un mayor daño a las personas, y requieren por tanto evaluar su nivel de peligrosidad de forma muy precisa.

ISBN: 978-84-330-3137-2

256 pp. 15,38 € sin IVA - 16 € con IVA



## La mente obsesiva

*Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo*

Mancini, Francesco (Ed.)

El Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) comporta profundos sufrimientos y graves dificultades existenciales y relacionales. Comienza a una edad temprana y tiende a volverse crónico, poniendo en riesgo toda la existencia. En España lo padecen más de un millón de personas, de modo que constituye un importante problema sanitario: la psicoterapia, en particular la terapia cognitivo conductual, cuenta con una eficacia probada y, en general, resulta más resolutive que los psicofármacos.

Este libro, escrito por profesionales que colaboran en el estudio y en la terapia del Trastorno Obsesivo-Compulsivo desde hace veinte años, presenta un modelo de comprensión del trastorno y de su tratamiento bien definido y basado en los resultados de la investigación experimental. La lectura es estrictamente cognitivista y se basa en los conceptos de representación y objetivo.

El TOC consiste, fundamentalmente, en los intentos de prevenir o neutralizar una culpa que, a causa de experiencias infantiles, se configura como catastrófica. Estos intentos generan consecuencias intrapsíquicas e interpersonales que mantienen y agravan el propio trastorno.

ISBN: 978-84-330-3136-5

544 pp. 42,31 € sin IVA - 44 € con IVA



## Manual de habilidades de autocompasión

*Un plan de 14 días para transformar tu relación contigo mismo*

Desmond, Tim

*Se nos ha enseñado que la autocompasión es indulgente, incluso perezosa, pero en realidad es nuestro medio más poderoso y efectivo para hacer un cambio en nuestras vidas, para ser mejores en algo, para transformar un mal hábito y simplemente para ser felices. En este manual claro y accesible, Tim Desmond nos guía de forma maravillosa en la forma en que debemos experimentar y comprender el poder de la autocompasión por nosotros mismos.* –Sharon Salzberg

*Este libro, provisto de un «mapa» fácil de usar y meditaciones guiadas sencillas, involucra a los lectores y les presta apoyo en un viaje potencialmente transformador de auto-descubrimiento y autobondad.* –Christopher Germer

¿Tienes problemas con el estrés o la negatividad? Aprende la manera en que la autocompasión puede ayudarte a conseguir una mayor salud, paz, estabilidad emocional y alegría. Las investigaciones más avanzadas muestran que la autocompasión es uno de los mejores indicadores de la salud mental y el bienestar.

ISBN: 978-84-330-3133-4

192 pp. 16,35 € sin IVA - 17 € con IVA



## Dejar el trabajo en la consulta

*Una guía de autocuidado para el psicoterapeuta*

Norcross, John C. • VandenBos, Gary R.

*Mejor incluso que la ya excelente primera edición... Una maravillosa combinación realista de erudición, información práctica, estrategias, humor y compasión.*

–Barry A. Farber, Universidad de Columbia

Los profesionales de la salud mental ofrecen una mejor atención a sus clientes cuando se cuidan a sí mismos. Esta guía sumamente práctica –ahora revisada y ampliada con más estrategias de autocuidado– ha ayudado a miles de psicoterapeutas atareados a equilibrar su vida personal y profesional. El libro presenta trece estrategias de autocuidado basadas en la investigación y ofrece métodos concretos para integrarlas en la vida diaria. Con ejemplos e ideas de terapeutas expertos, cada capítulo concluye con una lista para comprobar el autocuidado.

Impregnado de un mensaje positivo de renovación y crecimiento, muestra a los clínicos cómo dejar la angustia en la consulta y atender activamente sus necesidades físicas, emocionales y espirituales.

ISBN: 978-84-330-3128-0

312 pp. 27,88 € sin IVA - 29 € con IVA



# Biblioteca de Psicología



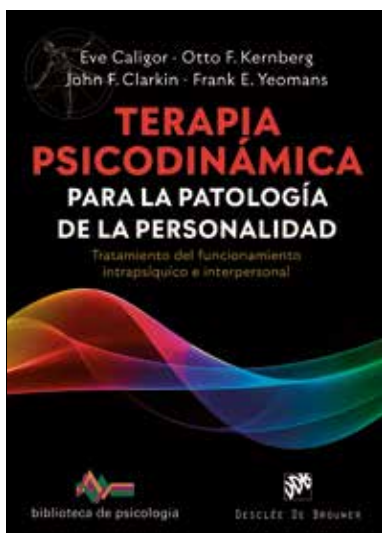
978-84-330-3124-2  
416 pp. 25,96 € - 27 € con IVA



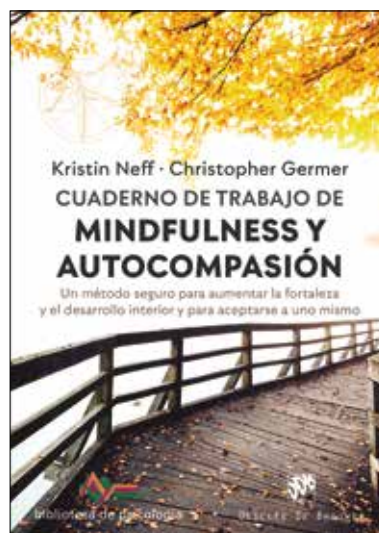
978-84-330-3123-5  
576 pp. 44,23 € - 46 € con IVA



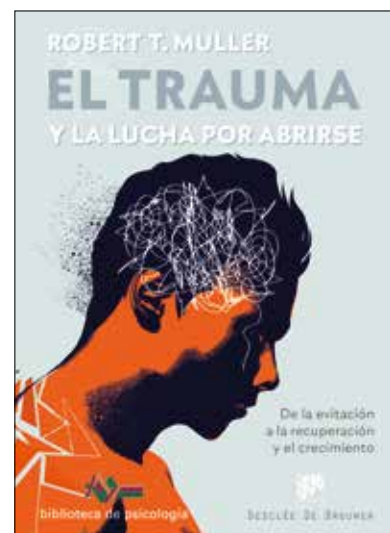
978-84-330-3115-0  
464 pp. 33,65 € - 35 € con IVA



978-84-330-3114-3  
672 pp. 51,92 € - 54 € con IVA



978-84-330-3111-2  
312 pp. 22,12 € - 23 € con IVA



978-84-330-3103-7  
272 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3099-3  
352 pp. 25,96 € - 27 € con IVA



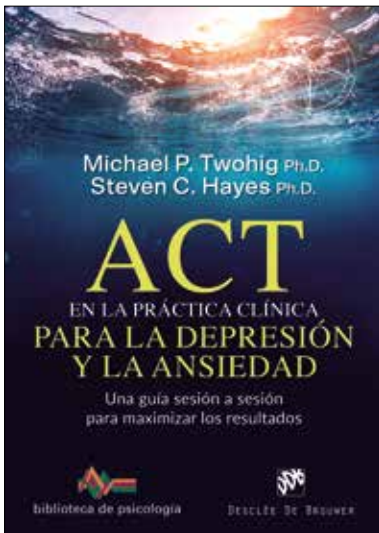
978-84-330-3091-7  
320 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



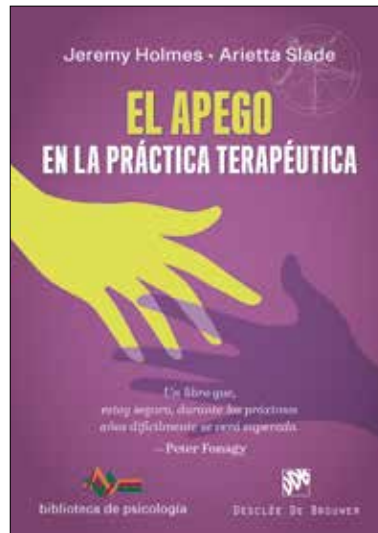
978-84-330-3085-6  
432 pp. 30,77 € - 32 € con IVA



# Biblioteca de Psicología



978-84-330-3075-7  
376 pp. 27,88 € - 29 € con IVA



978-84-330-3065-8  
376 pp. 26,92 € - 28 € con IVA



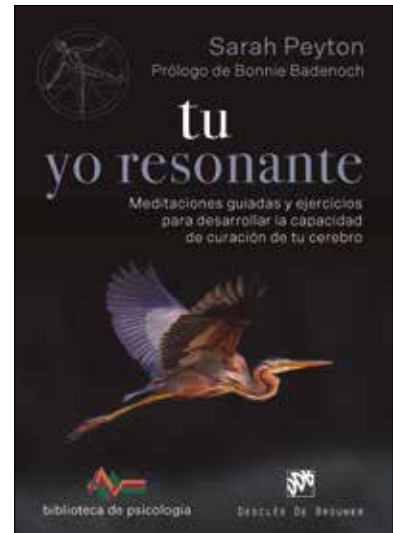
978-84-330-3054-2  
384 pp. 28,85 € - 30 € con IVA



978-84-330-3044-3  
472 pp. 35,58 € - 37 € con IVA



978-84-330-3041-2  
216 pp. 19,23 € - 20 € con IVA



978-84-330-3032-0  
432 pp. 34,62 € - 36 € con IVA



978-84-330-3023-8  
480 pp. 33,65 € - 35 € con IVA



978-84-330-3017-7  
848 pp. 52,88 € - 55 € con IVA



978-84-330-3016-0  
384 pp. 24,04 € - 25 € con IVA

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
0441-3	<b>Obediencia a la autoridad</b> <i>Un punto de vista experimental</i> 5ª edición	Milgram, Stanley	216	15,38 €	16 €
0555-7	<b>Razón y emoción en psicoterapia</b> 7ª edición	Ellis, Albert	372	26,92 €	28 €
0587-8	<b>Manual de terapia racional emotiva (Vol. I)</b> 9ª edición	Ellis, Albert Grieger, Russell	458	29,81 €	31 €
0606-6	<b>Entrenamiento en relajación progresiva</b>	Bernstein, Douglas A. Berkovec, Thomas D.	384	20,19 €	21 €
0626-4	<b>Terapia cognitiva de la depresión</b> 20ª edición	Beck, Aaron T.; Rush, A. John; Shaw, Brian F.; Emery, Gary	396	21,15 €	22 €
0631-8	<b>Los modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad</b>	Labrador, F. Javier	336	20,19 €	21 €
0658-5	<b>El cambio a través de la interacción</b>	Strong, Stanley R. Claiborn, Charles. D.	280	24,04 €	25 €
0696-7	<b>Cómo ayudar al cambio en psicoterapia</b>	Kanfer, Frederick H. Goldstein, Arnold P.	716	34,62 €	36 €
0702-5	<b>Entrenamiento de las habilidades sociales</b> <i>Guía práctica para intervenciones</i> 8ª edición	Kelly, Jeffrey A.	254	19,23 €	20 €
0705-6	<b>Manual de terapia de pareja. Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas</b> 8ª edición	Liberman, Robert. P. Wheeler, Eugenie. G. De Visse, Louis. A.	224	19,23 €	20 €
0824-4	<b>Manual de terapia racional emotiva (Vol. II)</b>	Ellis, Albert Grieger, Russell	448	29,81 €	31 €
0855-8	<b>Exploración del deterioro orgánico cerebral</b>	Berg, Richard	232	19,23 €	20 €
1005-6	<b>La sabiduría</b>	Stenberg, Robert J.	382	26,92 €	28 €
1006-3	<b>Conductismo y positivismo lógico</b> <i>Una reconsideración de la alianza</i>	Smith, Laurence D.	348	25,00 €	26 €
1021-6	<b>Estrategias de entrevista para terapeutas: habilidades básicas e intervenciones cognitivo- conductuales</b> 3ª edición	Cormier, William Cormier, Sherilyn	724	48,08 €	50 €
1079-7	<b>Terapia cognitiva con parejas</b> 2ª edición	Dattilio, Frank Padesky, Christine	126	9,62 €	10 €
1082-7	<b>Desarrollo de la teoría del pensamiento en los niños</b>	Wellman, Henry M.	350	25,00 €	26 €
1125-1	<b>Teoría y práctica de la terapia grupal</b>	Corey, Gerald	584	48,08 €	50 €
1132-9	<b>Principios comunes en psicoterapia</b> 4ª edición	Kleinke, Chris L.	318	20,19 €	21 €
1136-7	<b>Psicología y salud</b>	Bakal, Donald A.	272	21,15 €	22 €
1168-8	<b>Ética para psicólogos</b> 5ª edición	França-Tarragó, Omar	316	16,35 €	17 €
1176-3	<b>La comunicación terapéutica</b> <i>Principios y práctica eficaz</i>	Wachtel, Paul L.	314	21,63 €	22,50 €
1193-0	<b>Manual para la práctica de la investigación social</b>	Babbie, Earl	656	46,15 €	48 €
1200-5	<b>La preocupación por los demás</b>	Kitwood, Thomas	235	16,35 €	17 €
1222-7	<b>Guía práctica para una nueva terapia de tiempo limitado</b>	Levenson, Hanna	292	20,19 €	21 €
1250-0	<b>Psicología. Mente y conducta</b> 5ª edición	Sanz De Acedo, Mª Luisa Pollán, Milagros Garrido, Emilio	534	28,85 €	30 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1329-3	Inteligencia y personalidad en las interfases educativas	Sanz De Acedo, M <sup>a</sup> Luisa	242	16,35 €	17 €
1333-0	La práctica de la terapia de familia	Midori, Suzanne Brown, Joseph	280	18,27 €	19 €
1335-4	Nuevas perspectivas sobre la relajación	Amutio, Alberto	270	12,50 €	13 €
1416-0	Expresión facial humana	Fridlund, Alan J.	388	24,04 €	25 €
1422-1	Cómo vencer la ansiedad. <i>Un programa revolucionario para eliminarla definitivamente</i> 6 <sup>a</sup> edición	Peurifoy, Reneau Z.	188	14,42 €	15 €
1423-8	Auto-eficacia: cómo afrontamos los cambios en la sociedad actual	Bandura, Albert (Ed.)	284	19,23 €	20 €
1468-9	Terapia conductual racional emotiva (REBT)	Yankura, Joseph Dryden, Windy	324	21,15 €	22 €
1478-8	Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión	Barber, Joseph	386	24,04 €	25 €
1519-8	Constructivismo y psicoterapia	Feixas, Guillem Villegas, Manuel	240	15,38 €	16 €
1523-5	Estrés y emoción	Lazarus, Richard S.	332	23,08 €	24 €
1555-6	Intervención en crisis y respuesta al trauma <i>Teoría y práctica</i>	Rubin Wainrib, Barbara Bloch, Ellin L.	192	12,50 €	13 €
1560-0	La práctica de la psicoterapia. <i>La construcción de narrativas terapéuticas</i> 2 <sup>a</sup> edición	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	370	22,12 €	23 €
1596-9	Entrenamiento ABC en relajación 2 <sup>a</sup> edición	Smith, Jonathan C.	296	19,23 €	20 €
1606-5	Enfoques teóricos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo	Jakes, Ian	220	15,38 €	16 €
1607-2	La psicoterapia de Carl Rogers	Farber, Barry A. Brink, Debora C. Raskin, Patricia M.	394	24,04 €	25 €
1613-3	Apego adulto	Feeney, Judith; Noller, Patricia	176	12,50 €	13 €
1672-0	Psicoterapia cognitiva narrativa	Gonçalves, Óscar F.	128	10,58 €	11 €
1673-7	Introducción a la psicoterapia de apoyo	Pinsker, Henry	314	22,12 €	23 €
1722-2	Habilidades de entrevista para psicoterapeutas -2 volúmenes 3 <sup>a</sup> edición	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	552	27,88 €	29 €
1726-0	Guiones y estrategias en hipnoterapia 2 <sup>a</sup> edición	Allen, Roger P.	192	14,42 €	15 €
1763-5	Dolor crónico. <i>Procedimientos de evaluación e intervención psicológica</i>	Miró, Jordi	224	13,46 €	14 €
1799-4	Prevención de los conflictos de pareja	Díaz Morfa, José	210	12,50 €	13 €
1804-5	El psicólogo en el ámbito hospitalario	Remor, Eduardo Ulla, Sara; Arranz, Pilar	868	42,31 €	44 €
1817-5	Mecanismos psico-biológicos de la creatividad artística	Guimón, José	210	12,02 €	12,50€
1819-9	Psicología médico-forense 2 <sup>a</sup> edición	Burón, Javier (Ed.)	512	21,15 €	22 €
1822-9	Terapia breve integradora	Preston, John	244	15,87 €	16,50€
1836-6	Terapia sistémica de pareja y depresión	Jones, Elsa; Asen, Eia	152	11,54 €	12 €



# Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1844-1	Psicología y psiquiatría transcultural	Pérez Sales, Pau	184	11,54 €	12 €
1847-2	Tratamientos combinados de los trastornos mentales	Sammons, Morgan T. Schmidt, N. B. (Eds.)	440	28,61 €	29,75€
1886-1	Introducción a la psicoterapia. <i>El saber clínico compartido</i>	Pipes, Randolph B. Davenport, Donna S.	530	34,62 €	36 €
1887-8	Trastornos delirantes en la vejez	Krassoievitch, Miguel	176	10,58 €	11 €
1905-9	Eficacia de las terapias en salud mental	Guimón, José	304	14,42 €	15 €
1935-6	La alianza terapéutica	Safran, Jeremy D. Muran, J. Christopher	344	23,08 €	24 €
2025-3	Intervenciones psicológicas en psicosis tempranas	Mcgorry, Patrick D. Gleeson, John F. M.	496	36,54 €	38 €
2056-7	Trauma, culpa y duelo 2ª edición	Pérez Sales, Pau	604	40,38 €	42 €
2072-7	Psicoterapia cognitiva analítica	Ryle, Anthony; Kerr, Ian B.	390	28,85 €	30 €
2103-8	Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. <i>Un nuevo abordaje para la prevención de las recaídas</i>	Segal, Zindel V. Williams, J. Mark G. Teasdale, John	400	28,85 €	30 €
2106-0	Hipnosis segura	Hambleton, Roger	214	17,31 €	18 €
2122-9	Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas	Caro Gabalda, Isabel	454	24,04 €	25 €
2126-7	Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia 2ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio César	216	12,50 €	13 €
2137-3	Manual práctico del focusing de Gendlin	Alemaný, Carlos (Ed.)	480	23,08 €	24 €
2142-7	El valor del sufrimiento	Castillo, Javier	380	19,23 €	20 €
2150-2	Conciencia, libertad y alienación	De Potestad, Fabricio Zuazu, Ana Isabel	280	16,35 €	17 €
2175-5	Hipnosis y estrés. <i>Una guía para el control de riesgos</i>	Hawkins, Peter J.	400	25,96 €	27 €
2182-3	Mecanismos asociativos del pensamiento <i>La "obra magna" inacabada del Carl L. Hull</i>	Gondra, José Mª	478	27,88 €	29 €
2188-5	La mente en desarrollo. <i>Cómo interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser</i> 3ª edición	Siegel, Daniel J.	544	40,38 €	42 €
2217-2	El yo atormentado <i>La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica</i> 2ª edición	Van Der Hart, Onno Nijenhuis, Ellert Steele, Kathy	606	40,38 €	42 €
2220-2	Los trastornos de la personalidad <i>Modelos y tratamiento</i> 2ª edición	Semerari, Antonio Dimaggio, G. (Eds.)	606	40,38 €	42 €
2242-4	Psicología positiva aplicada 2ª edición	Vázquez, Carmelo Hervás, Gonzalo (Eds.)	512	26,92 €	28 €
2265-3	Integración y salud mental <i>El proyecto Aiglé 1977-2008</i> 2ª edición	Fernández-Álvarez, Héctor	664	34,62 €	36 €
2266-0	Manual práctico del trastorno bipolar 2ª edición	Ramírez, Mónica	336	23,08 €	24 €
2272-1	Psicología y emergencia. <i>Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia</i> 2ª edición	Parada, Enrique	608	31,73 €	33 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2281-3	<b>Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico.</b> <i>Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y la prevención de recaídas</i>	Gumley, A. Schwannauer, M.	448	34,62 €	36 €
2291-2	<b>Ayuda para el profesional de la ayuda.</b> <i>Psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario</i>	Rothschild, Babette	272	21,15 €	22 €
2313-1	<b>Teoría del apego y psicoterapia</b> <i>En busca de la base segura</i>	Holmes, Jeremy	276	24,04 €	25 €
2319-3	<b>El trauma y el cuerpo</b> <i>Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia</i>	Ogden, P. - Minton, K. Pain, Clare	536	40,38 €	42 €
2351-3	<b>Insomnio</b> <i>Una guía cognitivo-conductual de tratamiento</i>	Perlis, M. - Jungquist, C. Smith, M. T. - Posner, D.	280	22,12 €	23 €
2383-4	<b>Psicoterapia para enfermos en riesgo vital</b>	Doka, Kenneth J.	368	28,85 €	30 €
2419-0	<b>Manual de psicodrama diádico</b> <i>Bipersonal, individual, de la relación 2ª edición</i>	Población, Pablo	208	12,50 €	13 €
2449-7	<b>Manual básico de EMDR.</b> <i>Desensibilización y reprocesamiento mediante el movimiento de los ojos 2ª edición</i>	Hensley, Barbara J.	384	25,00 €	26 €
2463-3	<b>Trastorno bipolar: el enemigo invisible</b> <i>Manual de tratamiento psicológico</i>	González Isasi, Ana	224	14,42 €	15 €
2468-8	<b>Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas.</b> <i>Modelos y técnicas principales</i>	Caro Gabalda, Isabel	470	28,85 €	30 €
2470-1	<b>Psicología de la intervención comunitaria</b>	Fernández, Itziar Morales, F. - Molero, F.	464	31,73 €	33 €
2474-9	<b>La solución Mindfulness.</b> <i>Prácticas cotidianas para problemas cotidianos 2ª edición</i>	Siegel, Ronald D.	472	34,62 €	36 €
2511-1	<b>Manual Clínico de Mindfulness 2ª edición</b>	Didonna, Fabrizio	848	52,88 €	55 €
2537-1	<b>Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad</b>	Clark, David A. Beck, Aaron T.	992	56,73 €	59 €
2549-4	<b>El apego en psicoterapia 2ª edición</b>	Wallin, David J.	512	40,39 €	42 €
2551-7	<b>Mindfulness en la práctica clínica</b> <i>3ª edición</i>	Miró, María Teresa Simón, Vicente	320	22,12 €	23 €
2560-9	<b>Psicología</b> <i>Individuo y medio social</i>	Sanz De Acedo Lizarraga, Mª Luisa (Editora)	560	34,62 €	36 €
2561-6	<b>Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión</b>	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	400	27,89 €	29 €
2562-3	<b>Intervención en crisis en las conductas suicidas</b> <i>2ª edición</i>	Rocamora, Alejandro	304	19,23 €	20 €
2577-7	<b>La compartición social de las emociones</b>	Rimé, Bernard	464	36,54 €	38 €
2587-6	<b>Manual de psicoética</b> <i>Ética para psicólogos y psiquiatras 2ª edición</i>	França-Tarragó, Omar	480	28,85 €	30 €
2604-0	<b>Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores</b>	Leeds, Andrew M.	672	47,98 €	49,90€
2609-5	<b>El síndrome de la mujer maltratada</b>	Walker, Lenore E. A.	688	52,89 €	55 €
2614-9	<b>Psicoterapia constructivista.</b> <i>Rasgos distintivos</i>	Neimeyer, Robert A.	192	15,39 €	16 €
2621-7	<b>Activación conductual para la depresión</b> <i>Una guía clínica</i>	Martell, C. - Dimidjian, S. Herman-Dunn, Ruth	296	24,04 €	25 €



# Manuel Hernández Pacheco

¿Por qué las personas a quienes queremos a veces nos hacen daño?

¿Por qué no podemos dejar de estar con personas que sabemos que son tóxicas?





# Biblioteca de Psicología

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2636-1	<b>Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness</b> <i>Guía clínica</i>	Bowen, Sarah Chawla, Neha Marlatt, G. Alan	280	20,19 €	21 €
2652-1	<b>Terapia de esquemas</b> <i>Guía práctica 2ª edición</i>	Young, J. E. - Klosko, J. S. Weishaar, Marjorie E.	640	47,12 €	49 €
2656-9	<b>Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el cáncer.</b> <i>Guía práctica</i>	Bartley, Trish	544	34,62 €	36 €
2674-3	<b>El niño atento.</b> <i>Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y comprensivo 3ª edición</i>	Kaiser Greenland, Susan	256	21,15 €	22 €
2679-8	<b>Terapia cognitivo-conductual con Mindfulness integrado.</b> <i>Principios y práctica</i>	Cayoun, Bruno A.	472	35,58 €	37 €
2688-0	<b>Vivir la ansiedad con conciencia</b> <i>Libérese de la preocupación y recupere su vida</i>	Orsillo, Susan M. Roemer, Lizabeth	400	30,77 €	32 €
2695-8	<b>Terapia de aceptación y compromiso</b> <i>Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness) 2ª edición</i>	Hayes, Steven C. Strosahl, Kirk D. Wilson, Kelly G.	576	38,37 €	39,90 €
2702-3	<b>Vivir con disociación traumática</b> <i>Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas</i>	Boon, Suzette Steele, Kathy Van Der Hart, Onno	608	37,50 €	39 €
2710-8	<b>Trastornos de ansiedad y fobias</b> <i>Una perspectiva cognitiva</i>	Beck, Aaron T. - Emery, Gary - Greenberg, Ruth L.	504	36,54 €	38 €
2731-3	<b>Arte y ciencia del Mindfulness</b> <i>Integrar el Mindfulness en la psicología y en las profesiones de ayuda</i>	Shapiro, Shauna L. Carlson, Linda E.	288	22,12 €	23 €
2732-0	<b>Drogodependientes con trastorno de la personalidad.</b> <i>Guía de intervenciones psicológicas</i>	Martínez González, J. Miguel Verdejo García, Antonio	256	14,42 €	15 €
2736-8	<b>El uso del lenguaje en psicoterapia cognitiva</b> <i>Conceptos y técnicas principales de la Terapia Lingüística de Evolución</i>	Caro Gabalda, Isabel	288	17,31 €	18 €
2737-5	<b>Manual de terapia sistémica.</b> <i>Principios y herramientas de intervención 2ª edición</i>	Moreno, Alicia (Editora)	608	33,65 €	35 €
2747-4	<b>Terapia de solución de problemas</b> <i>Manual de tratamiento</i>	Nezu, Arthur M. Maguth Nezu, Christine D'zurilla, Thomas J.	440	33,65 €	35 €
2756-6	<b>Terapia de grupo centrada en esquemas para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad</b>	Farrell, Joan M. Shaw, Ida A.	416	32,69 €	34 €
2761-0	<b>Terapia centrada en la compasión</b> <i>Características distintivas 2ª edición</i>	Gilbert, Paul	272	20,19 €	21 €
2767-2	<b>Mindfulness y psicoterapia</b>	Fulton, Paul R.	526	37,50 €	39 €
2773-3	<b>Manual de tratamiento del trastorno de estrés postraumático</b> <i>Técnicas sencillas y eficaces para superar los síntomas del trastorno de estrés postraumático</i>	Williams, Mary Beth	480	30,77 €	32 €
2779-5	<b>Cuidados de enfermería sobre la base de los puntos fuertes.</b> <i>Un modelo de atención para favorecer la salud y la curación de la persona y la familia</i>	Gottlieb, Laurie N.	784	52,88 €	55 €
2783-2	<b>Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión</b>	Feixas, Guillem	224	14,42 €	15 €
2804-4	<b>La pareja altamente conflictiva</b> <i>Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento</i>	Fruzzetti, Alan E.	224	18,27 €	19 €

# Biblioteca de Psicología

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2808-2	<b>Trabajando con clientes difíciles</b> <i>Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva</i>	Wessler, Richard Hankin, Sheenah Stern, Jonathan	512	32,69 €	34 €
2829-7	<b>Psicoterapia sensoriomotriz.</b> <i>Intervenciones para el trauma y el apego</i> 2ª edición	Ogden, Pat Fish, Janina	672	50 €	52 €
2823-5	<b>Sentarse juntos.</b> <i>Habilidades esenciales para una psicoterapia basada en el mindfulness</i>	Siegel, Ronald D.; Pollak, Susan M.; Pedulla, Thomas	320	23,08 €	24 €
2797-9	<b>El ser relacional</b> <i>Más allá del Yo y de la Comunidad</i>	Gergen, Kenneth J.	576	40,32 €	42 €
2837-2	<b>¿Tratar la mente o tratar el cerebro?</b> <i>Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos</i>	Sanjuán, Julio	352	19,23 €	20 €
2846-4	<b>Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones</b> <i>La solución cognitiva conductual</i> 2ª edición	Clark, David A. Beck, Aaron T.	416	32,69 €	34 €
2867-9	<b>El mundo de la escena</b> <i>Psicodrama en el espacio y el tiempo</i>	Población Knappe, Pablo López Barberá, Elisa	160	9,61 €	10 €
2875-4	<b>Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad.</b> <i>Una guía práctica</i>	Bateman, Anthony Fonagy, Peter	672	47,11 €	49 €
1652-2	<b>Psicoterapia integradora humanista.</b> <i>Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensoresiales, cognitivos y emocionales</i> 2ª edición	Gimeno-Bayón, Ana Rosal, Ramón	472	25,92 €	27 €
2882-2	<b>Focusing en la práctica clínica</b> <i>La esencia del cambio</i>	Weiser Cornell, Ann	384	31,73 €	33 €
2883-9	<b>Psicoterapia centrada en la transferencia</b> <i>Su aplicación al trastorno límite de la personalidad</i>	Yeomans, Frank E. Clarkin, John F. Kernberg, Otto F.	608	43,27 €	45 €
2884-6	<b>Tortura psicológica</b> <i>Definición, evaluación y medidas</i>	Pérez-Sales, Pau	608	43,27 €	45 €
2895-2	<b>Manual práctico de psicoterapia integradora humanista.</b> <i>Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos</i>	Gimeno-Bayó, Ana Rosal, Ramón	424	24 €	25 €
2900-3	<b>La formulación en la psicología y la psicoterapia</b> <i>Dando sentido a los problemas de la gente</i>	Johnstone, Lucy Dallos, Rudi	464	37,50 €	39 €
2910-2	<b>Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual.</b> <i>Ejercicios prácticos de TDC para aprendizaje de Mindfulness, Eficacia Interpersonal, Regulación Emocional y Tolerancia a la Angustia</i>	Mckay, Matthew Wood Jeffrey C. Brantley, Jeffrey	344	24,04 €	25 €
2915-7	<b>Mindfulness: un camino de desarrollo personal</b> <i>Programa de desarrollo personal Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)</i>	Segovia, Santiago	208	12,5 €	13 €



Rosa Casafont

## VIAJE A TU CEREBRO

El arte de transformar tu mente

Un viaje apasionante que te dejará huella

# Biblioteca de Psicología

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2922-5	<b>Mindfulness para el duelo prolongado.</b> <i>Una guía para recuperarse de la pérdida de un ser querido cuando la depresión, la ansiedad y la ira no desaparecen</i>	Kumar, Sameet M.	256	18,27 €	19 €
2938-6	<b>Conceptualización colaborativa del caso</b> <i>Trabajar de forma eficaz con los clientes en la Terapia Cognitivo-Conductual</i>	Kuyken, Willem Padesky, Christine A. Dudley, Robert.	512	37,50 €	39 €
2939-3	<b>Técnicas de tratamiento basadas en mindfulness.</b> <i>Guía clínica de la base de evidencias y aplicaciones</i>	Baer, Ruth A.	664	43,27 €	45 €
2945-4	<b>Vida compasiva basada en mindfulness</b> <i>Un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness</i>	Van Den Brink, Erik Koster, Frits	256	30,77 €	32 €
2950-8	<b>Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales</b>	Díaz, Marta Isabel Ruiz, M <sup>a</sup> Ángeles Villalobos, Arabella	672	37,50 €	39 €
2952-2	<b>Neurofeedback en el tratamiento del trauma del desarrollo.</b> <i>Calmar el cerebro impulsado por el miedo</i>	Fisher, Sebern F.	480	33,65 €	35 €
2955-3	<b>Autorregulación con mindfulness y yoga.</b> <i>Manual básico para profesionales de la salud mental</i>	Cook-Cottone, Catherine P.	512	37,50 €	39 €
2963-8	<b>Experimentar la TCC desde dentro</b> <i>Manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas</i>	Bennett-Levy, James Thwaites, Richard Haarhoff, B. - Perry, H.	384	24,04 €	25 €
2964-5	<b>La práctica de la terapia sistémica</b>	Moreno, Alicia (Ed.)	488	25,96 €	27 €
2979-9	<b>7 casos clínicos tratados con psicoterapia integradora humanista</b>	Gimeno-Bayón, Ana	416	23,07 €	24 €
2988-1	<b>Manual práctico de mindfulness y aceptación contra la depresión.</b> <i>Como utilizar la TAC para superar la depresión y crear una vida que merezca la pena vivir</i>	Strosahl, Kirk D. Robinson, Patricia J.	480	33,65 €	35 €
2989-8	<b>Entrar en terapia</b> <i>Las siete puertas de la terapia sistémica</i>	Cirillo, S. - Selvini, M. Sorrentino, Anna Maria	448	32,69 €	34 €
2995-9	<b>Guía para la enseñanza del mindfulness</b> <i>Habilidades y competencias esenciales para enseñar las intervenciones basadas en mindfulness</i>	Brandsma, Rob	384	27,88 €	29 €
2996-6	<b>La integración del EMDR en la práctica clínica</b>	Royle, Liz Kerr, Catherine	288	21,15 €	22 €
3006-1	<b>La autocompasión en psicoterapia</b> <i>Prácticas basadas en la conciencia plena para la curación y la transformación</i>	Desmond, Tim	288	21,15 €	22 €
3007-8	<b>La defusión cognitiva en la práctica.</b> <i>Guía clínica para valorar, observar y apoyar el cambio en tu cliente</i>	Blackledge, John T.	240	20,19 €	21 €



2<sup>a</sup>  
edición

Elena Mendoza · Carmen Castro

Quiero aprender  
a gestionar mi estrés

Prólogo de Olga Castanyer



# José María Toro





ISBN: 978-84-330-3140-2

192 pp.

13,46 € sin IVA - 14 € con IVA

Formato: 155 x 215

Rústica con solapas

## Psicología del bebé adoptado

*Lapastora, Montse*

La creencia popular de que los bebés olvidan aquellas experiencias negativas que viven durante sus primeros años, no puede ser más errónea. Los bebés olvidan, pero sus cerebros no. Dichas experiencias quedan guardadas en sus cerebros, influyendo en estos a nivel estructural y funcional.

Este libro explica de forma sencilla y clara cómo se produce, cómo las consecuencias del abandono y de la adversidad se verán reflejadas a corto, medio y largo plazo en la vida del bebé, cómo repercutirán en el comportamiento, en el aprendizaje y en el establecimiento de relaciones sociales.

Estas consecuencias se pueden minimizar con un tratamiento profesionalizado y con un buen trato por parte de unos padres nutricios y reparadores. En "Psicología del bebé adoptado" se dan las claves para atender a los bebés que han sido abandonados, y se explica el cuidado de las madres biológicas que, por diferentes razones, tienen que dar a sus hijos en adopción. Además, se enseña a las madres adoptivas cómo pueden conseguir dar el pecho a sus bebés.

Finalmente, a través de testimonios personales se da un acercamiento hacia los procesos psicológicos de las personas implicadas en la adopción: bebés, madres y padres adoptivos y madres biológicas.



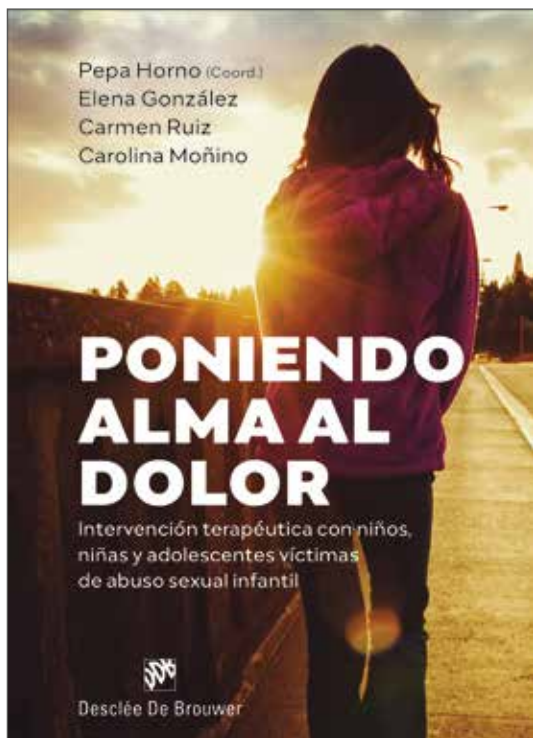
### Montse Lapastora

es psicóloga clínica desde hace más de 30 años, y ha trabajado y estudiado el mundo de la adopción desde hace más de 20. Es la fundadora y directora de Psicoveritas, Centro de Psicología y Adopción.

Pertenece a entidades de psicología reconocidas a nivel nacional e internacional y disfruta cada día con todas y cada una de las facetas que desarrolla, tanto del contacto con niños y adultos en la clínica diaria, como de escribir, de dar y recibir formación y del voluntariado que realiza tanto en España como en África.

Una de sus premisas vitales es la formación continua y en este sentido se identifica con la frase de Descartes: "daría todo lo que sé por la mitad de lo que ignoro".





## **Poniendo alma al dolor** *Intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual infantil*

Horno, Pepa (Coord.) - González, Elena - Ruiz, Carmen - Moñino, Carolina

Este libro describe un modelo de intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes que han sufrido alguna forma de abuso sexual. Sus autoras exponen todas las fases del proceso terapéutico para permitir a cualquier profesional replicarlo o adaptar el abordaje a otras experiencias traumáticas.

Se trata de un modelo de intervención construido sobre el vínculo afectivo con cada niño, niña o adolescente, abierto a una mejora constante y que exige un trabajo sobre la propia historia de vida del terapeuta y su cuidado personal. Un modelo donde la consciencia y la profesionalidad se plasman en los pequeños detalles: la bienvenida, los espacios de trabajo, el respeto a los ritmos, el análisis de las propias emociones... que son descritos con detalle. *Esta obra esconde el horror y la maravilla de la que es capaz el ser humano. Y, sobre todo, la luz que surge de la oscuridad cuando se unen rigor profesional, honestidad y calidez humana.*

ISBN: 978-84-330-3135-8  
240 pp. 18,27 € sin IVA - 19 € con IVA



## **El daño que se hereda** *Comprender y abordar la transmisión intergeneracional del trauma*

Pitillas Salvá, Carlos

Criar a un niño es una tarea en la que se reactiva la historia de cuidados del adulto. Para los padres y madres que provienen de entornos negligentes, agresivos, excesivamente exigentes o descuidados, las heridas emocionales del pasado pueden interferir poderosamente con sus capacidades actuales para criar con seguridad. Así, los adultos traumatizados pueden transmitir aspectos de su dolor no resuelto al niño.

Este libro explora con detalle los mecanismos por los cuales el daño de una generación puede ser heredado por la generación siguiente, y presenta los principios de una posible psicoterapia centrada en el vínculo con familias vulnerables. Apoyándose en los hallazgos más relevantes de la psicología del apego, el moderno psicoanálisis y las terapias padres-hijos, el autor desarrolla un retrato de la seguridad, la inseguridad y el trauma en las relaciones tempranas, así como un modelo de intervención que busca reconstruir la seguridad en dichas relaciones.

ISBN: 978-84-330-3132-7 2ª edición  
122 pp. 16,35 € sin IVA - 17 € con IVA





## Musicoterapia

### *Abordaje en salud mental infanto juvenil*

Diví Castellón, Miguel Ángel

Este libro tiene el propósito de sumergir al lector en una reflexión sobre la eficacia y la práctica clínica de la musicoterapia en la infancia y la adolescencia. Tras dos décadas de experiencia en infancia y adolescencia, siento la necesidad de reflejar mis pensamientos sobre música y salud y algunas de mis experiencias sobre la práctica clínica de la musicoterapia, que he tenido la oportunidad de llevar a cabo en diferentes entidades sociales que me han permitido desarrollarme personal y profesionalmente. Son asociaciones, fundaciones y otras entidades públicas y privadas que trabajan a diario por la salud mental y que defienden y protegen la salud y el bienestar de nuestros menores, los verdaderos protagonistas que me han ofrecido su confianza para explorar con ellos caminos y canales de comunicación mediante procesos musicoterapéuticos en espacios diseñados para mejorar aspectos de su vida cotidiana.

ISBN: 978-84-330-3112-9

192 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



## Cuentos para sanar y crecer felices

### *Autoestima y ansiedad*

Villén Naranjo, María Azucena

Desde hace siglos los niños de todas las generaciones han disfrutado y aprendido de los cuentos que les contaban sus mayores. ¿Y si pudiéramos utilizar estos relatos para ayudar a nuestros pequeños en sus problemas del día a día, aumentando así su autoestima, y dotarles de herramientas para lograr que crezcan sanos, felices y más seguros de sí mismos?

Azucena Villén ha logrado crear una serie de cuentos diferentes de los tradicionales, repletos de mensajes positivos, de esperanza y de magia, utilizando para ello distintas técnicas psicológicas científicamente contrastadas, para ayudar a tus hijos a superar sus dificultades diarias y contribuir así al desarrollo de adultos emocionalmente más sanos.

ISBN: 978-84-330-3101-3

184 pp. 11,54 € sin IVA - 12 € con IVA



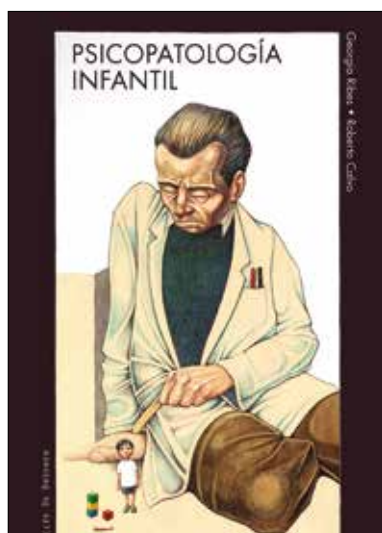
978-84-330-3082-5 A COLOR  
160 pp. 17,31 € - 18 € con IVA



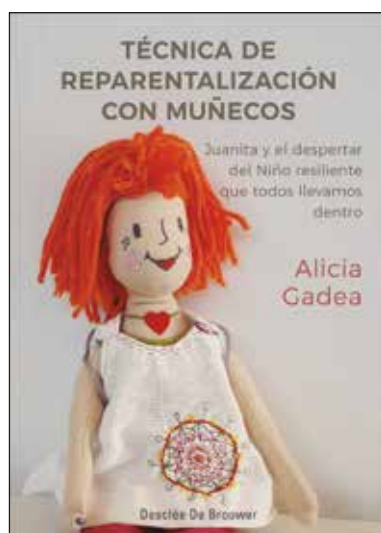
978-84-330-3063-4  
168 pp. 12,48 € - 13 € con IVA



978-84-330-3043-6 2ª edición  
120 pp. 9,62 € - 10 € con IVA



978-84-330-3021-4  
122 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3014-6  
112 pp. 9,62 € - 10 € con IVA



978-84-330-3011-5  
352 pp. 22,12 € - 23 € con IVA



978-84-330-2992-8 2ª edición  
224 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-2961-4 A COLOR  
120 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-2958-4  
224 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



## AMAE Ilustrada



978-84-330-3096-2  
68 pp. 147,31 € - 18 € con IVA

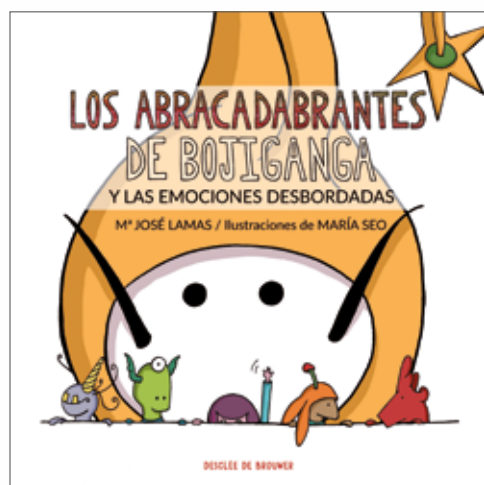


978-84-330-3076-4  
64 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3056-6  
32 pp. 12,48 € - 13 € con IVA

cuentos  
ilustrados



978-84-330-3008-5  
72 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2976-8 2ª edición  
72 pp. 14,42 € - 15 € con IVA

a color



ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2224-0	<b>Adolescencia: la revuelta filosófica</b> 2ª edición	Bustamante Laos, Ana Isabel	102	8,65 €	9 €
2228-8	<b>El Síndrome de Salomón</b> <i>El niño partido en dos</i> 2ª edición	Barbero de Granda, María Bilbao Maté, María	104	8,65 €	9 €
2229-5	<b>La adopción: un viaje de ida y vuelta</b>	Colodrón, Alfonso	240	13,46 €	14 €
2243-1	<b>Esto, eso, aquello... también pueden ser malos tratos</b>	Tormo Abad, Ángela	120	8,65 €	9 €
2276-9	<b>La adolescencia adelantada</b> <i>El drama de la niñez perdida</i> 2ª edición	Maestre Pagaza, Fernando	112	8,65 €	9 €
2284-4	<b>Riqueza aprendida</b> <i>Aprender a aprender de la A a la Z</i>	Townsend, Roz	176	12,50 €	13 €
2298-1	<b>Los padres, primero</b> <i>Cómo padres e hijos aprenden juntos</i>	Burnett, Garry Jarvis, Kay	184	14,42 €	15 €
2309-4	<b>PNL para profesores. Cómo ser un profesor altamente eficaz</b> 2ª edición	Churches, Richard Terry, Roger	356	27,88 €	29 €
2330-8	<b>EmocionArte con los niños. El arte de acompañar a los niños en su emoción</b> 2ª edición	Chias Ojemba, Macarena Zurita Díaz, José	140	9,62 €	10 €
2355-1	<b>Muñecos, metáforas y soluciones</b> <i>Constelaciones familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos</i> 2ª edición	Colodrón Sánchez, María	216	13,46 €	14 €
2357-5	<b>Madre separada. Cómo superan las madres con hijos la separación</b>	Martin, Katharina Schervier-Legewie, B.	206	16,35 €	17 €
2378-0	<b>Rebelión en el aula</b> <i>Claves para manejar a los alumnos conflictivos</i>	Cowley, Sue	248	21,15 €	22 €
2393-3	<b>¿Hay algún hombre en casa</b> <i>Tratado para el hombre ausente</i>	Polaino Lorente, Aquilino	192	11,54 €	12 €
2398-8	<b>Cyber bullying</b> <i>El acoso escolar en la era digital</i>	Kowalski, R. - Limber, S. Agatston, Patricia	318	20,19 €	21 €
2446-6	<b>222 preguntas al pediatra</b>	Cabezuelo, G. Frontera, Pedro	384	20,19 €	21 €
2452-7	<b>Borrando la J de jaula</b>	Cazenave, Isabel Barbero, Rosa M.	104	8,65 €	9 €
2456-5	<b>Porque te quiero</b> <i>Educar con amor y mucho más</i> 3ª edición	Guembe, Pilar Goñi, Carlos	152	9,62 €	10 €

## EL CONVIVENCARIO

### CUENTOS CON VALOR



- 25 cuentos de valores
- Actividades prácticas
- Ilustrado a todo color

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2472-5	<b>Focusing con niños.</b> <i>El arte de comunicarte con los niños y los adolescentes en el colegio y en cada 2ª edición</i>	Stapert, Marta Verliefde, Erik	264	20,19 €	21 €
2481-7	<b>Los cuentos de Luca.</b> <i>Un modelo de acompañamiento para niñas y niños en cuidados paliativos</i>	Clerico Medina, Carlo	152	9,62 €	10 €
2485-5	<b>Familias felices</b> <i>El arte de ser padres</i>	Lee, T. - Bowkett, S. - Harding, T. - Leighton, R.	224	18,27 €	19 €
2499-2	<b>Mi aula de bebés.</b> <i>Guía práctica para padres y educadores infantiles</i>	Ocamica Garabilla, Beatriz	160	10,58 €	11 €
2512-8	<b>Los niños, el miedo y los cuentos</b> <i>Cómo contar cuentos que curan 3ª edición</i>	Gutiérrez López, Ana Moreno, Pedro	160	15,38 €	16 €
2517-3	<b>¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo?</b> <i>Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego 2ª edición</i>	Gonzalo Marrodán, José L. Pérez-Muga, Óscar	176	11,54 €	12 €
2553-1	<b>Como pienso soy.</b> <i>Tratamiento para niños con dificultades de atención e impulsividad</i>	Boneta, Verónica Beatriz	192	14,42 €	15 €
2563-0	<b>El acoso escolar en la infancia.</b> <i>Cómo comprender las cuestiones implicadas y afrontar el problema</i>	Macintyre, Christine	192	15,39 €	16 €
2576-0	<b>El espacio común</b> <i>Nuevas aportaciones de la Terapia Gestáltica aplicada a la infancia y la adolescencia</i>	Cornejo, Loretta	208	13,46 €	14 €
2586-9	<b>Primeros auxilios para niños traumatizados</b>	Krüger, Andreas	216	19,23 €	20 €
2620-0	<b>Construyendo puentes.</b> <i>La técnica de la cada de arena (Sandtray) 2ª edición</i>	Gonzalo Marrodán, José L.	176	10,58 €	11 €
2635-4	<b>Educación sin castigar.</b> <i>Qué hacer cuando mi hijo se porte mal 2ª edición</i>	Guembe, Pilar Goñi, Carlos	128	8,65 €	9 €
2683-5	<b>Habilidades en counselling y psicoterapia gestálticas</b>	Joyce, Phil Sills, Charlotte	432	33,65 €	35 €
2685-9	<b>Acción tutorial y orientación: aceptación, compromiso, valores.</b> <i>Una propuesta de estilo para intervención de tutores y orientadores</i>	Álvarez Fernández, Ramiro J.	192	14,42 €	15 €
2705-4	<b>Elegir la vida</b> <i>Historias de vida de familiar acogedoras</i>	Horno Goicoechea, Pepa	96	7,69 €	8 €
2729-0	<b>El niño divino y el héroe 2ª edición</b>	Naranjo, Claudio	128	7,68 €	8 €



ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2753-5	<b>El gemelo solitario</b> 3ª edición	Bourquin, Peter Cortés, Carmen	224	14,42 €	15 €
2759-7	<b>Mindfulness para profesores. Atención plena para escapar de la trampa del estrés</b>	Mazzola, Nina Rusterholz, Beat	160	13,46 €	14 €
2765-8	<b>Educando amando desde el minuto cero</b> <i>Ideas que pueden ayudar a los nuevos padres para educar mejor desde un principio</i>	López Cayhuela, Paloma	144	10,58 €	11 €
2772-6	<b>Cómo ayudar a los niños a dormir: Técnica del acompañamiento</b> <i>Una nueva manera de enseñar a dormir sin sufrir</i>	Esquinas Jurado, Sonia	96	7,69 €	8 €
2774-0	<b>El nuevo ideal del amor en adolescentes digitales.</b> <i>El control obsesivo dentro y fuera del mundo digital</i>	Rodríguez, Nora	136	9,62 €	10 €
2777-1	<b>Es que soy adolescente... y nadie me comprende</b>	Guembe, Pilar; Goñi, Carlos	192	12,48 €	13 €
2789-4	<b>Vincúlate.</b> <i>Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos</i>	Gonzalo Marrodán, José Luis	192	11,54 €	12 €
2806-8	<b>Porque os quiero a los dos.</b> <i>Pedagogía sistémica para padres y profesionales de la educación</i>	Innecken, Barbara	224	18,17 €	19 €
2803-7	<b>Érase una vez el perdón</b> <i>Un itinerario hacia el perdón y la reconciliación en el counselling a través de los cuentos</i>	García-Castellano, Ana	96	7,68 €	8 €
2830-3	<b>Adolescencia: mitos y enigmas</b>	Castillo Ceballos, Gerardo	224	10,58 €	11 €
2838-9	<b>Sal de tu mente y entra en tu vida para adolescentes</b> <i>Una guía para vivir una vida extraordinaria</i>	Ciarrochi, Joseph V. Hayes, Louise L. Bailey, Ann	160	13,44 €	14 €
2847-1	<b>Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela.</b> <i>Estrategias de apoyo en el medio escolar</i>	Knightsmith, Pooky	288	20,16 €	21 €
2873-0	<b>20 ideas básicas para ayudar a crecer a tus hijos.</b> <i>Cuaderno de notas</i>	Atkinson, Chandra	160	10,56 €	11 €
2898-3	<b>Mírame, siénteme.</b> <i>Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR</i>	Cortés Viniegra, Cristina	224	14,42 €	15 €
2912-6	<b>Educando entre dos</b>	Guembe, Pilar; Goñi, Carlos	240	14,42 €	15 €
2920-1	<b>Educando la alegría</b> 2ª edición	Horno, Pepa	144	10,56 €	11 €
2928-7	<b>La armonía relacional.</b> <i>Aplicaciones de la caja de arena a la traumaterapia</i> 2ª edición	Gonzalo, José Luis Benito, Rafael	224	13,44 €	14 €
2934-8	<b>La magia está en tu interior.</b> <i>Meditación para niños. Guía para padres</i>	Zubizarreta, Patricia	128	9,62 €	10 €

## Carlos Pitillas Salvá

# EL DAÑO QUE SE HEREDA

Comprender y abordar  
la transmisión intergeneracional  
del trauma







ISBN: 978-84-330-3113-6

176 pp.

11,54 € sin IVA - 12 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica

## Emociones todo un RETO

*Solaz Solaz, Eva*

El Programa RETO es un proyecto de educación emocional para la etapa de educación secundaria obligatoria, basado en el respeto, la empatía y la tolerancia.

Su objetivo es la mejora de la convivencia en los centros escolares, enseñando a nuestro alumnado a identificar, expresar y gestionar las emociones.

Es necesario dotar a nuestros alumnos de las competencias emocionales necesarias para aprender a ser y a convivir. Esa será la clave para alcanzar una sociedad respetuosa, tolerante y empática.



Eva Solaz Solaz

es maestra y psicóloga infantil. Ha publicado varios artículos relacionados con el trabajo de las emociones en la escuela, entre ellos: El colegio de las emociones, El rincón de la amistad o Trabajamos los valores en educación infantil.

Imparte cursos de formación y talleres para educadores y familias destinados a la práctica de la educación emocional. Es coordinadora de convivencia escolar y del programa RETO en su escuela, el colegio "Dr. Barcia Goyanes" de Valencia.

[educarlasemocionesevasolaz.wordpress.com](http://educarlasemocionesevasolaz.wordpress.com).

# Aprender a ser



## Niños felices, alumnos capaces

*Ideas de enriquecimiento para alumnos con Altas Capacidades Intelectuales*

Espinosa Quintana, Inmaculada

Este libro recoge múltiples y variadas actividades destinadas a talleres de enriquecimiento para alumnos con altas capacidades intelectuales. Aborda, también, talleres de desarrollo personal y social. Todo ello detallado y preparado para llevar a la práctica; el profesor solo debe buscar el material necesario, el tiempo y la ilusión para desempeñarlo.

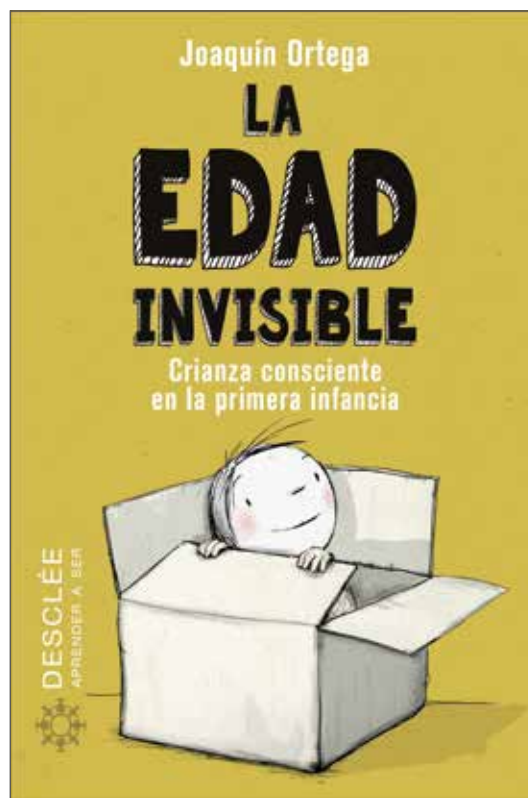
Se añaden, además, ideas y estructuras para el aula, donde todos tengan cabida y se extienda una atención educativa adecuada a las necesidades de cada uno. En concreto, en este título, para el alumnado con AACCII.

Todo es real y da resultado... funciona.

Los alumnos son felices... son capaces.

ISBN: 978-84-330-3081-8

224 pp. 14,42 € sin IVA - 15 € con IVA



## La edad invisible

*Crianza consciente en la primera infancia*

Ortega, Joaquín

Esta obra transmite las ideas pedagógicas de Joaquín Ortega, convertidas en propósitos llevados a la práctica en las escuelas de primera infancia de las que es fundador y director.

Sustentan y recorren estas páginas el profundo interés y la experiencia del autor en la que llama "edad invisible", esa etapa que abarca los tres primeros años de vida de los niños, los tan cruciales tres primeros años que nos parece que pasan volando...

La invisibilidad de tal edad no se pierde de vista ni un momento en este libro, pues, con aliento y pulso literarios, rítmicamente, educadamente, va captando perfiles, diseñando presencias y figuras, y nos habla de cómo actuar para que la nobleza, la inteligencia innata, la imaginación y la capacidad de adaptación, felices cualidades, maduren vivamente y fructifiquen fraternalmente en su desarrollo.

ISBN: 978-84-330-3078-8

144 pp. 11,54 € sin IVA - 12 € con IVA



## Mastermind

*Técnicas para revolucionar el estudio y el aprendizaje*

Trombetta, Federica

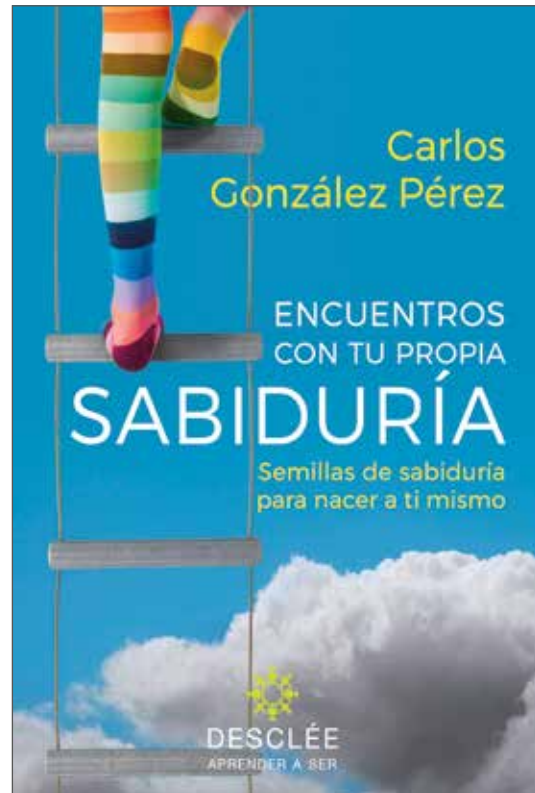
A menudo se habla de personas superdotadas, con una gran capacidad de memoria, como si se tratara de un don innato. Pero no siempre es así. Las grandes mentes se educan y se entrenan.

Este libro ofrece un amplio abanico de herramientas: desde las técnicas más antiguas de memorización, como la conversión fonética de Leibniz, a las más modernas, como los mapas mentales. Estos instrumentos tienen el potencial de transformar el estudio en un proceso creativo, mucho más rápido, fácil e incluso divertido, por lo que este manual abre la puerta hacia una nueva forma de aprendizaje, más innovador y dinámico.

Esta obra, además, se construye desde el coaching y la programación neurolingüística, impulsando el desarrollo personal del individuo de una manera integral, ya que una persona que puede confiar en su propia capacidad de aprendizaje es una persona con más competencias profesionales y personales.

ISBN: 978-84-330-3073-3

288 pp. 17,31 € sin IVA - 18 € con IVA



## Encuentros con tu propia sabiduría

*Semillas de sabiduría para nacer a ti mismo*

González Pérez, Carlos

¿Qué hace diferente a este libro de los típicos de crecimiento personal que podemos encontrar en el mercado?

No proporciona una sabiduría enlatada, sino que intenta espejar tu propia sabiduría, la que sabe más de ti. Entra en el plano de nuestra educación, sin ello no es posible arrancar las raíces de nuestras creencias limitantes.

Redefine el concepto de ego, imprescindible para que aprendamos a amarnos plenamente a nosotros mismos: no podemos desarrollar nuestra autoestima desconfiando de parte de nuestra conciencia.

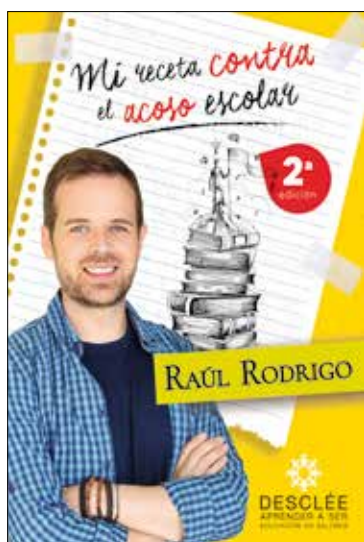
Trasciende el autoconocimiento clásico entrando en un autoconocimiento basado en los Nuevos Paradigmas de la Conciencia.

ISBN: 978-84-330-3072-6

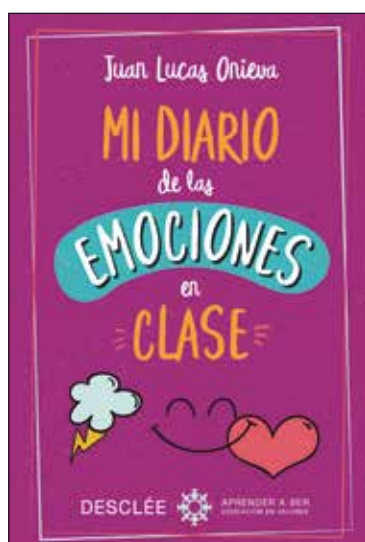
352 pp. 18,27 € sin IVA - 19 € con IVA



# Aprender a ser



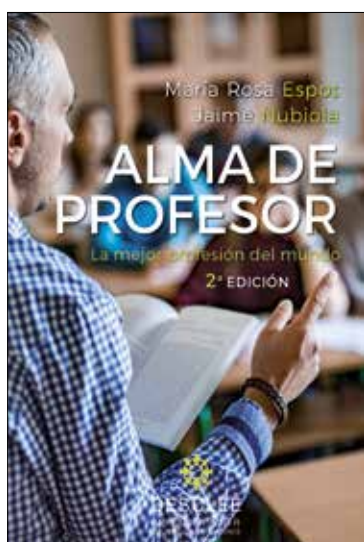
978-84-330-3062-7  
160 pp. 9,61 € - 10 € con IVA



978-84-330-3040-5  
184 pp. 20,20 € - 21 € con IVA



978-84-330-3031-3  
288 pp. 22,12 € - 23 € con IVA



978-84-330-3029-0  
176 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-3025-2  
288 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3013-9  
208 pp. 13,44 € - 14 € con IVA



978-84-330-2975-1  
240 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2965-2  
384 pp. 20,20 € - 21 € con IVA



978-84-330-2927-0 5ª edición  
192 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



# Aprender a ser



978-84-330-2908-9 2ª edición  
224 pp. 13,44 € - 14 € con IVA



978-84-330-2866-2 3ª edición  
344 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



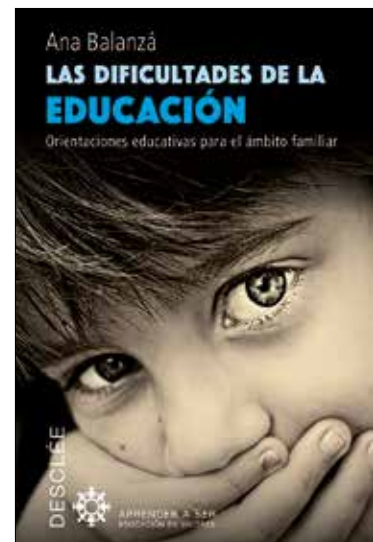
978-84-330-2871-6  
256 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



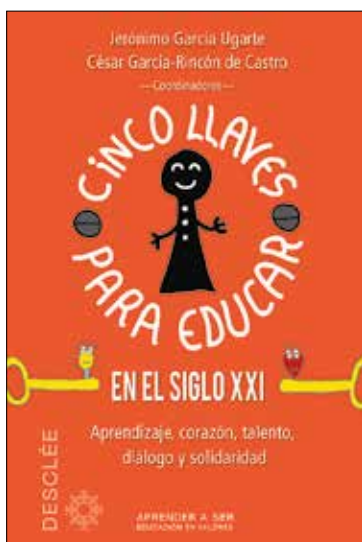
978-84-330-2822-8  
224 pp. 13,44 € - 14 € con IVA



978-84-330-2811-2  
208 pp. 12,48 € - 13 € con IVA



978-84-330-2798-6  
128 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



978-84-330-2769-6  
192 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2708-5  
272 pp. 14,40 € - 15 € con IVA



978-84-330-2692-7 2ª edición  
192 pp. 11,54 € - 12 € con IVA

# Aprender a ser

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1262-3	<b>Educación en valores para una sociedad abierta y plural. Aproximación conceptual</b> 3ª edición	Payá Sánchez, Montserrat	220	12,50 €	13 €
1261-6	<b>La formación del profesorado en educación en valores. Propuesta y materiales</b> 4ª edición	Buxarrais, María Rosa	192	9,62 €	10 €
1258-6	<b>Programas de educación intercultural</b> 4ª edición	García, Rafaela Sales, Auxiliadora	156	10,58 €	11 €
1291-3	<b>Individuo, cultura y crisis</b>	Salinas, Héctor	206	9,62 €	10 €
1295-1	<b>Ciudadanía sin fronteras</b> <i>Cómo pensar y aplicar una educación en valores</i>	Sánchez Torrado, Santiago	268	10,58 €	11 €
1292-0	<b>Educación para el futuro. Temas transversales del currículum</b> 2ª edición	Palos, José	158	9,62 €	10 €
1283-8	<b>Jugando con videojuegos</b> <i>Educación y entretenimiento</i>	Gros, Begoña (Ed.)	134	7,21 €	7,50 €
1334-7	<b>El contrato moral del profesorado.</b> <i>Condiciones para una nueva escuela</i> 3ª edición	Martínez, Miquel	134	7,69 €	8 €
1337-8	<b>Crecimiento moral y filosofía para niños</b>	García Moriyón, Félix	322	18,27 €	19 €
1359-0	<b>Educación para la construcción personal</b> <i>Un enfoque de autorregulación en la formación de profesores y alumnos</i>	De la Fuente, Jesús	180	13,46 €	14 €
1358-3	<b>Diálogos sobre educación moral</b>	Wilson, John Cowel, Barbara	152	10,10 €	10,50 €
1345-3	<b>Educación en Derechos Humanos</b> <i>Hacia una perspectiva global</i> 3ª edición	Tuvilla Rayo, José	314	17,30 €	18 €
1366-8	<b>Modelos y medios de comunicación de masas.</b> <i>Propuestas educativas en educación en valores</i> 2ª edición	Corominas i Casals, Agustí	184	10,58 €	11 €
1367-5	<b>Educación infantil y valores</b> 4ª edición	Casals, Ester Defis, Otilia (Coor.)	188	12,50 €	13 €
1380-4	<b>El educador como gestor de conflictos</b> 3ª edición	Burguet Arfelis, Marta	214	12,50 €	13 €
1379-8	<b>Educando en valores a través de "ciencia, tecnología y sociedad"</b> 2ª edición	Méndez, Roberto Álvarez, Àlvar	174	11,54 €	12 €
1448-1	<b>La escuela de la ciudadanía</b> <i>Educación, ética y política</i>	Bárcena, Fernando Gil, Fernando Jover, Gonzalo.	188	10,58 €	11 €
1489-4	<b>El diálogo</b> <i>Procedimiento para la educación en valores</i>	Navarro, Ginés	160	8,65 €	9 €
1512-9	<b>Inteligencia moral</b>	Gozálvez, Vicent	284	12,98 €	13,50 €
1514-3	<b>Historia de la educación en valores. Vol. I</b>	Vilanou, Conrad Colleldemont, Eulalia	203	11,54 €	12 €
1535-8	<b>La herencia de Aristóteles y Kant en la educación moral</b>	Salmerón, Ana Mª.	176	9,62 €	10 €
1536-5	<b>La educación cívico social en el 2º ciclo de educación infantil</b>	Gil, Fernando	136	7,93 €	8,25 €
1562-4	<b>Aprender a ser personas y a convivir</b> <i>Un programa para secundaria</i> 2ª edición	Trianes, Mª Victoria Fernández Figares, C.	348	14,42 €	15 €
1609-6	<b>Educación integral. Vol. I</b> <i>Una educación holística para el s. XXI</i>	Yus Ramos, Rafael	288	12,98 €	13,50 €
1610-2	<b>Educación integral. Vol. II</b> <i>Una educación holística para el siglo XXI</i>	Yus Ramos, Rafael	272	12,98 €	13,50 €



# Aprender a ser

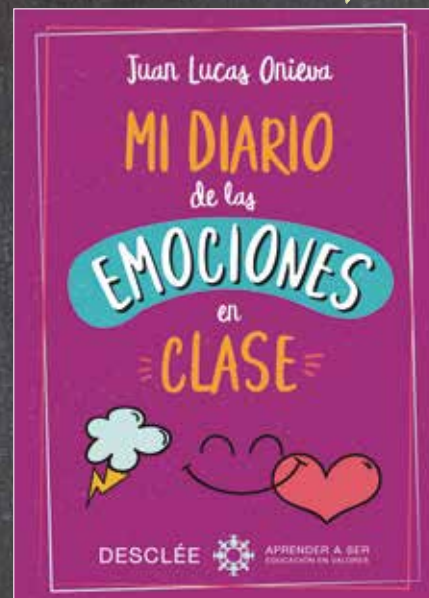
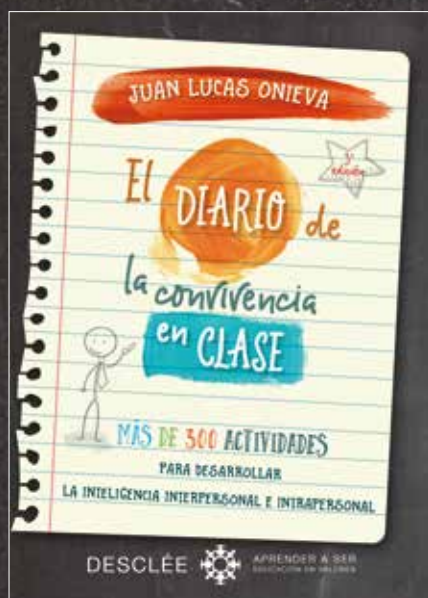
ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1614-0	<b>Racismo en tiempos de globalización</b> <i>Una propuesta desde la educación moral</i>	Prats, Enric	272	12,98 €	13,50 €
1620-1	<b>Historia de la educación en valores. Vol. II</b>	Vilanou, Conrad Colleldemont, Eulalia	288	12,50 €	13 €
1641-6	<b>Educación en la sociedad de la información</b>	Área Moreira, Manuel (Coord.)	448	18,27 €	19 €
1645-4	<b>Educación para la tolerancia</b> <i>Programa de prevención de conductas agresivas</i>	Latorre, Ángel Múñoz, Encarnación	124	9,62 €	10 €
1643-0	<b>El niño y sus valores. Algunas orientaciones para padres, maestros y educadores</b>	Travé, Carme	124	7,69 €	8 €
1676-8	<b>El libro de las virtudes de siempre</b> <i>Ética para profesores</i>	Marques, Ramiro	188	11,54 €	12 €
1679-9	<b>Construir los valores</b> <i>Currículum con aprendizaje cooperativo</i>	Vinuesa, M <sup>a</sup> Pilar	254	12,50 €	13 €
1711-6	<b>Formación ética básica para docentes de secundaria. Propuestas didácticas</b>	Schujman, Gustavo	180	10,58 €	11 €
1712-3	<b>La educación intercultural ante los retos del s. XXI</b>	Sabariego, Marta	264	16,35 €	17 €
1747-5	<b>La convivencia en los centros de secundaria</b> <i>Estrategias para abordar el conflicto</i>	Martínez, Miquel Tey, Amelia	184	10,58 €	11 €
1748-2	<b>Mi querida educación en valores</b> <i>Cartas entre docentes e investigadores</i>	Esteban Bara, Francisco (Coord.)	198	10,58 €	11 €
1815-1	<b>Cómo orientar hacia la construcción del proyecto profesional</b>	Rodríguez Moreno, M <sup>a</sup> Luisa	160	9,13 €	9,50 €
1816-8	<b>Jóvenes entre culturas. La construcción de la identidad en contextos multiculturales</b>	Massot, M <sup>a</sup> . Inés	224	11,54 €	12 €
1860-1	<b>Excelentes profesionales y comprometidos ciudadanos</b>	Esteban Bara, Francisco	118	7,69 €	8 €
1833-5	<b>La dimensión moral en la educación</b>	Nucci, Larry P.	336	20,19 €	21 €
1832-8	<b>Estrategias para filosofar en el aula</b> <i>Relatos breves para la reflexión</i>	Agüera, Isabel	270	14,42 €	15 €
1912-7	<b>La familia, un valor cultural</b> <i>Tradiciones y educación en valores democráticos</i>	Buxarrais, M <sup>a</sup> Rosa Zeledón, Pilar	208	11,54 €	12 €
1913-4	<b>Cultura de paz. Fundamentos y claves educativas</b>	Tuvilla, José	342	15,38 €	16 €
1923-3	<b>Pantallas, juegos y educación</b> <i>La alfabetización digital en la escuela</i>	Gros Salvat, Begoña (Ed.)	208	11,54 €	12 €
1924-0	<b>Conflictos, tutoría y construcción democrática de las normas</b>	Lorenzo, M <sup>a</sup> Luz	184	10,58 €	11 €
1930-1	<b>Mensajes a padres</b> <i>Los hijos como valor</i>	Agüera, Isabel	192	11,54 €	12 €
2011-6	<b>Educación con "co-razón"</b> 19 <sup>a</sup> edición	Toro, José M <sup>a</sup>	296	13,00 €	14 €
2101-4	<b>¡Quiero chuches! Los 9 hábitos que causan la obesidad infantil</b> 2 <sup>a</sup> edición	Amigo, Isaac Errasti, José	136	9,62 €	10 €
2180-9	<b>Convivir en paz: la metodología apreciativa</b> <i>Aproximación a una herramienta para la transformación creativa de la convivencia en centros educativos</i> 2 <sup>a</sup> edición	Auberni, Salvador	154	10,58 €	11 €
2297-4	<b>La educación ética en la familia</b> 2 <sup>a</sup> edición	García, Rafaela; Pérez, Cruz Escámez, Juan	172	11,54 €	12 €
2305-6	<b>El poder de las palabras</b> <i>El uso de la PNL para mejorar la comunicación, el aprendizaje y la conducta</i> 2 <sup>a</sup> edición	Mahony, Terry	256	19,23 €	20 €

# Aprender a ser

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2320-9	<b>Camino hacia la madurez personal</b> <i>Plan de acción tutorial para la educación secundaria obligatoria y bachillerato</i>	Almacellas, M <sup>a</sup> Ángeles	236	14,42 €	15 €
2356-8	<b>Enseñar competencias sobre la religión</b> <i>Hacia un currículo de religión por competencias</i>	Artacho López, Rafael	428	23,08 €	24 €
2421-3	<b>El valor pedagógico del humor en la educación social</b>	Fernández Solís, J. Damián García Cerrada, Juan	128	8,64 €	9 €
2441-1	<b>Programa taldeka para la convivencia escolar</b>	De la Herrán, Luis	272	15,38 €	16 €
2440-4	<b>La decisión correcta</b> <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	López-Jurado, Marta	312	17,31 €	18 €
2461-9	<b>Enseñar a los hijos a convivir. Guía práctica para dinamizar escuelas de padres y abuelos</b>	Segura, Manuel Mesa, Juani	192	12,50 €	13
2466-4	<b>Ser madre, saberse madre, sentirse madre</b> 2 <sup>a</sup> edición	Horno Goicoechea, Pepa	120	8,65 €	9 €
2500-5	<b>Educación para el siglo XXI</b>	López-Jurado, Marta (Coord.)	336	22,12 €	23 €
2510-4	<b>Educación emocional. Propuestas para educadores y familias</b> 4 <sup>a</sup> edición	Bisquerra, Rafael	264	15,36 €	16 €
2574-6	<b>La acción educativa social: nuevos planteamientos</b>	Pérez Pérez, Cruz (Editor)	288	15,36 €	16 €
2603-3	<b>Conjugar el verbo leer</b> <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	Calleja, Seve	256	15,37 €	16,01 €
2613-2	<b>La responsabilidad por un mundo sostenible</b> <i>Propuestas educativas a padres y profesores</i>	Aznar, Pilar Ull, M <sup>a</sup> Ángeles	288	18,27 €	19 €
2650-7	<b>23 maestros, de corazón. Un salto cuántico en la enseñanza</b> 2 <sup>a</sup> edición	González Pérez, Carlos	448	21,15 €	22 €
2676-7	<b>Practicando la escritura terapéutica</b> 79 ejercicios	Adorna, Reyes	288	11,54 €	12 €



JUAN LUCAS ONIEVA





ISBN: 978-84-330-3141-9

264 pp.

17,31 € sin IVA - 18 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica con solapas

## Humanizar

*Humanismo en la asistencia sanitaria*

*Bermejo, José Carlos,*

*Martínez-Barca, María Pilar - Villacieros, Marta*

Humanizar. Lo deseamos todos. Lo sentimos, lo necesitamos. Especialmente en el campo de la asistencia sanitaria. Somos cada vez más los apasionados por conjugar este verbo al atender a los enfermos y familiares.

Este libro nace de la investigación y experiencia del Centro de Humanización de la Salud de España, con más de 30 años de experiencia. Levantamos acta del movimiento actual hacia una humanización del sistema sanitario y presentamos claves de necesaria referencia para que este verbo esté cargado de significado y sentido. Lo estudiamos filológicamente, mostramos resultados de nuestros estudios, describimos qué significa humanizar, su fundamentación, sus ámbitos.

Profundizamos lo que presentamos en Humanizar la asistencia sanitaria, publicado en esta misma editorial y actualizamos el fruto de diferentes planes y estrategias de humanización en variados rincones del mundo.

Está en juego lo que entendemos por salud, por atención integral, por alianza terapéutica, por empatía, por justicia en el acceso a los recursos; está en juego el binomio dolor-sufrimiento, curar-cuidar, la importancia de paliar y la clave del genuino acompañamiento profesional y humano en el sufrir.

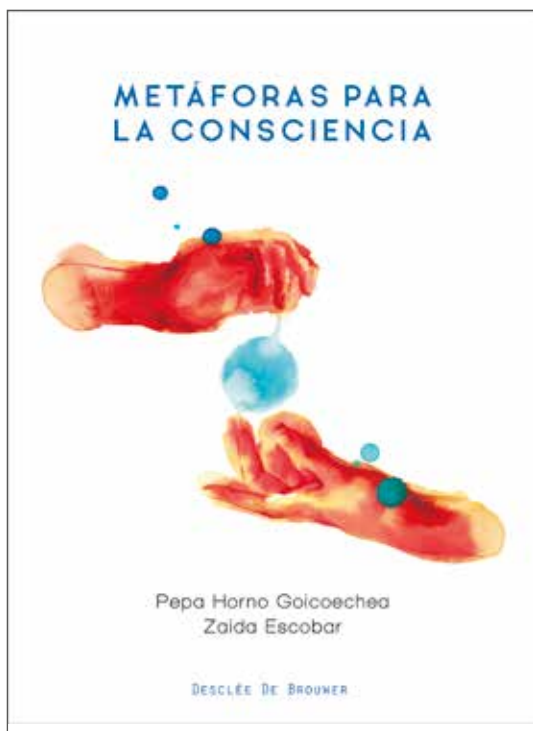
**José Carlos Bermejo**, religioso camilo, doctor en teología pastoral sanitaria, máster en bioética y counselling, Director del Centro de Humanización de la Salud, profesor en las universidades Ramón Llull (Barcelona), Católica de Lisboa y de Valencia.

**María Pilar Martínez-Barca**, doctora en filología hispánica, escritora. Colabora en la revista Humanizar con "La fuerza de los límites". Ha publicado varios libros, entre ellos el colectivo Diez miradas sobre Camilo de Lellis (Santander, Sal Terrae, 2013).

**Marta Villacieros**, licenciada en Psicología, doctora en Ciencias Biológicas, máster en intervención en duelo, trabaja como investigadora en el Centro de Humanización de la Salud, es profesora en la Universidad Católica de Valencia y psicoterapeuta gestalt.



# A los cuatro vientos



## Metáforas para la consciencia

Horno Goicoechea, Pepa  
Escobar, Zaida

Este libro está escrito para cualquier persona que quiera hacerse preguntas, mirar hacia dentro, hacer consciencia. La consciencia que nos permite comprender nuestra historia personal y, desde ahí, ser libres y tener paz. Esa paz que llega cuando podemos comprender y ordenar. Cuando podemos dejar ir. Cuando podemos honrar. Este libro nace de nuestras tripas, nuestro corazón y nuestra cabeza, todo en uno. Las metáforas que recoge tratan de explicar conceptos clave de la psicología que pueden servir a cualquier persona en un proceso de crecimiento personal y a los terapeutas en su rol de acompañamiento.

Creemos que el valor de este libro no es solo el “qué”. Es sobre todo el “cómo”. Cada metáfora está narrada en dos lenguajes: uno poético que pueda leer cualquier persona y sin apenas términos técnicos; y otro, el visual y de alma, a través de las ilustraciones que acompañan cada texto y le dan vida y profundidad.

ISBN: 978-84-330-3126-6  
64 pp. 8,56 € sin IVA - 8,9 € con IVA



## Duelo digital y coronavirus

Bermejo, José Carlos

**Yo mismo viví en mi cuerpo y en mi corazón, el gran golpe de la infección por COVID-19.** Hube de hacer mi duelo y gestionar la poderosa imaginación de un eventual fallecimiento virtualizado. En el mundo de pandemia por COVID-19, la muerte física se ha espasado con la vida digital.

Miles de muertos en Facebook, códigos QR en las lápidas para escanear y algo así como decir: Lázaro, sal fuera. Selfis en los funerales, legado y testamento digitales, empresas fúnebres que gestionan el post-mortem virtual, posibilidad de transformar los restos en compost para las plantas (humusation) para devolverlos a los familiares un año después del fallecimiento. Reconstrucción de androides a partir del rastro digital o la posibilidad de reencuentro con el fallecido en una experiencia de realidad virtual, cementerios digitales, tanatorios digitales, cuentas in memoriam...

Muerte, duelo y mundo digital, juntos durante la pandemia. La realidad de la muerte no puede ignorar el papel de estos elementos esenciales de la cibercultura en la experiencia con cuanto rodea a la muerte.

ISBN: 978-84-330-3106-8  
112 pp. 8,65 € sin IVA - 9 € con IVA



## Felicidad tóxica

*El lado oscuro del pensamiento positivo*

Pardo Fernández, Rafael

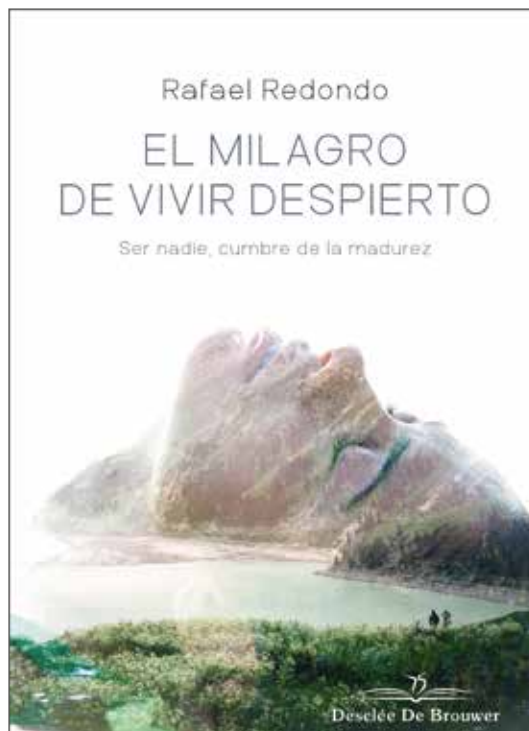
Desde hace algunos años, numerosos psicólogos alertan sobre los peligros del Pensamiento Positivo, entendido aquí como un movimiento ideológico que produce tazas de café con eslóganes simpáticos, apps que miden tu felicidad a través del teléfono móvil, libros de autoayuda que prometen bienestar emocional, omnipresencia de emoticonos felices, abundancia de coaches, etc.

Como podremos comprobar en este libro, este movimiento que vende felicidad y genera optimismo no tiene nada de inocente. Solo sería una suerte de magia simpática si no fuera porque, con frecuencia, tiene riesgos serios para nuestra salud física y psicológica.

El autor usa un estilo ameno, sencillo y humorístico que apuesta por la sensatez y por evitar convertirse en un hipocondríaco emocional que chequea constantemente su estado anímico. Ofrece también las claves para entender las oscuras raíces de este movimiento, denuncia la debilidad de su método científico y alerta contra los peligros del optimismo ingenuo.

ISBN: 978-84-330-3100-6

128 pp. 9,62 € sin IVA - 10 € con IVA



## El milagro de vivir despierto

*Ser nadie, cumbre de la madurez*

Redondo, Rafael

Rafael Redondo nos habla de borrarse para que en uno el Ser siga siendo Ser. Sin dejar apenas huella. Tal es la condición para el brotar de la semilla de todo acto creador. Una suerte de vivirse como aliento, como anterior resuello, como antecomenzo de toda palabra. Un radical des-conocimiento, la no-intencionalidad del artista de la vida; la simplicidad de la inmediatez:

Mirar sin voz,  
solo experimentar  
el ser Silencio...

Y en tal disolución, aún cabe una oración sin yo hacia el Gran Tú en una plegaria sin destinatario, porque ya borrada hasta mi sombra, mi inexistente yoidad se funde en tu Energía en una oración desnuda de diálogo; y así, Gran Espíritu, me postro ante ti, liberado de espacios y tiempos; me dirijo a ti, como un desierto sin imágenes, en un silencio de imperceptible expansión, en una súplica sin suplicante, como un extraño rito de rezarme a mí mismo: Tú testigo de mi no existencia, de-retido en el Único Sabor que exhala tu Unidad.

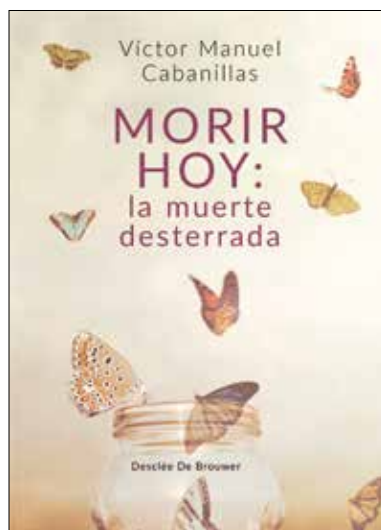
ISBN: 978-84-330-3080-1

228 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA

# A los cuatro vientos



978-84-330-3058-0  
504 pp. 27,88 € - 29 € con IVA



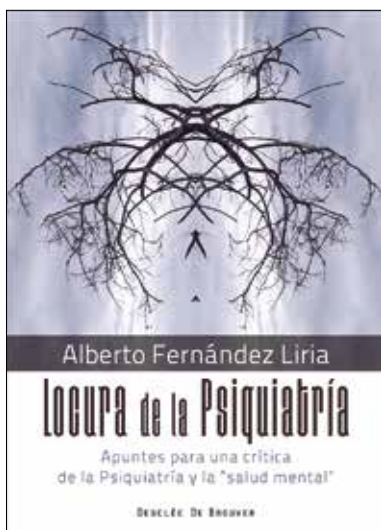
978-84-330-3022-1  
144 pp. 9,61 € - 10 € con IVA



978-84-330-3012-2  
176 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



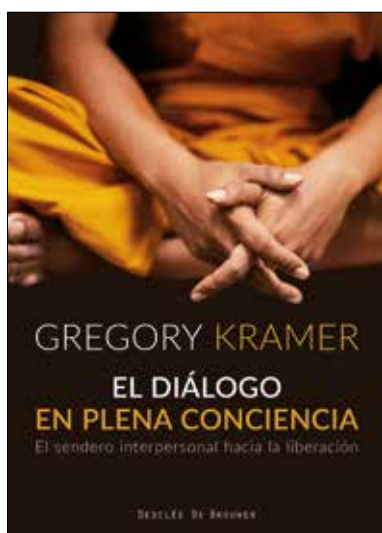
978-84-330-2991-1 2ª edición  
288 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2980-5  
184 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2974-4  
184 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2970-6  
432 pp. 28,85 € - 30 € con IVA



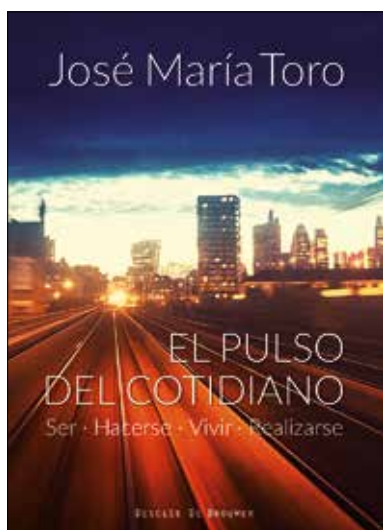
978-84-330-2951-5  
160 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



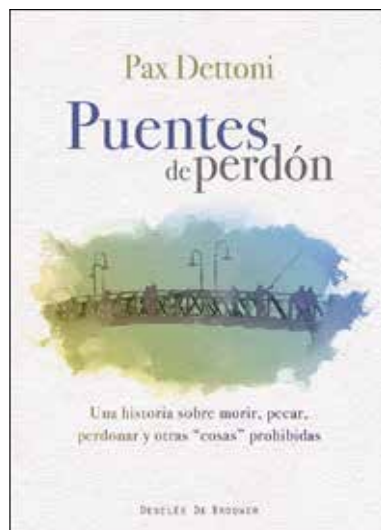
978-84-330-2930-0  
192 pp. 7,69 € - 8 € con IVA



# A los cuatro vientos



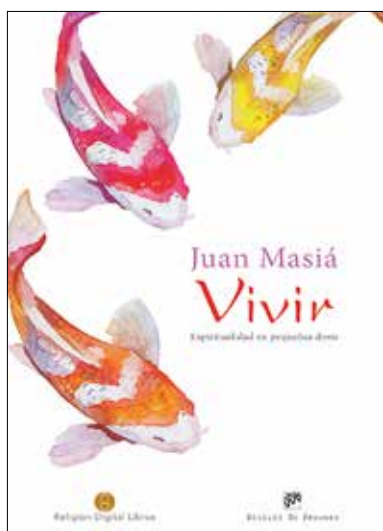
978-84-330-2896-9  
320 pp. 19,23 € - 20 € con IVA



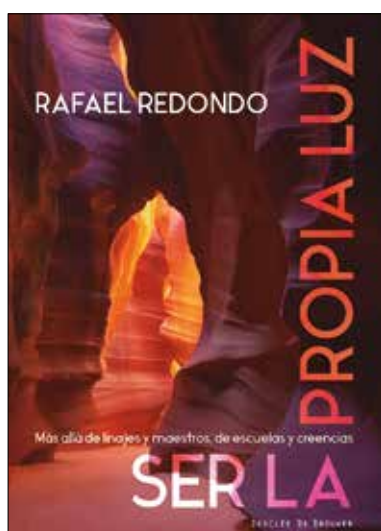
978-84-330-2881-5  
192 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-2801-3  
128 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



978-84-330-2795-5  
192 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-2788-7  
280 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-2764-1  
200 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-2750-4  
240 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2274-5 4ª edición  
264 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2701-6  
368 pp. 18,27 € - 19 € con IVA

# A los cuatro vientos

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1289-0	Taedium feminae	De Diego, Rosa; Vázquez, Lydia	176	7,31 €	8 €
1296-8	Bolitas de anís: reflexiones de una maestra	Agüera, Isabel	134	8,65 €	9 €
1339-2	Delirio póstumo de un papa y otros relatos de clerecía	Muñiz, Carlos	176	7,88 €	8 €
1350-7	Memorias de una maestra	Agüera, Isabel	290	9,62 €	10 €
1525-9	La mirada del maniquí	Sarasua, Blanca	88	5,48 €	6 €
1751-2	Volver a la vida. <i>Prácticas para conectar de nuevo nuestras vidas, nuestro mundo</i>	Macy, Joanna Brown, Molly Young	384	18,27 €	19 €
1781-9	En busca de la autoestima perdida 3ª edición	Polaino, Aquilino	248	11,54 €	12 €
1806-9	Convertir la mente en nuestra aliada	Mipham, Rimpoché Sakyong	242	15,38 €	16 €
2033-8	Coyunda recia	Sarasua, Blanca	88	8,65 €	9 €
1969-1	La radicalidad del zen 3ª edición	Redondo, Rafael	182	11,54 €	12 €
2035-2	Europa a través de sus ideas 2ª edición	Reverter, Sonia	324	16,35 €	17 €
2133-5	Aromas del zen	Redondo, Rafael	224	12,50 €	13 €
2241-7	Zen, la experiencia del ser	Redondo, Rafael	240	14,42 €	15 €
2287-5	Descubrir la grandeza de la vida. <i>Una vía de ascenso a la madurez personal</i> 2ª edición	López Quintás, Alfonso	260	14,42 €	15 €
2382-7	Detrás de la apariencia 2ª edición	De Torres, Matilde	144	9,62 €	10 €
2391-9	El esplendor de la nada	Redondo, Rafael	272	15,38 €	16 €
2451-0	Descansar, descansar para ser <i>Propuestas para liberarnos del secuestro del descanso</i>	Toro, José Mª	300	17,31 €	18 €
2454-1	Quiéreme libre, déjame ser <i>Lo masculino, lo femenino y la pareja</i>	Colodrón, Alfonso	184	10,58 €	11 €
2521-0	La vida no tiene marcha atrás. <i>Evolución de la conciencia, crecimiento espiritual y constelación familiar</i>	Nelles, Wilfried	288	22,12 €	23 €
2575-3	Quien ama muere bien <i>Al borde de la tierra pura de Buda</i>	Brazier, David	320	25 €	26 €
2602-6	Humanizar el liderazgo	Bermejo, José Carlos Martínez, Ana	144	9,62 €	10 €
2660-6	La sabiduría interior. <i>Pinceladas de filosofía experiencial</i>	Barceló, Tomeu	280	16,35 €	17 €
2684-2	La psicoterapia integrativa en acción	Erskine, Richard G. Moursun, Janet P.	400	30,78 €	32 €

Es posible comer felicidad, porque la felicidad procede de la alimentación.

Sandi Krstinić  
**COMIDA**  
para las  
**EMOCIONES**  
NEUROALIMENTACIÓN PARA EL CEREBRO

# Ética aplicada

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2375-9	<b>De la vida a la ética: filosofía para todos</b> <i>Materiales para pensar en el aula</i>	Santa Olalla, Miguel	184	10,58 €	11 €
2352-0	<b>Ética y periodismo</b>	Jareño, Joaquín	164	10,58 €	11 €
1910-3	<b>¿Libres para morir?</b> <i>En torno a la Tánato-Ética</i>	Bonete Perales, Enrique	184	9,62 €	10 €
1911-0	<b>Ética de los negocios</b> <i>Innovación y responsabilidad</i>	Francés Gómez, Pedro	180	9,62 €	10 €
2024-6	<b>Buscando la felicidad. La odisea de la conciencia moral en su peregrinar hacia el bien</b>	Gómez-Heras, José M <sup>a</sup> G <sup>a</sup>	184	12,50 €	13 €
1936-3	<b>Podemos hacer las paces</b> <i>Reflexiones éticas tras el 11-S y el 11-M</i> 2 <sup>a</sup> edición	Martínez Guzmán, Vicent	168	9,62 €	10 €
1937-0	<b>Una muerte razonable</b> <i>Testamento vital y eutanasia</i>	Rodríguez-Arias Vailhen, David	152	9,62 €	10 €
2023-9	<b>Ética de la televisión</b> <i>Consejos de sabios para la caja tonta</i>	Catela, Isidro	160	11,54 €	12 €
2045-1	<b>Ética de la vida familiar. Claves para una ciudadanía comunitaria</b> 2 <sup>a</sup> edición	Domingo Moratalla, Agustín	254	12,50 €	13 €
2044-4	<b>Ética para jóvenes</b> <i>De persona a ciudadano</i> 2 <sup>a</sup> edición	Román, Marcos	208	12,50 €	13 €
2077-2	<b>Ética de la vida buena</b>	Rodríguez Duplá, Leandro	184	11,54 €	12 €
2110-6	<b>¿Debemos tolerarlo todo?</b> <i>Crítica del "tolerantismo" en las democracias</i>	Tejedor, César Bonete, Enrique	168	11,54 €	12 €
2132-8	<b>Arte de vivir, arte de pensar</b> <i>Iniciación al asesoramiento filosófico</i> 2 <sup>a</sup> edición	Cavallé, Mónica Machado, Julián D. (Eds.)	192	11,54 €	12 €
2183-0	<b>La ética interna del derecho. Democracia, derechos humanos y principios de justicia</b> 2 <sup>a</sup> edición	Ramos Pascua, José A.	176	11,54 €	12 €
2221-9	<b>Ética y cambio climático</b>	Velayos Castelo, Carmen	164	10,58 €	11 €
2225-7	<b>Ética y experimentación con seres humanos</b>	Rodríguez-Arias, David Moutel, Grégoire Hervé, Christian (Eds.)	190	14,42 €	15 €
2315-5	<b>Ética para corruptos</b> <i>Una forma de prevenir la corrupción en los gobiernos y administraciones públicas</i> 2 <sup>a</sup> edición	Bautista, Óscar Diego	164	10,58 €	11 €
2532-6	<b>Ética y deporte</b>	Pérez Triviño, José Luis	224	12,50 €	13 €
2464-0	<b>Neuroética práctica</b> <i>Una ética desde el cerebro</i>	Bonete, Enrique	192	12,50 €	13 €





# Ética de las profesiones

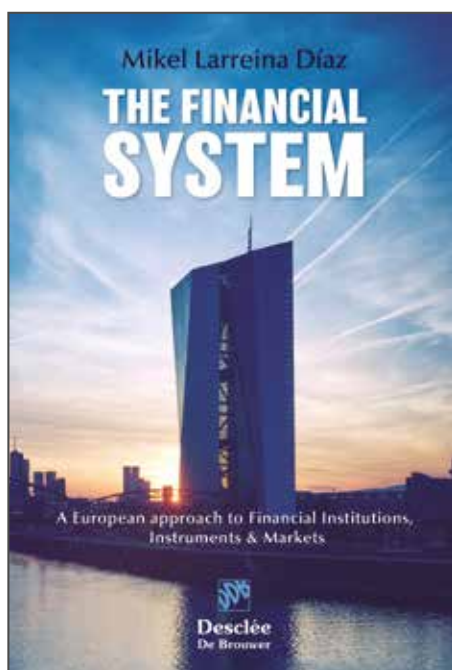
ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2418-3	Ética profesional de los profesores 2ª edición	Martínez Navarro, Emilio	296	18,27 €	19 €
2469-5	Profesionales y vida pública	Hortal, Augusto Etxeberria, Xavier (Coords.)	328	20,19 €	21 €
2127-4	Ética profesional de traductores e intérpretes	Hortal, Augusto	256	18,27 €	29 €
2074-1	Ética para ingenieros	Bilbao, Galo; Fuertes, Javier; Guibert, José Mª	310	16,35 €	17 €
2040-6	Ética de las profesiones jurídicas 2ª edición	Grande Yáñez, Miguel	250	15,38 €	16 €
2013-0	Ética y economía. Una ética para economistas y entendidos en economía	González Fabre, Raúl	312	15,38 €	16 €
1719-2	Ética de la empresa 6ª edición	Camacho, Ildefonso Fernández, José L. Miralles, Josep	320	15,38 €	16 €
1718-5	Ética general de las profesiones 3ª edición	Hortal, Augusto	284	14,42 €	15 €
1669-0	Ética del trabajo social	Bermejo, Francisco J.	254	13,46 €	14 €
1888-5	Ética del profesional de la comunicación	Echaniz, Arantza Pagola, Juan	278	14,42 €	15 €
1848-9	Ética de la ayuda humanitaria	Etxeberria, Xabier	240	12,50 €	13 €
1668-3	Ética profesional de la enfermería 2ª edición	Vielva, Julio	258	15,38 €	16 €
1667-6	Temas básicos de ética 4ª edición	Etxeberria, Xabier	216	12,50 €	13 €
2616-3	Ética y responsabilidad empresarial	Camacho, Ildefonso Fernández, José L. Miralles, Josep González, Raúl	352	21,15 €	22 €
2748-1	Ética de las finanzas	Ansotegui, Carmen Gómez- Bezares, Fernando González Fabre, Raúl	352	23,08 €	24 €
2897-6	Humanismo y ética básica	Sepúlveda del Río, Ignacio (Editor)	240	20,16 €	21 €
2917-1	Ética de la investigación científica	Florensa, Albert Sols, José	276	21,15 €	22 €

# Biblioteca de Gestión

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
0683-7	<b>Contabilidad financiera. Vol. I</b> 5ª edición	Rosanas, Josep M <sup>a</sup> Ballarín, Eduard	454	23,08 €	24 €
0687-5	<b>Las decisiones financieras en la práctica</b>	Gómez-Bezares, Fernando	416	25 €	26 €
0686-8	<b>Sistemas de planificación y control</b> 9ª edición	Rosanas, Josep M <sup>a</sup> Ballarín, Eduard Grandes, M <sup>a</sup> Jesús	316	19,23 €	20 €
0801-5	<b>El cambio en las organizaciones empresariales</b>	Lippitt, Gordon. L. Langseth, Petter Mossop, Jack	120	12,50 €	13 €
0799-5	<b>Dirección financiera.</b> <i>Teoría y aplicaciones</i> 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando	260	15,38 €	16 €
0854-1	<b>Casos prácticos de inversión y financiación</b>	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	288	15,38 €	16 €
0984-5	<b>Gestión de carteras</b> 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando	180	12,50 €	13 €
1037-7	<b>Contabilidad de costes para la toma de decisiones</b> 13ª edición	Rosanas, Josep M <sup>a</sup>	317	22,11 €	23 €
1048-3	<b>Valoración de acciones en la bolsa española</b>	Gómez-Bezares, Fernando Madariaga, José Antonio Santibáñez, Javier	268	13,46 €	14 €
1235-7	<b>Sistemas de información y ventaja competitiva</b>	Ortega, José Antonio	277	14,42 €	15 €
1284-5	<b>Inversión y financiación</b> <i>Casos resueltos</i> 2ª edición	Santibáñez, Javier	242	14,42 €	15 €
1357-6	<b>Ejercicios de teoría y política financiera</b> 2ª edición	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	310	15,38 €	16 €
1430-6	<b>Gestión integrada de personas</b> <i>Una perspectiva de organización</i> 2ª edición	Morales, Alfonso Carlos Ariza, José Antonio Morales, Emilio	417	18,27 €	19 €
1278-4	<b>Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales</b> <i>Vol. I Estadística descriptiva y probabilidad</i> 2ª edición	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	360	15,38 €	16 €
1353-8	<b>Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales</b> <i>Vol. II Inferencia estadística</i>	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	370	15,38 €	16 €
1491-7	<b>Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales.</b> <i>Vol. III Análisis de la varianza y regresión</i>	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	340	19,23 €	20 €
1501-3	<b>Opciones y futuros</b>	Loring, Jaime	396	19,23 €	20 €
1517-4	<b>Introducción a la psicología del trabajo</b> 2ª edición	Trechera, José Luis	530	33,65 €	35 €
1611-9	<b>Comercio electrónico: empresario tecnológico.</b> <i>Aspectos estratégicos, empresariales y tecnológicos de los negocios electrónicos</i>	Salazar Ruiz, Borja	264	14,42 €	15 €
1728-4	<b>La estrategia empresarial con método</b> 3ª edición	Freije, Antonio Freije, Inmaculada	356	21,15 €	22 €
1750-5	<b>Introducción a la estructura económica</b> <i>Fundamentos e instrumentos del análisis estructural</i>	Álvarez Alday, Marta	220	13,50 €	13 €
1808-3	<b>Fundamentos de matemática financiera</b>	Apraiz, Amaia	206	11,54 €	12 €

# Biblioteca de Gestión

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1941-7	<b>Nuevos casos prácticos de inversión y financiación</b> 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	384	19,23 €	20 €
0686-8	<b>Temas actuales de economía y empresa</b>	Flores, Pilar Nebot, César (Coor.)	276	18,27 €	19 €
2095-6	<b>Análisis de estados financieros</b> <i>Teoría y aplicaciones</i>	Ortega Martínez, J. Antonio	320	23,08 €	24 €
2178-6	<b>La optimización lineal</b> <i>Un instrumento de gestión</i>	Larrinaga Ojanguren, Miguel Ángel	260	15,38 €	16 €
2209-7	<b>Estructura, innovación y crecimiento económico</b> <i>Una visión introductoria</i>	Álvarez Alday, Marta Aguado Muñoz, Ricardo Martínez López, Javier	350	24,04 €	25 €
2349-0	<b>Matemáticas para economía y empresa</b> <i>Cálculo de una variable</i>	Ugarte Susaeta, J. Vicente	310	18,27 €	19 €
2533-3	<b>Diagnóstico empresarial mediante el análisis económico-financiero</b>	Ortega Martínez, J. Antonio	352	25 €	26 €
2580-7	<b>Elementos de finanzas corporativas</b> <i>Inversión y financiación en la empresa</i>	Gómez-Bezares, Fernando	448	25,96 €	27 €
2819-8	<b>Matemática financiera</b> <i>De la lógica a la formulación</i>	Apraiz, Amaia	334	25,96 €	27 €
2858-7	<b>Gestión de carteras: eficiencia, teoría de carteras, CAPM, APT</b>	Gómez-Bezares, Fernando	180	17,31 €	18 €
2941-6	<b>The financial system</b>	Larreina Díaz, Mikel	608	33,65 €	35 €
3093-1	<b>Diseño de organizaciones</b>	Álvarez Alday, Marta Cuenca-Amigo, Macarena	260	22,11 €	23 €
3094-8	<b>Manual de economía civil</b>	Becchetti, Leonardo, Bruni, Luigino; Cermelli, Massimo Zamagni, Stefano	680	33,65 €	35 €



A well-functioning and efficient financial system (a network of institutions, instruments, and markets whose aim is to channel savings from savers to economic agents with investment opportunities) is required for the development of a healthy and complex economy.

Unfortunately, since the 1980s the financial system increasingly disconnected from the real economy it should serve. In 2017 the consequences of its mal-functioning are still too visible, with devastating impact on many citizens across the globe.

This book analyses how the financial system operates, explaining how banks, investment funds, regulators, financial centres, and Stock Exchanges (among others) work. Their main failures are also visited: the disconnections from the real economy that led to the Great Recession. The approach is mainly European, but institutions, markets and regulations in other regions are also commented.

The financial system faces in 2017 four potentially disruptive conditions that may radically reshape it: Brexit, FinTech, the rise of ethics and sustainability, and the entry of millennials into the market. This book suggests in which direction the financial system may evolve if this disruption materialises.

Larreina Díaz, Mikel  
**The financial system**

ISBN: 978-84-330-2941-6  
608 pp.  
Formato: 15,5 x 23 cm



ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330-1709-3	<b>El reto del equilibrio.</b> <i>Una guía práctica para decidir cómo emplear su tiempo</i>	Ariza, J. Antonio	224	14,42 €	15 €
1710-9	<b>Manual de contabilidad financiera</b> 2ª edición	Cordobés, Magdalena Molina Sánchez, Horacio Muñoz, Juan Mª	484	19,23 €	20 €
1757-4	<b>Gestión de costes y mejora continua</b> <i>Los sistemas de costes y de gestión basados en las actividades (ABC-ABM)</i>	Tirado Valencia, Pilar	280	12,50 €	13 €
1758-1	<b>Manual de auditoría financiera</b>	Arcenegui, J. A. - Gómez, Isabel - Molina, Horacio	360	20,19 €	21 €
1759-8	<b>Trabajar en equipo: talento y talante</b> <i>Técnicas de dinámica de grupos</i> 2ª edición	Trechera Herreros, José Luis	262	14,42 €	15 €
1809-0	<b>Casos de contabilidad financiera</b>	Cordobés, Magdalena Muñoz, Juan Mª (Coord.)	492	22,12 €	23 €
1811-3	<b>El marketing en las ONGD.</b> <i>La gestión del cambio social</i>	Montero, Mª José	284	14,42 €	15 €
1845-8	<b>Preparación y análisis de estados financieros</b>	Godoy, Luis (Coord.) Molina Ortiz, Lorenzo Molina Sánchez, Horacio	368	19,23 €	20 €
1903-5	<b>Riesgo, rentabilidad y eficacia de carteras de valores</b>	Galán Herrero, Fuensanta	250	12,50 €	13 €
1982-0	<b>Introducción a las matemáticas para la economía</b>	Martínez Estudillo, Fco. José	900	31,73 €	33 €
2073-4	<b>Prácticas de economía de la empresa</b>	De los Ríos, Araceli Bustos, Carmen	264	16,35 €	17 €
1717-8	<b>Los efectos de la política agraria europea</b> <i>Un análisis crítico</i>	Romero Rodríguez, José J. (Coord.)	330	14,42 €	15 €
1716-1	<b>Los beneficios fiscales de la iglesia católica</b> <i>Negociación, fundamento y alcance</i>	Jiménez Escobar, Julio	376	16,35 €	17 €
1810-6	<b>Ejercicios de microeconomía</b>	Delgado Álvarez, M. Hernández Román, A. Amador, Luis	484	22,12 €	23 €
1850-2	<b>Desarrollo rural en Nicaragua.</b> <i>Del consenso en los principios a una propuesta para la acción</i>	Romero, Juan José Ferrero, Gabriel	368	12,50 €	13 €
1849-6	<b>Financiación autonómica</b> <i>Cuestión de principios</i>	De los Ríos Berjillos, Araceli	308	15,38 €	16 €
1898-4	<b>Como gota de agua.</b> <i>La psicología aplicada a las organizaciones</i> 2ª edición	Trechera Herreros, José Luis	344	16,35 €	17 €
1899-1	<b>El sistema de garantías recíprocas en Andalucía</b> <i>Un análisis del modelo y propuesta de futuro</i>	Villaseca Molina, Eduardo	348	15,38 €	16 €
2014-7	<b>Economía y territorio</b> <i>La Comunidad Autónoma Andaluza</i>	Delgado Álvarez, Manuel López Martín, Mª Carmen Romero Rodríguez, José J.	356	21,15 €	22 €



# Cátedra de Bioética

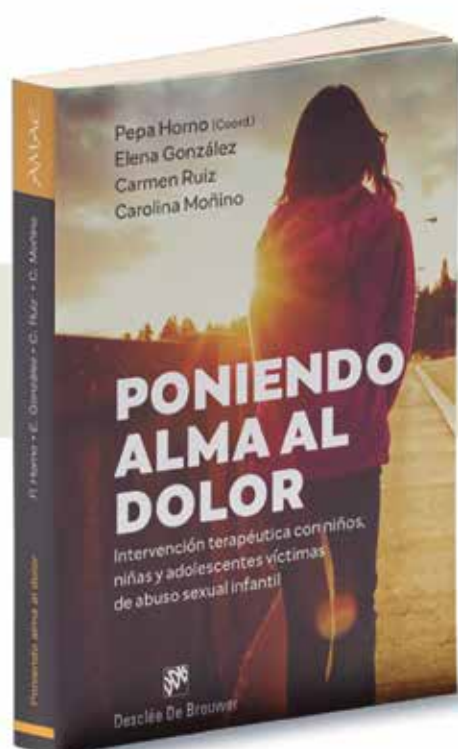
ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1706-2	Genética y bioética 2ª edición	Lacadena, Juan Ramón	720	33,65 €	35 €
1707-9	Ética psiquiátrica	Martínez, Mª Carmen	376	17,31 €	18 €
1762-8	Bioética teológica 3ª edición	Gafo, Javier	510	20,19 €	21 €
1814-4	Para fundamentar la bioética <i>Teorías y paradigmas teóricos en la bioética contemporánea</i>	Álvarez, Juan Carlos Ferrer, Jorge J.	564	28,85 €	30 €
1854-0	Hacia el equilibrio de la población mundial <i>El equilibrio demográfico y la ética cristiana</i>	Toledano, Ángel Luis	440	21,15 €	22 €
1855-7	Derribar las fronteras <i>Ética mundial y diálogo interreligioso</i>	De la Torre, Francisco J.	480	22,12 €	23 €
1922-6	La gratitud responsable <i>Vida, sabiduría y ética</i>	Masiá, Juan (Ed.)	264	13,46 €	14 €
2017-8	Bioética global, justicia y teología moral	Alarcos, Fco. Javier	400	21,15 €	22 €
2028-4	La bioética ante la enfermedad de Alzheimer	García Férrez, José	588	27,88 €	29 €
1739-0	Los derechos de los animales	Lacadena, Juan Ramón (Ed.)	182	9,62 €	10 €
1775-8	Comités de bioética	Martínez, Julio Luis (Ed.)	200	10,58 €	11 €
1813-7	Células troncales humanas <i>Aspectos científicos, éticos y jurídicos</i>	Martínez, Julio Luis (Ed.)	256	15,38 €	16 €
1902-8	Pruebas genéticas <i>Genética, derecho y ética</i>	Masiá, Juan (Ed.)	256	12,50 €	13 €
2007-9	Ser humano, persona y dignidad	Masiá, Juan (Ed.)	360	23,08 €	24 €



Las estrategias  
terapéuticas  
**más efectivas**  
para lidiar  
con obsesiones  
y compulsiones

[www.edesclée.com](http://www.edesclée.com)

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1376-7	<b>Teología política desde España</b> <i>Del nacionalcatolicismo y otros ensayos</i>	Álvarez Bolado, A.	480	22,12 €	23 €
1425-2	<b>Fe y Justicia</b>	Ellacuría, Ignacio Sobrino, Jon	232	12,98 €	13,50 €
1524-2	<b>Escritos del papa Juan XXIII</b>	Marginat, J. M. (Ed.)	384	19,23 €	20 €
1646-1	<b>Tender puentes</b> <i>PSOE y mundo cristiano</i>	Jauregui, Ramón García de Andoin, C.	484	23,08 €	24 €
1680-5	<b>Ritos de guerra y de victoria en la España franquista</b>	Di Febo, Giuliana	240	12,50 €	13 €
1686-7	<b>La religión de los pobres</b> <i>Europa en los siglos XVI-XIX y la formación del catolicismo moderno</i>	Châtellier, Louis	376	21,15 €	22 €
1354-5	<b>Ellacuría y los Derechos Humanos</b>	Senent de Frutos, J. A.	216	12,98 €	13,50 €
1424-5	<b>Filosofía, derecho y liberación en América Latina</b>	Sánchez Rubio, David	312	15,38 €	16 €
1457-3	<b>Ética primera</b> <i>Aportación de X. Zubiri al debate ético contemporáneo</i>	Corominas, Jordi	416	19,23 €	20 €
1495-5	<b>Poder, derecho y clases sociales</b> 2ª edición	Bourdieu, Pierre	244	15,38 €	16 €
1541-9	<b>El vuelo de Anteo</b> <i>Derechos Humanos y crítica de la razón liberal</i>	Herrera Flores, J. (Ed.)	320	14,81 €	15,40 €
1563-1	<b>Memoria de un compromiso</b> <i>La psicología social de Ignacio Martín Baró</i>	De la Corte Ibáñez, Luis	316	14,81 €	15,40 €



Pepa Horno (Coord.) • Elena González  
Carmen Ruiz • Carolina Moñino

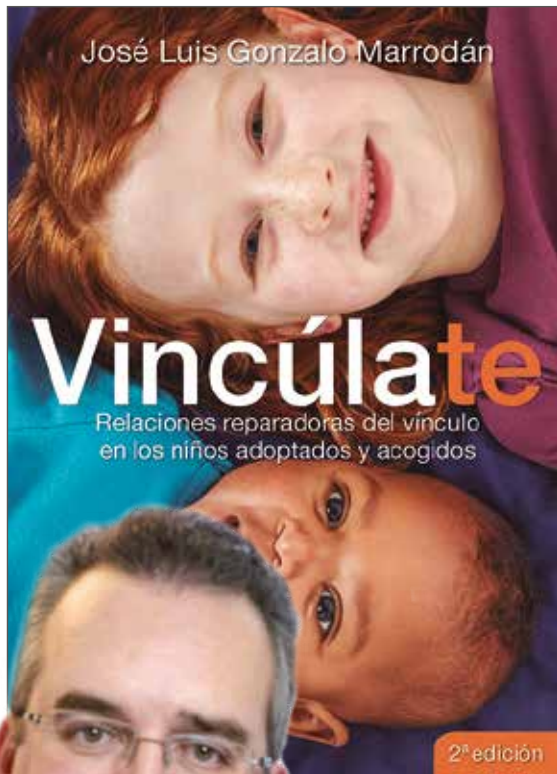
## PONIENDO ALMA AL DOLOR

Intervención terapéutica con niños, niñas  
y adolescentes víctimas de abuso sexual infantil

[www.edesclée.com](http://www.edesclée.com)



# José Luis Gonzalo



# Índice de autores

## A

Abramson, Edward. . . . . 16  
Adorna Castro, Reyes . . . . . 14, 62  
Agatston, Patricia. . . . . 52  
Aguado Muñoz, Ricardo . . . . . 72  
Agüera, Isabel. . . . . 16, 17, 61, 68  
Alarcos, Fco. Javier. . . . . 74  
Alberca de Castro, Fernando . . . . . 22  
Alemany, Carlos. . . . . 15, 22, 30, 40  
Allen, Roger P. . . . . 39  
Almacellas, M<sup>a</sup> Ángeles . . . . . 62  
Álvarez Alday, Marta . . . . . 71, 72  
Álvarez, Àlvar . . . . . 60  
Álvarez Bolado, A. . . . . 75  
Álvarez Fernández, Ramiro J. . . . . 53  
Álvarez, Juan Carlos. . . . . 74  
Álvarez, Ramiro . . . . . 15, 16  
Amador, Luis. . . . . 73  
Amigo, Isaac . . . . . 61  
Amodeo, John . . . . . 16, 17, 18  
Amutio, Alberto . . . . . 39  
Anàlayo, Bhikku . . . . . 7  
Ansotegui, Carmen . . . . . 70  
Antony, Martin M. . . . . 18, 23  
Apraiz, Amaia . . . . . 71, 72  
Araya Véliz, Claudio Antonio. . . . . 6  
Arcenegui Rodrigo, J. A. . . . . 73  
Área Moreira, Manuel . . . . . 61  
Ariza, José Antonio . . . . . 71, 73  
Arranz, Pilar . . . . . 39  
Arribas, Luis . . . . . 50  
Artacho López, Rafael . . . . . 62  
Asen, Eia. . . . . 39  
Atkinson, Chandra . . . . . 54  
Auberni, Salvador. . . . . 61  
Au, Wilkie . . . . . 16  
Avilés, José María. . . . . 58  
Aznar, Pilar . . . . . 62

## B

Babbie, Earl . . . . . 38  
Baer, Ruth A. . . . . 45  
Baile, José Ignacio . . . . . 23  
Bailey, Ann . . . . . 54  
Bakal, Donald A. . . . . 38  
Balanzá, Ana . . . . . 59  
Ballarín, Eduard . . . . . 71  
Ballesteros, Iván. . . . . 13, 29  
Bandura, Albert . . . . . 39  
Barbeito, Sara. . . . . 14  
Barber, Joseph . . . . . 39  
Barbero de Granda, María. . . . . 52  
Barbero, Rosa M . . . . . 52  
Barceló, Tomeu. . . . . 18, 20, 68  
Bárcena, Fernando. . . . . 60  
Barea, Consuelo. . . . . 31  
Barraca, Jorge. . . . . 16, 19, 21  
Bartley, Trish. . . . . 43  
Bateman, Anthony. . . . . 44  
Baumann, Erik . . . . . 50  
Bautista, Óscar Diego . . . . . 69  
Bayod Serafini, Carles . . . . . 58

Becchetti, Leonardo. . . . . 72  
Beck, Aaron T. . . . . 38, 41, 43, 44  
Belart, Ascensión . . . . . 15  
Belda Moreno, Rosa María . . . . . 66  
Bello, Alejandro . . . . . 18  
Bender, Claudia . . . . . 31  
Benito, Rafael. . . . . 54  
Bennett-Levy, James . . . . . 45  
Berciano, Ignacio . . . . . 18, 21  
Berg, Richard . . . . . 38  
Berkovec, Thomas D. . . . . 38  
Bermejo Boixareu, Mercedes . . . . . 50  
Bermejo, Francisco J. . . . . 70  
Bermejo, José Carlos . . . . . 16, 29, 31, 63, 64, 68  
Bernad, Juan Antonio . . . . . 16, 18  
Bernhard, Toni . . . . . 8  
Bernstein, Douglas A. . . . . 38  
Bilbao, Galo . . . . . 70  
Bilbao Maté, María. . . . . 52  
Bímbela, José Luis . . . . . 23  
Bisquerra, Rafael . . . . . 59, 62  
Bizkarra, Karmelo. . . . . 19, 20, 31  
Blackledge, John T. . . . . 45  
Bloch, Ellin L. . . . . 39  
Block, Stanley. . . . . 22  
Blonna, Richar . . . . . 22  
Bodian, Stephan. . . . . 7  
Boneta, Verónica Beatriz. . . . . 53  
Bonete, Enrique . . . . . 69  
Bonet, José-Vicente. . . . . 17  
Boon, Suzette. . . . . 37, 43  
Borús, Esperanza . . . . . 15, 17  
Bosqued, Marisa . . . . . 19  
Botella, Luis . . . . . 36  
Bourdieu, Pierre. . . . . 75  
Bourquin, Peter . . . . . 20, 21, 28, 29, 54  
Bowen, Sarah. . . . . 43  
Bowkett, Steve. . . . . 53  
Braddock, Carolyn J. . . . . 30  
Brandsma, Rob. . . . . 45  
Brantley, Jeffrey . . . . . 44  
Brazier, David. . . . . 15, 16, 68  
Brink, Debora C. . . . . 39  
Brown, Joseph . . . . . 39  
Brown, Molly Young. . . . . 68  
Bruni, Luigino . . . . . 72  
Bryant Block, Carolyn . . . . . 22  
Bullrich, Susana . . . . . 17  
Burguet Arfelis, Marta . . . . . 60  
Burnett, Garry . . . . . 52  
Burón, Javier. . . . . 39  
Bustamante Laos, Ana Isabel . . . . . 52  
Bustos, Carmen . . . . . 73  
Buxarrais, María Rosa . . . . . 58, 60, 61

## C

Cabanillas Gutiérrez, Víctor Manuel . . . . . 66  
Cabarrús, Carlos Rafael. . . . . 30  
Cabezuelo Huerta, Gloria . . . . . 52  
Cabodevilla, Iosu . . . . . 16, 17, 20, 67  
Çaldumbide Ramírez, Marcela . . . . . 50  
Caligor, Eve. . . . . 36

Calleja, Seve . . . . . 62  
Calvo, Roberto . . . . . 50  
Camacho, Ildefonso. . . . . 70  
Camille . . . . . 21  
Cañizares, Olga . . . . . 13, 29  
Cañizares, Yolanda. . . . . 12  
Cannon, Noreen. . . . . 16  
Cardona, Ana . . . . . 9  
Carlson, Linda E. . . . . 43  
Caro Gabalda, Isabel . . . . . 40, 41, 43  
Carpena, Anna . . . . . 59  
Casado Vicente, Juan Carlos. . . . . 20  
Casafont i Vilar, Rosa. . . . . 26  
Casals, Ester . . . . . 60  
Casasnovas, Luz. . . . . 18  
Castanyer, Olga. . . . . 12, 15, 17, 20, 23, 29, 31  
Castillo Ceballos, Gerardo. . . . . 54  
Castillo, Javier . . . . . 40  
Castro, Carmen . . . . . 10  
Catela, Isidro. . . . . 69  
Cavallé, Mónica . . . . . 69  
Cayoun, Bruno A. . . . . 36, 43  
Cazenave, Isabel . . . . . 52  
Cencillo, Luis . . . . . 16  
Cermelli, Massimo . . . . . 72  
Chapman, Susan Gillis. . . . . 8  
Châtellier, Louis . . . . . 75  
Chawla, Neha. . . . . 43  
Chias Ojemba, Maca . . . . . 52  
Churches, Richard . . . . . 52  
Ciarrochi, Joseph V . . . . . 54  
Cirillo, Stefano . . . . . 45  
Claiborn, Charles. D. . . . . 38  
Clark, David A. . . . . 27, 41, 44  
Clarkin John F. . . . . 36, 44  
Clerico Medina, Carlo . . . . . 53  
Cloug, Joy. . . . . 18  
Colleldemont, Eulalia . . . . . 60, 61  
Colodrón, Alfonso . . . . . 52, 67, 68  
Colodrón Sánchez, María . . . . . 52  
Colomina, Belén. . . . . 8  
Conesa, Miguel Ángel . . . . . 16  
Cook-Cottone, Catherine P. . . . . 45  
Corboy, Tom . . . . . 5  
Cordobés, Magdalena . . . . . 73  
Corey, Gerald . . . . . 38  
Cormier, Sherilyn . . . . . 38  
Cormier, William . . . . . 38  
Cornejo, Loretta. . . . . 15, 16, 20, 50, 53  
Corominas i Casals, Agustí . . . . . 60  
Corominas, Jordi . . . . . 75  
Cortés, Carmen . . . . . 54  
Cortés, Cristina . . . . . 51, 54  
Covarsí Carbonero, Jaime . . . . . 14  
Cowel, Barbara. . . . . 60  
Cowley, Sue . . . . . 52  
Cózar, Agustín . . . . . 19  
Cozolino, Louis. . . . . 58  
Crane, Anna . . . . . 21  
Crego, Antonio. . . . . 18  
Cudicio, Catherine. . . . . 17

# Índice de autores

Cudicio, Patrice ..... 17  
Cuenca-Amigo, Macarena ..... 72  
Czalbowski, Sofia ..... 29

## D

Dahm, Ulrike ..... 21  
Dallos, Rudi ..... 44  
Dalrymple, Ron ..... 30  
Dattilio, Frank ..... 38  
Davenport, Donna S. .... 40  
Debailleul, Jean-Pascal ..... 17  
De Barrenengoa, Itziar ..... 18  
De Diego, Rosa ..... 68  
Defís, Otilia ..... 60  
De la Corte Ibáñez, Luis ..... 75  
De la Fuente, Jesús ..... 60  
De la Gándara Martín, Jesús ..... 17  
De la Herrán, Luis ..... 62  
De la Torre, Francisco J. .... 74  
De Leon, George ..... 30  
Delgado Álvarez, M. .... 73  
Del Nogal Tomé, Miguel ..... 22, 23, 31  
De los Ríos, Araceli ..... 73  
De Potestad, Fabricio ..... 40  
Desmond, Tim ..... 35, 45  
De Torres, Matilde ..... 16, 17, 66, 68  
Dettoni Serrano, Pax ..... 67  
Díaz, Carlos ..... 17, 66  
Díaz, Marta Isabel ..... 45  
Díaz Morfa, José ..... 39  
Didonna, Fabrizio ..... 41  
Di Febo, Giuliana ..... 75  
Dimaggio, Giancarlo ..... 40  
Dimidjian, Sona ..... 41  
Diví Castellón, Miguel Ángel ..... 49  
Doka, Kenneth J. .... 41  
Domingo Moratalla, Agustín ..... 69  
Domínguez, Carlos ..... 30  
Draksal, Michael ..... 31  
Dryden, Windy ..... 20, 39  
Dudley, Robert ..... 45  
D'zurilla, Thomas J. .... 43

## E

Echaniz, Arantza ..... 70  
Egea, Carlos Javier ..... 14  
Ellacuría, Ignacio ..... 75  
Ellis, Albert ..... 38  
Emery, Gary ..... 38, 43  
Emmons, Janet ..... 19  
Emmons, Michael L. .... 19  
Ensink, Karin ..... 37  
Errasti, José ..... 61  
Erskine, Richard G. .... 31, 68  
Escámez, Juan ..... 61  
Escobar, Zaida ..... 64  
Escudero, Antonio ..... 31  
Espinosa Quintana, Inmaculada ..... 56  
Espot, María Rosa ..... 58  
Esquinas Jurado, Sonia ..... 54  
Esteban Bara, Francisco ..... 61  
Estrada Ena, Irene ..... 18  
Etxeberria, Daiana ..... 51

Etxeberria, Xabier ..... 70  
Euba, Rafa ..... 20, 21

## F

Farber, Barry A. .... 39  
Fariñas, Raquel ..... 51  
Farrell, Joan M. .... 43  
Feeney, Judith ..... 39  
Feixas, Guillem ..... 39, 43  
Fernández-Álvarez, Héctor ..... 40  
Fernández-Balboa Balaguer, Juan-  
Miguel ..... 23  
Fernández Figares, C. .... 60  
Fernández, Itziar ..... 41  
Fernández, José L. .... 70  
Fernández, Lecina ..... 28  
Fernández Liria, Alberto ..... 39, 41, 66  
Fernández Solís, J. Damián ..... 62  
Ferrer, Jorge J. .... 74  
Ferrer, María ..... 15  
Ferrero, Gabriel ..... 73  
Fiksler, Mariana ..... 22  
Fischer, Kathleen R. .... 17  
Fisher, Sebern F. .... 45  
Fish, Janina ..... 44  
Flanagan, Kevin ..... 16, 17  
Florensa, Albert ..... 70  
Flores, Pilar ..... 72  
Fonagy, Peter ..... 44  
Forcehimes, Alyssa A. .... 33  
Fourgeau, Catherine ..... 17  
França-Tarragó, Omar ..... 38, 41  
Francés Gómez, Pedro ..... 69  
Francis, Sarah E. .... 36  
Freije, Antonio ..... 71  
Freije, Inmaculada ..... 71  
Frías, Álvaro ..... 11, 12, 13  
Fridlund, Alan J. .... 39  
Friedberg, Fred ..... 18  
Frontera Izquierdo, Pedro ..... 52  
Fruzzetti, Alan E. .... 43  
Fry, William F. .... 30  
Fuertes, Javier ..... 70  
Fuertes Rocañín, José Carlos ..... 23  
Fulton, Paul R. .... 43

## G

Gadea, Alicia ..... 50  
Gafo, Javier ..... 15, 74  
Galán Herrero, Fuensanta ..... 73  
Gallastegui, Fátima ..... 13  
Gallen, Maria-Anne ..... 15  
Garcés De los Fayos, E. Javier ..... 13  
García-Castellano, Ana ..... 54  
García Cerrada, Juan ..... 62  
García de Andoin, C. .... 75  
García de Leaniz, Carmen ..... 29  
García Férez, José ..... 74  
García, Jerónimo ..... 59  
García, Juan ..... 20  
García, June ..... 51  
García-Monge, J. A. .... 15  
García Moriyón, Félix ..... 60

García, Rafaela ..... 60  
García-Rincón, César ..... 59  
García Rubio, Antonio ..... 15  
García Sánchez, Juan ..... 21  
García Toro, Mauro ..... 13  
Garrido, Emilio ..... 21, 38  
Geetu Bharwaney ..... 21  
Gendlin, Eugene T. .... 30  
Gergen, Kenneth J. .... 44  
Germer, Christopher ..... 36  
Gilbert, Paul ..... 43  
Gil, Fernando ..... 60  
Gimeno-Bayón, Ana. .... 15, 44, 45, 66  
Giordani, Bruno ..... 15  
Gleeson, John F. M. .... 40  
Godoy, Luis ..... 73  
Goicoechea, Arturo ..... 21  
Golden, Bernard ..... 20  
Goldstein, Arnold P. .... 38  
Gómez, Antonio S. .... 14  
Gómez-Bezares, Fernando ..... 70, 71, 72  
Gómez-Heras, José M<sup>a</sup> G<sup>a</sup> ..... 69  
Gómez Hermoso, María Del Rocío ..... 34  
Gómez, Mamen ..... 23  
Gómez Rodríguez, Isabel ..... 73  
Gonçalves, Óscar F. .... 39  
Gondra, José M<sup>a</sup> ..... 40  
Goñi, Carlos ..... 52, 53, 54  
González, Elena ..... 48  
González Fabre, Raúl ..... 70  
González Isasi, Ana ..... 21, 41  
González, José ..... 13  
González, Óscar ..... 59  
González Pérez, Carlos ..... 57, 62  
González Pinto, Ana María ..... 14  
González Pujana, David ..... 14  
González, Raúl ..... 70  
González Suárez, José Antonio ..... 12, 14  
Gonzalo Marrodán, José Luis ..... 53, 54  
Görner, Bernd ..... 21  
Gottlieb, Laurie N. .... 43  
Gozálvez, Vicent ..... 60  
Grandes, M<sup>a</sup> Jesús ..... 71  
Grande Yáñez, Miguel ..... 70  
Greenberg, Leslie S. .... 16  
Greenberg, Ruth L. .... 43  
Grieger, Russell ..... 38  
Gros Salvat, Begoña ..... 60, 61  
Guembe, Pilar ..... 52, 53, 54  
Guerra, Luis Raimundo ..... 18, 20  
Guibert, José M<sup>a</sup> ..... 70  
Guimón, José ..... 39, 40  
Gumley, A. .... 41  
Gutiérrez López, Ana ..... 53  
Gyoerkoe, Kevin L. .... 23

## H

Haarhoff, Beverly ..... 45  
Hahusseau, Stéphanie ..... 21  
Hall, Janet ..... 22  
Hambleton, Roger ..... 40  
Hankin, Sheenah ..... 44



# Índice de autores

Harding, Tim	53
Hart, Thomas N.	17
Hawkins, Peter J.	40
Hayes, Louise L.	54
Hayes, Steven C.	22, 37, 43
Hensley, Barbara J.	41
Herman-Dunn, Ruth	41
Hernández Pacheco, Manuel	25, 28
Hernández Román, A.	73
Herranz Castillo, Teodoro	16
Herrera Flores, J.	75
Hershfield, Jon	5
Hervás, Gonzalo	40
Hervé, Christian	69
Hohensee, Thomas	20
Holmes, Jeremy	37, 41
Horno, Pepa	31, 48, 53, 54, 62, 64
Hortal, Augusto	70
Huber, Moritz	21
Hyman, Bruce	30

## I

Ibarrola, Begoña	2, 3, 4
Imbert, Claude	17, 18
Inneck, Barbara	54

## J

Jaison, Bala	20
Jakes, Ian	39
Jareño, Joaquín	69
Jarvis, Kay	52
Jauregui, Ramón	75
Jiménez Escobar, Julio	73
Jiménez Gómez, Belén	27
Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	15, 17
Johnson, Susan M.	36
Johnstone, Lucy	44
Jones, Elsa	39
Jover, Gonzalo	60
Joyce, Phil	53
Jungquist, Carla	41

## K

Kaiser Greenland, Susan	43
Kanfer, Frederick H.	38
Kassinove, Howard	30
Kast, Verena	16
Keleman, Stanley	15, 17, 30
Kelly, Jeffrey A.	38
Kernberg, Otto F.	36, 44
Kerr, Catherine	45
Kerr, Ian B.	40
Kitwood, Thomas	38
Kleinke, Chris L.	30, 38
Klosko, Janet S.	43
Knight-Smith, Pooky	54
Kolts, Russell L.	36
Koster, Frits	45
Kowalski, Robin	52
Kramer, Gregory	66
Krassoievitch, Miguel	40
Kristan, Pamela	19

Krstinic, Sandi	22
Krüger, Andreas	53
Kumar, Sameet M.	45
Kuyken, Willem	45

## L

Labrador, F. Javier	38
Lacadena, Juan Ramón	74
Laka, Jon Paul	71
Lamas, M <sup>a</sup> José	51
Lamboy, Bernadette	22
Lamet, Pedro Miguel	17
Langseth, Petter	71
Lapastora, Montse	47, 50, 51
Lapierre, André	30
Laraya, Lorea	51
Larreina Díaz, Mikel	72
Larrinaga Ojanguren, Miguel Ángel	72
Lasconi, Monse	51
Last, Cynthia G.	22
Latorre, Ángel	61
Lazarus, Richard S.	39
Ledochowski, Igor	20
Leeds, Andrew M.	41
Lee, Trisha	53
Leighton, Roy	53
Lev, Abigail	37
Levenson, Hanna	38
Lewis, Byron	23
Limber, Susan	52
Lindqvist, Karin	37
Lippitt, Gordon L.	71
López Barberá, Elisa	16, 44
López Cayhuela, Paloma	54
López, Eusebio	30
López González, Luis	58, 59
López-Jurado, Marta	62
López Martín, M <sup>a</sup> Carmen	73
López Morales, José Luis	15
López Quintás, Alfonso	68
López Veneros, Sara	50
López-Yarto, Luis	15
Lorenzo, M <sup>a</sup> Luz	61
Loring, Jaime	71
Lozano, Enrique	22

## M

Machado, Julián D.	69
Macintyre, Christine	53
Macpherson, Rosse	14
Macy, Joanna	68
Madariaga, José Antonio	71
Maestre Pagaza, Fernando	52
Magnuson, Sandy	29
Maguth Nezu, Christine	43
Mahony, Terry	61
Malberg, Norka	37
Malvar, Aníbal C.	21
Mancini, Francesco	34
Maqueda Cuenca, Eugenio	50
Margenat, J. M.	75
Marlatt, G. Alan	43
Marques, Ramiro	61

Martell, Christopher	41
Martín, Ángeles	19, 31
Martín, Elena	11
Martínez, Ana	68
Martínez-Barca, María Pilar	61
Martínez Estudillo, Fco. José	73
Martínez González, J. Miguel	43
Martínez, Julio Luis	74
Martínez López, Javier	72
Martínez Lozano, Enrique	20, 26, 66
Martínez, M <sup>a</sup> Carmen	74
Martínez, Miquel	60, 61
Martínez Navarro, Emilio	70
Martínez, Rosa M <sup>a</sup>	21
Martín, Julio C.	18, 20, 40
Martin, Katharina	52
Martín, Leocadio	12
Martín Reyes, Migdyrai	21
Martorell, José L.	17
Masiá, Juan	15, 17, 30, 67, 74
Massot, M <sup>a</sup> . Inés	61
Mata, Noelia	50, 51
May, Dorothy	30
May, Gerald	15
Mazzola, Nina	54
McGorry, Patrick D.	40
Mckay, Matthew	37, 44
McMahon, Ann-Marie	18
Mearns, Dave	18
Mejías, Mar	23
Melendo, Maite	30
Mena Godoy, Alberto	28
Méndez, Roberto	60
Mendive Moreno, Noelia	15
Mendoza, Elena	10
Mesa, Juani	62
Metcalfe, Linda	37
Midgley, Nick	37
Midori, Suzanne	39
Milgram, Stanley	38
Miller, William R.	33
Millstine, Wendy	8
Minton, Kekuni	41
Mipham, Rimpoché Sakyong	68
Miralles, Josep	70
Miró, Jordi	39
Miró, María Teresa	41
Moioli, Bruno	23
Molero, Fernando	41
Molina, Jose Antonio	23
Molina Ortiz, Lorenzo	73
Molina Sánchez, Horacio	73
Moñino, Carolina	48
Monjas, Inés	31
Montalt, Enrique	21
Montero, José Manuel	14
Montero, M <sup>a</sup> José	73
Morales, Alfonso Carlos	71
Morales, Emilio	71
Morales, Francisco	41
Morales, Ruth	67
Mora Ripoll, Ramón	31

# Índice de autores

Moreno, Alicia ..... 43, 45  
Moreno Lara, Xavier ..... 16  
Moreno, Pedro .....  
..... 6, 8, 17, 18, 20, 22, 40, 53  
Moreno Torres, Macarena ..... 28  
Morin, Charles ..... 21  
Mossop, Jack ..... 71  
Moursund, Janet P. .... 31, 68  
Moutel, Grégoire ..... 69  
Muller, Robert T. .... 36  
Muñiz, Carlos ..... 68  
Múñoz, Encarnación ..... 61  
Muñoz, Juan M<sup>a</sup>. .... 73  
Muran, J. Christopher ..... 40

## N

Naranjo, Claudio ..... 53  
Narvaiza, José Luis ..... 71  
Navarrete, Agustín ..... 23  
Navarro, Ginés ..... 60  
Nebot, César ..... 72  
Neff, Kristin ..... 36  
Neidhardt, Hans ..... 15  
Neimeyer, Robert A. .... 41  
Nelles, Wilfried. .... 68  
Nevado, Manuel. .... 15  
Nezu, Arthur M. .... 43  
Nieto Carrero, Marga. .... 17  
Nijenhuis, Ellert ..... 40  
Noblejas, M<sup>a</sup>. Ángeles ..... 16  
Noller, Patricia ..... 39  
Norcross, John C. .... 35  
Norem, Ken ..... 29  
Nubiola, Jaime ..... 58  
Nucci, Larry P. .... 61

## O

Ocamica Garabilla, Beatriz ..... 53  
Ocaña Arias, Almudena ..... 59  
Ogden, Pat ..... 41, 44  
Oller, Jordi ..... 20  
Onieva, Juan Lucas ..... 50, 58, 59  
Orsillo, Susan M. .... 43  
Ortega, Estela. .... 17  
Ortega, Joaquín ..... 56  
Ortega, José Antonio ..... 71  
Ortega Martínez, J. Antonio ..... 72  
Owen, Nick. .... 18, 31

## P

Padesky, Christine ..... 38  
Padesky, Christine A. .... 45  
Pagola, Juan ..... 70  
Pain, Clare. .... 41  
Palazón Rodríguez, Pepa ..... 21  
Palos, José ..... 60  
Parada, Enrique ..... 40  
Pardo Fernández, Rafael ..... 28, 65  
Parés, M. Rosa ..... 29  
Payá Sánchez, Montserrat ..... 60  
Peck, M. Scott ..... 15  
Pedrick, Cherry ..... 30

Pedulla, Thomas ..... 44  
Peral, Benito ..... 18  
Pereyra Sáez, Gonzalo ..... 10  
Pérez-Muga, Óscar ..... 53  
Pérez Pérez, Cruz ..... 59, 61, 62  
Pérez Rojo, Gema ..... 29  
Pérez Sales, Pau ..... 40, 44  
Pérez Triviño, José Luis ..... 69  
Perlis, Michael ..... 41  
Perry, Hellen. .... 45  
Peurifoy, Reneau Z. .... 39  
Peyton, Sarah ..... 37  
Pinsker, Henry ..... 39  
Pio Abreu, José Luis ..... 18  
Pipes, Randolph B. .... 40  
Pitillas Salvá, Carlos ..... 48

Planella, Jordi ..... 31  
Población, Pablo. .... 16, 22, 41, 44  
Polaino, Aquilino ..... 29, 52, 68  
Pollak, Susan M. .... 44  
Pollán, Milagros ..... 38  
Porta, José M<sup>a</sup> ..... 30  
Posner, Donn ..... 41  
Prata, Giuliana ..... 17  
Prats, Enric ..... 61  
Preston, John ..... 39  
Prieto Ursúa, María ..... 16

## Q

Quiroga, M<sup>a</sup> Pilar ..... 18

## R

Ramírez, Amado ..... 20  
Ramírez, José Agustín ..... 30  
Ramírez, Mónica. .... 40  
Ramírez Villafañez, Amado ..... 16, 18  
Ramos Pascua, José A. .... 69  
Randall, Peter ..... 21  
Raskin, Patricia M. .... 39  
Redondo, Rafael. .... 18, 65, 67, 68  
Remor, Eduardo ..... 39  
Reverter, Sonia ..... 68  
Ribes Zankl, Georgia ..... 50  
Richo, David ..... 15, 16  
Rimé, Bernard. .... 41  
Riso, Don Richard ..... 15  
Rivero López, Rocío ..... 14  
Riveros Aedos, Edgardo ..... 14  
Robinson, Patricia J. .... 45  
Rocamora, Alejandro ..... 20, 28, 41  
Rodrigo Rubio, Raúl ..... 58  
Rodríguez, Antonio ..... 23  
Rodríguez-Arias, David ..... 69  
Rodríguez-Arias Vailhen, David. .... 69  
Rodríguez Correa, Pablo ..... 31  
Rodríguez Duplá, Leandro. .... 69  
Rodríguez Idígoras, Ángel ..... 30  
Rodríguez Moreno, M<sup>a</sup> Luisa ..... 61  
Rodríguez, Nora ..... 54  
Rodríguez Vega, Beatriz ..... 12, 39, 41  
Rodríguez-Zafra, Mónica ..... 18  
Roemer, Lizabeth ..... 43  
Román, Marcos ..... 69

Romero, Rafael ..... 23  
Romero Rodríguez, José Juan ..... 73  
Rosal Cortés, Ramón ..... 17, 44  
Rosanas, Josep M<sup>a</sup>. .... 71  
Rothschild, Babette ..... 41  
Royle, Liz. .... 45  
Rubin Wainrib, Barbara ..... 39  
Ruiz, Carmen ..... 48  
Ruiz De La Rosa, Carmela ..... 29  
Ruiz, M<sup>a</sup> Ángeles ..... 45  
Rush, A. John ..... 38  
Rusterholz, Beat. .... 54  
Rutledge, Thom. .... 18  
Ryle, Anthony. .... 40

## S

Sabariego, Marta ..... 61  
Safran, Jeremy D. .... 40  
Salameh, Waleed A. .... 30  
Salazar Ruiz, Borja ..... 71  
Sales, Auxiliadora ..... 60  
Salinas, Héctor ..... 60  
Salmerón, Ana M<sup>a</sup>. .... 60  
Sammons, Morgan T. .... 40  
Sánchez, Diana ..... 23  
Sánchez Rubio, David ..... 75  
Sánchez Torrado, Santiago ..... 60  
Sandrin, Luciano. .... 22, 66  
Sanford, John A. .... 15  
Sanjuán, Julio ..... 44  
Santa Olalla, Miguel. .... 69  
Santibáñez, Javier ..... 71, 72  
Santos, Esperanza ..... 29  
Sanz De Acedo, M<sup>a</sup> Luisa ..... 38, 39, 41  
Sarasua, Blanca ..... 68  
Sarkisoff, Jean. .... 15, 17  
Schervier-Legewie, Barbara ..... 52  
Schlüter, Ana María ..... 21  
Schmidt, Norman B. .... 40  
Schreurs, Agneta ..... 18  
Schujman, Gustavo ..... 61  
Schuster, John P. .... 19  
Schwannauer, M. .... 41  
Segal, Zindel V. .... 40  
Segovia, Santiago ..... 44  
Segura Morales, Manuel ..... 18, 62  
Selvini, Matteo ..... 45  
Semerari, Antonio ..... 40  
Seminario, Zuzene ..... 51  
Senent de Frutos, J. A. .... 75  
Seo, María. .... 51  
Sepúlveda del Río, Ignacio ..... 70  
Serrano Collantes, Daniel Francisco ..... 15  
Shankman, Richard ..... 8  
Shapiro, Shauna L. .... 43  
Shaw, Brian F. .... 38  
Shaw, Ida A. .... 43  
Sheldrake, Philip. .... 16  
Shires, Alice G. .... 36  
Siegel, Ronald D. .... 41, 44  
Silberg, Joyanna L. .... 37  
Sills, Charlotte ..... 53

# Índice de autores

Simón, Vicente	31, 41
Slade, Arietta	37
Smith, Gráinne	21
Smith, Jonathan C.	39
Smith, Laurence D.	38
Smith, Michael T.	41
Sobrino, Jon	75
Solaz, Eva	55, 58
Sols, José	70
Sorrentino, Anna Maria	45
Stallard, Paul	31
Stapert, Marta	53
Steele, Kathy	37, 40, 43
Stenack, Richard J.	19
Stenberg, Robert J.	38
Stern, Jonathan	44
Sthal, Bob	8
Strong, Stanley R.	38
Strosahl, Kirk D.	43, 45
Swinson, Richard P.	18, 23

## T

Tafrate, Raymond	30
Tamblyn, Doni	31
Teasdale, John	40
Tejedor, César	69
Terry, Roger	52
Tey, Amelia	61
Thorne, Brian	18
Thwaites, Richard	45
Timpe, Anita	21
Tirado Valencia, Pilar	73
Tirapu Ustárrroz, Javier	20
Toledano, Ángel Luis	74
Tormo Abad, Ángela	52
Toro, José M <sup>a</sup>	30, 61, 67, 68
Torres, Jose Manuel	29
Townsend, Roz	52
Trallero, Conxa	20
Trautmann, Rebeca L.	31
Travé, Carme	61

Treasure, Janet	21
Trechera Herreros, José Luis	73
Trechera, José Luis	31, 71, 73
Treleaven, David A.	36
Trianes, M <sup>a</sup> Victoria	60
Trombetta, Federica	12, 57
Tuvilla, José	60, 61
Twohig, Michael P.	37

## U

Ugarte, José Vicente	71, 72
Ulla, Sara	39
Ull, M <sup>a</sup> Ángeles	62
Uribe Gutiérrez, Ainhoa	50

## V

Vaccaro, Sonia	31
Valverde, Juan José	23
VandenBos, Gary R.	35
Van Den Brink, Erik	45
Van Der Hart, Onno	37, 40, 43
Vázquez, Carmelo	40
Vázquez, Carmen	19
Vázquez, Lydia	68
Velayos Castelo, Carmen	69
Vera Patier, Laura	12
Verdejo García, Antonio	43
Verliefde, Erik	53
Vidal Quadras, Javier	23
Vielva, Julio	70
Vignato, Maria	17
Vilafranca, Isabel	58
Vilanou, Conrad	60, 61
Villacieros, Marta	61
Villalobos, Arabella	45
Villaseca Molina, Eduardo	73
Villegas, Manuel	39
Villén Naranjo, María Azucena	49
Viñas, Rosa	20
Vinuesa, M <sup>a</sup> Pilar	61

## W

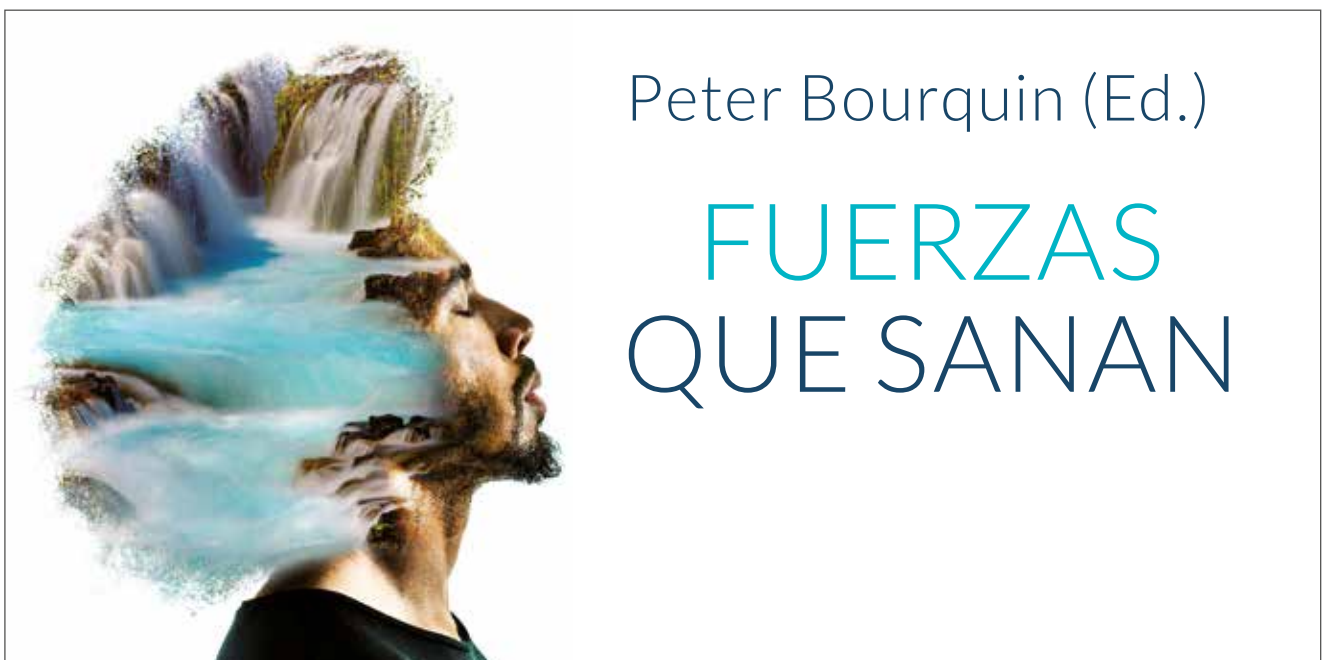
Wachtel, Paul L.	38
Wallenhorst, Thomas	31
Wallin, David J.	41
Wardetzki, Bärbel	31
Weiser Cornell, Ann	44
Weishaar, Marjorie E.	43
Welford, Mary	8
Wellman, Henry M.	38
Welss, Adrian	37
Wentworth, Kris	16
Wessler, Richard	44
Wheatly, Margaret J.	18
Whitfield, Charles	16
Wiegartz, Pamela S.	23
Williams, J. Mark G.	40
Williams, Mary Beth	43
Williamson, Ann	20
Wilson, John	60
Wilson, Kelly G.	43
Wood Jeffrey C.	44

## Y

Yankura, Joseph	39
Yehuda, Na'ama	36
Yeoman, Frank E.	36
Yeomans, Frank E.	44
Young, Jeffrey E.	43
Yus Ramos, Rafael	60
Yuste, Francisco	21, 28, 29

## Z

Zabalegui, Luis	15
Zamagni, Stefano	72
Zeledón, Pilar	61
Zuazu, Ana Isabel	40
Zubizarreta, Patricia	54
Zurita Díaz, José	52
Zweben, Allen	33
Zylowska, Lidia	8





# Índice de títulos

<b>0</b>		
14 aprendizajes vitales . . . . .	30	
16 ideas para vivir de manera plena. <i>Experiencias y reflexiones de un médico de familia</i> . . . . .	13	
20 ideas básicas para ayudar a crecer a tus hijos. <i>Cuaderno de notas</i> . . . . .	54	
222 preguntas al pediatra . . . . .	52	
23 maestros, de corazón. <i>Un salto cuántico en la enseñanza</i> . . . . .	62	
7 casos clínicos tratados con psicoterapia integradora humanista . . . . .	45	
<b>A</b>		
A corazón abierto. <i>Confesiones de un psicoterapeuta</i> . . . . .	17	
A la búsqueda de nuestro genio interior. <i>Cómo cultivarlo y a dónde nos guía.</i> . . . . .	17	
A las alfombras felices no les gusta volar. <i>Un libro de auto ayuda... a los demás</i> . . . . .	23	
¿A qué he venido yo aquí? <i>Guía para comprender y mejorar la memoria</i> . . . . .	12	
A un metro del cielo . . . . .	4	
Abacadabrantés de Bojiganga y las emociones desbordadas (Los). . . . .	51	
Abre tu consciencia. <i>Relatos breves basados en Inteligencia Emocional</i> . . . . .	14	
Abrirse a la vida. <i>Una ayuda para los momentos difíciles basada en el mindfulness y la compasión</i> . . . . .	8	
Acción educativa social: nuevos planteamientos (La) . . . . .	62	
Acción tutorial y orientación: aceptación, compromiso, valores. <i>Una propuesta de estilo para intervención de tutores y orientadores</i> . . . . .	53	
Acompañante desconocido (El) . . . . .	15	
Acompañar en el duelo. <i>De la ausencia de significado al significado de la ausencia</i> . . . . .	13	
Acoso escolar en la infancia (El). <i>Cómo comprender las cuestiones implicadas y afrontar el problema</i> . . . . .	53	
ACT en la práctica clínica para la depresión y ansiedad. <i>Una guía sesión a sesión para maximizar los resultados</i> . . . . .	37	
Activación conductual para la depresión. <i>Una guía clínica</i> . . . . .	41	
Adelgazar: el esfuerzo posible. <i>Un sistema gradual para superar la obesidad</i> . . . . .	19	
Adolescencia adelantada (La). <i>El drama de la niñez perdida</i> . . . . .	52	
Adolescencia: la revuelta filosófica . . . . .	52	
Adolescencia: mitos y enigmas . . . . .	54	
Adopción, trauma y juego. <i>Manual para tratar a los niños adoptados y maltratados a través del juego</i> . . . . .	50	
Adopción: un viaje de ida y vuelta (La) . . . . .	52	
Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal. <i>Guía de autoayuda</i> . . . . .	21	
Agujeros negros de la mente. <i>Claves de salud psíquica.</i> . . . . .	31	
Ahora que he decidido luchar con esperanza. <i>Guía para vencer el apetito</i> . . . . .	13	
Ali Babá y los cuarenta ladrones. <i>Cómo volverse verdaderamente rico.</i> . . . . .	16	
Alianza terapéutica (La) . . . . .	40	
Alma de profesor. <i>La mejor profesión del mundo</i> . . . . .	58	
Alteraciones de la identidad en personas con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para una psicoterapia colaborativa entre paciente y profesional</i> . . . . .	11	
Amor (El). <i>Una visión somática</i> . . . . .	17	
Amor vanidoso (El). <i>Cómo fracasan las relaciones narcisistas</i> . . . . .	31	
Amor y traición . . . . .	17	
Amor y violencia. <i>La dimensión efectiva del maltrato</i> . . . . .	31	
Análisis de estados financieros. <i>Teoría y aplicaciones</i> . . . . .	72	
Anatomía emocional. <i>La estructura de la experiencia somática.</i> . . . . .	30	
Anhelos del corazón. <i>Integración psicológica y espiritualidad.</i> . . . . .	16	
Ansiedad crónica. <i>Una guía para pacientes (e impacientes)</i> . . . . .	6	
Ansiedad y sobreactivación. <i>Guía práctica de entrenamiento en control respiratorio</i> . . . . .	31	
Ante la enfermedad de Alzheimer. <i>Pistas para cuidadores y familiares</i> . . . . .	17	
Apego adulto . . . . .	39	
Apego en la práctica terapéutica (El) . . . . .	37	
Apego en psicoterapia (El) . . . . .	41	
Apego y psicopatología: La ansiedad y su origen. <i>Conceptuali- zación y tratamiento de las patologías relacionadas con la ansiedad desde una perspectiva integradora</i> . . . . .	28	
Apego, disociación y trauma. <i>Trabajo práctico con el modelo PARCUVE</i> . . . . .	25	
Aplicaciones de la asertividad . . . . .	23	
Aprender a aprender de la A a la Z . . . . .	52	
Aprender a ser personas y a convivir. <i>Un programa para secundaria</i> . . . . .	60	
Aprender de la ansiedad. <i>La sabiduría de las emociones</i> . . . . .	22	
Aprender de Oriente. <i>Lo cotidiano, lo lento, lo callado</i> . . . . .	15	
Aprender psicología desde el cine . . . . .	23	
Aprendiendo a morir. . . . .	21	
Aprendiendo a vivir. <i>Manual contra el aburrimiento y la prisa</i> . . . . .	15	
Armonía relacional (La). <i>Aplicaciones de la caja de arena a la traumaterapia</i> . . . . .	54	
Aromas del zen . . . . .	68	
Arte de la terapia (El). <i>Reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos</i> . . . . .	21	
Arte de saber alimentarte (El). <i>Desde la ciencia de la nutrición al arte de la alimentación</i> . . . . .	31	
Arte de vivir, arte de pensar. <i>Iniciación al asesoramiento filosófico</i> . . . . .	69	
Arte y ciencia del Mindfulness. <i>Integrar el Mindfulness en la psicología y en las profesiones de ayuda</i> . . . . .	43	
Asertividad: expresión de una sana autoestima (La) . . . . .	15	
Atajos de sabiduría . . . . .	17	
Atrapando la felicidad con redes pequeñas . . . . .	18	
Aumenta tu creatividad mental en 8 días. . . . .	30	
Auto-eficacia: cómo afrontamos los cambios en la sociedad actual . . . . .	39	
Autocompasión en psicoterapia (La). <i>Prácticas basadas en la conciencia plena para la curación y la transformación</i> . . . . .	45	
Automanejo emocional . . . . .	18	
Autorregulación con mindfulness y yoga. <i>Manual básico para profesionales de la salud mental</i> . . . . .	45	
Ayuda para el profesional de la ayuda. <i>Psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario</i> . . . . .	41	

# Índice de títulos

## B

Beneficios fiscales de la iglesia católica (Los). <i>Negociación, fundamento y alcance</i> . . . . .	73
Bioética ante la enfermedad de Alzheimer (La) . . . . .	74
Bioética global, justicia y teología moral. . . . .	74
Bioética teológica . . . . .	74
Bolitas de anís: reflexiones de una maestra. . . . .	68
Borrando la J de jaula . . . . .	52
Buda que siente y padece (El) . . . . .	16
Bullying entre adultos. <i>Agresores y víctimas</i> . . . . .	21
Buscando la felicidad. <i>La odisea de la conciencia moral en su peregrinar hacia el bien</i> . . . . .	69

## C

C.G. Jung. Vida, obra y psicoterapia . . . . .	18
Calmar los ataques de pánico. <i>Una guía de reducción del estrés basada en Mindfulness</i> . . . . .	8
Cambio a través de la interacción (El) . . . . .	38
Cambio en las organizaciones empresariales (El) . . . . .	71
Camino de liberación en los cuentos. <i>En compañía de los animales</i> . . . . .	21
Camino hacia la madurez personal. <i>Plan de acción tutorial para la educación secundaria obligatoria y bachillerato</i> . . . . .	62
Caminos sapienciales de Oriente . . . . .	17
Campo de amapolas . . . . .	3
Cartas a Pedro. <i>Guía para un psicoterapeuta que empieza</i> . . . . .	16
Casos de contabilidad financiera . . . . .	73
Casos prácticos de inversión y financiación . . . . .	71
Casos resueltos . . . . .	71
Células troncales humanas. <i>Aspectos científicos, éticos y jurídicos</i> . . . . .	74
Cicatrices del corazón. <i>Tras una pérdida significativa</i> . . . . .	21
Ciclo de la vida (El). <i>Una visión sistémica de la familia</i> . . . . .	57
Cinco claves de la comunicación Mindful (Las). <i>Utilizar la escucha profunda y el habla consciente para fortalecer las relaciones, sanar los conflictos y alcanzar nuestros objetivos</i> . . . . .	8
Cinco llaves para educar en el siglo XXI. <i>Aprendizaje, Corazón, Talento, Diálogo y Solidaridad</i> . . . . .	59
Ciudadanía sin fronteras. <i>Cómo pensar y aplicar una educación en valores</i> . . . . .	60
Clan del talismán (El) . . . . .	3
Codependencia. <i>La dependencia controladora, la dependencia sumisa</i> . . . . .	30
Comer emocional (El) . . . . .	16
Comercio electrónico: empresario tecnológico. <i>Aspectos estratégicos, empresariales y tecnológicos de los negocios electrónicos</i> . . . . .	71
Comida para las emociones. <i>Neuroalimentación para que el cerebro se sienta bien</i> . . . . .	22
Comités de bioética . . . . .	74
Como afrontar los desafíos de la vida. . . . .	30
Cómo amanso a mis fieras. <i>Estrategias para mejorar la convivencia en clase utilizando la música</i> . . . . .	59
Cómo ayudar a los niños a dormir: . . . . .	54
Cómo ayudar al cambio en psicoterapia. . . . .	38
Cómo envejecer con dignidad y aprovechamiento . . . . .	21
Cómo ganarse a las personas. <i>El arte de hacer contactos</i> . . . . .	21
Como gota de agua. <i>La psicología aplicada a las organizaciones</i> . . . . .	73

Cómo llegar a ser un adulto. <i>Manual sobre la integración psicológica y espiritual</i> . . . . .	15
Cómo llevarnos bien con nuestros deseos . . . . .	16
Cómo no hacer el tonto por la vida. <i>Puesta a punto práctica del altruismo</i> . . . . .	16
Cómo orientar hacia la construcción del proyecto profesional . . . . .	61
Como pienso soy. <i>Tratamiento para niños con dificultades de atención e impulsividad</i> . . . . .	53
¿Cómo puedo salir de aquí? . . . . .	51
Cómo superar el tabaco, el alcohol y las drogas . . . . .	22
Cómo vencer la ansiedad. <i>Un programa revolucionario para eliminarla definitivamente</i> . . . . .	39
Cómo vivir bien con enfermedades y dolores crónicos. <i>Una guía mindfulness</i> . . . . .	8
Cómo volverse enfermo mental . . . . .	18
Compartición social de las emociones (La) . . . . .	41
Comprendiendo cómo somos. <i>Dimensiones de la personalidad</i> . . . . .	15
Comunicación humana: una ventana abierta (La) . . . . .	22
Comunicación terapéutica (La). <i>Principios y práctica eficaz</i> . . . . .	38
Comunicar el trauma. <i>Criterios clínicos e intervenciones con niños traumatizados</i> . . . . .	36
Comunidad terapéutica y las adicciones (La) . . . . .	30
Conceptualización colaborativa del caso. <i>Trabajar de forma eficaz con los clientes en la Terapia Cognitivo-Conductual</i> . . . . .	45
Conciencia, libertad y alienación. . . . .	40
Conductismo y positivismo lógico. <i>Una reconsideración de la alianza</i> . . . . .	38
Conflictos, tutoría y construcción democrática de las normas . . . . .	61
Conjugar el verbo leer. <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i> . . . . .	62
Conquista del propio respeto (La). <i>Manual de responsabilidad personal</i> . . . . .	18
Consejero pastoral (El). <i>Manual de "relación de ayuda" para sacerdotes y agentes de pastoral</i> . . . . .	21
Constelaciones familiares (Las). <i>En resonancia con la vida</i> . . . . .	20
Construcción del cambio terapéutico (La). <i>Terapia Constructivista Integradora en la Práctica Clínica</i> . . . . .	36
Constructivismo y psicoterapia . . . . .	39
Construir los valores. <i>Currículo con aprendizaje cooperativo</i> . . . . .	61
Construyendo puentes. <i>La técnica de la cada de arena (Sandtray)</i> . . . . .	53
Contabilidad de costes para la toma de decisiones . . . . .	71
Contabilidad financiera. Vol. I. . . . .	71
Contrato moral del profesorado (El). <i>Condiciones para una nueva escuela</i> . . . . .	60
Conversando con Erik. <i>Una mirada gestáltica y relacional en la terapia y educación con niños y adolescentes</i> . . . . .	50
Convertir la mente en nuestra aliada . . . . .	68
Convivencia en los centros de secundaria (La). <i>Estrategias para abordar el conflicto</i> . . . . .	61
Convivenciarlo (El). <i>Cuentos con valor</i> . . . . .	50
Convivir en paz: la metodología apreciativa. <i>Aproximación a una herramienta para la transformación creativa de la convivencia en centros educativos</i> . . . . .	61
corazón de la sexualidad (El). <i>La revolución de los afectos</i> . . . . .	28

# Índice de títulos

Counseling y cuidados paliativos . . . . .	29	Decisiones financieras en la práctica (Las) . . . . .	71
Coyunda recia . . . . .	68	¿Debemos tolerarlo todo? <i>Crítica del “tolerantismo” en las democracias</i> . . . . .	69
Crecer bebiendo del propio pozo. <i>Taller de crecimiento personal</i> . . . . .	30	Defusión cognitiva en la práctica (La). <i>Guía clínica para valorar, observar y apoyar el cambio en tu cliente</i> . . . . .	45
Crecer en grupo . . . . .	18	¡Deja de controlarme! <i>Qué hacer cuando la persona a la que queremos ejerce un dominio excesivo sobre nosotros.</i> . . . . .	19
Crecer en intimidad. <i>Guía para mejorar las relaciones interpersonales</i> . . . . .	16	Deja que tu cuerpo interprete tus sueños. . . . .	30
Crecer en la crisis. <i>Cómo recuperar el equilibrio perdido</i> . . . . .	20	Dejar el trabajo en la consulta. <i>Una guía de autocuidado para el psicoterapeuta</i> . . . . .	35
Crecimiento moral y filosofía para niños . . . . .	60	Del ¡vivan los novios! al ¡ya no te aguanto! <i>Para el comienzo de una relación en pareja y una convivencia más inteligente</i> . . . . .	30
Crecimiento personal: Aportaciones de Oriente y Occidente . . . . .	18	Delirio póstumo de un papa y otros relatos de clerecía . . . . .	68
Crisis, crecimiento y despertar. <i>Claves y recursos para crecer en consciencia</i> . . . . .	22	Dependencia del alcohol (La). <i>Un camino de crecimiento</i> . . . . .	31
Cuaderno de bitácora, para acompañar caminantes. <i>Guía psico-histórico-espiritual</i> . . . . .	30	Derechos de los animales (Los) . . . . .	74
Cuaderno de trabajo de mindfulness y autocompasión. <i>Un método seguro para aumentar la fortaleza y el desarrollo interior y para aceptarse a uno mismo</i> . . . . .	36	Derribar las fronteras. <i>Ética mundial y diálogo interreligioso</i> . . . . .	74
Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). <i>Programa para curar en 10 semanas las secuelas del trauma</i> . . . . .	22	Desarrollo de la armonía interior. <i>La construcción de una personalidad positiva</i> . . . . .	16
Cuando el amor se encuentra con el miedo . . . . .	16	Desarrollo de la teoría del pensamiento en los niños. . . . .	38
Cuando el problema es la solución . . . . .	15	Desarrollo rural en Nicaragua. <i>Del consenso en los principios a una propuesta para la acción</i> . . . . .	73
Cuando el silencio habla . . . . .	17	Descansar, descansar para ser. <i>Propuestas para liberarnos del secuestro del descanso</i> . . . . .	68
Cuando lo perfecto no es suficiente. <i>Estrategias para hacer frente al perfeccionismo</i> . . . . .	18	Descubre tu perfil de personalidad en el Eneagrama . . . . .	15
Cuando me encuentro con el capitán Garfio... (no) me engancho. <i>La práctica en psicoterapia Gestalt</i> . . . . .	19	Descubrir la grandeza de la vida. <i>Una vía de ascenso a la madurez personal</i> . . . . .	68
Cuando nada tiene sentido. <i>Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia</i> . . . . .	28	Desde mi ventana. Pensamientos de autoliberación . . . . .	17
Cuando tu sufrimiento y el mío son un mismo sufrimiento. <i>La vida como sanación compasiva</i> . . . . .	66	Detrás de la apariencia . . . . .	68
Cuando un ser querido es bipolar. <i>Ayuda y apoyo para usted y su pareja</i> . . . . .	22	Detrás de la pared. <i>Una mirada multidisciplinar acerca de los niños, niñas y adolescentes expuestos a la violencia de género.</i> . . . . .	29
Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací . . . . .	51	Diagnóstico empresarial mediante el análisis económico-financiero. . . . .	72
Cuentos con emoción. . . . .	50	Diálogo (EI). <i>Procedimiento para la educación en valores</i> . . . . .	60
Cuentos de Luca (Los). <i>Un modelo de acompañamiento para niñas y niños en cuidados paliativos</i> . . . . .	53	Diálogo en plena conciencia (EI) . . . . .	66
Cuentos para sanar y crecer felices. <i>Autoestima y ansiedad</i> . . . . .	49	Diálogos sobre educación moral. . . . .	60
Cuerpo y psicoanálisis . . . . .	15	Diario de la convivencia en clase (EI). <i>Más de 300 actividades para desarrollar la inteligencia interpersonal e intrapersonal.</i> . . . . .	59
Cuerpo, cultura y educación . . . . .	31	Diario de un asombro . . . . .	15
Cuidados de enfermería sobre la base de los puntos fuertes. <i>Un modelo de atención para favorecer la salud y la curación de la persona y la familia</i> . . . . .	43	Diario de una maestra y de sus cuarenta alumnos. . . . .	16
Cuidados musicales para cuidadores. <i>Musicoterapia Autorrealizadora® para el estrés asistencial.</i> . . . . .	20	Diario íntimo: buceando hacia el yo profundo (EI) . . . . .	17
Cuidar al enfermo. <i>Migajas de psicología</i> . . . . .	22	Diccionario de técnicas mentales. <i>Las mejores técnicas de la A a la Z.</i> . . . . .	31
Cultura de paz. <i>Fundamentos y claves educativas</i> . . . . .	61	Dificultades de la educación (Las). <i>Orientaciones educativas para el ámbito familiar</i> . . . . .	59
Cyber bullying. <i>El acoso escolar en la era digital</i> . . . . .	52	Dimensión moral en la educación (La) . . . . .	61
<b>D</b>		Dinámica de grupos . . . . .	15
Danza de las emociones familiares (La). <i>Terapia emocional sistémica aplicada con niños, niñas y adolescentes.</i> . . . . .	50	Dinero emocional (EI) . . . . .	67
Daño que se hereda (EI). <i>Comprender y abordar a transmisión intergeneracional del trauma</i> . . . . .	48	Dirección financiera. . . . .	71
De cuentos y aliados. <i>El cuento terapéutico.</i> . . . . .	22	Diseña tu vida. <i>Atrévete a cambiar</i> . . . . .	23
De la vida a la ética: filosofía para todos. <i>Materiales para pensar en el aula</i> . . . . .	69	Diseño de organizaciones . . . . .	72
Decisión correcta (La). <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i> . . . . .	62	Disfruta en escena. <i>Y olvida tus miedos</i> . . . . .	11
		Dolor crónico. <i>Procedimientos de evaluación e intervención psicológica.</i> . . . . .	39
		Domador de miedos (EI). . . . .	2
		Dominar las crisis de ansiedad. . . . .	18
		Dominar las obsesiones. <i>Una guía para pacientes</i> . . . . .	20



# Índice de títulos

Drogodependientes con trastorno de la personalidad. <i>Guía de intervenciones psicológicas</i> . . . . .	43
Duelo digital y coronavirus. . . . .	64
<b>E</b>	
Economía y territorio. <i>La Comunidad Autónoma Andaluza</i> . . . . .	73
Edad invisible (La). <i>Crianza consciente en la primera infancia</i> . . . . .	56
Educación cívico social en el 2º ciclo de educación infantil (La) . . . . .	60
Educación emocional. <i>Propuestas para educadores y familias</i> . . . . .	62
Educación en Derechos Humanos. <i>Hacia una perspectiva global</i> . . . . .	60
Educación en valores para la ciudadanía. <i>Estrategias y técnicas de aprendizaje</i> . . . . .	59
Educación en valores para una sociedad abierta y plural. <i>Aproximación conceptual</i> . . . . .	61
Educación ética en la familia (La) . . . . .	61
Educación infantil y valores . . . . .	60
Educación integral. Vol. I. <i>Una educación holística para el s. XXI</i> . . . . .	60
Vol. II. <i>Una educación holística para el siglo XXI</i> . . . . .	60
Educación intercultural ante los retos del s. XXI (La) . . . . .	61
Educación para el siglo XXI . . . . .	62
Educación para la construcción personal. <i>Un enfoque de autorregulación en la formación de profesores y alumnos</i> . . . . .	60
Educación para la tolerancia. <i>Programa de prevención de conductas agresivas</i> . . . . .	61
Educador como gestor de conflictos (EI) . . . . .	60
Educando en valores a través de “ciencia, tecnología y sociedad” . . . . .	60
Educando la alegría . . . . .	54
Educar amando desde el minuto cero. <i>Ideas que pueden ayudar a los nuevos padres para educar mejor desde un principio</i> . . . . .	54
Educar con “co-razón” . . . . .	61
Educar en la sociedad de la información . . . . .	61
Educar en las redes sociales. <i>Programa preventivo PRIRES</i> . . . . .	58
Educar entre dos . . . . .	54
Educar para el futuro. <i>Temas transversales del currículum</i> . . . . .	60
Educar sin castigar. <i>Qué hacer cuando mi hijo se porte mal</i> . . . . .	53
Efectos de la política agraria europea (Los). <i>Un análisis crítico</i> . . . . .	73
Eficacia de las terapias en salud mental . . . . .	40
Ejercicios de microeconomía . . . . .	73
Ejercicios de teoría y política financiera . . . . .	71
Elegir la vida. Historias de vida de familiar acogedoras . . . . .	53
Elementos de finanzas corporativas. <i>Inversión y financiación en la empresa</i> . . . . .	72
Ellacuría y los Derechos Humanos . . . . .	75
EmocionArte con los niños. <i>El arte de acompañar a los niños en su emoción</i> . . . . .	52
Emociones todo un RETO . . . . .	55
Emociones: una guía interna. <i>Cuáles sigo y cuáles no</i> . . . . .	16
Empatía es posible (La). <i>Educación emocional para una sociedad empática</i> . . . . .	59
Empatía terapéutica. <i>La compasión del sanador herido</i> . . . . .	31
En busca de la autoestima perdida . . . . .	68
En busca de la sonrisa perdida. <i>La psicoterapia y la revelación del ser</i> . . . . .	17
En vísperas del morir. <i>Psicología, espiritualidad y crecimiento personal</i> . . . . .	17
Encontrar las mejores soluciones mediante focusing. <i>A la escucha de lo sentido en el cuerpo</i> . . . . .	22
Encrucijada emocional. <i>Miedo (ansiedad), tristeza (depresión), rabia (violencia), alegría (euforia)</i> . . . . .	19
Encuentros con tu propia sabiduría. <i>Semillas de sabiduría para nacer a ti mismo</i> . . . . .	57
Eneagrama de nuestras relaciones: enredos, enteraciones, crecimiento (EI) . . . . .	15
Eneagrama infantil (EI). <i>Amar su cambio, apoyar su proceso, comprender su carácter</i> . . . . .	50
Eneagrama para terapeutas . . . . .	29
Eneagrama, el origen (EI). <i>Libro de consulta</i> . . . . .	28
Enfoques teóricos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo . . . . .	39
Enseñanza basada en el apego (La). <i>Crear un aula tribal</i> . . . . .	58
Enseñar a convivir no es tan difícil. <i>Para quienes no saben qué hacer con sus hijos, o con sus alumnos</i> . . . . .	18
Enseñar a los hijos a convivir. <i>Guía práctica para dinamizar escuelas de padres y abuelos</i> . . . . .	62
Enseñar competencias sobre la religión. <i>Hacia un currículo de religión por competencias</i> . . . . .	62
Entrar en terapia. <i>Las siete puertas de la terapia sistémica</i> . . . . .	45
Entre personas. <i>Una mirada cuántica a nuestras relaciones humanas</i> . . . . .	20
Entrenamiento ABC en relajación . . . . .	39
Entrenamiento de las habilidades sociales. <i>Guía práctica para intervenciones</i> . . . . .	38
Entrenamiento en relajación progresiva . . . . .	38
Érase una vez el perdón. <i>Un itinerario hacia el perdón y la reconciliación en el counselling a través de los cuentos</i> . . . . .	54
Es que soy adolescente... y nadie me comprende . . . . .	54
Escritos del papa Juan XXIII . . . . .	75
Escuela de la ciudadanía (La). <i>Educación, ética y política</i> . . . . .	60
Escuelas que meditan. <i>Cómo programar mindfulness en los centros educativos</i> . . . . .	58
Esos seres inquietos. <i>Claves para combatir la ansiedad y las obsesiones</i> . . . . .	20
Espacio común (EI). <i>Nuevas aportaciones de la Terapia Gestáltica aplicada a la infancia y la adolescencia</i> . . . . .	53
Espíritu de organizarse (EI). <i>Destrezas para encontrar el significado a sus tareas</i> . . . . .	19
Espiritualidad en el final de la vida (La). <i>Una inmersión en las fronteras de la ciencia</i> . . . . .	20
Esplendor de la nada (EI) . . . . .	69
Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. Vol. I <i>Estadística descriptiva y probabilidad</i> . . . . .	71
Vol. II <i>Inferencia estadística</i> . . . . .	71
Vol. III <i>Análisis de la varianza y regresión</i> . . . . .	71
Este libro es cosa de hombres. <i>Una guía psicológica para el hombre de hoy</i> . . . . .	21
Este no es un libro de autoayuda. <i>Tratado de la suerte, el amor y la felicidad</i> . . . . .	20
Esto de ser humano. <i>Contemplando la luz a través de la herida</i> . . . . .	12
Esto, eso, aquello... también pueden ser malos tratos . . . . .	52
¡Estoy furioso! <i>Aproveche la energía positiva de su ira</i> . . . . .	21
Estrategia del oso polar(La). <i>Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades</i> . . . . .	21
Estrategia empresarial con método (La) . . . . .	71

# Índice de títulos

Estrategias de entrevista para terapeutas: habilidades básicas e intervenciones cognitivo-conductuales . . . . .	39
Estrategias para filosofar en el aula. <i>Relatos breves para la reflexión</i> . . . . .	61
Estrés y emoción . . . . .	39
Estrésese menos y viva más. <i>Cómo la Terapia de Aceptación y Compromiso puede ayudarle a vivir una vida más productiva y equilibrada</i> . . . . .	22
Estructura, innovación y crecimiento económico. <i>Una visión introductoria</i> . . . . .	72
Ética de la ayuda humanitaria . . . . .	70
Ética de la empresa . . . . .	70
Ética de la investigación científica. . . . .	70
Ética de la televisión. <i>Consejos de sabios para la caja tonta</i> . . . . .	69
Ética de la vida buena . . . . .	69
Ética de la vida familiar. <i>Claves para una ciudadanía comunitaria</i> . . . . .	69
Ética de las finanzas . . . . .	70
Ética de las profesiones jurídicas . . . . .	70
Ética de los negocios. Innovación y responsabilidad . . . . .	69
Ética del profesional de la comunicación . . . . .	70
Ética del trabajo social . . . . .	70
Ética general de las profesiones . . . . .	70
Ética interna del derecho (La). <i>Democracia, derechos humanos y principios de justicia</i> . . . . .	69
Ética para corruptos. <i>Una forma de prevenir la corrupción en los gobiernos y administraciones públicas</i> . . . . .	69
Ética para ingenieros. . . . .	70
Ética para jóvenes. <i>De persona a ciudadano</i> . . . . .	69
Ética para psicólogos . . . . .	38
Ética primera. <i>Aportación de X. Zubiri al debate ético contemporáneo</i> . . . . .	75
Ética profesional de la enfermería . . . . .	70
Ética profesional de los profesores . . . . .	70
Ética profesional de traductores e intérpretes . . . . .	70
Ética psiquiátrica . . . . .	74
Ética y cambio climático . . . . .	69
Ética y deporte . . . . .	69
Ética y economía. <i>Una ética para economistas y entendidos en economía</i> . . . . .	70
Ética y experimentación con seres humanos . . . . .	69
Ética y periodismo . . . . .	69
Ética y responsabilidad empresarial . . . . .	70
Europa a través de sus ideas . . . . .	68
Eva no es un fantasma . . . . .	4
Excelentes profesionales y comprometidos ciudadanos . . . . .	61
Éxito y fracaso. <i>Cómo vivirlos con acierto</i> . . . . .	16
Experiencia somática (La). <i>Formación de un yo personal</i> . . . . .	30
Experimentar la TCC desde dentro. <i>Manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas</i> . . . . .	45
Exploración del deterioro orgánico cerebral . . . . .	38
Expresión facial humana . . . . .	39
Extraña herencia de la abuela (La) . . . . .	2
<b>F</b>	
Familia y escuela, escuela y familia. <i>Guía para que padres y docentes nos entendamos</i> . . . . .	59
Familia, un valor cultural (La). <i>Tradiciones y educación en valores democráticos</i> . . . . .	61
Familias felices. <i>El arte de ser padres</i> . . . . .	53
Fantasia como terapia de la personalidad (La) . . . . .	15
Fe y Justicia . . . . .	75
Felicidad tóxica. <i>El lado oscuro del pensamiento positivo</i> . . . . .	65
Felicidad: qué ayuda y qué no (La). <i>Psicología para entendernos</i> . . . . .	12
Fibromialgia el reto se supera. <i>Evidencias, experiencias y medios para el afrontamiento</i> . . . . .	23
Filosofía, derecho y liberación en América Latina . . . . .	75
Financiación autonómica. <i>Cuestión de principios</i> . . . . .	73
Fluir en la adversidad . . . . .	18
Focusing con niños. <i>El arte de comunicarte con los niños y los adolescentes en el colegio y en cada</i> . . . . .	53
Focusing desde el corazón y hacia el corazón. <i>Una guía para la transformación personal</i> . . . . .	14
Focusing en la práctica clínica. <i>La esencia del cambio</i> . . . . .	44
Formación del profesorado en educación en valores (La). <i>Propuesta y materiales</i> . . . . .	60
Formación ética básica para docentes de secundaria. <i>Propuestas didácticas</i> . . . . .	61
Formulación en la psicología y la psicoterapia (La). <i>Dando sentido a los problemas de la gente</i> . . . . .	44
Fuerza que tú llevas dentro (La). <i>Diálogos clínicos</i> . . . . .	14
Fuerzas que sanan. <i>Constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud</i> . . . . .	29
Fundamentos de matemática financiera . . . . .	71
Futuro se decide antes de nacer (El) . . . . .	18
<b>G</b>	
Gafas de sol para un murciélago . . . . .	2
Ganar perdiendo. <i>Los procesos de duelo y las experiencias de pérdida: Muerte - Divorcio - Migración</i> . . . . .	21
Gastronomía para aprender a ser feliz . . . . .	23
Gemelo solitario (El) . . . . .	54
Genética y bioética . . . . .	74
Gestión de carteras. . . . .	71
Gestión de costes y mejora continua. <i>Los sistemas de costes y de gestión basados en las actividades (ABC-ABM)</i> . . . . .	73
Gestión integrada de personas. <i>Una perspectiva de organización</i> . . . . .	71
Gratitud responsable (La). <i>Vida, sabiduría y ética</i> . . . . .	74
Guía clínica de comunicación en oncología. <i>Estrategias para mantener una buena relación durante la trayectoria de la enfermedad</i> . . . . .	23
Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores . . . . .	41
Guía no farmacológica de atención en enfermedades avanzadas. <i>Cuidados paliativos integrales</i> . . . . .	67
Guía para hombres en marcha. <i>De la línea al círculo</i> . . . . .	67
Guía para la enseñanza del mindfulness. <i>Habilidades y competencias esenciales para enseñar las intervenciones basadas en mindfulness</i> . . . . .	45
Guía práctica de mindfulness para el TOC. <i>Un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la Terapia Cognitivo Conductual</i> . . . . .	5
Guía práctica del TOC. <i>Pistas para su liberación</i> . . . . .	30
Guía práctica para una nueva terapia de tiempo limitado . . . . .	38
Guión de vida (El) . . . . .	17

# Índice de títulos

Guiones y estrategias en hipnoterapia . . . . .	39
Habilidades de entrevista para psicoterapeutas -2 vol. . . . .	39
Habilidades en counselling y psicoterapia gestálticos. . . . .	53
Habilidades esenciales del counseling. <i>Guía práctica y de aplicación</i> . . . . .	29
Hacia el equilibrio de la población mundial. <i>El equilibrio demográfico y la ética cristiana</i> . . . . .	74
Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas. <i>Modelos y técnicas principales</i> . . . . .	41
¿Hay algún hombre en casa? <i>Tratado para el hombre ausente</i> . . . . .	52
Hazte experto en inteligencia emocional. . . . .	29
Herencia de Aristóteles y Kant en la educación moral (La) . . . . .	60
Herramientas de coaching ejecutivo . . . . .	29
Herramientas de coaching personal . . . . .	21
Herramientas de coaching: una aplicación práctica . . . . .	28
Hijos que no se van. <i>La dificultad de abandonar el hogar.</i> . . . .	16
Hipnosis segura. . . . .	40
Hipnosis y estrés. <i>Una guía para el control de riesgos</i> . . . . .	40
Historia de la educación en valores. Vol. I . . . . .	60
Vol. II . . . . .	61
Hombre, la razón y el instinto (El) . . . . .	30
Homosexualidad: Un debate abierto (La) . . . . .	15
Humanidad compartida. <i>Habitando juntos el momento presente</i> . . . . .	6
Humanismo y ética básica . . . . .	70
Humanizar el encuentro con el sufrimiento. . . . .	16
Humanizar el liderazgo . . . . .	68
Humanizar la asistencia sanitaria . . . . .	31
Humanizar. Humanismo en la asistencia sanitaria . . . . .	63
Humor y el bienestar en las intervenciones clínicas (El) . . . . .	30

## I

Ilusión positiva. <i>Una herramienta casi mágica para construir tu vida</i> . . . . .	28
Individuo, cultura y crisis . . . . .	60
Insomnio. <i>Una guía cognitivo-conductual de tratamiento</i> . . . . .	41
Integración de la terapia experiencial y la terapia breve (La). <i>Un manual para terapeutas y consejeros.</i> . . . . .	20
Integración del EMDR en la práctica clínica (La) . . . . .	45
Integración y salud mental. <i>El proyecto Aiglé 1977-2008</i> . . . . .	40
Inteligencia moral . . . . .	60
Inteligencia y personalidad en las interfases educativas . . . . .	39
Intervención en crisis en las conductas suicidas . . . . .	41
Intervención en crisis y respuesta al trauma. . . . .	39
Intervenciones psicológicas en psicosis tempranas . . . . .	40
Introducción a la estructura económica. <i>Fundamentos e instrumentos del análisis estructural</i> . . . . .	71
Introducción a la psicología del trabajo . . . . .	71
Introducción a la psicoterapia. <i>El saber clínico compartido</i> . . . . .	40
Introducción a la psicoterapia de apoyo . . . . .	39
Introducción a las matemáticas para la economía . . . . .	73
Introducción al Role-playing pedagógico . . . . .	16
Inversión y financiación . . . . .	71

## J

Joven homosexual (El). <i>Cómo comprenderle y ayudarlo</i> . . . . .	23
Jóvenes entre culturas. <i>La construcción de la identidad en contextos multiculturales</i> . . . . .	61
Juego de conocerse (El). <i>Un método de desarrollo integral del niño.</i> . . . . .	50
Juego de la vida mediterránea (El) . . . . .	13
Juegos en la selva . . . . .	2
Jugando con videojuegos. <i>Educación y entretenimiento</i> . . . . .	60
¡Juguemos a sentir! <i>Una innovadora pedagogía a través de juegos didácticos de sensaciones, para desarrollar y armonizar las dos áreas del cerebro del niño: la que piensa y la que siente</i> . . . . .	58

## K

Kilikolo . . . . .	2
--------------------	---

## L

Lecciones de una momia . . . . .	4
¿Libres para morir? <i>En torno a la Tánato-Ética</i> . . . . .	69
Libro de las virtudes de siempre (El). <i>Ética para profesores</i> . . . . .	61
Libro del éxito para vagos (El). <i>Descubra lo que realmente quiere y cómo conseguirlo sin estrés</i> . . . . .	20
Límites, fronteras y relaciones . . . . .	16
Llanto de los árboles (El) . . . . .	3
Locura de la Psiquiatría. <i>Apuntes para una crítica de la psiquiatría y la "salud mental"</i> . . . . .	66
Lograr buenas notas con apenas ansiedad. <i>Guía básica para sobrevivir a los exámenes</i> . . . . .	16
Luz en el ático . . . . .	2
Luz, más luz. <i>Lecciones de filosofía vital de un psiquiatra</i> . . . . .	18

## M

Madre separada. <i>Cómo superan las madres con hijos la separación</i> . . . . .	52
Maestro atento (El). <i>Gestión consciente del aula</i> . . . . .	59
Magia de la metáfora (La) . . . . .	18
Magia de la PNL al descubierto (La) . . . . .	23
Magia está en tu interior (La). <i>Meditación para niños. Guía para padres.</i> . . . . .	54
Manejar y superar el estrés. <i>Cómo alcanzar una vida más equilibrada</i> . . . . .	20
Manejo de la agresividad (El). <i>Manual de tratamiento completo para profesionales</i> . . . . .	30
Manipuladores cotidianos. <i>Manual de supervivencia</i> . . . . .	20
Manual básico de EMDR. <i>Desensibilización y reprocesamiento mediante el movimiento de los ojos</i> . . . . .	41
Manual clínico de Mindfulness . . . . .	41
Manual clínico de TCC con mindfulness integrado. <i>Guía paso a paso para terapeutas</i> . . . . .	36
Manual clínico de terapia centrada en la compasión. <i>Una guía paso a paso, para ayudar a los clientes</i> . . . . .	36
Manual de auditoría financiera . . . . .	73
Manual de contabilidad financiera . . . . .	73
Manual de economía civil . . . . .	72
Manual de formación en trance profundo. <i>Habilidades de hipnotización</i> . . . . .	20
Manual de gestión emocional para médicos y profesionales de la salud. <i>Transformar la vulnerabilidad en recursos</i> . . . . .	27



# Índice de títulos

Manual de habilidades de autocompasión. <i>Un plan de 14 días para transformar tu relación contigo mismo</i> . . . . .	35	Matemática financiera. <i>De la lógica a la formulación</i> . . . . .	72
Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión . . . . .	43	Matemáticas para economía y empresa. <i>Cálculo de una variable</i> . . . . .	72
Manual de psicodrama diádico. <i>Bipersonal, individual, de la relación</i> . . . . .	41	Matrimonio como desafío (EI). <i>Destrezas para vivirlo en plenitud</i> . . . . .	17
Manual de psicoética. <i>Ética para psicólogos y psiquiatras</i> . . . . .	41	Me comunico... <i>Luego existo. Una historia de encuentros y desencuentros</i> . . . . .	17
Manual de psicología forense. <i>Especial mención a la regulación del trabajo de la perito, entrevista forense, agresores sexuales y valoración de la peligrosidad</i> . . . . .	34	Mecanismos asociativos del pensamiento. <i>La "obra magna" inacabada del Carl L. Hull</i> . . . . .	40
Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales. . . . .	45	Mecanismos psico-biológicos de la creatividad artística . . . . .	39
Manual de terapia de pareja. <i>Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas</i> . . . . .	38	Medicina y terapia de la risa. . . . .	31
Manual de terapia gestáltica aplicada a los adolescentes . . . . .	20	Meditación Satipatahna. <i>Una guía práctica</i> . . . . .	7
Manual de terapia infantil gestáltica . . . . .	15	Memoria corporal (La) . . . . .	18
Manual de terapia racional emotiva		Memoria de un compromiso. <i>La psicología social de Ignacio Martín Baró</i> . . . . .	75
Vol. I . . . . .	38	Memorias de una maestra . . . . .	68
Vol. II . . . . .	38	Mensajero del viento (EI) . . . . .	4
Manual de terapia sistémica. <i>Principios y herramientas de intervención</i> . . . . .	43	Mensajes a padres. <i>Los hijos como valor</i> . . . . .	61
Manual de tratamiento del trastorno de estrés postraumático. <i>Técnicas sencillas y eficaces para superar los síntomas del trastorno de estrés postraumático</i> . . . . .	43	Mente en desarrollo (La). <i>Cómo interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser</i> . . . . .	40
Manual para dominar los pensamientos ansiosos. <i>Habilidades para superar los pensamientos intrusivos no deseados que nos llevan a la ansiedad, las obsesiones y la depresión</i> . . . . .	27	Mente o la vida (La). <i>Una aproximación a la Terapia de Aceptación y Compromiso</i> . . . . .	19
Manual para la práctica de la investigación social . . . . .	38	Mente obsesiva (La). <i>Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo</i> . . . . .	34
Manual para principiantes . . . . .	20	Mente plena, corazón contento. <i>Un programa de Mindfulness y Regulación Emocional</i> . . . . .	10
Manual práctico de mindfulness y aceptación contra la depresión. <i>Como utilizar la TAC para superar la depresión y crear una vida que merezca la pena vivir</i> . . . . .	45	Metáforas de la no-dualidad. <i>Señales para ver lo que somos</i> . . . . .	66
Manual práctico de P.N.L. <i>Programación neurolingüística</i> . . . . .	15	Metáforas para la consciencia . . . . .	64
Manual práctico de Psicoterapia Gestalt . . . . .	31	Mi alegría sobre el puente. <i>Mirando la vida con los ojos del corazón</i> . . . . .	67
Manual práctico de psicoterapia integradora humanista. <i>Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos</i> . . . . .	44	Mi aula de bebés. <i>Guía práctica para padres y educadores infantiles</i> . . . . .	53
Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual. <i>Ejercicios prácticos de TDC para aprendizaje de Mindfulness, Eficacia Interpersonal, Regulación Emocional y Tolerancia a la Angustia</i> . . . . .	44	Mi diario de las emociones en clase . . . . .	58
Manual práctico del focusing de Gendlin . . . . .	40	Mi familia me hace feliz . . . . .	51
Manual práctico del trastorno bipolar. . . . .	40	Mi lugar secreto. . . . .	3
Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social . . . . .	23	Mi querida educación en valores. <i>Cartas entre docentes e investigadores</i> . . . . .	61
Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones. <i>La solución cognitiva conductual</i> . . . . .	44	Mi receta contra el acoso escolar . . . . .	58
Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas . . . . .	40	Mi salud mental: un camino práctico. <i>La salud está en mis manos</i> . . . . .	21
Marketing en las ONGD (EI). <i>La gestión del cambio social</i> . . . . .	73	Mi único sí. <i>Aprendizajes de un cáncer</i> . . . . .	9
Más allá de la empatía. <i>Una terapia de contacto en la relación</i> . . . . .	31	Migraña. <i>Una pesadilla cerebral</i> . . . . .	21
Más allá del individualismo. . . . .	18	Milagro de vivir despierto (EI). <i>Ser nadie, cumbre de la madurez</i> . . . . .	65
Más allá del Mindfulness. <i>Un que directo a la paz, la felicidad y el amor duraderos</i> . . . . .	7	Mindfulness en la práctica clínica . . . . .	41
Más allá del olvido. . . . .	66	Mindfulness para el duelo prolongado. <i>Una guía para recuperarse de la pérdida de un ser querido cuando la depresión, la ansiedad y la ira no desaparecen</i> . . . . .	45
Más magia de la metáfora. <i>Relatos de sabiduría para aquellas personas que tengan a su cargo la tarea de Liderar, Influenciar y Motivar</i> . . . . .	31	Mindfulness para el TDAH en la edad adulta. <i>Un programa de ocho pasos para fortalecer la atención, manejar las emociones y lograr tus objetivos</i> . . . . .	8
Mastermind. <i>Técnicas para revolucionar el estudio y el aprendizaje</i> . . . . .	57	Mindfulness para familias. <i>Una maravillosa expedición con miles de estrellas</i> . . . . .	8
		Mindfulness para profesores. <i>Atención plena para escapar de la trampa del estrés</i> . . . . .	54
		Mindfulness sensible al trauma. <i>Prácticas para una curación segura y transformadora</i> . . . . .	36
		Mindfulness y psicoterapia. . . . .	43

# Índice de títulos

Mindfulness, concentración e introspección. <i>Teoría y práctica de la meditación budista</i> . . . . .	8
Mindfulness: un camino de desarrollo personal. <i>Programa de desarrollo personal Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)</i> . . . . .	44
Mirada del maniquí (La) . . . . .	68
Mírame, siénteme. <i>Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR</i> . . . . .	54
Mirándome con amor . . . . .	51
Modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad (Los) . . . . .	38
Modelos y medios de comunicación de masas. <i>Propuestas educativas en educación en valores</i> . . . . .	60
Montaña de iván (La) . . . . .	3
Morir hoy. La muerte desterrada. . . . .	66
Mujeres que aman. <i>Susurros feministas sobre el amor y el desamor</i> . . . . .	66
Mundo de la escena (EI). <i>Psicodrama en el espacio y el tiempo</i> . . . . .	44
Muñecos, metáforas y soluciones. <i>Constelaciones familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos</i> . . . . .	52
Musicoterapia. <i>Abordaje en salud mental infante juvenil</i> . . . . .	49
<b>N</b>	
Neuroética práctica. . . . .	69
Neurofeedback en el tratamiento del trauma del desarrollo. <i>Calmar el cerebro impulsado por el miedo</i> . . . . .	45
Niño atento (EI). <i>Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y comprensivo</i> . . . . .	43
Niño divino y el héroe (EI) . . . . .	53
Niño que seguía la barca (EI). <i>Intervenciones sistémicas sobre los juegos familiares</i> . . . . .	17
Niño superviviente (EI). <i>Curar el trauma del desarrollo y la disociación</i> . . . . .	37
Niño y sus valores (EI). <i>Algunas orientaciones para padres, maestros y educadores</i> . . . . .	61
Niños felices, alumnos capaces. <i>Ideas de enriquecimiento para alumnos con Altas Capacidades Intelectuales</i> . . . . .	56
Niños, el miedo y los cuentos (Los). <i>Cómo contar cuentos que curan</i> . . . . .	53
No lo dejes para mañana. <i>Guía para superar la postergación</i> . . . . .	23
<i>No seas tu peor enemigo...</i> . . . . .	18
Nueva sofrología (La). <i>Guía práctica para todos</i> . . . . .	17
Nuevas perspectivas sobre la relajación. . . . .	39
Nuevo ideal del amor en adolescentes digitales (EI). <i>El control obsesivo dentro y fuera del mundo digital</i> . . . . .	54
Nuevos casos prácticos de inversión y financiación . . . . .	72
<b>O</b>	
Obediencia a la autoridad. <i>Un punto de vista experimental</i> . . . . .	38
Oficio que habitamos (EI). <i>Testimonios y reflexiones de terapeutas gestálticas</i> . . . . .	31
Ojos que sí ven. "Soy bipolar" (Diez entrevistas) . . . . .	21
Opciones y futuros . . . . .	71
Optimización lineal (La). <i>Un instrumento de gestión</i> . . . . .	72
Origen de la infelicidad (EI). . . . .	14
<b>P</b>	
Padres, primero (Los). <i>Cómo padres e hijos aprenden juntos</i> . . . . .	52
Palabras caballo. <i>Fuerza vital para el día a día</i> . . . . .	23
Palabras para una vida con sentido. . . . .	16
Pantallas, juegos y educación. <i>La alfabetización digital en la escuela</i> . . . . .	61
Para comprender la adicción al juego . . . . .	16
Para fundamentar la bioética. <i>Teorías y paradigmas teóricos en la bioética contemporánea</i> . . . . .	74
Para que la vida te sorprenda . . . . .	16
¿Para qué sirve el cerebro? . . . . .	20
Para ser uno mismo. <i>De la opacidad a la transparencia</i> . . . . .	30
Pareja altamente conflictiva (La). <i>Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidación y reconocimiento</i> . . . . .	43
Pareja y la comunicación(La). <i>La importancia del diálogo para la plenitud y la longevidad de la pareja</i> . . . . .	17
Pensamientos del caminante . . . . .	15
Pensándolo bien... . . . .	16
Pensar bien - sentirse bien. <i>Manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes</i> . . . . .	31
Personajes en tu interior (Los) . . . . .	18
Personas altamente sensibles. <i>Claves psicológicas y espirituales</i> . . . . .	28
Pico del Quetzal (EI). <i>Sencillas conversaciones para restablecer la esperanza en el futuro</i> . . . . .	18
Planeta musarañas . . . . .	3
PNL para profesores. <i>Cómo ser un profesor altamente eficaz</i> . . . . .	52
Podemos hacer las paces. <i>Reflexiones éticas tras el 11-S y el 11-M</i> . . . . .	69
Poder curativo del ayuno (EI). <i>Recuperando un camino olvidado hacia la salud</i> . . . . .	20
Poder de la autocompasión (EI). <i>Pon fin a la autocrítica y construye la confianza en ti mismo</i> . . . . .	8
Poder de las palabras (EI). <i>El uso de la PNL para mejorar la comunicación, el aprendizaje y la conducta</i> . . . . .	61
Poder, derecho y clases sociales . . . . .	75
Poesía terapéutica. <i>194 ejercicios para hacer un poema cada día</i> . . . . .	14
Póker a la dieta. <i>El juego para alcanzar tu peso ideal y mantenerlo de una forma natural y sencilla</i> . . . . .	12
Ponga un psiquiatra en su vida. <i>Manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis</i> . . . . .	23
Poniendo alma al dolor. <i>Intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual infantil</i> . . . . .	48
Porque os quiero a los dos. <i>Pedagogía sistémica para padres y profesionales de la educación</i> . . . . .	54
¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño? <i>Neurobiología, apego y emociones</i> . . . . .	28
¿Por qué me culpabilizo tanto? <i>Un análisis psicológico de los sentimientos de culpa</i> . . . . .	15
¿Por qué no logro ser asertivo? . . . . .	17
Porque te quiero. <i>Educación con amor y mucho más</i> . . . . .	52
Posada de los peregrinos (La). <i>Una aproximación al arte de vivir</i> . . . . .	17
Práctica de la psicoterapia (La). <i>La construcción de narrativas terapéuticas</i> . . . . .	39
Práctica de la terapia de familia (La) . . . . .	39
Práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones (La). <i>Creando conexiones</i> . . . . .	36
Práctica de la terapia sistémica (La) . . . . .	45
Practicando la escritura terapéutica. <i>79 ejercicios</i> . . . . .	62
Prácticas de economía de la empresa. . . . .	73

# Índice de títulos

Preocupación inútil (La) . . . . .	12
Preocupación por los demás (La) . . . . .	38
Preparación y análisis de estados financieros . . . . .	73
Pretendido Síndrome de Alienación Parental (El). <i>Un instrumento que perpetúa el maltrato y la violencia</i> . . . . .	31
Prevención de los conflictos de pareja . . . . .	39
Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness. <i>Guía clínica</i> . . . . .	43
Prevención del acoso escolar con educación emocional. <i>Con la obra de teatro Postdata</i> . . . . .	59
Primeros auxilios para niños traumatizados . . . . .	53
Principios comunes en psicoterapia . . . . .	38
Profesionales y vida pública . . . . .	70
Programa RETO Respeto, Empatía y Tolerancia. <i>Actividades de educación emocional para niños de tres a doce años</i> . . . . .	58
Programa SOMNE. <i>Terapia psicológica integral para el insomnio: guía para el terapeuta y el paciente</i> . . . . .	14
Programa taldeka para la convivencia escolar . . . . .	62
Programas de educación intercultural . . . . .	60
Pruebas genéticas. <i>Genética, derecho y ética</i> . . . . .	74
Psicoanálisis para educar mejor. . . . .	17
Psicoanálisis y análisis corporal de la relación . . . . .	30
Psicodrama. <i>Teoría y práctica</i> . . . . .	30
Psicología de la intervención comunitaria . . . . .	41
Psicología del bebé adoptado . . . . .	47
Psicología del soltero (La) . . . . .	18
Psicología médico-forense . . . . .	39
Psicología positiva aplicada . . . . .	40
Psicología transpersonal para la vida cotidiana. <i>Claves y recursos</i> . . . . .	26
Psicología y emergencia. <i>Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia</i> . . . . .	40
Psicología y psiquiatría transcultural . . . . .	40
Psicología y salud. . . . .	38
Psicología. Individuo y medio social . . . . .	41
Psicología. Mente y conducta . . . . .	38
Psicólogo en el ámbito hospitalario (El) . . . . .	39
Psicopatología infantil - Los soñadores. . . . .	50
Psicopatología y psicoterapia de las experiencias transpersonales. . . . .	66
Psicoterapia centrada en la transferencia. <i>Su aplicación al trastorno límite de la personalidad</i> . . . . .	44
Psicoterapia cognitiva analítica . . . . .	40
Psicoterapia cognitiva narrativa. . . . .	39
Psicoterapia constructivista. <i>Rasgos distintivos</i> . . . . .	41
Psicoterapia de Carl Rogers (La) . . . . .	39
Psicoterapia integradora humanista. <i>Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensores, cognitivos y emocionales</i> . . . . .	44
Psicoterapia integrativa en acción (La) . . . . .	68
Psicoterapia para enfermos en riesgo vital. . . . .	41
Psicoterapia psicodramática individual. . . . .	16
Psicoterapia sensoriomotriz. <i>Intervenciones para el trauma y el apego</i> . . . . .	44
Psicoterapia y espiritualidad. . . . .	18
Psique y soma. <i>Terapia bioenergética</i> . . . . .	30
Psiquiatría para el no iniciado . . . . .	20
Puentes de perdón . . . . .	67
Pulso del cotidiano (El). <i>Ser · Hacerse · Vivir · Realizarse</i> . . . . .	67

## Q

¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza? <i>Ensayo de una ética desde la psicología</i> . . . . .	17
Quien ama muere bien. <i>Al borde de la tierra pura de Buda</i> . . . . .	68
Quiéreme libre, déjame ser. <i>Lo masculino, lo femenino y la pareja</i> . . . . .	68
Quiero aprender a gestionar mi estrés . . . . .	10
Quiero aprender a quererme con asertividad . . . . .	12
Quiero aprender cómo funciona mi cerebro emocional. . . . .	13
Quiero aprender... a conocerme . . . . .	13
Quiero aprender... a ser más eficiente en el trabajo . . . . .	12
¡Quiero chuches! <i>Los 9 hábitos que causan la obesidad infantil</i> . . . . .	61

## R

Rabia sana. <i>Cómo ayudar a niños y adolescentes a manejar su rabia</i> . . . . .	20
Racismo en tiempos de globalización. <i>Una propuesta desde la educación moral</i> . . . . .	61
Radicalidad del zen (La) . . . . .	68
Razón y emoción en psicoterapia . . . . .	38
Realizarse mediante la magia de las coincidencias. <i>Práctica de la sincronicidad mediante los cuentos</i> . . . . .	17
Rebelión en el aula. <i>Claves para manejar a los alumnos conflictivos</i> . . . . .	52
Reconcílate con tu infancia. <i>Cómo curar antiguas heridas</i> . . . . .	21
Recupera tu autonomía y bienestar personal . . . . .	12
Registros del deseo (Los). <i>Del afecto, el amor y otras pasiones</i> . . . . .	30
Regreso a la conciencia . . . . .	20
Reír y aprender. <i>95 técnicas para emplear el humor en la formación</i> . . . . .	31
Relación de ayuda: de Rogers a Carkhuff (La) . . . . .	15
Relatos para el crecimiento personal . . . . .	15
Religión de los pobres (La). <i>Europa en los siglos XVI-XIX y la formación del catolicismo moderno</i> . . . . .	75
Remonta tu vuelo. <i>Más allá de la fibromialgia hacia una nueva vida</i> . . . . .	13
Responde a tu llamada. <i>Una guía para la realización de nuestro objetivo vital más profundo</i> . . . . .	19
Responsabilidad por un mundo sostenible (La). <i>Propuestas educativas a padres y profesores</i> . . . . .	62
Reto del equilibrio (El). <i>Una guía práctica para decidir cómo emplear su tiempo</i> . . . . .	73
Riesgo, rentabilidad y eficacia de carteras de valores . . . . .	73
Río, luego existo. <i>Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo. Risoterapia integrativa</i> . . . . .	29
Riqueza aprendida. . . . .	52
Ritos de guerra y de victoria en la España franquista. . . . .	75

## S

Sabiduría (La) . . . . .	38
Sabiduría de vivir (La) . . . . .	67
Sabiduría interior (La). <i>Pinceladas de filosofía experiencial</i> . . . . .	68
Sal de tu mente y entra en tu vida para adolescentes. <i>Una guía para vivir una vida extraordinaria</i> . . . . .	54
Sal de tu mente, entra en tu vida. <i>La nueva terapia de aceptación y compromiso</i> . . . . .	22
Sencillamente cuerdo. <i>La espiritualidad de la salud mental</i> . . . . .	15



# Índice de títulos

Sentarse juntos. <i>Habilidades esenciales para una psicoterapia basada en el mindfulness</i> . . . . .	44
Sentido de la vida es una vida con sentido (EI). <i>La resiliencia</i> . . . . .	14
Ser humano, persona y dignidad . . . . .	74
Ser la propia luz. <i>Más allá de linajes y maestros, de escuelas y creencias</i> . . . . .	67
Ser madre, saberse madre, sentirse madre . . . . .	62
Ser relacional (EI). <i>Más allá del Yo y de la Comunidad</i> . . . . .	44
Síndrome de la mujer maltratada (EI) . . . . .	41
Síndrome de Salomón (EI). <i>El niño partido en dos</i> . . . . .	52
Sistema de garantías recíprocas en Andalucía (EI). <i>Un análisis del modelo y propuesta de futuro</i> . . . . .	73
Sistemas de información y ventaja competitiva. . . . .	71
Sistemas de planificación y control . . . . .	71
Solución Mindfulness (La). <i>Prácticas cotidianas para problemas cotidianos</i> . . . . .	41
Soluciones para una vida sexual sana. <i>Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos</i> . . . . .	22
Somos lo mejor que tenemos . . . . .	17
Sueño de los pájaros (EI). . . . .	4
Sueños en Psicoterapia Gestalt (Los). <i>Teoría y práctica</i> . . . . .	31
Superar la ansiedad y el miedo. <i>Un programa paso a paso</i> . . . . .	17
Superar las heridas. <i>Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer</i> . . . . .	20
<b>T</b>	
Taedium feminae . . . . .	68
Técnica de los movimientos oculares (La) . . . . .	18
Técnica de reparentalización con muñecos. <i>Juanita y el despertar del Niño resiliente que todos llevamos dentro</i> . . . . .	50
Técnicas de tratamiento basadas en mindfulness. <i>Guía clínica de la base de evidencias y aplicaciones</i> . . . . .	45
Temas actuales de economía y empresa . . . . .	72
Temas básicos de ética . . . . .	70
Tender puentes. PSOE y mundo cristiano . . . . .	75
Teología política desde España. <i>Del nacionalcatolicismo y otros ensayos</i> . . . . .	75
Teoría del apego y psicoterapia. <i>En busca de la base segura</i> . . . . .	41
Teoría y aplicaciones . . . . .	71
Teoría y práctica de la terapia grupal . . . . .	38
Terapia breve integradora. . . . .	39
Terapia centrada en la compasión. <i>Características distintivas</i> . . . . .	43
Terapia centrada en la persona hoy (La) . . . . .	18
Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el cáncer. <i>Guía práctica</i> . . . . .	43
Terapia cognitiva con parejas . . . . .	38
Terapia cognitiva de la depresión . . . . .	38
Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. . . . .	40
Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad . . . . .	41
Terapia cognitivo-conductual con Mindfulness integrado. <i>Principios y práctica</i> . . . . .	43
Terapia conductual racional emotiva (REBT) . . . . .	39
Terapia de aceptación y compromiso para parejas. <i>Guía clínica para utilizar Mindfulness, valores y consciencia de los esquemas mentales para reconstruir las relaciones</i> . . . . .	37
Terapia de aceptación y compromiso. <i>Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness)</i> . . . . .	43
Terapia de esquemas. <i>Guía práctica</i> . . . . .	43
Terapia de grupo centrada en esquemas para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad . . . . .	43
Terapia de solución de problemas. <i>Manual de tratamiento</i> . . . . .	43
Terapia meditativa. <i>Un proceso de curación desde nuestro interior</i> . . . . .	19
Terapia metacognitiva para la ansiedad y la depresión . . . . .	37
Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión . . . . .	41
Terapia narrativa centrada en soluciones . . . . .	37
Terapia psicodinámica para la patología de la personalidad. <i>Tratamiento del funcionamiento intrapsíquico e interpersonal</i> . . . . .	36
Terapia sistémica de pareja y depresión . . . . .	39
Terapia zen . . . . .	15
Tesoros de Omar (Los) . . . . .	3
The financial system . . . . .	72
Tiempo regalado (EI). <i>La madurez como desafío</i> . . . . .	18
Todo lo que aprendí de la paranoia. . . . .	21
Todo lo que sucede importa. <i>Cómo orientar en el laberinto de los sentimientos</i> . . . . .	22
¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo? <i>Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego</i> . . . . .	53
Tortura psicológica. <i>Definición, evaluación y medidas</i> . . . . .	44
Trabajando con clientes difíciles. <i>Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva</i> . . . . .	44
Trabajar en equipo: talento y talante. <i>Técnicas de dinámica de grupos</i> . . . . .	73
Transformación emocional. <i>Un viaje a través de la escritura terapéutica</i> . . . . .	13
Trastorno bipolar: el enemigo invisible. <i>Manual de tratamiento psicológico</i> . . . . .	41
Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela. <i>Estrategias de apoyo en el medio escolar</i> . . . . .	54
Trastornos de ansiedad y fobias. <i>Una perspectiva cognitiva</i> . . . . .	43
Trastornos de la alimentación (Los). <i>Guía práctica para cuidar de un ser querido</i> . . . . .	21
Trastornos de la personalidad (Los). <i>Modelos y tratamiento</i> . . . . .	40
Trastornos delirantes en la vejez. . . . .	40
Tratado de la insoportabilidad y otras "virtudes" humanas . . . . .	18
Tratamiento basado en la mentalización para niños. <i>Un abordaje de tiempo limitado</i> . . . . .	37
Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad. <i>Una guía práctica</i> . . . . .	44
Tratamiento de la adicción (EI). <i>Guía para profesionales</i> . . . . .	33
Tratamiento de la disociación relacionada con el trauma (EI). <i>Un enfoque integrador y práctico</i> . . . . .	37
Tratamiento de los problemas de drogas (EI). <i>Una guía para el terapeuta</i> . . . . .	31
Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión. . . . .	39
Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia . . . . .	40
Tratamientos combinados de los trastornos mentales . . . . .	40

# Índice de títulos

¿Tratar la mente o tratar el cerebro? <i>Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos</i> . . . 44
Trauma y el cuerpo (EI). <i>Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia</i> . . . . . 41
Trauma y la lucha por abrirse (EI). <i>De la evitación a la recuperación y el crecimiento</i> . . . . . 36
Trauma y presencia . . . . . 28
Trauma, culpa y duelo . . . . . 40
Treinta palabras para la madurez . . . . . 15
Tristeza, miedo, cólera. <i>Actuar sobre nuestras emociones</i> . . . . 21
Tu yo resonante. <i>Meditaciones guiadas y ejercicios para desarrollar la capacidad de curación de tu cerebro</i> . . . . . 37
Tunea tus emociones . . . . . 14

## U

Un corazón atento. <i>Entre la misericordia y la compasión</i> . . . . 66
Un corazón auténtico . . . . . 18
Un día de terapia. <i>Radiografía de las emociones</i> . . . . . 23
Un extraño detective . . . . . 4
Un paquete misterioso . . . . . 3
Una ética desde el cerebro . . . . . 69
Una mirada femenina de la educación moral . . . . . 58
Una muerte razonable. <i>Testamento vital y eutanasia</i> . . . . . 69
Uso del lenguaje en psicoterapia cognitiva (EI). <i>Conceptos y técnicas principales de la Terapia Lingüística de Evolución</i> . 43

## V

Valor del sufrimiento (EI) . . . . . 40
Valor pedagógico del humor en la educación social (EI) . . . 62
Valor terapéutico del humor (EI) . . . . . 30
Valoración de acciones en la bolsa española . . . . . 71
Valórate por la felicidad que alcances . . . . . 16
Velo de Anteo (EI). <i>Derechos Humanos y crítica de la razón liberal</i> . . . . . 75
Vencer a los enemigos del sueño. <i>Guía práctica para conseguir dormir como siempre habíamos soñado</i> . . . . . 21
Vencer la depresión. <i>Técnicas psicológicas que te ayudarán</i> . . 19
Viaje a tu cerebro. <i>El arte de transformar tu mente</i> . . . . . 26
Viaje al ahora (EI). <i>Una guía sencilla para llevar la atención plena a nuestro día a día</i> . . . . . 21
Viaje por un mar desconocido . . . . . 4
Viajes hacia uno mismo. <i>Diario de un psicoterapeuta en la postmodernidad</i> . . . . . 15
Víctima no es culpable (La). <i>Las estrategias de la violencia</i> . . . 31
Vida compasiva basada en mindfulness. <i>Un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness</i> . . . . . 45


Vida emocionalmente inteligente. <i>Estrategias para incrementar el coeficiente emocional</i> . . . . . 21
Vida maestra (La). <i>El cotidiano como proceso de realización personal</i> . . . . . 30
Vida no tiene marcha atrás (La). <i>Evolución de la conciencia, crecimiento espiritual y constelación familiar</i> . . . . . 68
Vincúlate. <i>Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos</i> . . . . . 54
Vivencias desde el eneagrama . . . . . 30
Vivir con disociación traumática. <i>Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas.</i> . . . . . 43
Vivir con el Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para pacientes</i> . . . . . 13
Vivir con plena atención. <i>De la aceptación a la presencia</i> . . . 31
Vivir con una persona con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para familiares y allegados</i> . 12
Vivir la ansiedad con conciencia. <i>Libérese de la preocupación y recupere su vida</i> . . . . . 43
Vivir la propia muerte . . . . . 15
Vivir lo que somos. <i>Cuatro actitudes y un camino</i> . . . . . 20
Vivir y morir conscientemente . . . . . 16
Vivir. <i>Espiritualidad en pequeñas dosis</i> . . . . . 67
Vocación y formación del psicólogo clínico (La) . . . . . 29
Voces del cuerpo (Las). <i>Respiración, sonido y movimiento en el proceso terapéutico</i> . . . . . 30
Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico. <i>Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y la prevención de recaídas</i> . . . . . 41
Volver a la vida. <i>Prácticas para conectar de nuevo nuestras vidas, nuestro mundo</i> . . . . . 68

## Y

Ya no tengo el alma en pena . . . . . 14
Yo atormentado (EI). <i>La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica</i> . . . . . 40
Yo decido. La tecnología con alma . . . . . 23
Yo no valgo menos. <i>Sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza</i> . . . . . 20
Yo te manejo, tú me manejas. <i>El poder en las relaciones cotidianas</i> . . . . . 22
Yo, limitado. <i>Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías</i> . . 16

## Z


Zen, la experiencia del ser . . . . . 68
--



**¿Sabes qué hacen tus hijos en Internet?**

José María Avilés

**EDUCAR EN LAS REDES SOCIALES**



A la venta en septiembre

BUSCANDO SENDEROS PARA  
LLEGAR AL MUNDO EMOCIONAL:

*Construyendo un lenguaje común.*



CRISTINA CORTÉS VINIEGRA  
ROSA J. MOLERO MAÑÉS

*Ilustrador: Jona García Bellés*

“  
Una guía que recoge el desarrollo  
psicoafectivo de la infancia e insiste  
en la importancia de los cuidados  
afectivos de los primeros años.





¿No sería fantástico tener una Biblia que explique cómo navegar por ella y cómo darle sentido?  
¿Una Biblia que incluya un plan de lectura detallado, con un diseño de página pensado para el estudio y la devoción?

¡La Biblia que te enseña a leerla ya está disponible en español!



ISBN: 978-84-330-3107-5 | 1,712 páginas | 15 x 23 cm | Cubierta simil piel | **42,90€**

La Biblia de Jerusalén se une al famoso sistema de Aprendizaje de la Biblia de *The Great Adventure*, para entenderla en el contexto de la historia de la salvación. Todo está diseñado para crear un encuentro personal con el amor de Dios y su mensaje en las Escrituras.

¡Nunca ha habido una Biblia como esta!

- Una Biblia católica a todo color y con un atractivo diseño.
- Los diferentes libros de la Biblia tienen pestañas de color según el lugar que ocupan en la Cronología de la Biblia<sup>MR</sup>.
- Las palabras de Jesús aparecen impresas en color rojo para su mejor localización.
- Incluye dos puntos de lectura, una lujosa cubierta en simil piel estampado en oro y un estuche protector impreso a cuatro colores.
- 12 cuadros cronológicos ofrecen una visión general de la Biblia, una explicación y un resumen de cada periodo de la historia de la salvación.
- 7 artículos introducen y explican las principales alianzas de la historia de la salvación.
- 70 recuadros con eventos clave ofrecen una breve descripción de los principales eventos de la historia bíblica.
- 16 mapas a todo color.



Un magnífico regalo para sus amigos y familiares

Desclée De Brouwer

# José M. Castillo

PRÓLOGO DE PEDRO MIGUEL LAMET



## *memorias*

VIDA Y PENSAMIENTO



Desclée De Brouwer

[www.edesclée.com](http://www.edesclée.com)

# delegaciones

MADRID y ZONA CENTRO	<b>Desclée De Brouwer</b> C/ Lérida 7, bajo 28020 Madrid Tfno.: 915 70 87 59 madrid@edescllee.com	ALAVA, BIZKAIA, GIPUZKOA, NAVARRA, ARAGÓN y LA RIOJA	<b>Elkar banaketa</b> Portuetxe, 88 20018 Donostia (Gipuzkoa) Tfno.: 943 311 821
CATALUÑA	<b>Odi Llibres</b> Avinguda de les Corts Catalanes, 8 - Nave 9 08173 Sant Cugat del Vallès (Barcelona) Tfno.: 935 44 14 44 odillibres@odillibres.com	ASTURIAS, CANTABRIA, GALICIA y CASTILLA LEÓN	<b>Distribuciones Cimadevilla</b> Pol. I. Rocés - Nave 3 C/ Arquímedes, 172 33211 Gijón Tfno.: 985 30 70 43 pedidos@discimadevilla.com
ANDALUCÍA y EXTREMADURA	<b>Emaús Libros, S.L.</b> C/ Río Tinto, 11 29010 Málaga Tfno.: 952 61 37 39 emaus@emauslibros.com	BALEARES	<b>Palma Distribucions</b> C/ Dragonera, 17 07014 Palma de Mallorca Tfno.: 971 28 94 21 info@palmadistribucions.com
ALBACETE, MURCIA Y LEVANTE	<b>Garbí Distribuciones Editoriales</b> C/ Fray Luis Amigo, 18 bajo 46900 Torrent (Valencia) Tfno.: 961 56 53 17 garbi@xpress.es	CANARIAS:	<b>Distribuciones Lemus</b> C/ Heraclio Sánchez, 64 38204 La Laguna (Tenerife) Tfno.: 922 25 61 48 distribucion@librerialemus.com



EditorialDesclee



eddescllee



EditorialDesclee



@EdDesclee

[www.edescllee.com](http://www.edescllee.com)



**Desclée De Brouwer**  
1944 - 2019

**Desclée De Brouwer**

Henao 6 - 3º • 48009 Bilbao

Tfno. 94 424 68 43 • Fax: 94 423 75 94

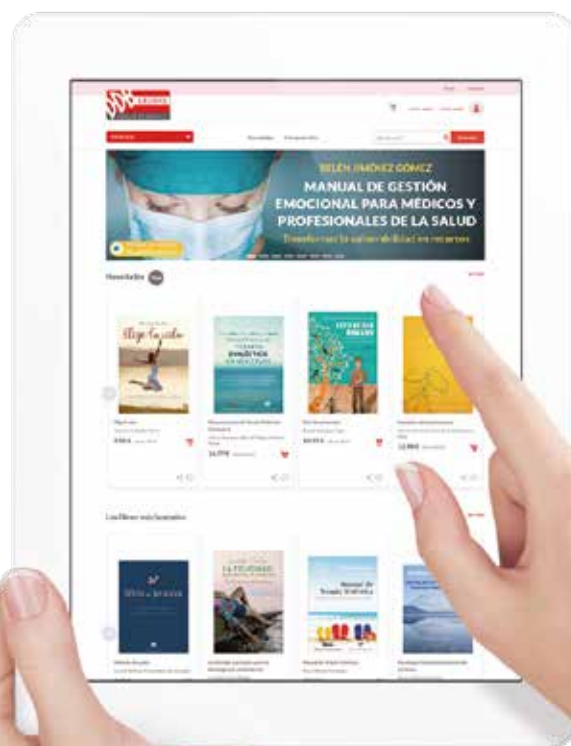
[www.edescllee.com](http://www.edescllee.com) • [info@edescllee.com](mailto:info@edescllee.com)







Todos nuestros libros están disponibles en:  
[www.edesclee.com](http://www.edesclee.com)  
y en formato electrónico en:  
[www.ebooks.edesclee.com](http://www.ebooks.edesclee.com)



@EdDesclee



EditorialDesclee



EditorialDesclee



edesclee



editorialdescleedebrouwer